

ESCALADE

111 VOIES
2024

COURCHEVEL
PRAMÉRUEL



▲ 105 VOIES SUR FALAISE

2 ACCÈS

Depuis Courchevel Moriond (1650), poursuivre en direction de Courchevel 1850. Avant Courchevel 1850, vers un petit lac situé à droite de la route (Plan du Vah), prendre en face la direction de la déchetterie. Passer la déchetterie et monter par un chemin en terre carrossable. Après 1.5km, passer entre les télésièges «Roc Mugnier» et «Aiguille du Fruit» puis poursuivre par le chemin sur 1km. Se garer à droite en bord de pré à l'intérieur d'une épingle à cheveu (passer les raidillons avec de l'élan pour ne pas patiner). La falaise est en face à 200m à pied (sentier). Source à proximité du parking.

3 CONSIGNES DE SÉCURITÉ

◇ Casque vivement conseillé :

↓ Restez au pied de la falaise plutôt qu'à 10, 20 m ou plus.

❖ Falaise d'altitude nécessitant des vêtements chauds notamment pour assurer.

❖ Rocher pouvant être sujet au gel/dégel générant ponctuellement sa fracturation lors d'un premier passage à chaque nouvelle saison d'estive ; restez vigilants.

❖ Certains relais sont équipés de 2 mousquetons inversés ; la corde doit être passée dans les 2 mousquetons à la fois, comme dans les SAE.

INFOS DIVERSES

↑ ALTITUDE : 2000 m

❖ EXPOSITION : Nord/Nord-Ouest

Soleil à partir de 16h jusqu'à 19h au cœur de l'été

▲ ROCHER : Calcaire rubané du Ladinien

Trias : -242 M d'années

MISE À JOUR : AOÛT 2024

1 CANICULE

- 6b • Bon pied, bon œil (Yann Charvin • 2024)
- 5c • Viticulture (Yann Charvin • 2022)
- 7a • Hypnologue (Yann Charvin • 2022)
- 7a • Michelangelo (Yann Charvin • 2022)
- 6c • Calvados (Yann Charvin • 2021)
- 7c+ • Blackvados (Yann Charvin • 2021)
 - ↑ 40m départ par *Calvados*
- 6b • Midi Six (Yann Charvin • 2021)
- 6a • Je pense à Catherine (Yann Charvin • 2021)
- 6b • La Crouë (Yann Charvin • 2020)
- 6b+ • Bac à fleurs (Yann Charvin • 2020)
- 6b • Du mou dediou ! (Yann Charvin • 2020)
- 7a • Fermé le lundi (Yann Charvin • 2020)
- 7a • Réta Mitsouko (Yann Charvin • 2020)
- 7a • Pirate d'eau dure (Yann Charvin • 2020)
- 6b • Marin d'eau douce (Yann Charvin • 2020)
- 6b/c • Lucky looser (Jean-Christophe Berrard • 2024)
- 7a • 3x loupé, 3x trop court (Yann Charvin • 2020)
- 6c • Jour de tête (Jean-Christophe Berrard • 2023)
- 6b • Le mono (Jean-Christophe Berrard • 2023)
- 5c • La jonction de gauche (Jean-Christophe Berrard • 2023)
- 5c • La jonction de droite (Jean-Christophe Berrard • 2023)
- 6a+ • Trémolos (Jean-Christophe Berrard • 2023)
- 6c • Free bidet (Jean-Christophe Berrard • 2022)
- 6a • Vive le fuel (Jean-Christophe Berrard • 2022)
- 6b • Mollo sur l'apéro (Jean-Christophe Berrard • 2022)
- 5c • 91 au réveil (Jean-Christophe Berrard 2022)
- 8a • Cache cache bonobo (Jean-Christophe Berrard 2022)
 - ↑ départ par *Vive le fuel*
- 8a • Chalet Vindieu (Jean-Christophe Berrard 2022)
 - ↑ départ par *Vive le fuel*
- 6b • Gros kneebar (Jean-Christophe Berrard 2022)
 - ↑ départ par *91 au réveil*

