

Café Culturel Associatif  
et Espace de Vie Sociale

# Agenda Saison 38

octobre  
novembre  
décembre  
2024

# Le Cause Toujours!

On sirote et on grignote,  
on parlote, on papote,  
on s'exprime, bref,  
on Cause Toujours !

8 rue Gaston Rey  
26000 Valence  
09 73 11 85 75  
www.lecausetoujours.fr

Wifi gratuit  
Cafés et soupes suspendus  
Adhésion bienvenue :)



**Le Cause Toujours, c'est un café associatif ouvert à tou-te-s.** Il n'y a pas d'obligation de consommation ni d'adhésion. Si vous souhaitez et pouvez soutenir le Cause Toujours, l'adhésion (prix libre) ou le don se font sur le site internet ou directement au bar.

**Le Cause Toujours, c'est un café participatif.**

Il est géré bénévolement par ses usager-e-s et modelé au gré des envies de chacun-e. Si vous souhaitez apporter votre pierre à l'édifice, venez vous renseigner aux temps mensuels *Le Cause Toujours Kesako*, ou envoyez un mail à [benevoles@lecausetoujours.fr](mailto:benevoles@lecausetoujours.fr) ou encore à la commission qui vous intéresse. Toute adhérent-e est bienvenu-e au Collectif d'Administration Ouvert (CAO).

## LES HORAIRES

**MARDI** et **MERCREDI** > 11 H - 21 H\*  
**JEUDI** et **VENDREDI** > 11 H - 15 H / 17 H - 21 H\*  
**SAMEDI** > 11 H - 17 H\*  
**SAMEDI SOIR** et **DIMANCHE**  
Ouvert ponctuellement  
en fonction du programme  
\* Les horaires peuvent être modifiés en  
fonction de la disponibilité des bénévoles.  
**- ENTRÉE LIBRE -**

## POUR JOINDRE LES COMMISSIONS & GROUPES

[benevoles@lecausetoujours.fr](mailto:benevoles@lecausetoujours.fr)  
[cuisine@lecausetoujours.fr](mailto:cuisine@lecausetoujours.fr)  
[presta@lecausetoujours.fr](mailto:presta@lecausetoujours.fr)  
[evs@lecausetoujours.fr](mailto:evs@lecausetoujours.fr)  
[com@lecausetoujours.fr](mailto:com@lecausetoujours.fr)  
[bal@lecausetoujours.fr](mailto:bal@lecausetoujours.fr)  
[numerique@lecausetoujours.fr](mailto:numerique@lecausetoujours.fr)  
[amenagement@lecausetoujours.fr](mailto:amenagement@lecausetoujours.fr)

[bar@lecausetoujours.fr](mailto:bar@lecausetoujours.fr)  
[prog@lecausetoujours.fr](mailto:prog@lecausetoujours.fr)  
[theatre@lecausetoujours.fr](mailto:theatre@lecausetoujours.fr)  
[docu@lecausetoujours.fr](mailto:docu@lecausetoujours.fr)  
[expo@lecausetoujours.fr](mailto:expo@lecausetoujours.fr)  
[bouge@lecausetoujours.fr](mailto:bouge@lecausetoujours.fr)  
[paca@lecausetoujours.fr](mailto:paca@lecausetoujours.fr)

musique : [www.lecausetoujours.fr/contact-musique](http://www.lecausetoujours.fr/contact-musique)



