



Ciste cotonneux



Roitelet huppé



Mésange



Mégère



Eureuil



Nos ânes

Parcours de la biodiversité

- 1 Départ
- 2 La mare
- 3 Les plantes à parfum
- 4 Les milieux aquatiques
- 5 Le potager
- 6 L'eau
- 7 Le potager spirale
- 8 La forêt
- 9 La prairie fleurie

La Campagne St Lazare vous propose de découvrir la beauté de ses terres au travers d'un sentier d'interprétation.

Il vous suffit de suivre le balisage orange dessiné sur le plan et ponctué sur le terrain par les carillons. Différents **écosystèmes** sont présents sur La Campagne St Lazare : **prairie, forêt, milieux aquatiques** (cours d'eau, mare).

La nature nous offre tellement de choses à contempler qu'il nous suffit parfois d'une balade aux alentours pour les découvrir...



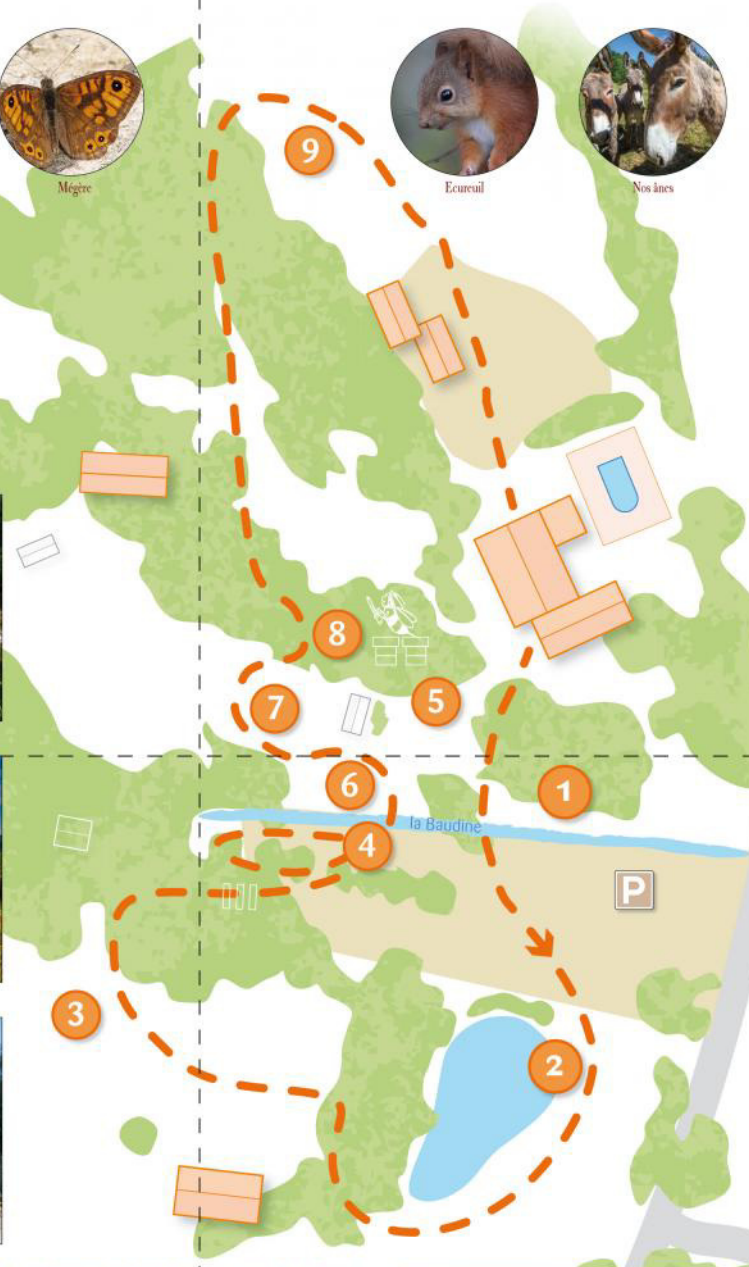
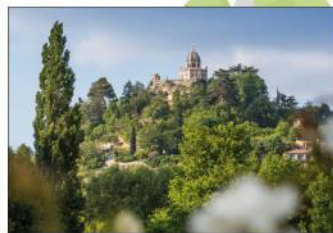
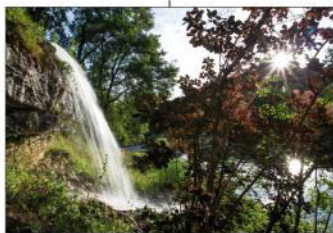
Pourquoi un sentier d'interprétation ?