2 DALLAYANN

- 7a • La bardot (Jean-Christophe Berrard • 2021)
- 7a • Art ou sacerdoce (Jean-Christophe Berrard • 2021)
- 6c • Le Bouchonnois (Jean-Christophe Berrard • 2021)
- 6b • Tutu chapeau pointu (Jean-Christophe Berrard • 2021)
- 7a • De l'eau et des plantes (Jean-Christophe Berrard • 2021)
- 7a/b • Journaliste de mes 2 (Jean-Christophe Berrard • 2021)
- 5b • Tousse pour un (Yann Charvin • 2018)
- 5c • Grippe pour tous (Yann Charvin • 2018)
- 6b • Labello bois dormant (Yann Charvin • 2018)
- 6a • Grimpe aviaire (Yann Charvin • 2018)
- 6b • Prend ton mentos, on s'en va (Yann Charvin • 2018)

3 VACANCES À PRAMÉRUEL

- 6a+ • Pas cher du tout (Jean-Christophe Berrard 2017)
- 6a+ • Mes vacances à Praméruel (Jean-Christophe Berrard 2017)
- 6b • 20 ans sans tong (Jean-Christophe Berrard 2017)
- 6b • Je ne pense qu'à moi (Jean-Christophe Berrard 2017)
- 6a+ • L'arnaque (Jean-Christophe Berrard 2017)
- 6b • Ça couine pour rien (Jean-Christophe Berrard 2017)
- 6b • Rabbin des bois (Jean-Christophe Berrard 2017)
 - ⇒ départ direct 6b : 2 spits
- 5b/c • Y'en a marre (Jean-Christophe Berrard 2018)
- 5a • Fais toi plaisir (Jean-Christophe Berrard 2017)
- 6a+ • Caviar savoyard (Jean-Christophe Berrard 2017)
- 6a • Modzon (Jean-Christophe Berrard 2017)

4 GRAND PILASTRE

- 6a/b • Eperon Walker (Jean-Christophe Berrard 2019)
 - ↑ 41m départ par *L'arnaque*
- 7a/b • La genoise (Jean-Christophe Berrard 2020)
 - ↑ 38m départ par *Ça Couine*
- 7b • Fourberies d'escarpin (Olivier Houillot 2018)
 - ↑ 38m départ par *Rabbin directe*
- 7c • Béru n'est pas mort (Jean-Christophe Berrard 2021)
 - ↑ 38m départ par *Y'en a marre*
- 6c+ • Mexico (Jean-Christophe Berrard 2018)
 - ↑ 35m départ par *Fais toi plaisir*

- 7a • Totem Pole (Jean-Christophe Berrard 2018)
 - ↑ 35m départ par *Caviar savoyard*
- 7a • Peak District (Jean-Christophe Berrard 2018)
 - ↑ 35m 22 points départ par *Modzon*
- 6b • Alpha (Jean-Christophe Berrard 2021)
- 6c • Omega (Jean-Christophe Berrard 2021)

- 5a • Saturnin (Jean-Christophe Berrard 2022)
- 5b • Ça boit libre (Jean-Christophe Berrard 2022)
- 6c • H.P.I. (Jean-Christophe Berrard 2022)
- 6b • Brumeuse Albion (Jean-Christophe Berrard 2022)

5 MIROIR

- 5c+ • J'ai 18 ans (et toutes mes dents) (Jean-Christophe Berrard 2018)
- 5b • Sale temps pour les lombrics (Jean-Christophe Berrard 2018)
- 5c • Le bénitier (Jean-Christophe Berrard 2018)
- 6a • Le miroir (Jean-Christophe Berrard 2018)
- 5c • La goulue (Jean-Christophe Berrard 2018)

6 MUR BLEU

- 5c+ > 6a+ > 7a+ • Prince de Lu (Jean-Christophe Berrard 2020)
 - ↑ L1+ L2 : 40m

5c > 6a+ > 7a • Neige Ecarlate (Jean-Christophe Berrard 2020)

↑ L1+L2 : 40m

6b • La fille au ballon (Jean-Christophe Berrard 2019)

7a • Annus Mirabilis (Jean-Christophe Berrard 2018)

6c+ • Amende honorable (Jean-Christophe Berrard 2018)

7a • Limite cyclothymique (Jean-Christophe Berrard 2018)

6c+ • Serment d'hypocrite (Jean-Christophe Berrard 2018)

7a • Le poil de cul qui tue (Jean-Christophe Berrard 2018)

7a/b • Jazz (Luc Mongellaz/Yorick Vion 2018)

