

# TOUR DU PIC DE CABANATOUS



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

[www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr](http://www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr)



Mise à jour le 27/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

Leaflet | © OpenStreetMap contributors

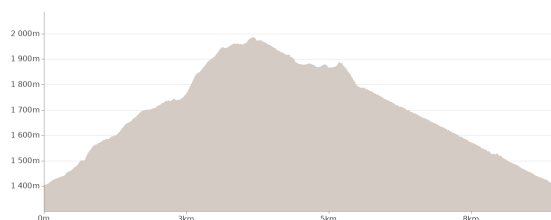
# Tour du pic de Cabanatous

Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**

Validé par la FFRandonnée

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait

voyager" [www.cirkwi.com/circuit/664902](http://www.cirkwi.com/circuit/664902)



Départ : Parking de Coumebière - 09140

AULUS-LES-BAINS

9.02 km



4h30

Moyen

maxi 1985 m

650 m

mini 1401 m

650 m

Boucle en balcon où vous évoluerez dans divers paysages, glaciaire, panorama incroyable sur les étangs de Bassiès et pic calcaire.

## TOPO/PAS À PAS

1/ 0.00 prendre le GR10, direction Port de Saleix

2/ 0.10 fontaine abreuvoir, tourner à droite direction Etang de Labat

3/ 0.35 tourner à droite pour se diriger vers l'Etang, franchir le déversoir et continuer la montée jusqu'à la crête qui domine la haute vallée du Garbet, suivre cette crête à gauche (plein Est) puis suivre le sentier qui continue à flanc, avant de monter plus raide vers

4/ 1.50 tourner à gauche (au Nord) en prenant la crête jusqu'au

5/ 2.10 Pic de Cabanatous : du sommet, redescendre sur vos pas jusqu'au point

- 6/ 2.25 descendre vers la vallée de Bassiès vers l'Est (à gauche en descendant) jusqu'au
- 7/ 3.40 Col de Bassiès : vous rejoignez le GR10 que vous empruntez à gauche vers l'Etang d'Alate puis remonter vers le
- 8/ 3.30 Port de Saleix : suivre toujours le GR10 jusqu'à
- 9/ 4.40 Coumebière : fin

## PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 01/04 au 31/10.

Sous réserve de conditions d'enneigement.

## NATURE DU TERRAIN

Cailloux

Terre

## RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

TPP 25 IGN 20480T Aulus les Bains - Mont Valier

## CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Site web : <https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>

## COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écartez-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

[www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr](http://www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr)



Mise à jour le 27/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)