Tout d'abord nous avons envie de vous faire partager les **richesses naturelles** de notre Campagne. Bien souvent les sujets environnementaux comme **l'eau, l'énergie, la botanique** et autres sont traités séparément et il nous semblait important de les réunir sur un seul et même **parcours**. Nous avons créé ce sentier d'interprétation avec l'aide du CPIE Alpes de Provence afin de **partager** avec vous un **instant nature**, une **promenade** qui vous permettra d'approfondir vos **connaissances** et de profiter pleinement de votre venue.

Nous sommes ravis de vous faire partager ce sentier de découverte et d'interprétation.

Partir à la découverte de la Campagne St Lazare en suivant un sentier **à travers champs, à travers bois...** Cela nous semblait évident.

Nous vous conseillons d'avoir une tenue adaptée à vos besoins (chaussures, chapeau, casquette...).



GPS: Lat. 43.947 Long. 5.776
 www.stlazare.net
 info@stlazare.net
 Tél. +33 (0)4 92 73 48 76
 Parc. +33 (0)6 80 80 40 73 38
 04200 Faccliques
 Avenue route de Dauphin
 La Campagne St Lazare

Les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas autorisés.
 Nous vous conseillons d'adapter votre tenue à vos besoins (chaussures, chapeau, casquette...).

Préparez-vous pendant 1,5 km sur le sol naturel de la forêt d'explorer tous ses sens ?

Marcher sans chaussures, c'est aussi changer de rythme, choisir la simplicité, entrer en symbiose avec la nature et l'occasion (rare) de profiter de la vie.

Vous avez la possibilité de flâner et de pratiquer le parcours pieds nus pour sentir la terre et profiter d'une liberté dépourvue de la vie moderne...

UNE ACTIVITÉ UNIQUE À PARTAGER EN FAMILLE



Parcours de la biodiversité La Campagne St Lazare

45 min à une heure

Simple

Refuges LPO

La Campagne St Lazare
 Restaurants - viticulteurs - salades et charnières d'hélicoptères - gîtes

EU Ecolabel
 www.ecolabel.eu

ALPES DE PROVENCE



2

Les mares garantissent la biodiversité.

La mare

C'est une étendue d'eau naturelle ou artificielle, de faible surface et peu profonde.

Chaque mare abrite un écosystème spécifique: poissons, batraciens (grenouilles, crapauds, salamandres, tritons...), mollusques, invertébrés aquatiques, insectes, oiseaux ainsi que de nombreuses espèces végétales aquatiques ou hydrophiles. Les mares sont de ce fait des lieux très riches en biodiversité. Elles ont longtemps eu un rôle de zone tampon lors des périodes de fortes précipitations, ou ont servi de réserves d'eau pour la maison ou le bétail, ou encore de réserve contre les incendies.

On peut constater que nombre d'entre elles ont disparu de nos paysages en quelques décennies avec l'évolution des méthodes de productions agricoles.



3

En Provence, la sécheresse oblige les plantes à parfums à développer des techniques pour limiter l'évapotranspiration.

Les plantes à parfum

Les plantes à parfum possèdent de toutes petites feuilles et évacuent leurs essences dans l'air afin de lutter contre la chaleur. L'évaporation de ces liquides forme un écran contre les rayons solaires à la manière de réflecteurs. La filière des plantes à parfum, aromatiques et médicinales comporte une grande variété d'espèces cultivées ou sauvages, qui approvisionnent les secteurs pharmaceutique, agro-alimentaire, cosmétique, et la parfumerie.

Le thym Famille des Lamiacées

Thym / *Thymus vulgaris*

La lavande et le lavandin Famille des Lamiacées

Lavande Vraie / *Lavandula Angustifolia*

Lavande Aspic / *Lavandula Latifolia*

Lavandin / *Lavandula Angustifolia* / *Lavandula Latifolia*

Le romarin Famille des Lamiacées

Romarin / *Rosmarinus officinalis*

La sarriette Famille des Lamiacées

Sarriette / *Satureja Montana* L.

La santoline Famille des Astéracées

Santoline petit cyprès / *Santolina Chamaecyparissus* L.



4

Ici, les petits cours d'eau, la Beaudaine et le Viou, amènent de la fraîcheur et irriguent La Campagne St Lazare

Les milieux aquatiques

Ici le petit cours d'eau amène de la fraîcheur en été et l'eau irrigue l'ensemble de la Campagne St Lazare. On voit bien que la végétation y est plus dense et plus verte.

La ripisylve correspond à la bande de végétation composée d'arbres et d'arbustes qui longent une rivière ou un cours d'eau. Elle protège les berges de l'érosion par ses racines, elle sert de lieu d'habitat pour de nombreuses espèces animales, elle maintient aussi bien souvent la qualité de l'eau et augmente les zones d'ombrages.