## OCTOBRE

*Prolongation expo photo "les émotions du ciel" jusqu'au 26*

**Mardi 1**  
Apéro espagnol 18h30->20h30

**Mercredi 2**  
Goûter conte 16h30->17h30  
Café français 18h30->20h

**Jeudi 3**  
Apéro anglais/polyglotte 18h30->20h30

Atelier pour mieux communiquer avec soi et son entourage 19h->20h30

**Vendredi 4**  
Initiation bouge toujours "percussion corporelle et mouvement" 19h->20h30 sur inscription (voir verso)

**Samedi 5**  
**La foire des possibles !** A la rencontre des assos engagées à la MPT Chony 10h30->19h

Café adoption 11h->12h30

Café Contact Famille LGBT 15h->16h45

Concert Yasmina Kachouche et Claudio 20h->22h

**Lundi 7**  
Apéro PEPS! 18h30->20h30

**Mardi 8**  
Accompagnement au numérique 15h->17h sur inscription (voir verso)

Atelier gestion du stress 18h30->20h

Apéro espagnol 18h30->20h30

**Mercredi 9**  
Atelier Philo-Art enfants 16h->17h sur inscription au café

Collectif d'Administration Ouvert (CAO) 18h30->20h30

**Jeudi 10**  
Apéro anglais/polyglotte 18h30->20h30

Dégustation bières "après l'orage" 18h30->20h

**Vendredi 11**  
Club de lecture 18h->20h

Théâtre « Rodéos conjugaux » 20h->21h15

**Samedi 12**  
Apéro allemand « Frühschoppen » 11h->12h30

Parlons vélo ! 11h->12h

Trico Thé 14h->16h45

**Mardi 15**  
Apéro espagnol 18h30->20h30

Apéro rencontre LGBT+ 19h->20h30

**Mercredi 16**  
Atelier éducatif pop « S'organiser au sein d'un groupe » 15h->17h

Fresque de l'économie circulaire 17h30->20h30

sur inscription (voir verso)

Café français 18h30->20h

**Jeudi 17**  
Apéro anglais/polyglotte 18h30->20h30  
Caféministe 18h30->20h30

**Samedi 19**  
Café fermé 11h->17h  
**Bal d'automne**  
sous la Halle St Jean - 18h->minuit  
Buvette / Crignotte / Soirée à prix libre / Espace enfant / jeu  
18h30 : DJ Mowgli vous ambiance  
20h15 : Kostana - Trio Balkanique !  
22h : DJ Mowgli - Danse Toujours !

