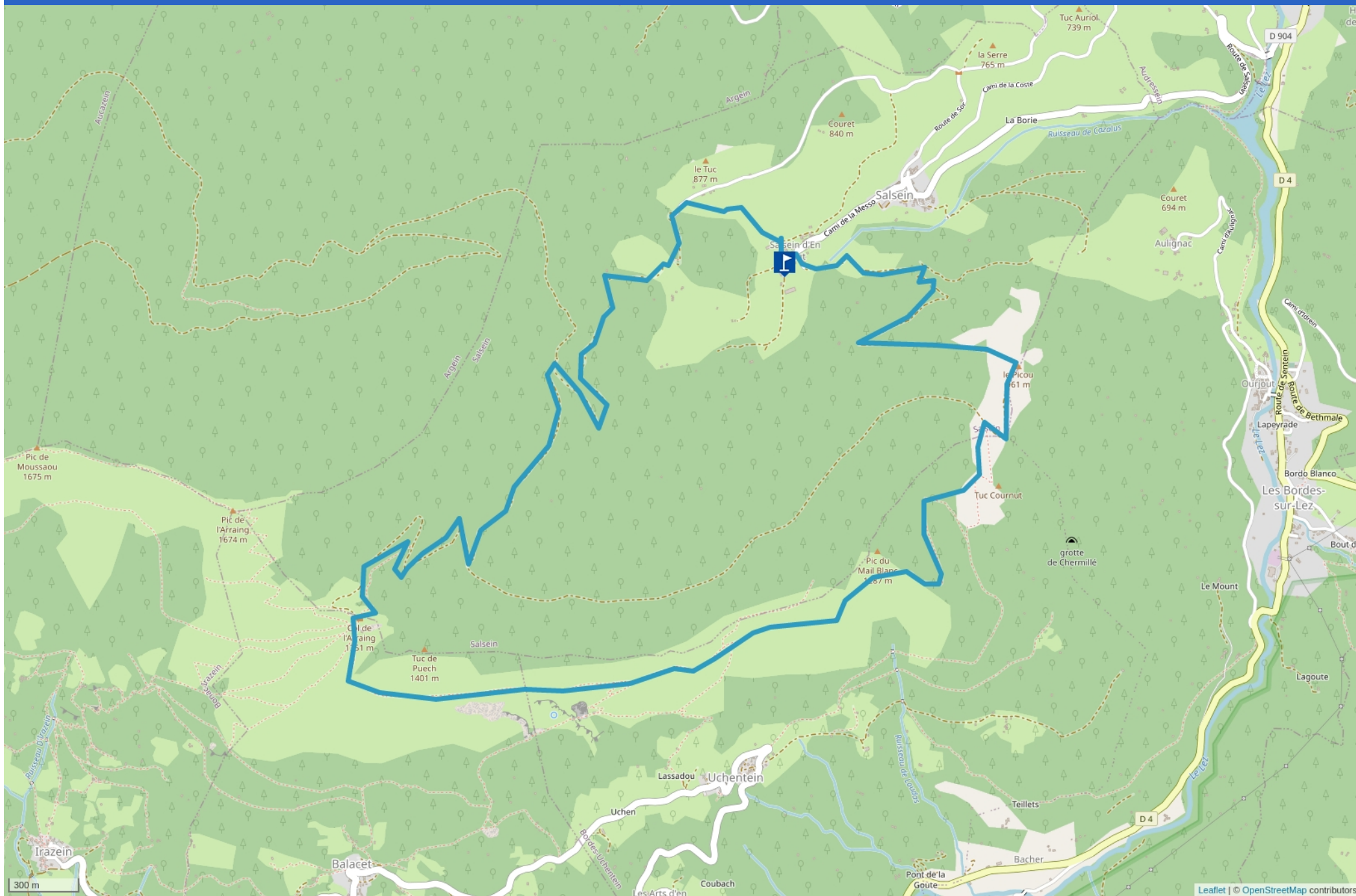


TOUR DU MAIL BLANC



Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Mise à jour le 28/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

