

CIRCUIT VTT 11 : LE VOLCAN DES BAUMES - ESPACE VTT/GRAVEL CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE



© Sam BIÉ



© Gilles Delerue - ADT34



© Gilles Delerue - ADT34

Point de départ

📍 NIZAS

📍 Lat : 43.51385 Lng : 3.40734

Informations techniques

🚲 VTT

Difficile ⌚ 3h30m

↗ Deniv. pos. 430 m	↘ Deniv. neg. 430 m	⬆ Alt. max. 209 m	⬇ Alt. min. 59 m	↔ Distance 30 km
------------------------	------------------------	----------------------	---------------------	---------------------



Proposé par :

Hérault Tourisme

<http://www.herault-tourisme.com>

Ce document a été généré automatiquement grâce à Cirkwi, la solution de référence pour structurer, enrichir et diffuser vos données touristiques.

Description

Au départ du village de Nizas, ce circuit VTT en boucle sportive traverse les paysages volcaniques et viticoles du cœur de l'Hérault. En sillonnant les contreforts de Fontès et Neffies, villages de caractère entourés de vignes, vous découvrez un territoire aux reliefs contrastés, entre garrigue et anciens plateaux basaltiques. Un parcours exigeant, idéal pour les vététistes en quête de nature, d'authenticité et de panoramas exceptionnels.

Du Nord au Sud, autour du fleuve Hérault, d'Est en Ouest entre le Canal du Midi et la mer Méditerranée, l'espace VTT/Gravel-FFC N°138 Cap d'Agde Méditerranée vous offre de nombreux parcours balisés, sécurisés, aux paysages contrastés. Entre plateaux basaltiques et vignobles du Languedoc, découvrez 24 circuits de tous niveaux : très facile (1 circuit vert), facile (15 circuits bleus), moyennement difficile (7 circuits rouges) et difficile (1 circuit noir). Des liaisons balisées permettent de rejoindre les circuits depuis Mèze, Agde, Bessan et Pézenas.

Que vous soyez débutant ou vététiste aguerri, une aventure 100 % nature vous attend !

Informations complémentaires

Pour plus de renseignements

Office de Tourisme Cap d'Agde Méditerranée - Bureau d'Information de Pézenas :