**Mardi 22**  
Apéro espagnol 18h30->20h30

**Mercredi 23**  
Caus'asso 18h30->20h30

Atelier initiation à la dégustation de vin 18h30->20h30

**Jeudi 24**  
Conférence astrophysique 18h30->20h30

Apéro anglais/polyglotte 18h30->20h30

**Vendredi 25**  
Fresque du climat 17h45->20h45 sur inscription (voir verso)

Arpentage collectif de « La volonté de Changer » de Bell Hooks 18h->20h30

**Samedi 26**  
Le Cause Toujours, Kesako? 10h->11h

Scène ouverte acoustique 14h->16h30

S'entendre 14h30->16h30

**Exposition "Petits mondes" par Fleur de dessin > 21 décembre**

**Mardi 29**  
Apéro espagnol 18h30->20h30

**Mercredi 30**  
Atelier cuisine cantine solidaire 9h->12h

sur inscription au café

Cantine solidaire 12h30->14h sur réservation

Atelier dessin "L'Arbre à Visions" 14h30->16h

Salon de lecture collective 18h->20h

**Jeudi 31**  
Apéro anglais/polyglotte 18h30->20h30

Apéro rencontre LGBT+ 19h->20h30

## NOVEMBRE

**Vendredi 1<sup>er</sup> : Férié, café fermé !**

**Samedi 2**  
Atelier écriture 10h->11h30 sur inscription au café

Café Contact Famille LGBT 15h->16h45

Vernissage expo "Petits mondes" 17h->19h

Concert Erik Aliana 20h->22h

**Dimanche 3**  
Ciné Docu "Coming out" de Denis Parrot 17h30->19h30

**Mardi 5**  
Apéro espagnol 18h30->20h30

Apéro jeunes militants 18h30->20h30

**Mercredi 6**  
Goûter conte 16h30->17h30

Café français 18h30->20h

Un job ? un CV ! 18h30->20h

**Jeudi 7**  
Apéro rencontre handicap invisible 18h30->19h30

Apéro anglais/polyglotte 18h30->20h30

**Vendredi 8**  
Atelier 2 tonnes 17h45->20h45 sur inscription (voir verso)

Club de lecture 18h30->20h30

**Samedi 9**  
Atelier conserverie 9h30->12h30

sur inscription au café

Apéro allemand « Frühschoppen » 11h->12h30

Parlons vélo ! 11h->12h

Trico Thé 14h->16h45

Scène ouverte acoustique 14h->16h30

**Dimanche 10 9h->17h**  
**Consommer et coopérer autrement #6**  
Vide grenier et autres festivités

**Mardi 12**  
Accompagnement au numérique 15h->17h sur inscription (voir verso)

Initiation à l'hypnose et auto hypnose 18h30->20h

Apéro espagnol 18h30->20h30

**Mercredi 13**  
Fresque de la biodiversité 17h30->20h30 sur inscription (voir verso)

Caus'asso 18h30->20h30

**Jeudi 14**  
Apéro PEPS spécial commissions! 18h30->20h

**Vendredi 15**

**Festisol du 15 novembre au 2 décembre**

Théâtre « Telle est la question » 20h->21h15

**Samedi 16**  
Le Cause Toujours, Kesako? 10h->11h

Apéro rencontre LGBT+ 15h->16h30

**Lundi 18**  
Collectif d'Administration Ouvert (CAO) 18h30->20h30

**Mardi 19**  
Apéro espagnol 18h30->20h30

**Mercredi 20**  
Café français 18h30->20h

Café mortel 18h30->20h30

**Jeudi 21**  
Apéro anglais/polyglotte 18h30->20h30

Caféministe 18h30->20h30

**Vendredi 22**  
Initiation danse toujours batchata 19h->20h30

sur inscription (voir verso)

**Samedi 23**  
S'entendre 14h30->16h30

Atelier écriture / scène ouverte slam 15h->19h

Soirée Quizz 20h->23h

**Dimanche 24**

Ciné docu "Midnight Traveller" de Hassan Fazili 17h30->19h30

**Mardi 26**  
Apéro espagnol 18h30->20h30

Apéro rencontre LGBT+ 19h->20h30

**Mercredi 27**  
Atelier dessin "L'Arbre à Visions" 14h30->16h

Fresque économie circulaire 17h30->20h30

sur inscription (voir verso)

Salon de lecture collective 18h->20h

**Jeudi 28**  
Festi'soupe #1 18h->22h

Apéro anglais/polyglotte 18h30->20h30

Atelier d'éduc' pop "Décryptons l'actualité ensemble!" 18h30->20h30

**Vendredi 29**  
Fresque du climat 17h45->21h15

sur inscription (voir verso)

**Samedi 30 - Festisol, Festi'soupe !**  
Venez célébrer la solidarité et l'interculturalité

Atelier soupe du monde ! 9h->11h

sur inscription au café

Festi'soupe #2 (Festisol) 11h->14h

## DÉCEMBRE

**Mardi 3**

Le o déchet au service du minimalisme : avant le tri 18h15->19h15

Apéro espagnol 18h30->20h30

**Mercredi 4**  
Goûter conte 16h30->17h30

Café français 18h30->20h

Un job ? un CV ! 18h30->20h

**Jeudi 5**  
Apéro anglais/polyglotte 18h30->20h30

**Vendredi 6**  
Apéro rencontre LGBT+ 19h->20h30

**Samedi 7**  
Atelier cuisine du monde Tunisie 8h30->13h30

sur inscription au café

Le Cause Toujours, kesako? 10h->11h

Le o déchet au service du minimalisme : quotidien 11h->12h

Café Contact Famille LGBT 15h->16h45

**Mardi 10**  
Accompagnement au numérique 15h->17h

sur inscription (voir verso)

