

> **raquette** : signalétique et balisage terrain

Signalétique directionnelle indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires



Facile
distance : 0 à 4 km
dénivelé : 0 à 150 m

Moyen
distance : 2 à 7 km
dénivelé : 151 à 300 m

Difficile
distance : 6 à 12 km
dénivelé : 301 à 500 m

Très difficile
distance > 12 km
dénivelé > 500 m

Balisage indiquant la direction à suivre entre les carrefours



Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)



Règles de sécurité

- > Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité, ils ne sont ni contrôlés, ni protégés par le service des pistes.
- > Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.
- > Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.
- > Renseignez-vous sur les conditions météorologiques, d'enneigement, et le risque d'avalanche. Respectez les consignes de sécurité affichées au départ des parcours.

1	2	3	4	5
Faible	Limité	Marqué	Fort	Très fort
Conditions généralement favorables	Instabilité limitée, le plus souvent à quelques pentes	Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes	Forte instabilité sur de nombreuses pentes	Conditions très défavorables

Météo et secours

- En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.
- > **Météo des neiges** 08 99 71 02 38
 - > **Service des pistes** 09 77 48 79 12
 - > **Secours 112**

Recommandations

- > Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.
- > Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif et marchez en file indienne en bord de piste.
- > Ne laissez aucun déchet sur place.
- > Respectez la propriété privée.

Sorties accompagnées

Les itinéraires présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre le territoire. Des professionnels, guides et accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore sauvages et du patrimoine. Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité. Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.

Hébergements et restaurants

chartreuse-tourisme.com

Dérangement hivernal

- Pour mieux préserver la faune sauvage l'hiver :
- > **Privilégions les itinéraires balisés** : sur les sols enneigés, restons sur les sentiers balisés.
 - > **Évitons de sortir avec un chien ou tenons-le en laisse.**
 - > **Respectons les zones d'hivernage des animaux** : les combes nord, les crêtes dénudées et les lisières de forêt sont des zones de refuge pour les animaux en hiver, à éviter si possible. Respectons les zones de mise en défend pour le tétras lyre et les autres espaces naturels protégés.
 - > **Utilisons les zones découvertes** afin d'être vu de loin et d'éviter l'effet de surprise.



> Plus d'informations : Hiver sauvage, montagne en partage biodiversite.isere.fr

isère Le Département de l'Isère et les stations iséroises œuvrent ensemble pour vous proposer des itinéraires de raquettes à neige balisés et sécurisés.



Accès aux sites



- > Etats des routes, transports en commun, co-voiturage, vélo... retrouvez toutes infos déplacements en Isère sur l'appli et le site internet itinisère : www.itinisere.fr
- > Des idées de sorties outdoor sans voiture : changerdapproche.org



Marcher. courir. rouler. grimper. voler. naviguer. nager. glisser. galoper : à chacun sa façon de parcourir l'Isère.

- ✓ j'accède à une sélection de sites et itinéraires de qualité d'une vingtaine d'activités de nature,
- ▼ je choisis les itinéraires qui me conviennent grâce aux filtres,
- ▼ je me géolocalise en direct sur l'itinéraire pour suivre ma progression,
- ↓ je télécharge les cartes et les données pour les utiliser quand il n'y a pas de réseau,
- 📍 je repère facilement le point de départ : « Se rendre au départ ».

Et bien plus encore, le tout dans votre poche ...

Application Isère Outdoor disponible gratuitement sur



Plan des itinéraires de raquettes à neige 2023-2024

Le Sappey-en-Chartreuse Col de Porte - Sarcenas [Chartreuse] 9



Bureau d'information touristique
grenoble-tourisme.com • 04 76 88 84 05

Maison de la montagne de Grenoble-Alpes Métropole - Col de Porte
domainedechamechaude.fr • 04 76 50 01 26

Chartreuse tourisme
chartreuse-tourisme.com



Le Sappey-en-Chartreuse - Col de Porte

Départ - Nom de l'itinéraire Sens ➤ ⤴ ⤵ ⤶

D Le Sappey-en-Chartreuse				
1	Monjalat	↻	3 km	200 m 1h30
2	Balcon de Roche Rousse	↻	5,5 km	330 m 2h30
3	Emeindra du dessus	↻	8,3 km	500 m 3h/3h30
4	Les Combes	↻	2,2 km	80 m 1h00
5	L'Ecoutoux	➔	3,9 km	400 m 3h30
	Liaison	➔	2 km	200 m 1h30

D Col de Porte - Domaine de Chamechaude ou Domaine de la prairie				
1	Boucle des Chaumes	↻	1,5 km	90 m 45 min.
2	Boucle du Col de Porte	↻	3,4 km	110 m 1h00
6	Combe du Montfromage	↻	6 km	300 m 2h30/3h

Sens des itinéraires ↻ boucle ➔ aller simple

point de départ — Domaine de Chamechaude D

numéro itinéraire et difficulté 1

sens de circulation —

itinéraire très facile —

itinéraire facile —

itinéraire difficile —

liaison entre itinéraires —

carrefour du réseau — Le Réservoir 1140 m

office de tourisme —

parking — P

salle hors sac —

restauration —

point de vue —

location de raquettes —

foyer de fond —

station de ski alpin —



Lors de votre randonnée en raquettes, merci de ne pas détériorer les traces des pistes de ski de fond.

SURICATE SIGNALER UN PROBLÈME

sentinelles.sportsdenature.fr

L'application SURICATE permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)

MOGOMA® 2024
 Cette carte a été réalisée avec la plus grande rigueur afin de représenter fidèlement les données de terrain liées aux réseaux d'itinéraires et à la signalétique directionnelle. Les informations géographiques et touristiques, bien qu'issues de données contrôlées et actualisées, n'ont qu'un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité des auteurs et éditeurs. Vous évoluez en milieu naturel, restez vigilants et responsables.

1 : 20 000
 1 cm sur la carte équivaut à 200 m sur le terrain