7b • Ghaïta (Luc Mongellaz/Yorick Vion 2018)

6c • Brocouille (Jean-Christophe Berrard 2018)

7a/b • En voiture Brigitte (Jean-Christophe Berrard 2018)

7b+ • Lustucrux (Jean-Christophe Berrard 2017)

7 ORANGE TONIQUE

7a • Enduit d'erreurs (Jean-Christophe Berrard 2017)

7a+ • Alphanticide (Jean-Christophe Berrard 2017)

7b • Rose fluide (Luc Mongellaz/Yorick Vion 2018)

7a • Orange tonique (Jean-Christophe Berrard 2017)

7b+/7c • Violet profond (Luc Mongellaz/Yorick Vion 2018)

6c • Bijou des alpages (Jean-Christophe Berrard 2017)

7a+ • Sacrée paire de doigts (Jean-Christophe Berrard 2017)

8 DALLES NOIRES

6c • Oh my gode ! (Jean-Christophe Berrard 2017)

6c • 2000...chacun (Jean-Christophe Berrard 2018)

6b • Sauce burger (Jean-Christophe Berrard 2017)

6b • 17 heures 84 (Jean-Christophe Berrard 2018)

6b+ • Galinette cendrée (Jean-Christophe Berrard 2018)

6b • Remontada (Jean-Christophe Berrard 2018)

5b > 6c+ • Géométrik (Jean-Christophe Berrard 2018)

9 QUAND T'ARRIVES

4c • Elie hello (Olivier Houillot 2019)

5b • Ranatole (Olivier Houillot 2019)

5c • Azilouïé (Olivier Houillot 2019)

6a • Luigi l'anaroso (Olivier Houillot 2019)

6c • Tartigrade (Jean-Christophe Berrard 2021)

6a/b • La boule à Z (Jean-Christophe Berrard 2021)

6a • Bleu barbeau (Jean-Christophe Berrard 2021)

5b • Gabou le magnifique (Olivier Houillot 2019)

5c • Manoneterie (Olivier Houillot 2019)

5c • Jeanne de chez Smith (Olivier Houillot 2019)

5c • Tais toi Matti (Olivier Houillot 2019)

5b • Charlie & la chocolaterie (Olivier Houillot 2019)

5a • En forme de Mado (Olivier Houillot 2019)

// COURCHEVEL PRAMÉRUEL

© VUE D'ENSEMBLE

P.04



- ① Canicule
- ② Dallayann
- ③ Vacances à Praméruel

- ④ Grand Pilastre
- ⑤ Miroir
- ⑥ Mur bleu

- ⑦ Orange Tonique
- ⑧ Dalles noires
- ⑨ Quand t'arrives

Accès depuis parking (2min)

// COURCHEVEL PRAMÉRUEL

© SECTEUR 1A • CANICULE (GAUCHE)

P.05



- ① bon pied, bon œil • 6b
- ② Viticulturel • 5c
- ③ Hypnologue • 7a

- ④ Michelangelo • 7a
- ⑤ Projet - en cours
- ⑥ Calvados • 6c

- ⑥ Blackvados • 7c*
- ⑦ Midi Six • 6b
- ⑧ Je pense à Catherine • 6a

- ⑨ La Crouë • 6b
- ⑩ Bac à fleurs • 6b+
- ⑪ Du mou dediou ! • 6b

// COURCHEVEL PRAMÉRUEL

⌚ SECTEUR 1B • CANICULE (CENTRE)

P.06



- ① Fermé le lundi • 7a
- ② Réta Mitsouko • 7a
- ③ Pirate d'eau dure • 7a

- ④ Marin d'eau douce • 6b
- ⑤ Lucky looser • 6b/c
- ⑥ 3x loupé, 3x trop court • 7a

- ⑦ Jour de tête • 6c
- ⑧ Le mono • 6b

// COURCHEVEL PRAMÉRUEL

⌚ SECTEUR 1C • CANICULE (DROITE)

P.07



- ① La jonction de gauche • 5c
- ② La jonction de droite • 5c
- ③ Trémolos • 6a⁺
- ④ Free bidet • 6c
- ⑤ Vive le fuel • 6a
- ⑥ Mollo sur l'apéro • 6a
- ⑦ 91 au reveil • 5c
- ⑧ Cache cache bonobo • 8a
- ⑨ Chalet Vindieu • 8a
- ⑩ Gros kneebar • 6b