Atelier gestion du stress 18h30->20h

Apéro espagnol 18h30->20h30

**Mercredi 11**  
Atelier "l'arbre vision" 14h30->16h

Collectif d'Administration Ouvert (CAO) 18h30->20h30

**Jeudi 12**  
Caus'asso 18h30->20h30

Apéro anglais/polyglotte 18h30->20h30

**Vendredi 13**

Club de lecture 18h->20h

Scène ouverte théâtre 20h->21h15

**Samedi 14**  
Apéro allemand « Frühschoppen » 11h->12h30

Parlons vélo ! 11h->12h

Trico Thé 14h->16h45

**Dimanche 15**  
Ciné docu "La fabrique du consentement" de Mathilde Capone 17h30->19h30

**Mardi 17**  
Apéro espagnol 18h30->20h30

Atelier d'éduc' pop : Apprendre à désobéir 18h30->20h30

**Mercredi 18**  
Atelier cuisine cantine solidaire 9h->12h sur inscription au café

Cantine solidaire 12h->14h sur réservation

Atelier Philo-Art adultes-enfants 16h30->18h sur inscription au café

Café français 18h30->20h

**Jeudi 19**  
Apéro anglais/polyglotte 18h30->20h30

Caféministe 18h30->20h30

**Vendredi 20**  
Atelier écriture/scène ouverte slam 18h->21h

**Samedi 21**  
Atelier écriture 10h->11h30 sur inscription au café

S'entendre 14h30->16h30

Fermeture hivernale du 22 décembre au 1<sup>er</sup> janvier inclu



Pour les animations nécessitant de la matière première, une participation à prix libre vous sera demandée.



Chapeau les artistes ! Pour soutenir la création, une participation à prix libre vous sera demandée lors de ces soirées. N'oubliez pas vos sous !



Partager, agir et Consommer Autrement (PaCA)

## POUR RECEVOIR LA CAUS'LETTER

Inscrivez vous via le site internet à la lettre d'info hebdomadaire pour suivre les actus du Cause Toujours ! (Modifications, annulations, nouveaux événements...)

## POUR PARTICIPER À LA PROGRAMMATION

Venez échanger sur vos idées et propositions lors des permanences trimestrielles organisées par la commission programmation !

[prog@lecausetoujours.fr](mailto:prog@lecausetoujours.fr)

En prenant un repas vous soutenez le Cause Toujours !  
Réservations au 09 73 11 85 75

## LA CUISINE SE RÉINVENTE

Le Cause Toujours prend le temps de la réflexion et va expérimenter de nouvelles façons de faire !

Penser à appeler pour connaître le menu (plat ou snacking)  
- tous les midis du mardi au vendredi



L'association Le bal des Utopies est membre du Réseau des cafés culturels associatifs et de la Fédération des Centres Sociaux et Associations d'Animation Locale de la Drôme

Le Cause Toujours dispose de l'agrément E.V.S. (Espace de Vie Sociale) délivré par la CAF 26

## ÉDITO

Le collectif prend le temps de la réflexion ! Alors que nous clôturons une année dédiée au renouvellement de notre projet social, via les apéro peps, nous entamons depuis septembre une réflexion autour de la cuisine (voir Vie Associative). Mais cela ne nous empêche pas de continuer de beaux événements pleins de sens et notamment de renforcer notre coopération associative avec la foire des possibles et le festi'soupe, de continuer de proposer des temps dédiés aux associations avec les caus'asso, de festoyer lors du bal d'Automne, et bien sûr de continuer à accueillir de belles initiatives habitantes et asso dans notre programme !

## VIE ASSOCIATIVE

**La cuisine se réinvente - DLA**

De septembre à février, sept journées vont être dédiées à la réflexion autour de la cuisine et plus largement du projet du Cause Toujours. Adhérentes bienvenues, peu importe votre niveau d'implication, on a besoin d'intelligence collective ! Se renseignez au bar.

**Apéro PEPS**

Un temps organisé par la joyeuse équipe du groupe PEPS qui accompagne le collectif du Cause Toujours dans son projet ! En 2024, on prend du recul pour regarder ces 3 dernières années, notre projet et pour imaginer et rêver ensemble le futur ! Venez y prendre part pour un temps ludique et interactif ! evs@lecausetoujours.fr

**lundi 7 octobre** 18h30→20h30

**jeudi 14 novembre** 18h30→20h **spécial commissions !**

**Collectif d'Administration Ouvert (CAO)**

Le rendez-vous mensuel pour causer et décider des événements structurants, des chantiers en cours et de nos envies ! Ouvert à tou.te adhérent.e, qui souhaite participer à notre gouvernance partagée, l'ordre du jour est annoncé en amont, renseignez-vous au bar !