Beaucoup d'invertébrés vivant en milieu aquatique sont des bio-indicateurs: ce sont des sentinelles révélant la bonne santé d'un cours d'eau. En étudiant les communautés animales de la rivière, il est possible de déceler l'existence d'une perturbation et d'évaluer la qualité de l'eau.



5

7

Un site de goût !

Le potager pédagogique

Sous les arcades, découvrez la mise en culture et la saisonnalité de variétés typiques de Provence

Le Basilic Famille des Labiées

Basilic commun / *Ocimum Basilicum* L.

Le Persil Famille des Umbellifères

Persil / *Petroselinum crispum* famille des Umbellifères

Les Tomates Famille des Solanacées

Tomate / *Solanum lycopersicum* L.

Noire de Crimée

Cœur de bœuf

Cornue

Tomate cerise

La Courgette Famille des Cucurbitacées

Courgette / *Cucurbita pepo* L.

L'Aubergine Famille des Solanacées

Aubergine / *Solanum melongena* L.

Le Safran Famille des Iridacées

Safran / *Crocus sativus* L.



6

L'eau est très présente ici, à La Campagne St Lazare.

L'eau

... un élément indispensable à la survie de tout être vivant, animal ou végétal. On peut la trouver sous trois formes: liquide, solide ou gazeuse. 72% de la surface de la Terre est recouverte d'eau dont 97% d'eau salée et 3% d'eau douce.

Tout au long du parcours, vous croirez différentes situations liées à l'eau, il nous a semblé intéressant de formuler un petit lexique sur le panneau dédié pour vous aider à bien comprendre la signification de chaque mot dans son contexte.

La circulation de l'eau sur Terre est décrite par le cycle de l'eau. En tant que composé essentiel à la vie, l'eau a une grande importance pour l'homme mais aussi toutes les espèces végétales et animales. Source de vie et objet de culte depuis les origines de l'homme, l'eau est un élément majeur de l'environnement. L'humidité de l'air provient de l'évaporation des mers et des eaux douces et de l'évapotranspiration des plantes. Elle circule sans cesse autour du globe et à sa surface. Vous trouverez un schéma explicatif du phénomène.



8

La forêt empêche l'érosion des sols, filtre les eaux, diminue la pollution de l'air. Elle est aussi une réserve de biodiversité car elle abrite de nombreuses espèces animales et végétales.

La forêt

On considère généralement qu'un milieu boisé est une forêt lorsqu'il dépasse les quatre hectares. Mais lorsqu'il s'agit d'un milieu naturel regroupant des arbres et des arbustes variés et où s'exercent des interrelations entre les êtres vivants, ainsi qu'avec des conditions spécifiques (température, humidité, eau, lumière...), on parle alors d'un écosystème «forêt», elle empêche l'érosion des sols, filtre les eaux, diminue la pollution de l'air. Elle est aussi une réserve de biodiversité car elle abrite de nombreuses espèces animales et végétales.

Le chêne pubescent Famille des Fagacées

Chêne pubescent / *Quercus Pubescens*

Le pin noir d'Autriche Famille des Pinacées

Pin noir d'Autriche / *Pinus nigra nigra*



9

Une prairie fleurie est un véritable feu d'artifice d'odeurs, de couleurs et de bourdonnements divers

La prairie

Le Parc naturel régional du Luberon organise chaque année un concours des prairies fleuries ouvert aux exploitations d'élevage et aux agriculteurs en activité. Les parcelles à présenter au concours sont des prairies de tache ou pâturages non semés, riches en espèces.

Ici, nous avons voulu vous faire découvrir une prairie fleurie naturelle telle qu'on la retrouve dans nos collines ou plus haut dans les alpages.

Les fleurs et les insectes qui butinent dans cette prairie sont des merveilles ordinaires qui assurent et favorisent le maintien de la biodiversité en milieu rural. Patrimoine naturel, une prairie fleurie s'entretient simplement par une ou deux fauches par an et deviendra permanente au bout de quelques années seulement.

Les insectes pollinisateurs sont indispensables à la vie sur Terre. Ils participent au maintien des espèces végétales et de leur diversité, au cœur même de nos prairies, nos champs ou nos jardins.

Les plantes mellifères sont l'ensemble des espèces végétales qui produisent du nectar. Elles attirent ainsi les insectes pollinisateurs et augmentent leur chance de reproduction.



Défi St Lazare

Course d'orientation numérique: un jeu chronométré, des indices et des images à gratter... pour découvrir notre patrimoine naturel et culturel!



- Téléchargez l'application Exploragames sur votre mobile.
- Flasher ce QR code.
- Laissez la page se charger.
- Capturez le GPS.

C'est parti !