



MANGER

Le Passe-temps Café

21, rue des marchands
09000 Foix
05 34 09 34 27

Proxi Chez Alex et Béa

25, avenue Henri Marrot
09400 Mercus-Garrabet
05 61 02 91 19



LE COUP DE CŒUR ARIÉGEAIS

Ferme de Mailhac

(Producteurs de jus de pommes
et cidres)

2, chemin du col del Fach
Mailhac - 09000 Loubières
06 27 80 88 13
gite-foix.fr



RÉPARER ET LOUER

SENSATIONS NATURE (réparation)

Foix
05 61 03 84 68

FACILE LE VÉLO (réparation)

Foix
06 26 35 84 65

DECATHLON (réparation)

Foix
05 61 02 06 30



TRANSITER

Taxi Deramond

Saint-Paul-de-Jarrat
06 08 99 15 62

Taxi Cazalbou Cédric

Foix
06 42 27 44 04

Taxi Faure Hervé

Ferrières-sur-Ariège
07 86 35 33 33

La Rébenne (Séjours sportifs)

Foix
05 61 65 20 93
larebenne.com

S'INFORMER

Office de tourisme

Foix
05 61 65 12 12
foix-tourisme.com

PYRÉNÉES
ARIÈGE
Tourisme

TAO - © ADT Ariège Pyrénées - S. Meurisse



CIRCUIT
10
LES TROIS
BOSSSES
DIFFICILE

BOUCLE

DÉNIVELÉ

DISTANCE

DURÉE



AU DÉPART DE
FOIX
(OFFICE DE TOURISME)



D+ 2 190 m
D- 2 190 m



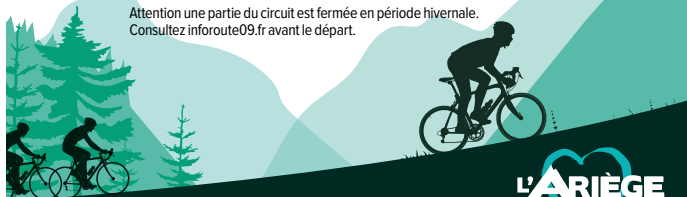
80 km



5 h 10

Ce circuit au départ de Foix vous amène dans la vallée de l'Ariège depuis laquelle vous ferez trois montées de difficultés croissantes sur l'ensemble du parcours. Montoulieu (643m) est votre premier objectif, en guise d'échauffement, car ensuite le col du Traucadou va vous mettre à l'épreuve avec 10,5 km de montée pour atteindre le sommet à 1 253 m. Après une longue descente pour rentrer sur Foix (prudence la D618 et D117 sont fréquentées par les véhicules) vous vous attaquez à un dernier défi : le bout de Tourn au-dessus du Prat d'Albis arrivée du Tour de France en 2019.

Attention une partie du circuit est fermée en période hivernale.
Consultez inforoute09.fr avant le départ.



ariegepyrenees.com

L'ARIÈGE
aime le vélo!



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales



L'ARIÈGE
aime le vélo!

CIRCUIT
10

LES TROIS
BOSSES
PRÈS
DE FOIX