// COURCHEVEL PRAMÉRUEL

⌚ SECTEUR 2A • DALLYANN HAUT

P.08



① La bardot • 7a

② Art ou sacerdoce • 7a

③ Le Bouchonnois • 6c

④ Tutu chapeau pointu • 6b

⑤ De l'eau et des plantes • 7a

⑥ Journaliste de mes 2 • 7a/b

// COURCHEVEL PRAMÉRUEL

⌚ SECTEUR 2B • DALLYANN

P.09



⑦ Tousse pour un • 5b

⑧ Grippe pour tous • 5c

⑨ Labello bois dormant • 6b

⑩ Grimpe aviaire • 6a

⑪ Prend ton mentos, on s'en va • 6b

⑫ Eperon Walker • 6b

// COURCHEVEL PRAMÉRUEL

© SECTEUR 3A • VACANCES À PRAMÉRUEL

P.10



① Pas cher du tout • 6a⁺

② Mes vacances à Praméruel • 6a⁺

③ 20 ans sans tongs • 6b

④ Je ne pense qu'à moi • 6b

⑤ L'arnaque • 6a⁺

⑥ Ça couine pour rien • 6b

// COURCHEVEL PRAMÉRUEL

© SECTEUR 3B • VACANCES À PRAMÉRUEL

P.11



① Ça couine pour rien • 6b

② Rabbin des bois • 6b

④ Fais toi plaisir • 5a

⑤ Caviar savoyard • 6a⁺

⑥ Modzon • 6a

// COURCHEVEL PRAMÉRUEL

⌚ SECTEUR 4A • GRAND PILASTRE | FACE NORD-OUEST

P.12



① Eperon Walker • 6a/b
② La genoise • 7a/b

③ Fourberies d'escarpin • 7b
④ Béru n'est pas mort • 7c

⑤ Mexico • 6c+
⑥ Totem Pole • 7a

⑦ Peak District • 7a

// COURCHEVEL PRAMÉRUEL

⌚ SECTEUR 4B • GRAND PILASTRE | FACE SUD-OUEST

P.13



① Alpha • 6b
② Omega • 6c

③ Saturnin • 5a
④ Ça boit libre • 5b

⑤ H.P.I. • 6c
⑥ Brumeuse Albion • 6b

// COURCHEVEL PRAMÉRUEL

⌚ SECTEUR 5 • MIROIR

P.14



① J'ai 18 ans (et toutes mes dents) • 5c+
② Sale temps pour les lombrics • 5b

③ Le bénitier • 5c
④ Le miroir • 6a

⑤ La goulue • 5c

// COURCHEVEL PRAMÉRUEL

⌚ SECTEUR 6 • MUR BLEU

P.15



① Prince de Lu (L1 + L2 : 40m)
L1: 5c+ > L2: 6a+ > L3: 7a+
② Neige Ecarlate (L1 + L2 : 40m)
L1: 5c > L2: 6a+ > L3: 7a
③ La fille au ballon • 6b
④ Annus Mirabilis • 7a
⑤ Amende honorable • 6c+
⑥ Limite cyclothylique • 7a
⑦ Serment d'hypocrite • 6c+
⑧ Le poil de cul qui tue • 7a
⑨ Jazz • 7a/b
⑩ Ghaïta • 7b
⑪ Brocouille • 6c
⑫ En voiture Brigitte • 7a/b
⑬ Lustucru • 7b+