Téléphone fixe : +33 4 67 98 36 40

Site web : <https://www.capdagde.com>

Labels

PDESI

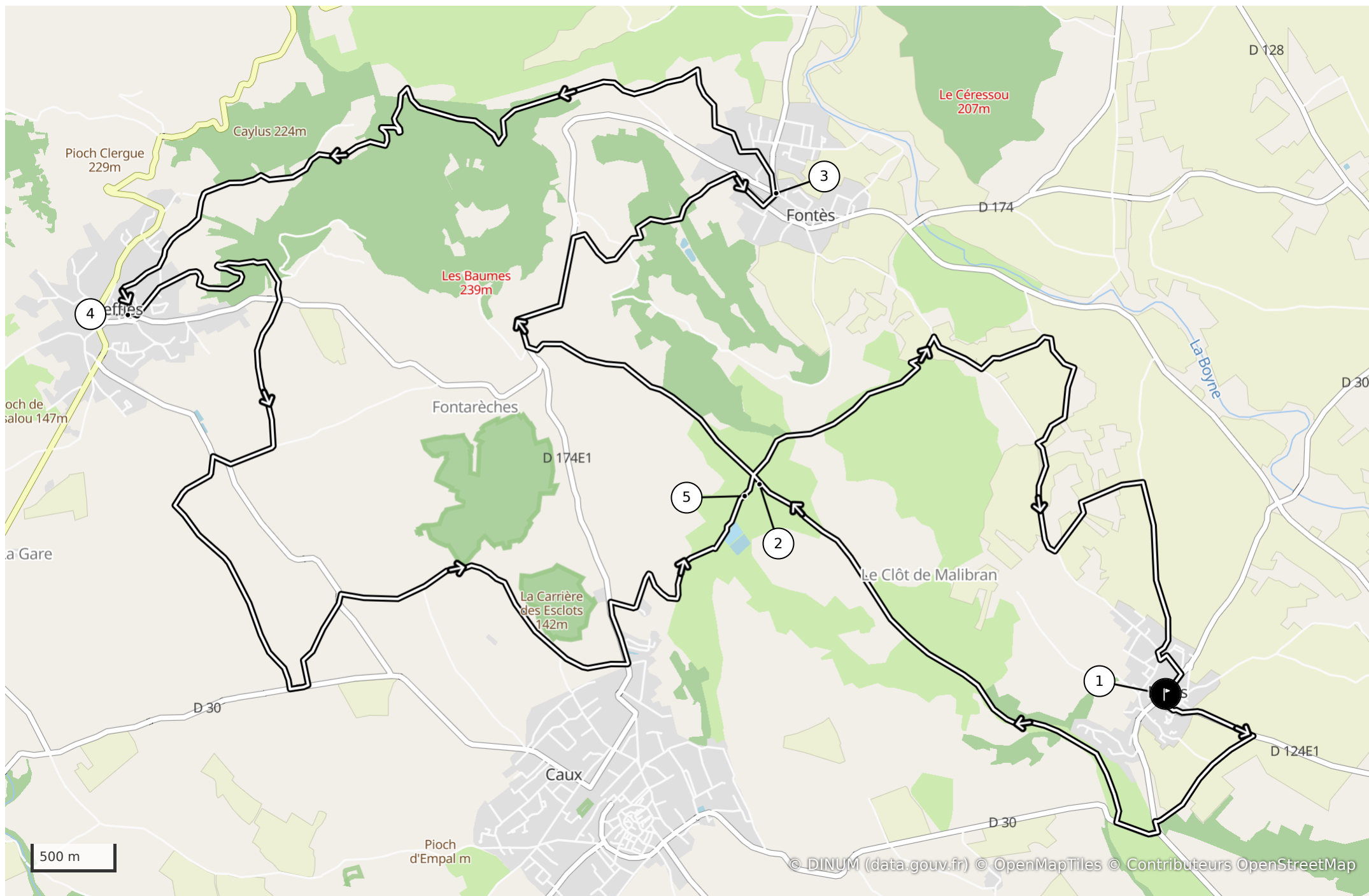
Site VTT-FFC

Balises

Balises VTT jaunes

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

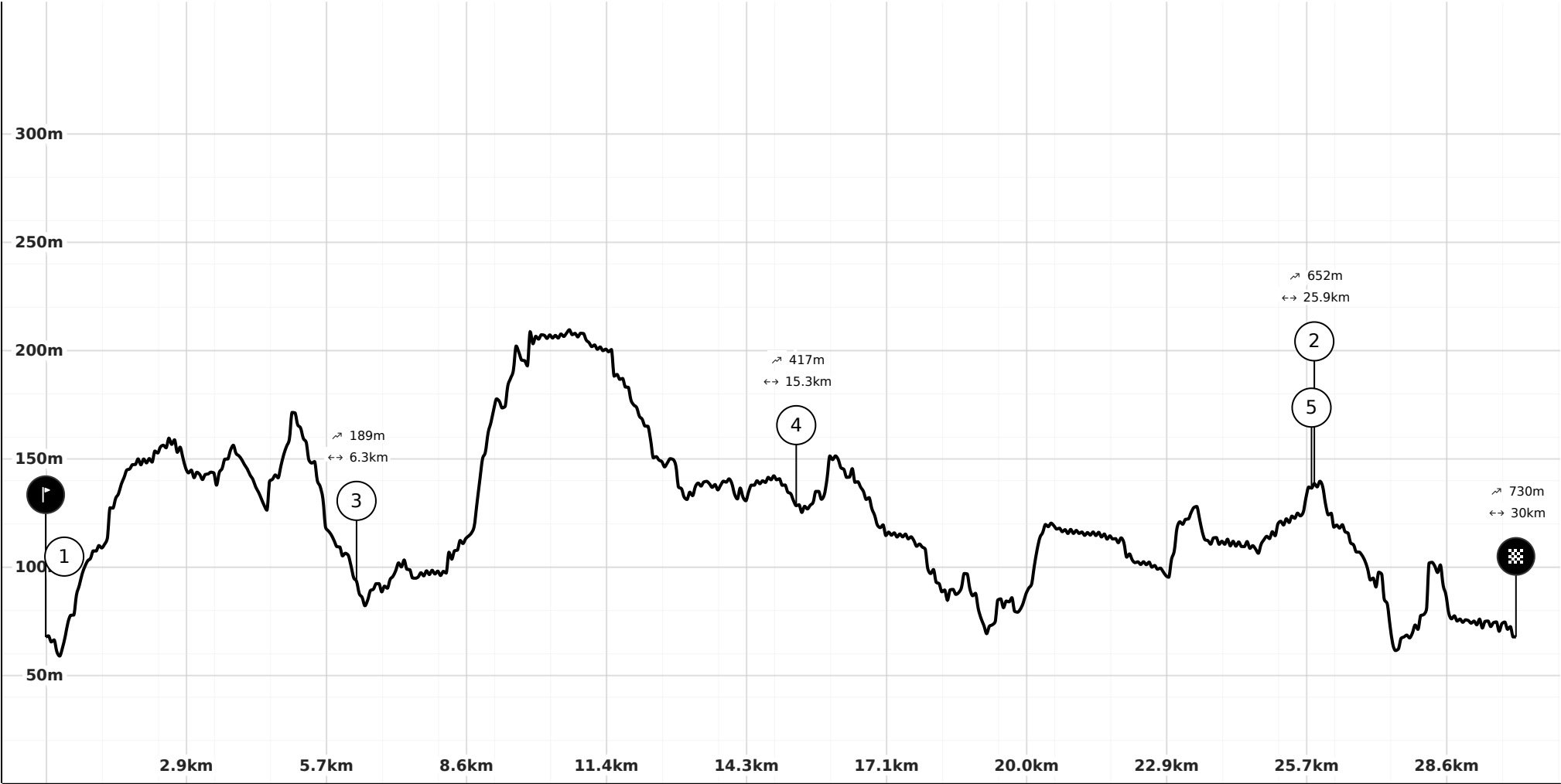
Offrez-vous une immersion sportive au cœur de l'Hérault, entre crêtes volcaniques, panoramas grandioses et patrimoine typique du terroir méditerranéen.



Légende (Carte et profil altimétrique)

 Point de départ  Point d'arrivée  Itinéraire

Profil altimétrique



Infos parcours et Points d'intérêt

1 Départ Autres



Depuis le point de départ, le balisage vous guide pour contourner le village par le sud, puis pour remonter direction nord-est vers le noeud central de ce circuit en 8

⊕ Lat : 43.51384 Lng : 3.40733

2 Intersection du 8 du circuit Autres