**mercredi 9 octobre** 18h30→20h30

**lundi 18 novembre** 18h30→20h30

**mercredi 11 décembre** 18h30→20h30

**Le Cause Toujours, Kesako?**

*Avec la commission bénévoles*

Autour d'un café, venez nous rencontrer pour parler de notre association et du bénévolat ! benevoles@lecausetoujours.fr

**samedi 26 octobre** 10h→11h

**samedi 16 novembre** 10h→11h

**samedi 7 décembre** 10h→11h

**Fermeture hivernale**

Le Cause Toujours prend ses vacances du 22 décembre au 1<sup>er</sup> janvier inclus. On se retrouve le jeudi 2 janvier !

## AIDE & ENTRAIDE

**Accompagnement au numérique**

*Avec Fabrico*

Venez nous rencontrer pour poser vos questions. Démarches en ligne, utilisation d'ordinateur, tablette, smartphone, cloud, création et gestion d'une boîte mail, gestion des mots de passe... Places limitées, inscription au 09 73 88 49 59 (Fabrico). **2<sup>ème</sup> mardis du mois** 15h→17h

**Un job ? un CV !**

*Avec Céline*

Echangeons ensemble sur nos expériences de recherches d'emplois. Reprenons les incontournables : CV, Lettre de motivation, réseau pro et perso, sites internet, relances... autour d'un verre! Suite à cet atelier collectif, nous pourrons prendre des RDV individuels pour créer ou mettre à jour vos CV.

**mercredi 6 novembre** 18h30→20h

**mercredi 4 décembre** 18h30→20h

## FAMILLE/PARENTALITÉ

**New ! Atelier Philo-Art**

*Avec Laurine*

Philosopher avec les enfants ? C'est possible ! Les ateliers philo-art ont pour but d'amener les enfants à penser et réfléchir par eux même au sein d'un groupe. Inscription obligatoire au Café.

« **Nous et les animaux** » **Atelier pour enfants** (7 à 10 ans)

**mercredi 9 octobre** 16h→17h

« **L'imagination** » **Atelier duo, adulte-enfant** (dès 10 ans)

**mercredi 18 décembre** 16h30→18h

**Goûter conte**

Des conteuses ouvrent le bal des histoires à l'heure du goûter et puis... chacun.e s'il/elle en a envie est invitée.e à raconter à son tour, juste pour le plaisir !

**1<sup>er</sup> mercredis du mois** 16h30→17h30

**Café adoption**

*Avec Ariane et Paul*

Enfance Famille et Adoption 26/07 propose aux personnes intéressées et /ou concernées par l'adoption d'échanger autour d'un café en partageant un moment convivial.

**samedi 5 octobre** 11h→12h30

## POLYGLOTTES

**Apéro allemand « Frühschoppen »**

*Avec Marion*

L'occasion d'une rencontre entre germanophones et germanophiles pour discuter dans la langue de Goethe.

**2<sup>ème</sup> samedi du mois** 11h→12h30

**Apéro anglais/polyglotte**

*Avec Audrey*

Rendez-vous dans la bonne humeur pour converser librement.

**tous les jeudis** 18h30

**Apéro espagnol**

*Avec Prolet, Laure et Annick*

Venez converser en espagnol autour d'un verre.

**tous les mardis** 18h30

**Café français**

*Avec Ana, Marisol et Marie-Amélie*

Viens faire partie d'une intégration multiculturelle amicale où le français sera le lien ! Apprends ou partage avec les autres dans une ambiance détendue.

