

MOYEN



AU FIL DE L'EAU

A la découverte des paysages paisibles des vallées de l'Arize et de la Lèze. Une boucle vallonnée entre villages, rivières et plans d'eau.



AU DÉPART DU
MAS D'AZIL
(OFFICE DE TOURISME)



48 KM



D+ 770 M
D- 770 M



3H00

Cet itinéraire vous emmène à la découverte d'un territoire authentique, entre petites routes de campagne, rivières discrètes, vallons agricoles et lacs paisibles.

Le parcours prend progressivement de la hauteur pour rejoindre les coteaux, où les paysages deviennent plus boisés et sauvages. Avec un profil de niveau de difficulté intermédiaire, il alterne montées régulières et portions plus roulantes, offrant un bel équilibre entre effort et plaisir.

La beauté des panoramas et le passage à proximité de deux plans d'eau : le **lac de Filheit** et le **lac de Mondély**, véritables havres de tranquillité ponctuent agréablement la seconde partie de la boucle.

PYRÉNÉES
ARIÈGE
LIBRE D'AVENTURES

03

LA VALLÉE DE L'ARIZE



ACCÈS

- Transport Munoz
Mas d'Azil
05 61 69 9146



S'INFORMER

- Office de tourisme
Arize Lèze
tourisme-arize-leze.com



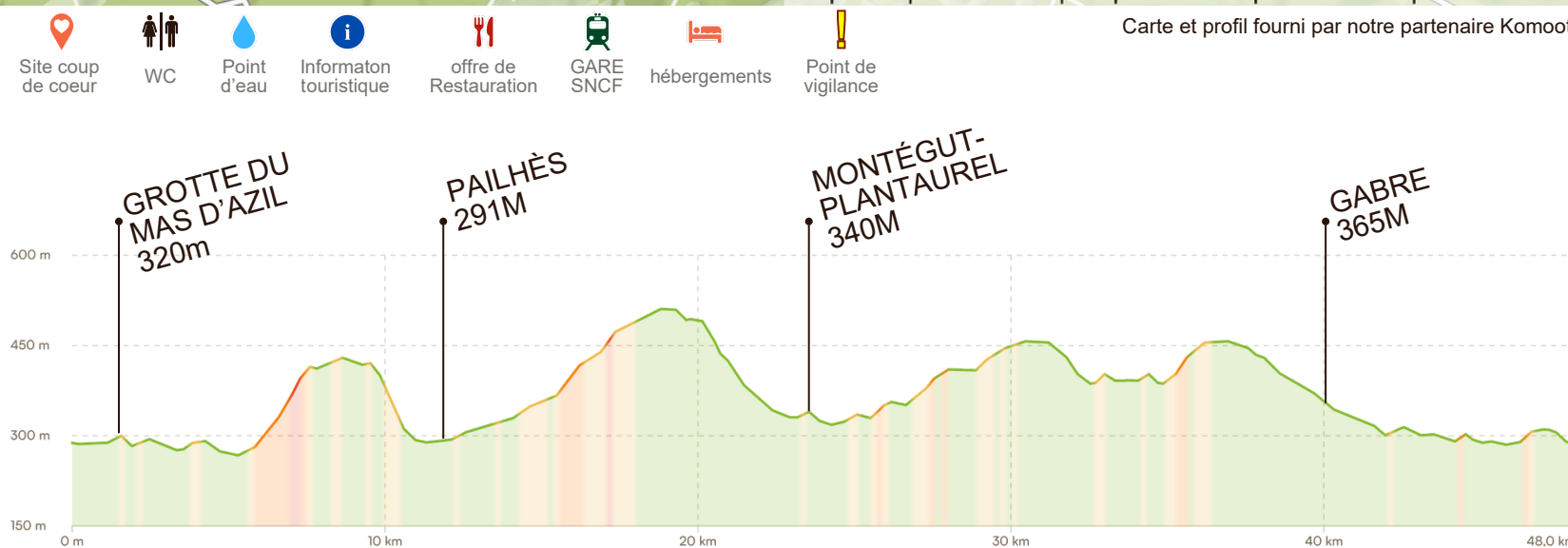
Vigilance

- Passage à proximité de fermes avec animaux en liberté
- Eclairage obligatoire pour la traversée de la grotte du Mas d'Azil
- Traversées des villages de Pailhès et Montégut-Plantaurel sur la **D919** (très fréquentée)



Maplibre | © komoot | Map data © OpenStreetMap contributeurs

Carte et profil fourni par notre partenaire Komoot.





IDÉES DE PAUSES GOURMANDES

Brasserie-Café Le Bistrot - 05 61 69 97 89
20 Rue du Mouret
09290 Le Mas-d'Azil

Brasserie Co Hop - 06 64 24 68 95
(Dégustation et visite de la brasserie)
Lieu dit Darré Loustal
09130 Pailhès

Domaine du Sabarthès - 05 61 05 33 33
(Dégustation et visite du vignoble)
2357 Route de la vallée de la Lèze
09120 Montégut-Plantaurel



SERVICES VÉLOS À PROXIMITÉ



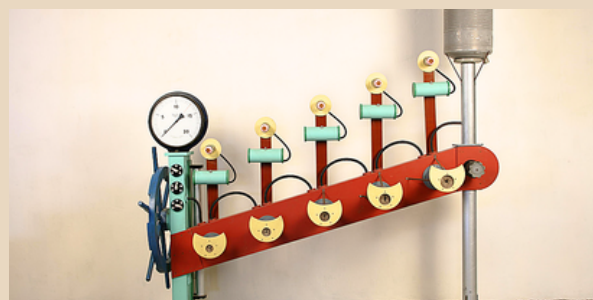
LOUER UN VÉLO



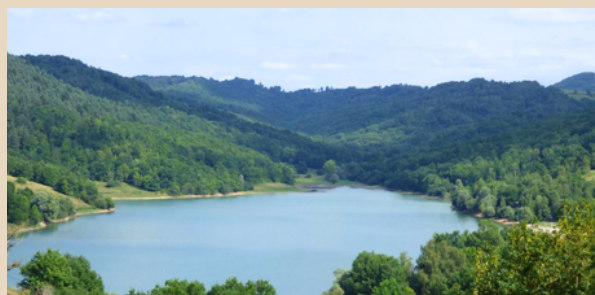
RÉPARER SON VÉLO



A VOIR SUR LE PARCOURS



Musée de l'Affabuloscope
un espace unique et audacieux
dédié à Claudius de Cap Blanc
museeaffabuloscope.fr



Le Lac de Mondely
Idéal pour une halte à l'ombre, au
bord de l'eau. Pêche et randonnée.



Le Lac de Filheit
Cadre rafraichissant pour y
observer les oiseaux migrateurs ou
le brame de cerf à l'automne.