



BOIS FRANÇAIS

Programme D'ANIMATIONS 2026 DU SABF

ANIMATIONS GRATUITES, SOUS RÉSERVE DE S'ÊTRE ACQUITTÉ DU DROIT D'ENTRÉE À LA BASE DE BAINNADE, SANS INSCRIPTION ET ANNULÉES EN CAS DE MAUVAIS TEMPS

MAI

SAMEDI 23 MAI

À l'occasion de son ouverture, le SABF offre une entrée gratuite à la base de baignade à utiliser le jour même, à chaque participant du 10 Km du Bois Français organisé par l'association Nautic Sports

JUIN

VENDREDI 26 JUIN DE 17H À 19H

Initiation pêche organisée par l'AAPPMA de Belledonne sur le lac Taillefer

JUILLET

LES LUNDIS DE 17H30 À 18H30

Cours de pilates proposés par Pila'Fit (Grenoble)

LES MARDIS DE 16H À 18H

Initiation hip hop proposée par l'association Pompoko (Poncharra)

LES JEUDIS DE 13H À 16H

Jeux en bois et jeux collectifs proposés par l'association Amuz'Toi (Échirolles)

LES VENDREDIS DE 10H30 À 11H30

Cours de yoga proposés par Pila'Fit (Grenoble)

LE VENDREDI 24 JUILLET DE 17H À 19H

Initiation Paddle sur le lac Taillefer proposée par l'association Nautic Sports

AOÛT

LES LUNDIS DE 17H30 À 18H30

Cours de yoga proposés par l'association Gecko Yoga Grenoble

LES MARDIS DE 13H À 16H

Jeux en bois et jeux collectifs proposés par l'association Amuz'Toi (Échirolles)

LES JEUDIS DE 14H À 15H30 ET DE 15H30 À 17H

Tir à l'arc, proposé par l'association Nautic Sports

LES VENDREDIS DE 10H30 À 11H30

Cours de pilates proposés par l'association Gecko Yoga Grenoble

LE VENDREDI 28 AOÛT À PARTIR DE 21H30

Cinéma plein air (« En Fanfare », d'Emmanuel Courcol),
Les cinémas associés

Bois Français

Les
Lacs

ESPACE NATUREL
ACTIVITÉS NAUTIQUES
BAIGNADE

**DU VERT ET DU BLEU
À 15 KM DE GRENOBLE**

Plus d'infos