**1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredis du mois** 18h30→20h

## EXPRESSION

**Atelier dessin "l'Arbre à Vision"**

*Avec Thibault*

Un espace de création sans jugement où l'on oublie l'idée de « bien » faire. Ici, la joie de créer, enfantine, a le droit de s'exprimer, se déployer. Atelier dessin pour tous les ages.

**mercredi 30 octobre** 14h30→16h

**mercredi 27 novembre** 14h30→16h

**mercredi 11 décembre** 14h30→16h

**Atelier écriture**

*avec Cécile*

À partir de petits déclencheurs d'écriture, on invente, on expérimente, on part à l'aventure des mots. Un voyage dans la langue, pour s'amuser et partager. Aucun bagage nécessaire ! Sur inscription au café, max 8 personnes.

**samedi 2 novembre** 10h→11h30

**samedi 21 décembre** 10h→11h30

**New ! Club de lecture**

Deux personnes présentent un livre, puis 30 minutes pour papoter, siroter un verre et choisir les livres de la séance suivante.

**vendredi 11 octobre** 18h→20h

**vendredi 8 novembre** 18h30→20h30

**vendredi 13 décembre** 18h→20h

**Salon de lecture collective**

*Avec Marie-Pierre*

Tu lis un peu, beaucoup, passionnément... Apporte un bouquin, une B.D., un poème et partage à haute voix ton coup de cœur en toute bienveillance !

**mercredi 30 octobre** 18h→20h

**mercredi 27 novembre** 18h→20h

**Trico Thé**

*Avec Anelise et Cécile*

Tricoter ensemble autour d'un thé, échanger des savoir- faire, des astuces. Les débutante.s sont les bienvenu.e.s.

**2<sup>ème</sup> samedi du mois** 14h→16h45

## LES CAUSERIES

**New ! Atelier pour mieux communiquer avecsoi etson entourage**

*Avec Julian et Thomas*

Cet atelier vous permettra de découvrir certaines étapes essentielles pour mieux communiquer avec soi et les autres, avec et sans mots.

**jeudi 3 octobre** 19h→20h30

**Apéro jeunes militants**

*Avec Titouan*

On t'invite à un apéro pour se rassembler entre jeunes militant.e.s (ou peut être future militante) ! C'est pour qui ? Pour toi, si tu t'intéresse à la justice climatique et sociale, à la protection du vivant, à la sobriété... Pour quoi faire ? Pour discuter des sujets qui nous passionne/inquiète, pour se former, trouver de l'inspiration et se mobiliser pour un monde plus juste et solidaire.

**mardi 5 novembre** 18h30→20h30

**Apéro rencontre handicap invisible**

*Avec Charlène*

RQTH et si c'était un apéro pour se rassembler entre jeunes échanger sur comment être pleinement soi-même dans la société avec cette différence qui ne se voit pas toujours. Espace de parole libre, retour d'expérience, partage d'astuce. (troubles physiques, mentaux, cognitifs, sensoriels ou psychiques...ect) . Les causeries seront organisée par sujet. Et par respect envers les besoins de chacun.e, la causerie démarrera à l'heure, Merci de votre ponctualité.

**jeudi 7 novembre** 18h30→19h30

**New ! Arpentage collectif de « La volonté de Changer » de Bell Hooks**

*Avec JB et Séb*

L'arpentage, c'est un outil d'éducation populaire qui consiste à se partager la lecture d'un livre et ensuite d'en discuter. Ce livre aborde les liens entre masculinité et féminisme. Prix libre pour se diviser le prix du livre. Ouvert à toutes, dès 14 ans.

**vendredi 25 octobre** 18h→20h30

**Atelier éduc' pop**

*Avec CEPES et le Cause Toujours*

Venez (re)découvrir l'éducation populaire au travers de thématiques bien concrète et de chouettes outils.

« **S'organiser au sein d'un groupe** » Pas facile de se parler, s'écouter et s'organiser au sein d'un groupe pour un projet, une asso... Après un premier atelier sur les réunions, venez découvrir des outils et des bonnes pratiques pour rendre nos projets et collectifs plus égalitaires et inclusif. Pas besoin d'être venu au premier atelier.

