

AMATEUR DE PARCOURS D'ORIENTATION ?

DÉCOUVREZ LE PARCOURS PROPOSÉ PAR CHÂTEAU BERNARD

L'objectif de la course d'orientation est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre isolé, rocher, banc, panneau) pour trouver les balises symbolisées sur la carte par un cercle rouge ○.



Le départ est symbolisé par un triangle rouge ▲.

L'ordre de recherche est imposé, cependant vous êtes libre de choisir votre cheminement pour y parvenir.

A chaque balise trouvée, poinçonnez votre carte à l'aide de la pince rouge encastrée dans la borne en bois.

Tout au long de votre parcours, vérifiez que les pictogrammes de vos plaquettes correspondent aux poinçons de chaque balise.

Confirmez toujours votre position en identifiant sur la carte des éléments que vous pouvez observer autour de vous : bâtiments, routes, bosquets, panneaux, croisements...

Orienteurs, c'est à vous de jouer !

OFFICE DE TOURISME DU TRIEVES
04 82 62 63 50 ■ www.trieves-vercors.fr

PARCOURS PERMANENT

COL DE L'ARZELIER CHÂTEAU BERNARD

PARCOURS FACILE

NIVEAU EN ORIENTATION : ASSEZ FACILE | NIVEAU PHYSIQUE : DIFFICILE

DISTANCE : 1,5 KM | DÉNIVELLÉ + : 100 M | DURÉE : +/- 1H | 10 BALISES

BALISE 7 OPTIONNELLE - AVEC LA BALISE 7 : 1,8 KM D+ 120 M

POINT DE DÉPART DU PARCOURS : POINT D'INFORMATION

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers les champs.
- Respectez les aires de stationnement et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

SITES ÉQUIPÉS DE PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION



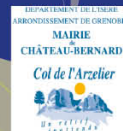
RETROUVEZ TOUS LES AUTRES SITES D'ACTIVITÉS OUTDOOR SUR L'APPLICATION MOBILE ISÈRE OUTDOOR ET TOUS LES AUTRES SITES DE COURSE D'ORIENTATION SUR LE SITE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr



ALPES IS HERE

PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT PÉDESTRE

À LA DÉCOUVERTE DU COL DE L'ARZELIER



Jonction
de sentiers

BALISE 120
1

limite de
végétation

BALISE 121
2

Près du
carrefour

BALISE 122
3

Extrémité
barrière

BALISE 123
4

Jonction
de chemins

BALISE 124
5

Croisement
de sentiers

BALISE 125
6

Objet
particulier

BALISE 126
7

Arbre

BALISE 127
8

Arbre

BALISE 128
9

Poteau

BALISE 129
10

La balise n°7 est optionnelle, il y a un fort dénivelé pour l'atteindre. Vous pouvez passer directement à la balise n°8.

COL DE L'ARZELIER

CHÂTEAU BERNARD

PARCOURS FACILE

Distance : 1,5 km | Durée : +/- 1h
Dénivelé +/- 100 m | Balises : 10

balise 7 optionnelle - avec la balise 7 : 1,8 km D+/- 120 m

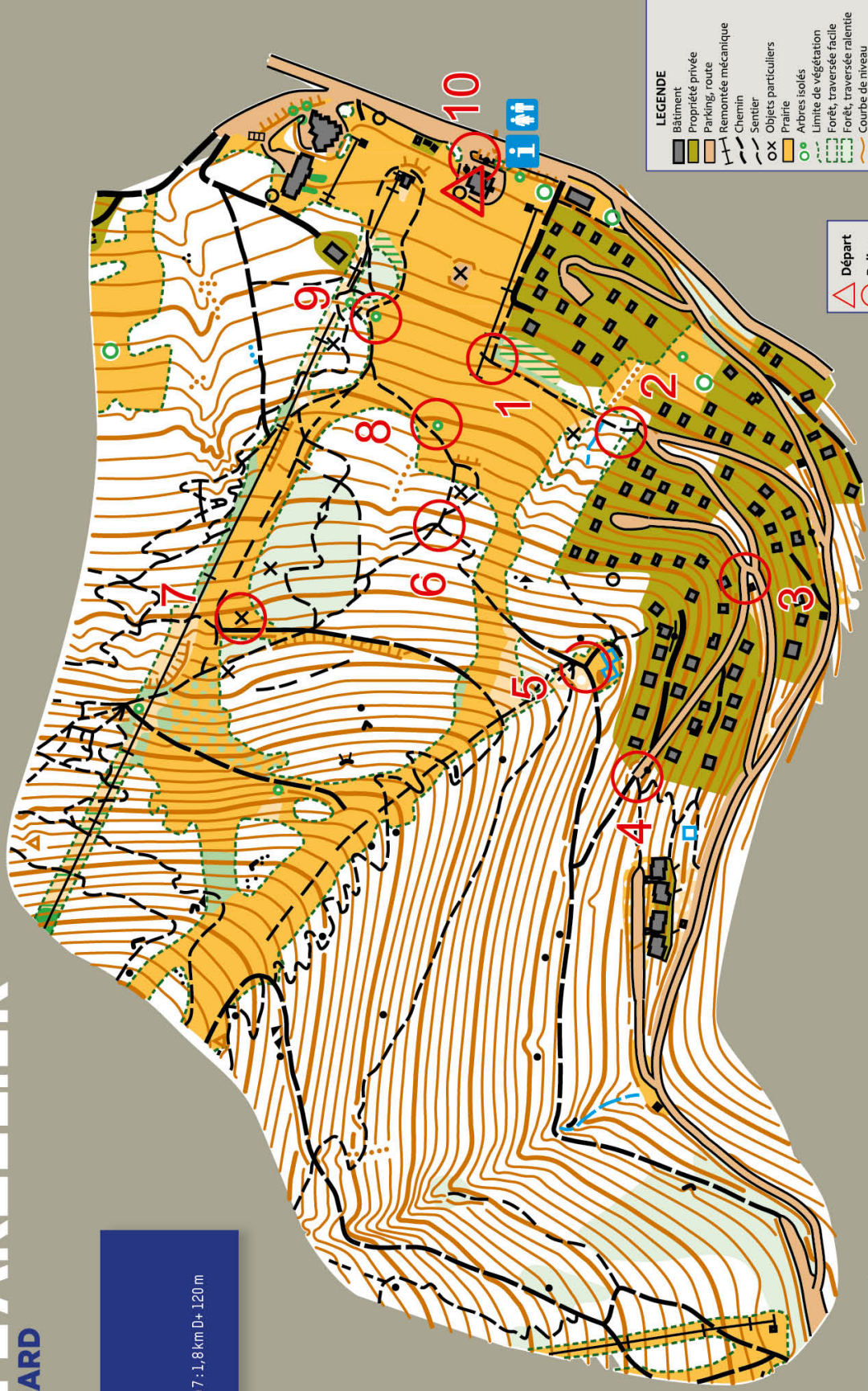
Pensez à vérifier vos pictogrammes



Echelle : 1/5000^{ème}

1 cm représente 50 mètres

Dénivelé entre 2 courbes
de niveau : 5 m



LEGENDE	
	Bâtiment
	Propriété privée
	Parking, route
	Remontée mécanique
	Chemin
	Sentier
	Objets particuliers
	Prairie
	Arbres isolés
	Limite de végétation
	Forêt, traversée facile
	Forêt, traversée ralentie
	Courbe de niveau
	Fossé
	Rocher

Départ
 Balise

Carte de course d'orientation 2021 / Réalisée par Franck Dechavanne / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne-Pyrénées-Alpes de course d'orientation / Edition 2021