



ALPINISME
RANDONNEE en HAUTE-MONTAGNE

Lundi	☞ Traversée des Crochues. Escalade facile dans le massif des Aiguilles Rouges, face au Mont-Blanc. Parcours en arêtes de rochers facile.
Mardi	☞ Rando glaciaire (à la journée) : Promenade sur la mer de glace, après avoir descendu les échelles depuis le terminus du petit train du Montenvers.
Mercredi	☞ Rando glaciale (1.5 jours) : Montée au refuge Albert 1 ^{er} . Massif du Mont Blanc.
Jeudi	☞ Aiguille du Tour : Magnifique belvédère du Massif.
Vendredi	☞ Arête des Cosmiques : course mixte du col du Midi au sommet de l'Aiguille du Midi. ☞ Montée au Refuge Gnifetti : pour l'ascension d'un 4000m.
Samedi	☞ Massif du Mont Rose : Ascension d'un ou plusieurs sommets du Mont Rose.
Dimanche	☞ Courses à la demande : Les Dômes de La Vanoise, Le Petit Capucin (3693 m), Le Grépon (3482 m), La Dent Blanche (4357 m)...

CE PROGRAMME TYPE EST SUSCEPTIBLE D'ETRE MODIFIE EN FONCTION DE LA METEO ET DES
DEMANDES DES CLIENTS. DE NOMBREUSES ACTIVITES PEUVENT ETRE AJOUTEES AU
PROGRAMME PRESENTE CI-DESSUS

✍ RENSEIGNEZ-VOUS.

Tel Bureau 04 50 63 35 99

☛☛☛ Stage " Mont-Blanc " et stage alpinisme

Renseignements & inscriptions : tous les jours de 10h00 à 12h00 et de 16h00 à 19h00