

## POURQUOI VENIR À SAINT-GERVAIS ?

- Pionniers du soin thermal depuis 1806
- Une eau thermale reconnue par l'Académie de Médecine
- Un cadre de soins unique
- Une équipe pluridisciplinaire
- Une cure à taille humaine
- Une ambiance conviviale
- Le spa thermal du Mont Blanc
- Les programmes fidélité et parrainage

## COMMENT VENIR ?

### Un accès à la cure 100% piéton

- L'ascenseur des Thermes, 5 minutes du centre village
- Le Valléen, qui relie le village et la gare de Saint-Gervais-les-Bains Le Fayet.

Les Thermes sont situés dans le parc thermal :

**355 allée du docteur Lépinay, 74170 Le Fayet**

- En TGV Gare Saint-Gervais-les-Bains Le Fayet.
- En avion aéroport international Genève Cointrin à 80km

## COMMENT RÉSERVER ?

Cures conventionnées

Mini cures thermales

Séjours santé bien-être

Toutes les informations et réservations sur

**WWW.THERMES-SAINT-GERVAIS.COM**

## LES MINI CURES THERMALES ET SÉJOURS SANTÉ BIEN-ÊTRE

### QU'EST-CE QUE C'EST ?

Pathologies spécifiques, temps limité, envie de prendre soin de sa santé. La mini cure thermale est **une cure personnalisable, nous nous adaptons, à votre agenda, vos envies et vos souhaits**. Chaque programme est **pensé pour répondre à un besoin précis afin d'agir à la fois sur le bien-être du corps et de l'esprit**.

- Des soins thermaux chaque jour
  - Un encadrement par des médecins spécialistes
  - Un accès au spa thermal
  - Des soins bien-être
  - Des ateliers thématiques
  - Du sport adapté
- Format non pris en charge par les caisses de remboursement.

### POUR QUI ?

#### Mini cures thermales

Pour les pathologies de la peau dès 3 mois  
Pour les autres pathologies dès 3 ans

#### Séjours santé bien-être

à partir de 18 ans

### POURQUOI ?

#### Mini cures thermales

- Vous avez une pathologie ciblée
- Vous souhaitez ou non être suivi par un médecin

#### Séjours santé bien-être

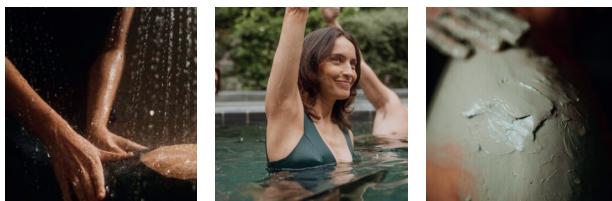
- Vous avez ou non une pathologie
- Vous n'avez pas besoin de suivi médical

### QUAND ?

Les mini cures et séjours santé bien-être sont accessibles toute l'année !



## NOUVEAU AUX THERMES !



## DÉCOUVERTES THERMALES

- DERMATOLOGIE - PRENEZ SOIN DE VOTRE PEAU
- VOIES RESPIRATOIRES - PRENEZ SOIN DE VOTRE SOUFFLE
- AMB - PRENEZ SOIN DE VOTRE BOUCHE ET GENCIVES

Formats : matinée ou 2 jours

## MINI CURES THERMALES

- ACOUPHÈNES
- PATHOLOGIES DE LA PEAU & CICATRICES
- TROUBLES DU SYSTÈME RESPIRATOIRE, ORL
- SOINS DE LA BOUCHE ET DES GENCIVES
- RESSOURCEMENT POST-CANCER
- PEAU SENSIBLE ET FRAGILE (CURE ENFANT)

Formats : 5 ou 10 jours, personnalisable sur demande.

## SÉJOURS SANTÉ BIEN-ÊTRE

- PEAU SENSIBLE ET FRAGILE
- DÉTENTE ARTICULAIRE & MUSCULAIRE
- RÉCUP' SPORTIVE
- RELAX' & DÉCONNEXION
- MIEUX RESPIRER

Formats : 5 ou 10 jours, personnalisable sur demande.

Découvrez également notre offre bien-être en scannant le QR Code !



PLUS DE 200 ANS  
DE SCIENCE ET DE SOINS



UNE SOURCE UNIQUE  
L'EAU THERMALE DE  
SAINT-GERVAIS MONT BLANC



**WWW.THERMES-SAINT-GERVAIS.COM**

## LES CURES CONVENTIONNÉES

### QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est une cure médicale de **18 jours sans interruption** du lundi au samedi. Elle est prescrite par votre médecin généraliste ou spécialiste en fonction de votre pathologie. Elle est **prise en charge par les caisses d'assurance maladie** sous réserve de demande et d'accord préalable.

### POUR QUI ?

Adultes et enfants à partir de 3 mois en dermatologie et 3 ans en voies respiratoires ORL et affection des muqueuses bucco-linguaux.

