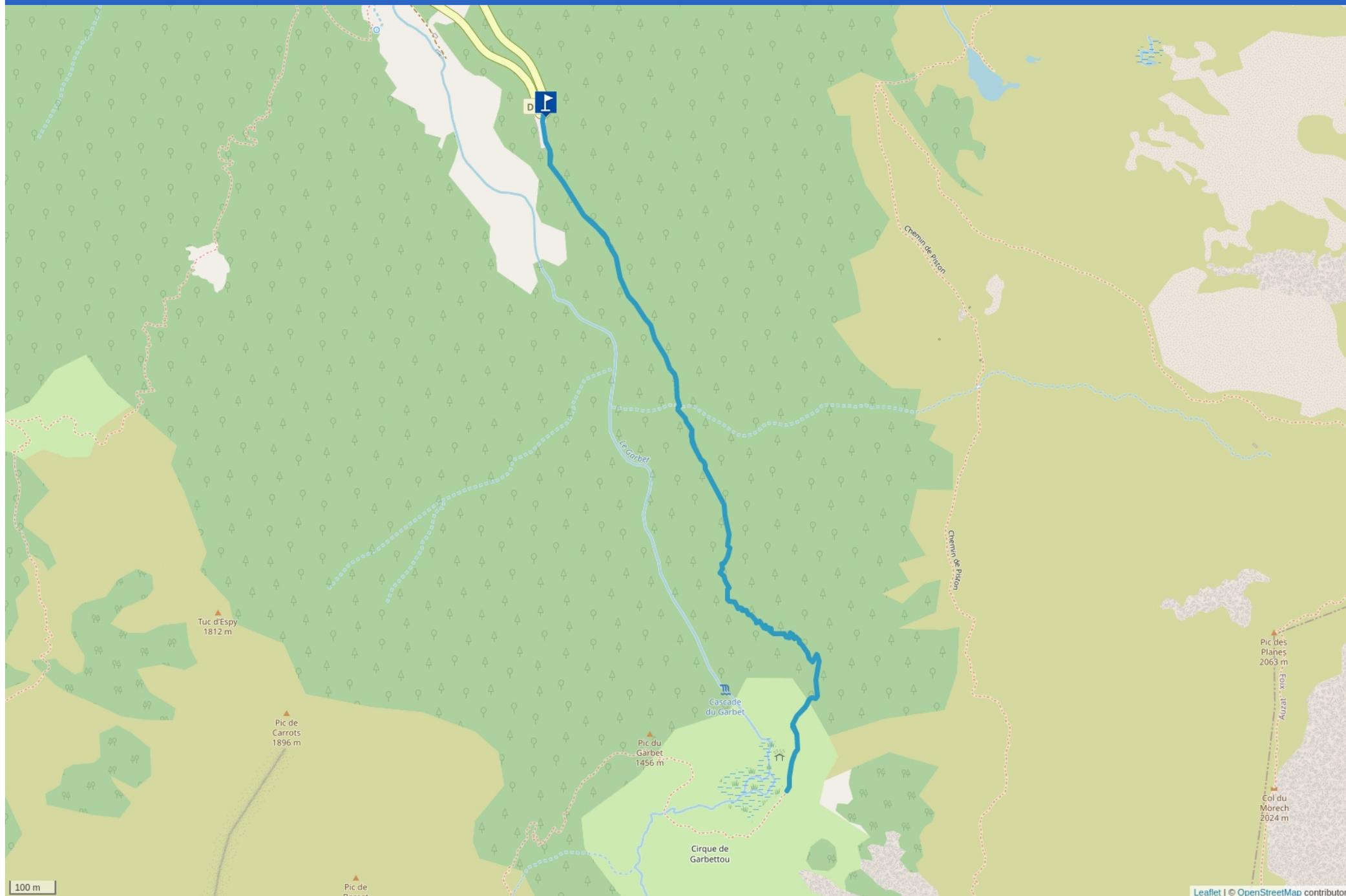


# LE PLATEAU DE GARBETTOU



Leaflet | © OpenStreetMap contributors

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)



Mise à jour le 01/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

# Le plateau de Garbettou

Proposé par :

Office de tourisme Couserans Pyrénées

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait

voyager" [www.cirkwi.com/circuit/664893](http://www.cirkwi.com/circuit/664893)



V.Gaszniski



Départ : Parking d'Agnesserre - 09140  
AULUS-LES-BAINS

 3.62 km

 1h40

Facile

 maxi 1401 m  280 m

 mini 1131 m  280 m

Cette balade va vous permettre de découvrir un cirque où coule le torrent venant de l'étang du Garbet.

## TOPO/PAS À PAS

1/ Prendre le sentier qui passe dans la forêt du Bois des Coumes. 0.00 -

Autrefois les Aulusiens exploitaient le hêtre, le sapin et toutes les essences d'arbres qu'ils trouvaient pour en faire du charbon : vous trouverez sur l'itinéraire quelques endroits plats et noirs, les charbonnières, où était produite la matière première du foyer des forges à la catalane des environs. Le chemin s'élève en pente douce dans la hêtraie irriguée par les ruisseaux du versant gauche de la vallée. Après une montée difficile, la Débarade, vous accédez au

2/ plateau de Garbettou 0.55 -

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

C'est ici, entre autre, que les vachers fabriquaient le fromage et le beurre pendant tout l'été, tout en nourrissant les cochons avec le petit lait.

Pour le retour, prendre le même itinéraire

## PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 01/01 au 01/12.

Sous réserve de conditions d'enneigement.

## NATURE DU TERRAIN

Terre

## RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

TPP 25 IGN 20480T Aulus les Bains - Mont Valier

## CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : [contact@tourisme-couserans-pyrenees.com](mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com)

Site web : <https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>

## COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écartez-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.



Mise à jour le 01/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)