



Vos envies ? Nos idées...

Sens libérés, émotions créées !

#### Laeticia

Ex-instit Pétillante «Thé»ophile Écoute Dynamique Hypersensible Cuisine Hospitalité Organisée Volontaire Écriture Déterminée Accords Souci du détail



## Nous

25 ans de mariage

3 fils sportifs de plein air



Montagne

Rencontre
Passion
Sport
Contemplation
Ressourcement
Cheminement

Parcours professionnel commun comme une évidence...

Ensemble,
donnons du sens,
retrouvons le(s) sens...

#### Michel

Accompagnateur
en montagne
Endurant Sportif
Calme Photographe

Persévérant Infatigable Pilote de drones Pragmatique Dénicheur de pépites Créatif

## Créasens

## Dégust'20

Découverte sensorielle de vins « pépites » au fil des rencontres

Initiation ou perfectionnement à la dégustation

### Dégust'T

Univers passionnant du thé : histoire, couleur, pays, manufacture

Préparation, dégustation, voyage sensoriel...

## Dégust'accords 20/T

Plongée sensorielle autour d'accords mets / vins - mets / thés

Sélection de mets variés: chocolat, fromages...

#### Décathlon sensoriel

Éveil de tous ses sens en 10 étapes

Challenge en équipe pour aiguiser ses papilles et lâcher prise...

#### Gourmandises

Apéritif déjeunatoire ou dinatoire de gourmandises maison

Goûter maison pour des pauses gourmandes

Créacimes donne du sens à vos émotions

# Créasport

# Rand'oxygène

Immersion naturelle dépaysante pour une bulle oxygénante

Demi-journée ou journée À pieds ou en raquettes Pique-nique maison possible

# Créazoom



Souvenirs de moments uniques, événements particuliers et professionnels, reportage photos...

Stage d'apprentissage, sorties thématiques, affûts animaliers...



Parcours variés, en équipes, recherche de balises et quizz

Défi en option : vin et fromage savoyards à trouver à l'aveugle



Images d'un événement sous un nouvel angle ou découverte de la splendeur des paysages en changeant de point de vue

Séances découverte du pilotage

<u>Créacimes</u> donne du sens à vos émotions

# *Vos envies ?* <u>Nos idées leur donne</u>nt du sens !

Devis personnalisé sur demande

Activités individuelles ou en groupe

Formules sportives, 'zen', itinérantes

Groupe de particuliers ou d'entreprise

Basés en Savoie et mobiles sur les Alpes du Nord

Partenariat avec des structures d'accueil



Laeticia 06 52 13 35 73 & Michel 06 88 01 02 61 65, chemin du Rafour 73110 La <u>Table</u>

creasens@creacimes.fr
www.creacimes.fr
oreacimes