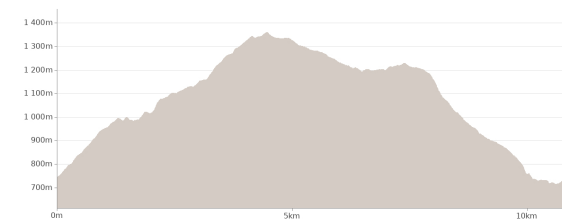
Tour du Mail Blanc

Proposé par :

Office de tourisme Couserans Pyrénées

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait

voyager" www.cirkwi.com/circuit/664937



Départ : Salsein d'en Haut - 09800 SALSEIN

10.65 km

4h

Facile

maxi 1359 m

706 m

mini 713 m

699 m

Randonnée sympathique où vous découvrirez plusieurs villages Castillonnais à travers prairies et forêt de hêtres. Un panorama changeant et son apogée : la vue grandiose sur la chaîne lorsque vous arrivez sur le versant sud du Biros.

Un panorama changeant et son apogée : la vue grandiose sur la chaîne lorsque vous arrivez sur le versant sud du Biros.

TOPO/PAS À PAS

1/ Départ du village de Salsein d'en haut (abreuvoir) 0h - 725m

Pour commencer, descendez la ruelle et franchissez le ruisseau. La ruelle se poursuit ensuite en une piste qu'il vous faudra suivre jusqu'au carrefour. Dirigez vous alors vers la droite, la piste forme des lacets. Suivez bien le

balisage qui vous permettra de rester sur la voie principale. Alors, après une petite heure de marche depuis le départ, vous déboucherez dans une prairie au dessus d'une

2/ Petite cabane (en contrebas à l'Est) 0h50 - 810m

Suivez la piste qui monte en lacets à travers la prairie. Le balisage vous amènera en une vingtaine de minutes à une grange en ruine. Longez la ruine et montez sur la droite afin de pénétrer dans la forêt. Vous emprunterez alors un sentier peu marqué mais très bien balisé pendant 300m jusqu'à la piste que vous remonterez à gauche. Un peu plus loin, la piste devient un sentier plus étroit, puis vous vous retrouverez rapidement en crête pour

3/ Sortir de la forêt 1h40 - 1120m (un panorama saisissant)

Le moment est venu de changer de versant ! Continuez sur le sentier en balcon qui prend peu à peu de l'altitude pour rejoindre le col d'Arraing. Attention, vous laisserez à 2 reprises un sentier sur la gauche avant d'arriver à la cabane et au

4/ Col d'Arraing 2h40 - 1355m

Pour le retour, franchissez le col plein Nord pour retrouver le balisage qui descend dans la forêt afin de rejoindre le col de Houga. Rejoignez une piste que vous emprunterez à gauche puis à droite et de nouveau à gauche un peu plus loin. Soyez vigilant, une vingtaine de minutes plus tard vous arriverez à un carrefour. Prenez celui de droite et continuez la descente sur le large chemin en épingle. Restez bien concentré sur la balisage qui, malgré les nombreuses possibilités de bifurcations, vous mènera sans encombre au

5/ Col de Houga 3h50 - 840m (granges et maisons à 100m)

A droite, quittez la piste en plongeant plein Est dans le versant et retrouvez votre point de départ (peu visible d'en haut). Vous pouvez également choisir la descente pleine pente qui vous mènera rapidement au point de départ

6/Village de Salsein 4h05 - 725m

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Accès routier : A Castillon prendre la D4 vers Sentein, avant la sortie de Castillon, prendre à droite la D904 jusqu'au village de Salsein-d'en-haut.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

PASSAGES DÉLICATS

Évitez ce circuit après une grosse chute de neige

NATURE DU TERRAIN

Rocher
Cailloux
Terre

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES



Références cartographiques :
Carte IGN TOP 25 - 2048 Aulus-les-Bains

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Site web : <https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écarter-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.