**mercredi 16 octobre** 15h→17h

« **Décryptons l'actualité ensemble!** » Pour beaucoup, s'informer sur l'actualité est synonyme d'angoisse ou de crainte de ne rien comprendre. Pour d'autres, c'est un besoin au quotidien. Retrouvons-nous pour aborder un sujet d'actualité, mieux le comprendre et reprendre du pouvoir sur l'info, ensemble.

**jeudi 28 novembre** 18h30→20h30

« **Apprendre à désobéir** » Désobéir, on l'a tous fait : au travail, à la caisse, dans le dos de nos parents... Pourtant, on se sent souvent incapable de le faire dans un monde conditionné pour respecter l'autorité, même lorsque la situation est injuste. Peut-on lutter et établir des stratégies pour désobéir face à l'injustice ?

**mardi 17 décembre** 18h30→20h30

**Apéro rencontre LGBT+**

*Avec Maylis et Fati de l'Association Valence diversité*

Un rendez-vous lgbt+ convivial et chaleureux pour se rencontrer et échanger autour d'un verre dans une ambiance... gaiiii !

**mardi 15 octobre** 19h→20h30

**jeudi 31 octobre** 19h→20h30

**samedi 16 novembre** 15h→16h30

**mardi 26 novembre** 19h→20h30

**vendredi 6 décembre** 19h→20h30

**Café Contact Famille LGBT**

*Avec les bénévoles de l'association Contact Drôme-Ardèche*

Orientation sexuelle, identité de genre, un cadre convivial pour partager, proposer des projets ou simplement écouter.

**1<sup>er</sup> samedis du mois** 15h→16h45

**Caféministe**

Discussion autour des différents féminismes, des droits des femmes et plus généralement de l'égalité femme/homme. Places limitées, pensez à venir à l'heure ou en avance. En mixité choisie, sans mecs cisgenre. les 3<sup>ème</sup> jeudis du mois.

**jeudi 17 octobre** 18h30→20h30 : la violence des femmes
**jeudi 21 novembre** 18h30→20h30 : l'esprit critique et le féminisme !
**jeudi 19 décembre** 18h30→20h30 : le plaisir !

**New ! S'entendre**

*Avec Anne*

Et si on osait tout se dire entre femmes, hommes et personnes non binaires ? Pour apprendre à s'écouter, mieux se comprendre et s'enrichir de nos différences. Places limitées, pensez à venir à l'heure ou en avance.

**samedi 26 octobre** 14h30→16h30 « la méfiance/la peur »

**samedi 23 novembre** 14h30→16h30 « L'identité »

**samedi 21 décembre** 14h30→16h30 « le désir »

**Café mortel**

*Avec l'association Thanatosphère*

Cette causerie propose d'aborder librement et sans tabou nos expériences avec la mort. Ce n'est pas une thérapie de groupe mais un groupe de parole qui nous permet de porter un nouveau regard sur la mort.

**mercredi 20 novembre** 18h30→20h30

**Caus'asso**

*Avec Adé*

Vous êtes bénévoles ou administrateur.ice.s d'association ou membre d'un collectif et vous avez envie d'échanger ? Gouvernance partagée, engagement, fonction employeur, modèle économique, valeurs... et tous les sujets qui traversent le monde des associations et/ou nous mettent en tension! Un espace ressource pour faire grandir notre capacité d'agir collectif ! Thème libre.

**mercredi 23 octobre** 18h30→20h30

**mercredi 13 novembre** 18h30→20h30

**jeudi 12 décembre** 18h30→20h30

**Conférence astrophysique**

*Avec Marc*

"Au delà du système solaire, structure de l'univers et matière noire". il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances particulières en physique, juste être intéressé, ouvert et curieux d'appréhender notre univers.

**jeudi 24 octobre** 18h30→20h30

**Parlons vélo !**

*Avec les Re-cyclettes*

Une permanence pour parler vélo à Valence avec l'association les Re-Cyclettes !