// COURCHEVEL PRAMÉRUEL

⌚ SECTEUR 7A • ORANGE TONIQUE

P.16



① Enduit d'erreurs • 7a

② Alphanticide • 7a⁺

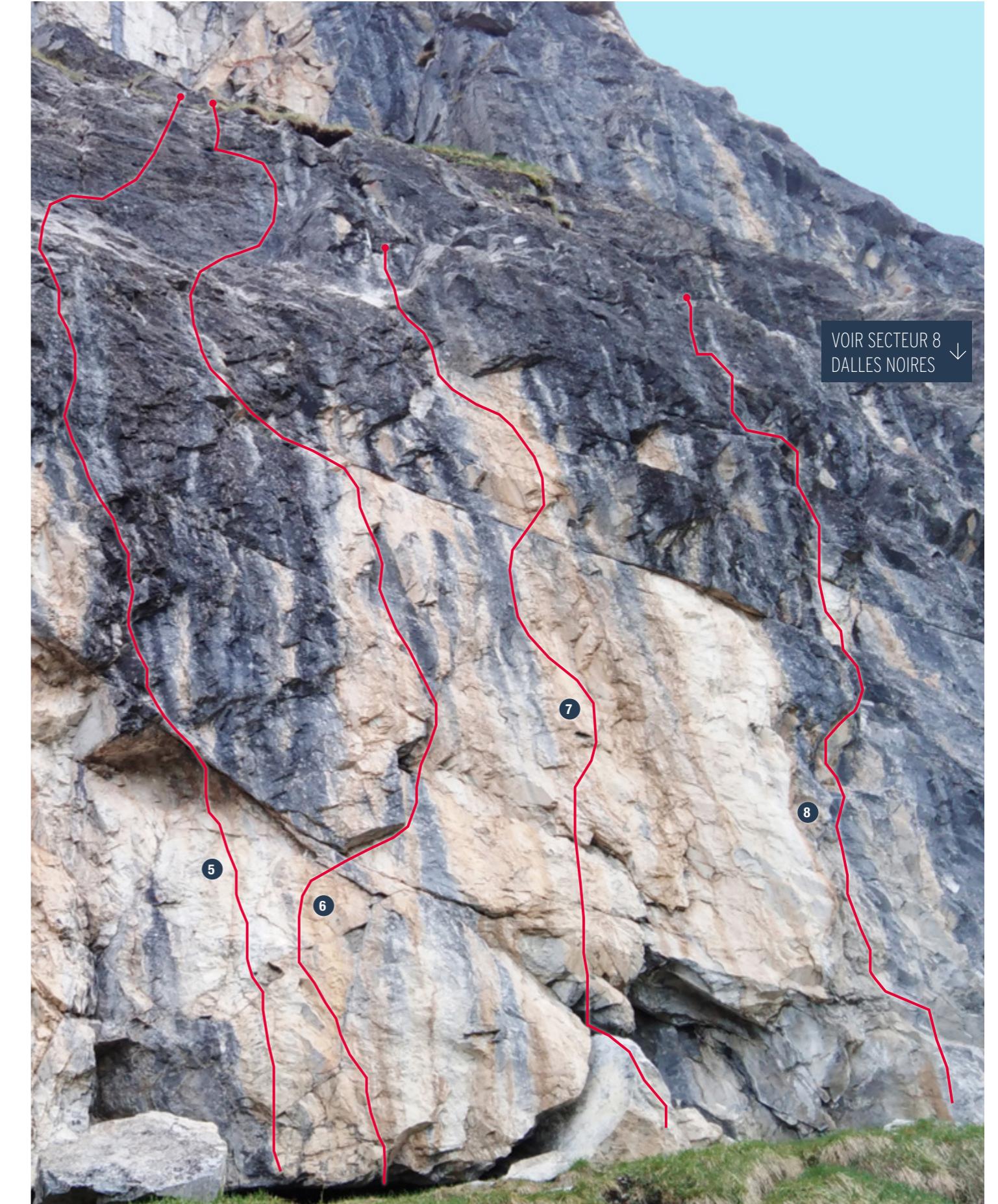
③ Rose fluide • 7b

④ Orange Tonique • 7a

// COURCHEVEL PRAMÉRUEL

⌚ SECTEUR 7B • ORANGE TONIQUE

P.17



⑤ Violet profond • 7b⁺/7c

⑥ Bijou des alpages • 6c

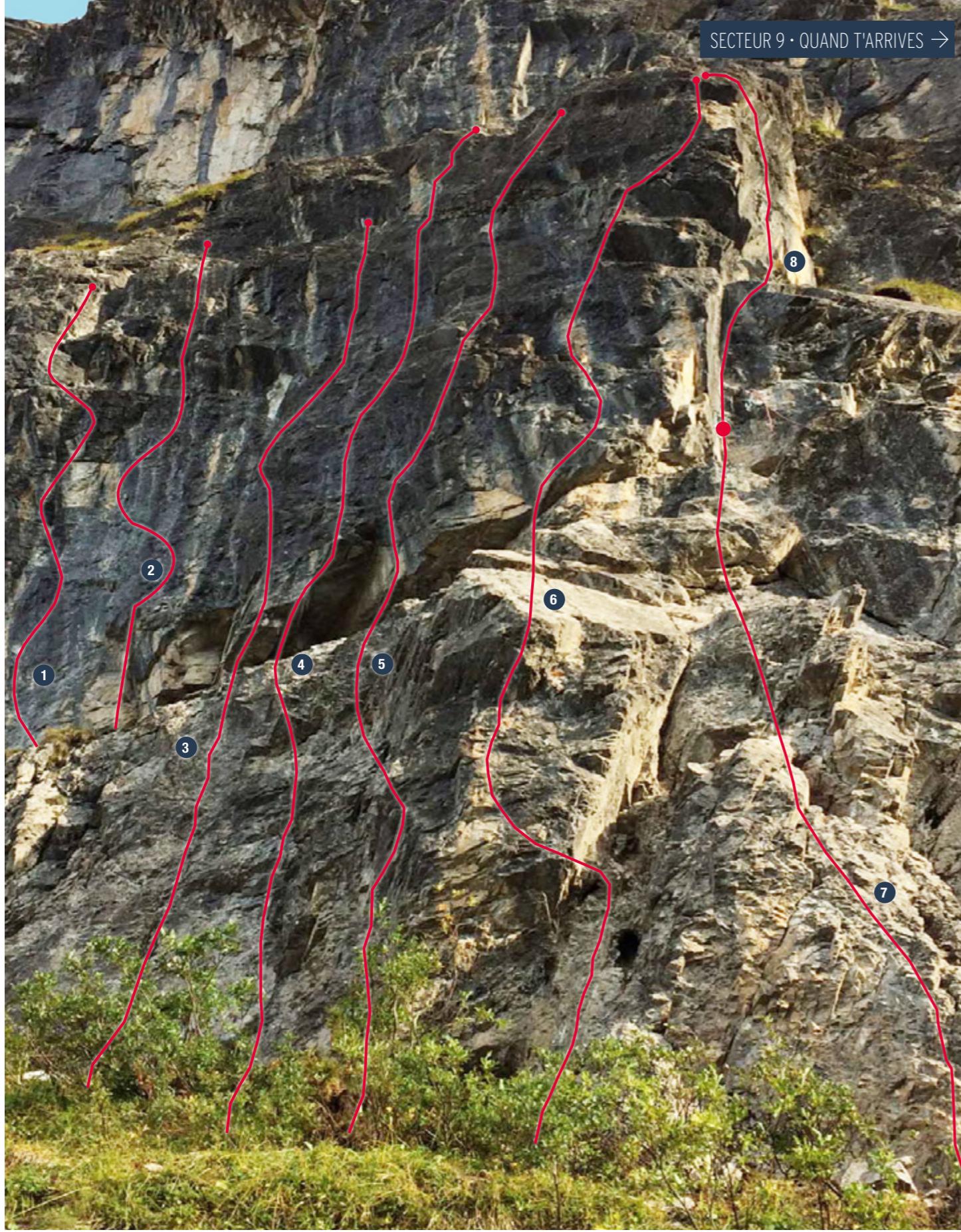
⑦ Sacrée paire de doigts • 7a⁺

⑧ Oh my gode ! • 6c

