

TRAIL  
des 4x1800

# Roadbook 2025

IIIe édition - Trail des 4x1800



# TRAIL

des 4x1800

## PROGRAMME

### 17 VENDREDI 18 JUILLET 2025

 14h00

 Ouverture du village trail

• Retrait des dossards pour toutes les courses

 17h00 – Course Enfants “Pitchounettes”

• Boucle de 1 km (de 1 à 5 tours selon l’année de naissance – 2016 à 2008)

• Inscriptions gratuites sur place (autorisation parentale requise)

 A partir de 19h00 – Pasta Party

• Réservée aux inscrits et accompagnants avec réservation

 20h00 – Ouverture du sas Trail du Plomb

 20h15 – Briefing

 20h30 – Départ Trail du Plomb

13 km | 750 m D+ | Course nocturne

• Temps limite : 3h (arrivée jusqu’à 23h30)

### 17 SAMEDI 19 JUILLET 2025

 06h00

 Ouverture remise des dossards (4x1800 et Crêtes)

 07h30 – Ouverture du sas départ

 07h45 – Briefing

 08h00 – Départ Trail des 4x1800

33 km | 2100 m D+

• Barrière horaire : 12h30 à St-Jacques-des-Blats

• Temps limite : 7h30 (arrivée max 15h30)

 10h30 – Départ Trail des Crêtes

21 km | 1100 m D+

• Temps limite : 5h (arrivée max 15h30)

 16h00 – Remise des prix officielle

 A partir de 18h00 – Repas et soirée festive

 22h00 – Feu d’artifice

### 17 DIMANCHE 20 JUILLET 2025

 08h00

 Ouverture des inscriptions

 09h00 – Départ Rando d’Arthur

• Marche conviviale ouverte à tous

• Boucle accessible – sans chrono

• Inscriptions sur place ou en ligne

 A partir de 11h00 – Repas crêpe solidaire

• Au profit de l’association Arthur Sans Gêne

 14h30 – Clôture de l’événement

## Extrait de règlement concernant l'assistance et le matériel

L'ensemble du règlement est à consulter sur [www.trail4x1800.fr](http://www.trail4x1800.fr) rubrique "Règlement".

Le matériel imposé aux participants est différent selon le format concerné. Cette liste est mise en place pour assurer au maximum votre sécurité. Il est un minimum vital que chaque traileur doit adapter en fonction de ses propres capacités. Quelle que soit la distance, aucun gobelet ne sera fourni conformément à la poursuite des objectifs de respect de l'environnement par l'organisation.

1. Le matériel de base obligatoire Le matériel de base imposé aux participants pour le **Trail des 4x1800** et le **Trail des Crêtes** est le suivant :

- Téléphone portable en état de marche. Le coureur doit être joignable à tout moment avant, pendant et après la course.
- Réserve d'eau de 1500ml
- Couverture de Survie & Sifflet

Le matériel de base imposé aux participants pour le **trail du Plomb** est le suivant :

- Téléphone portable en état de marche. Le coureur doit être joignable à tout moment avant, pendant et après la course.
- Réserve d'eau de 500ml
- Couverture de Survie & Sifflet
- Lampe frontale en état de fonctionnement

2. Le matériel adapté aux conditions météorologiques

Selon les conditions ou prévisions météo, à tout moment, l'organisation peut exiger le port du matériel suivant :

- Une veste de pluie coupe-vent imperméable
- Une casquette, bandana, buff, bonnet
- Gants chauds et imperméables
- Réserve d'eau plus importante

3. Cas particulier des bâtons

L'utilisation des bâtons est interdite sur toutes les courses.

4. Assistance

Pour chaque course inscrite à l'évènement, l'assistance est autorisée uniquement dans les zones officielles de ravitaillement. L'accès au ravitaillement est interdit aux suiveurs des coureurs, mais l'assistance personnelle est autorisée sur une zone délimitée avant le poste de ravitaillement de Saint-Jacques-des-Blats. Les responsables de poste seront chargés de veiller au respect total de ces points du règlement.

5. Ravitaillements

- Course du Plomb (12km) : 1 ravitaillement liquide au km 5
- Trail des Crêtes (20km) : 1 ravitaillement liquide au km 13
- Trail des 4x1800 (32km) : 2 ravitaillement liquide au km 13 & 28 | 1 ravitaillement solide et liquide au km 21

# TRAIL des 4x1800

## ACCES & STATIONNEMENT

### ACCES PARCOURS - RAVITAILLEMENT

- **COL DE ROMBIERE**
  - A partir de 9h par télésiège de Rombière (ticket à prendre au village départ : 5€)
- **St JACQUES DE BLATS :**
  - accès en voiture (parking gratuit sur place au stade de foot)
- **PLOMB DU CANTAL :**
  - A partir de 9h téléphérique du Lioran (ticket à prendre au village départ : 7€)

### PARKING - SANITAIRES

- **PARKING DE LA STATION DU LIORAN :**
  - P1 : dépose minute uniquement
  - P2 : réservé au VAN et CAMPING CAR pour stationnement
  - P3 et P4 : stationnement
- **SANITAIRE ET SALLE HORS SAC :**
  - pendant tout le week-end, la salle hors sac sera ouverte sur les mêmes horaires que le salon
  - douche à disposition gratuitement devant la salle hors sac
  - WC au hall du téléphérique.

**TRAIL**  
des 4x1800

## Contact :

**Club des sports du Lioran**

[cdslelioran@gmail.com](mailto:cdslelioran@gmail.com)

