

# La Doudounerie

Espace bien-être

- se détendre et réduire les tensions
- améliorer la souplesse des tissus
- se re-dynamiser
- mieux gérer le stress
- améliorer la concentration
- harmoniser le corps et le mental
- gagner en productivité



*"Un massage Amma  
et ça repart !"*

Massage AMMA ASSIS  
*pour particuliers et entreprises*

- Tarifs -

**Particuliers** : 20€ / 20 min

**Entreprises** : sur demande

Joy Mulatier

06 62 67 15 80

[joy.mulatier@gmail.com](mailto:joy.mulatier@gmail.com)

[la-doudounerie.jimdosite.com](http://la-doudounerie.jimdosite.com)