// COURCHEVEL PRAMÉRUEL

📍 SECTEUR 8 • DALLES NOIRES

P.18



① Oh my Gode ! • 6c

② 2000...chacun • 6c

③ Sauce burger • 6b

④ 17 heures 84 • 6b

⑤ Galinette cendrée • 6b⁺

⑥ Remontada • 6b

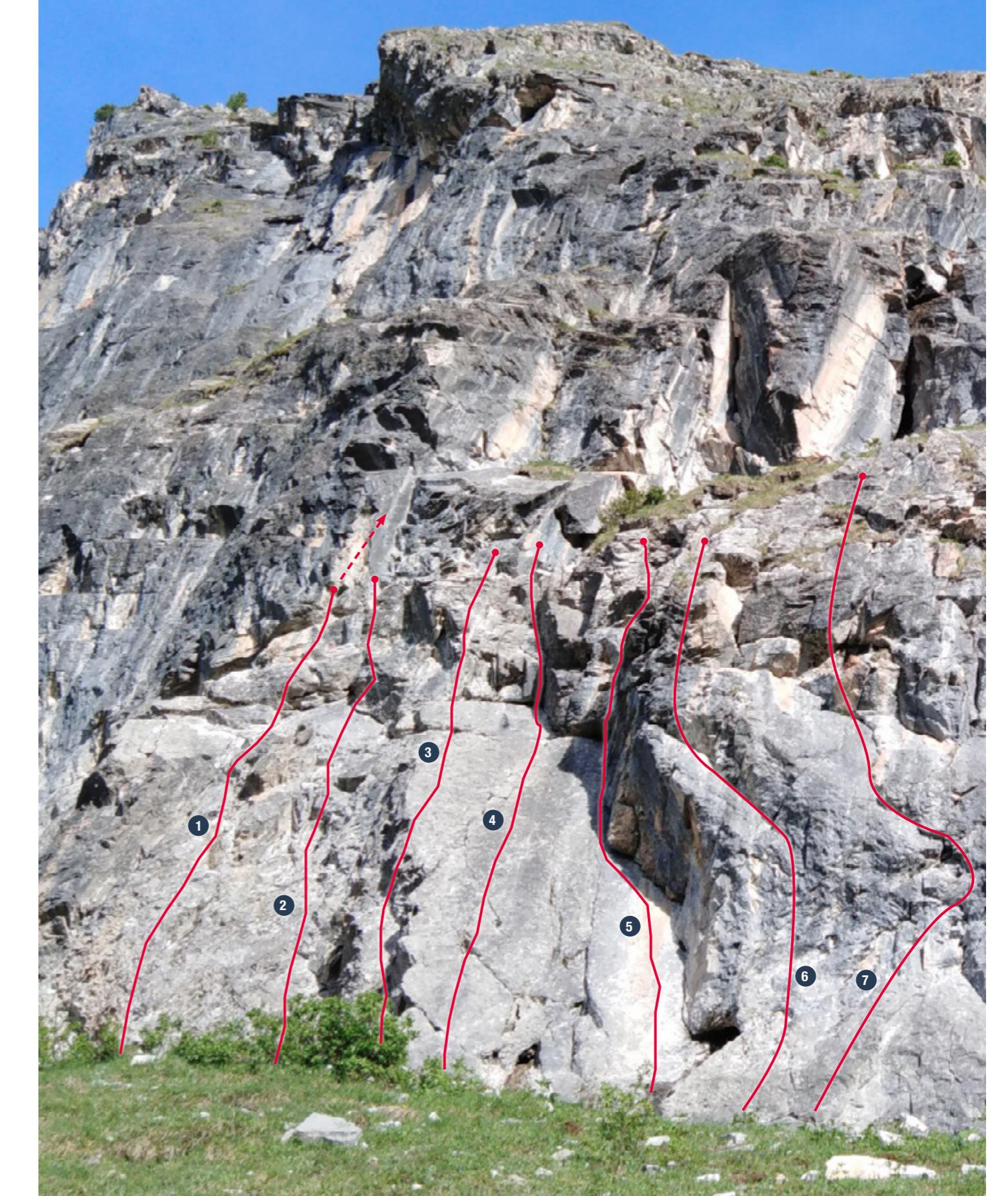
⑦ Géométrik (L1) • 5b

⑧ Géométrik (L2) • 6c⁺

// COURCHEVEL PRAMÉRUEL

📍 SECTEUR 9A • QUAND T'ARRIVES

P.19



① Géometrik (L1) • 5b

② Elie hello • 4c

③ Ranatole • 5b

④ Azilouié • 5c

⑤ Luigi l'anaroso • 6a

⑥ Tartigrade • 6c

⑦ La boule à Z • 6a/b



⑧ Bleu barbeau • 6a

⑨ Gabou le magnifique • 5b

⑩ Manoneterie • 5c

⑪ Jeanne de chez Smith • 5c

⑫ Tais toi Matti • 5c

⑬ Charlie & la chocolaterie • 5b

⑭ En forme de Mado • 5a



À DÉCOUVRIR

VIA CAVO DEL MEY

**SENTIER DU VERTIGE
MASSIF DE
LA PORTETTA
TOUR DE
L'AIGUILLE DE MEY**

+ D'INFORMATIONS :
www.mairie-courchevel.com