### POURQUOI CHOISIR UNE DOUBLE ORIENTATION ?

Cela permet de prendre en charge plusieurs pathologies en même temps. Il suffit d'en parler à votre médecin pour qu'il l'indique sur la prescription.

### QUAND VENIR ?

De février à novembre en dermatologie.  
D'avril à début octobre en voies respiratoires ORL, affection des muqueuses bucco-linguaux.

## LES ORIENTATIONS DE CURES CONVENTIONNÉES

- DERMATOLOGIE
- VOIES RESPIRATOIRES - ORL
- AFFECTION DES MUQUEUSES BUCCO-LINGUALES
- POST-CANCER

## CURE DERMATOLOGIQUE

OUVERTURE : FÉVRIER À NOVEMBRE

ADAPTÉE AUX ENFANTS & AUX ADULTES  
À PARTIR DE 3 MOIS

- |              |                |
|--------------|----------------|
| - Eczéma     | - Brûlures     |
| - Psoriasis  | - Sclérodermie |
| - Cicatrices | - Acné         |

Le savoir-faire des dermatologues, associé aux propriétés de l'eau thermale de Saint-Gervais Mont Blanc, aident à **APAISER**, **RÉPARER**, et à **CICATRISER** votre peau.

## CURE VOIES RESPIRATOIRES/ORL

OUVERTURE : AVRIL À DÉBUT OCTOBRE

ADAPTÉE AUX ENFANTS & AUX ADULTES  
À PARTIR DE 3 ANS

- |             |             |
|-------------|-------------|
| - Asthme    | - Otites    |
| - Allergies | - Sinusites |
| - Angines   | - Polypose  |

L'eau thermale de Saint-Gervais Mont Blanc, favorise le **DÉCONGESTIONNEMENT** et le **RENFORCEMENT DE L'IMMUNITÉ**, grâce à sa richesse en minéraux.

## CURE AMB

OUVERTURE : AVRIL À DÉBUT OCTOBRE

ADAPTÉE AUX ENFANTS & AUX ADULTES  
À PARTIR DE 3 ANS

- |                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| - Déchaussement | - Sécheresses buccales |
| - Gingivites    | - Lésions              |
| - Aphes         | - Inflammations        |

L'eau thermale de Saint-Gervais Mont Blanc, stimule la cavité buccale, facilite **L'APAISEMENT** et la **CICATRISATION** des muqueuses et des gencives, favorise l'**ASSAINISSEMENT** bucco-dentaire.

## CURE POST-CANCER

OUVERTURE : FÉVRIER À NOVEMBRE

À L'ISSUE DES TRAITEMENTS

DEMANDER CONSEIL À VOTRE ONCOLOGUE

- |               |                     |
|---------------|---------------------|
| - Cicatrices  | - Perte de mobilité |
| - Sécheresses | - Douleurs          |
| - Œdèmes      | - Fatigue           |

L'eau thermale de Saint-Gervais Mont Blanc contribue à **APAISER** l'inflammation et la démangeaison, à **RÉHYDRATER** votre peau et vos muqueuses et à **ASSOUBLIR** les cicatrices post-opératoires.

## LES PROGRAMMES EN COMPLÉMENT DE LA CURE

Des programmes disponibles en complément des cures conventionnées pour vous recentrer sur votre bien-être, entouré par une équipe pluridisciplinaire.

### PROGRAMME POST-CANCER

OUVERTURE : MAI À OCTOBRE

À L'ISSUE DES TRAITEMENTS

DEMANDER CONSEIL À VOTRE ONCOLOGUE

### PROGRAMME COVID LONG

OUVERTURE : AVRIL À SEPTEMBRE

APRÈS LA MALADIE

DEMANDER CONSEIL À VOTRE MÉDECIN

- Activités physiques adaptées
- Ateliers individuels et collectifs
- Suivi médical (covid long)
- Accès au spa thermal en illimité
- Soins bien-être individuels

## LES PROPRIÉTÉS DE L'EAU THERMALE DE SAINT-GERVAIS MONT BLANC UN PÉRIPLE DÉBUTÉ IL Y A 6 500 ANS



Apaisante  
Cicatrisante  
Anti-inflammatoire  
Décongestionnante

Depuis 1996, l'Académie Nationale de Médecine a reconnu l'eau de Saint-Gervais Mont Blanc pour ses vertus apaisantes, cicatrisantes, et réparatrices. Fortement soufrée, l'eau thermale de Saint-Gervais Mont Blanc est naturellement riche en minéraux et en oligo-éléments bénéfiques pour la peau, le système respiratoire, la sphère ORL et les affections des muqueuses buccales.

98% DE SATISFACTION CHEZ LES CURISTES DE SAINT-GERVAIS MONT BLANC  
(étude Aquacert 2025)