Poursuivre tout droit en direction du volcan des Baumes, puis virer vers la droite direction nord / est pour rejoindre le village de Fontès

⊕ Lat : 43.52492 Lng : 3.3778

3 Fontès Autres



Au centre de Fontès, poursuivre en suivant le balisage vers le nord, puis vers l'ouest pour rejoindre Neffies

⊕ Lat : 43.54024 Lng : 3.37901

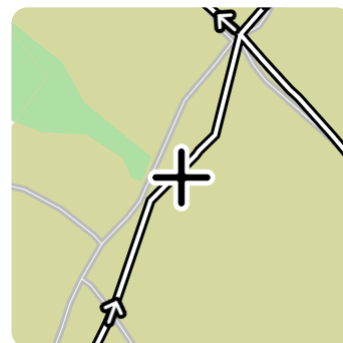
4 Neffies Autres



Du centre de Neffies, bien suivre le balisage pour une longue virée entre vignobles et pinèdes pour rejoindre le point 2 du circuit.

⊕ Lat : 43.53383 Lng : 3.33191

5 Retour à Nizas Autres



Revenu au point 2 du circuit, filer tout droit direction nord-est. Le balisage vous guide dans les vignobles pour rejoindre le point de départ après avoir traversé le centre du village de Nizas

⊕ Lat : 43.5243 Lng : 3.37673