**2<sup>ème</sup> samedi du mois** 11h→12h

**Le o déchet au service du minimalisme**

*Avec Charlène*

*L'art de se simplifier la vie et chaque pièce de la maison par les conseils et les astuces du zéro déchet .*

**"Avant le tri"** Pourquoi je garde ? Qu'en faire si je jette ?

Comment m'y tenir ? Quel mode de vie je souhaite pour demain ?... Des questions à évoquer ensemble pour effectuer un changement durable et être mieux chez soi.

**mardi 3 décembre** 18h15→19h15

**"Quotidien"** Comment plier son linge ? Comment répondre à un besoin autrement ? Venez partager ces astuces de « fait maison » d'organisation au quotidien et dans le temps, de la cuisine aux produits ménagers, en passant par ses vacances!

**samedi 7 décembre** 11h→12h

## FRESQUE

**Fresque du climat**

*Avec Gabriel*

Atelier PARTICIPATIF et LUDIQUE pour comprendre les enjeux climatiques. Inscrivez vous sur fresqueduclimat.org rubrique Atelier grand public. Infos : Gabriel 06 74 90 80 64

**vendredi 25 octobre** 17h45→20h45

**vendredi 29 novembre** 17h45→21h15

**Atelier 2 tonnes**

*Avec Gabriel*

2 Tonnes de CO2/personne d'ici 2050, c'est possible!! Découvrez quelles actions individuelles et collectives nous pouvons mettre en place pour contrer le réchauffement climatique. Sur inscription: g.gabriel.millet@gmail.com

**vendredi 8 novembre** 17h45→20h45

**Fresque de la biodiversité**

*Avec Carole*

Cet atelier de 3h, collaboratif et ludique permet de mieux cerner les enjeux liés à l'érosion de la biodiversité. A partir de 15 ans. Gratuit sur inscription à www.billetweb.fr/dr-me-26

**mercredi 13 novembre** 17h30→20h30

**Fresque économie circulaire**

*Avec Nadège et Anthony*

Viens découvrir les enjeux et les solutions de l'Économie Circulaire autour d'un atelier ludique et participatif ! Inscription et renseignements : anthony.thomas@gadz.org

**mercredi 16 octobre** 17h30→20h30

**mercredi 27 novembre** 17h30→20h30

## ATELIERS « FAITES LE VOUS-MÊME »

**Atelier conserverie**

*Avec la commission "Partager, agir et consommer autrement" et la conserverie mobile et solidaire*

Découverte des techniques de lacto-fermentation, pickles et confitures avec fruits et légumes locaux et de saison pour limiter le gaspillage alimentaire en se faisant plaisir. Dès 8 ans, enfants accompagnés. Prix libre et conscient. Sur réservation au café.

**samedi 9 novembre** 9h30→12h30

**Atelier cuisine cantine solidaire**

*Avec la commission "Partager, agir et consommer autrement", la conserverie mobile et solidaire et un autre partenaire*

Venez cuisiner un menu local et de saison servi le jour même à prix libre dans le cadre de la cantine solidaire (cf. EVENEMENTS). Atelier à prix libre. Inscription au café. Repas offert dans le cadre de l'atelier.

**mercredi 30 octobre** 9h→12h

**mercredi 18 décembre** 9h→12h

**Atelier cuisine du monde Tunisie**

*Avec Annick*

Atelier à Prix Libre. Repas offert. Sur inscription : 06 16 72 26 95. *Possibilité de commander sans participer à l'atelier. Sur réservation au Café. Repas servi entre 12h et 12h45.*

**samedi 7 décembre** 8h30→13h30

## ATELIERS/CAUSERIES « QUI FONT DU BIEN »

**Atelier gestion du stress**

*Avec Marc de l'association Optima Life*

Venez découvrir et pratiquer des méthodes simples, agréables pour gérer vous-même le stress, vous ressourcer grâce à la respiration, le mouvement, la concentration et l'imagination.

**mardi 8 octobre** 18h30→20h

**mardi 10 décembre</**