

Ça vaut le coup d'œil

- A** Beau point de vue sur la plaine de l'Albanais, avec en toile de fond le massif des Bauges (et notamment le Semnoz)
- B** Très belle vue sur le lac du Bourget, la Chautagne, les montagnes du Bugey et le Grand Colombier.

Ça vaut le détour

- 5** Au point **5**, possibilité de rejoindre le sentier du Sanglier.
- Au col du Sapenay, possibilité de découvrir d'autres sentiers (secteur Chautagne, Savoie).
- La chapelle de Ligny : charmante chapelle, dédiée à « Notre-Dame de la Délivrance », restaurée en 1996. A une centaine de mètres de la chapelle, une table d'orientation permettra de découvrir un splendide panorama à 180° sur les montagnes. GPS : 45.82993 | 5.90948
- Coopérative de Massingy – La Néphaz, à Massingy (lieu-dit Reculet) : vente de fromage et produits locaux. GPS : 45.84366 | 5.92767
- Le château de Charansonnex (propriété privée).

Textes : Office de Tourisme de l'Albanais en Pays de Savoie. Photos : G. Lansard, mairie Massingy, P. Laperrière, Cartographie : © Communauté de communes du canton de Rumilly, d'après les données issues de la BD TOPO® et BD CARTO®, © IGN - Autorisation n° 5014-077 © Office de tourisme de l'Albanais en Pays de Savoie / 2014



Office de Tourisme de l'Albanais en Pays de Savoie

1, Place de la Manufacture - 74150 RUMILLY
tél. 04 50 64 58 32
contact@albanais-tourisme.com
www.albanais-tourisme.com

Secours
☎ 112

Accès au parcours

De Rumilly, prendre la direction de Cessens par la RD16. À 5,5 km environ, prendre à droite direction « Pringy ». Au lieu-dit « Pringy », se garer sur le parking dans le virage à gauche après la ferme

Coordonnées GPS

Latitude : 45.83551
Longitude : 5.89345



Réalisation : Nicolas Vincent / Impression Kalistene

Commune de **Massingy**
(lieu-dit Pringy)

Balades &
randonnées
en **Albanais**

2 h 05
(variante + 40 min)

l'Écureuil

Belle randonnée familiale alternant forêts et alpages. Découverte de beaux panoramas côté Albanais, et côté Savoie (à proximité du col du Sapenay).

NIVEAU

moyen

2 h 05

+391 m

7,3 km

BALISAGE



bonne direction

changement de direction

mauvaise direction

LEND

P

parking

parcours

variante

1

repère de progression

A

coup d'œil



Descriptif du parcours

P Du parking, suivre la route qui monte sur 130 m pour rejoindre le départ du sentier.

1 Au poteau « Pringy », prendre à gauche et descendre le chemin rural direction « Les Gallets ». A l'intersection avec la route, prendre à droite pour rejoindre le hameau « Les Gallets ». Au poteau « Les Gallets », continuer tout droit sur le chemin qui file à travers champs, jusqu'à la prochaine balise.

2 A la balise, prendre à droite. Poursuivre pour atteindre un nouveau croisement. Continuer, à droite, dans le chemin qui monte vers le bois. Traverser des alpages puis un bois de feuillus. Longer un grand pré puis traverser une forêt pour atteindre un croisement de chemins, poteau « Les Tallopes » (balisage Savoie). **Variante***

3 Au croisement, poursuivre en prenant le chemin de droite qui s'élève vers le nord à travers un bois sur 80 m pour atteindre la route forestière privée du Sapenay. Continuer à

droite sur cette route goudronnée vers le nord-est jusqu'au départ d'un chemin forestier sur la droite. Poteau « Gouffaz ».

4 S'engager sur ce chemin qui pénètre en forêt et descend. Au croisement avec un chemin empierré venant de la gauche, continuer de descendre jusqu'au poteau « Les grands côtés ». Prendre à droite la route forestière empierrée. On arrive rapidement à un nouveau carrefour de 4 chemins. Poteau « Sous le pas de l'âne ».

5 Suivre direction « Pringy ». Après quelques lacets, atteindre le hameau de « Pringy ».

* **Variante (+ 40 min A/R) :** **3** Au croisement, prendre à gauche direction « col du Sapenay » sur la route goudronnée qui rejoint la RD54. Arrivé au col du Sapenay, prendre à gauche la RD54 sur 300 m pour rejoindre l'aire de décollage parapente/deltaplane. Très beau point de vue sur la Chautagne et le lac du Bourget. Retour par le même itinéraire pour rejoindre le croisement « Les Tallopes ».