

PROGRAMME ÉTÉ / AUTOMNE 2025



CALENDRIER



RAND'EAU

Une randonnée les pieds dans l'eau (3 km), pour partir à la découverte de la faune et la flore d'un petit coin de paradis au cœur la côte des Bar. Alors si vous n'avez pas peur de vous mouiller, n'hésitez pas à vous inscrire !



YOGA & NATURE

Deux puissantes énergies vont se combiner pour évacuer vos tensions. La première est celle de la nature, la forêt d'Orient et ses vibrations, la seconde : le yoga. Offrez-vous 2h de lâcher prise au milieu des arbres centenaires..



NATURE CACHÉE DE TROYES*

Une balade guidée dans Troyes pour découvrir la richesse insoupçonnée de sa nature. Plantes comestibles, herbes médicinales, oiseaux et petites bêtes urbaines. Une immersion idéale pour les curieuses et curieux de nature en pleine ville !

PLANTES UTILES & COMESTIBLES

Venez découvrir les plantes sauvages utiles et comestibles qui poussent au cœur de Troyes. Et redécouvrez les vertus de celles qu'on appelle à tort, les "mauvaises herbes".



RANDONNÉE TROYENNE*

Une randonnée douce de 9 km, au fil des Viennes, ce petit cours d'eau qui serpente jusqu'à Troyes. Une arrivée progressive en ville afin d'observer plantes sauvages, traces d'animaux ainsi que les paysages typiques de l'Aube.



EXCURSION DANS LE BAYOU CHAMPENOIS

Venez naviguer au cœur d'une forêt... inondée ! Slalomez en canoë-kayak entre saules et chênes centenaires pour croiser - qui sait ! - certains de leurs habitants (grèbes huppés, silures...) surveillant leur ponte ou même une couleuvre à collier.



LE BAYOU CHAMPENOIS AU CRÉPUSCULE

Pour vivre le coucher de soleil sur l'eau des Grands lacs de Champagne. Profitez du cadre exceptionnel du Bayou champenois, avec en bonus, une halte apéritive sur le lac d'Orient.



VIVRE LE BRAME DU CERF

Vous connaissez sans doute ce cri qui fait résonner les forêts, mais l'avez-vous déjà entendu ? Venez vibrer au son de ce spectacle impressionnant qui ne s'observe que 3 semaines par an.



RAND'EAU	Juillet : dim. 13, ven. 18, sam. 26 (13h et 15h) Août : lun. 4, dim. 10, mar. 12, sam. 16, ven. 22 Sept. : dim. 7, sam. 13	10h ou 14h selon les jours	Eglise de Gyé-sur-Seine ou aux Ricey selon les jours 10€ par personne
RANDO APÉRO	Tous les mercredis du 9 juillet /20 août	9h	Restaurant le Belvédère de Mesnils - 15€ enf. /30€ adulte
NATURE CACHÉE DE TROYES*	Juillet : ven. 18 et 25 à 10h Août : jeu. 7 à 17h30, ven. 15 à 10h		Office de tourisme de Troyes 8€ par personne
YOGA NATURE	Juillet : mer. 30 Août : ven. 8	18h	Parc des moulins 30€ par personne
	Août : sam. 9	10h	Plage de Lusigny-sur-Barse 30€ par personne
PLANTES UTILES & COMESTIBLES	Juillet : mer. 13 à 10h Août : ven. 15 à 15h Sept : sam. 27 à 15h Oct. : sam. 25 à 10h		Office de tourisme de Troyes ou parc des moulins 10€ enf. /15€ adulte
TROTTINETTE & NATURE	Juillet : mer. 23 Août : mer. 20	17h	Capitainerie Mesnil 50€ par personne
SOUS LES AILES DES OISEAUX	Août : jeu. 21 Sept. : dim. 7	9h30	Maison des Lacs à Mesnil St Père 10€ enf. /20€ adulte
	Sept. : mer. 17 et 24 Oct : mer. 8, mer. 22, sam. 25	14h30	
RANDONNÉE TROYENNE*	Août : dim. 3 à 9h30, Sept. : dim. 14 à 14h30		Coeur de Troyes, Boulevard du 1er RAM 8€ par personne
EXCURSION DANS LE BAYOU CHAMPENOIS	Juillet : sam. 12, lun. 14, jeu. 17 (à 10h), lun. 21, jeu. 24 (à 10h), dim. 27 Août : 2, 3, 6, 9, 14, 16	16h	Grands lacs de Champagne 25€ enf. /35€ adulte *contactez-moi pour fixer une date
LE CRÉPUSCULE DU BAYOU CHAMPENOIS	Juillet : sam. 12, dim. 27 Août : sam. 2, 9 et 16	19h	Grands lacs de Champagne 30€ enf. /40€ adulte
VIVRE LE BRAME DU CERF	Sept : jeu. 18, ven. 19, dim. 21, mar. 23, ven. 26, sam. 27, dim. 28 Oct : ven. 3, mer. 8, ven. 10, sam. 13	18h	Digue de Brévonnes 10€ enf. / 15€ adulte
	en Nocturne	Sept : Ven. 19 et 26 Oct : Ven. 3	21h
en Bivouac	Sam. 27 sept	18h	Digue de Brévonnes 50€ par personne
RANDO GOURMANDE*	Juillet : sam. 12 Sept : sam. 13	10h	Maison Chassenay d'Arce 37€ par personne

*Les nouvelles sorties 2025 ont remporté le concours d'idées "slow tourisme" organisé par L'Agence départementale du tourisme de l'Aube en Champagne.

MAXIMILIEN MAIRE
+33 6 86 46 68 71



MAXIMILIEN.GUIDE

