

L'été dans le Valromey, il n'est pas rare de croiser des biathlètes en train de s'entraîner avant la saison hivernale.

## A ne pas manquer

### A - L'église de Vieu

C'est l'une des plus anciennes (XIe et XIIe siècles) et des plus belles du Valromey. L'église a été construite sur l'emplacement d'un ancien temple romain, avec réutilisation de dalles et surtout de deux colonnes. Elle est dominée par un clocher original en tuf. Le village de Vieu était un vicus, lieu où les légions romaines faisaient halte pour se reposer. Il y avait, à Vieu, un amphithéâtre, un temple et des bains alimentés par un aqueduc souterrain.

### B - Le Puits des Tines à Lignod

Site pittoresque sur le Séran, il est constitué d'une haute cuve rocheuse, profonde de 6 m, creusée par l'énergie tourbillonnante des eaux : spectaculaire en période de pluie. Les tines sont les noms donnés à ces étranges cavités sculptées dans la roche.

### C - La cascade de Cerveyrieu, à Artemare

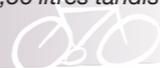
Elle précipite ses eaux depuis une reculée rocheuse haute d'une soixantaine de mètres, sur un chaos de rochers détachés de la falaise. Le site offre une très belle vue sur Artemare, le Bugey méridional et la Dent du Chat.

**L'histoire raconte que dans la première moitié du XXe siècle, le Valromey était un haut-lieu de la littérature : Maurice Renard, Louis Aragon, Paul Claudel et Gertrude Stein y séjournèrent. Ils recevaient beaucoup, notamment des peintres, souvent séduits par l'extraordinaire luminosité de ce « jardin anglais de cent lieues carrées » comme le décrivait Brillat-Savarin...**

L'étymologie du nom Valromey a fait couler beaucoup d'encre entre historiens, et aujourd'hui encore, deux grandes versions s'affrontent : En patois du Moyen-Âge, on retrouve le nom de Veromè : les érudits de l'époque ont voulu y voir la traduction latine de « Vallis Romana » : la vallée romaine. Or, pour nombre d'historiens, cette traduction est erronée car le latin vallis s'est toujours traduit en français par vaux... L'autre théorie d'historiens contemporains repose sur des inscriptions retrouvées à Vieu : « Vernetonimagus » dans lesquelles on retrouve les racines : Ver : préfixe de renfort Nemeton : le temple (il y avait à Vieu un temple dédié au dieu soleil) Magus : le marché. Le tout pourrait être traduit par « le marché du grand temple », qui se serait transformé au cours des siècles en Veromè : Pays de Vieu. Le débat reste ouvert...

#### Le Saviez-vous ?

Au village de Songieu, vous pourrez admirer la "mesure à grains" de Châteauneuf. Cette pierre comporte deux cavités cylindriques destinées à mesurer la part de récolte qui était prélevée par le seigneur et celle laissée au paysan. La mesure seigneuriale avait une contenance de 12,56 litres tandis que celle du paysan était de 22,6 litres.



## Informations pratiques

### Quelques sites et musées sur votre chemin

Lochieu : Musée départemental du Bugey-Valromey  
Tél. : 04 79 87 52 23 (musée)  
ou 04 74 32 10 60 (Conservation départementale)  
Web : www.ain.fr

Jardin ethnobotanique d'Arvières  
Tél. : 04 79 81 73 49 (Christelle Vinzent)  
ou 06 09 64 01 18

Sutrieu : Observation astronomique du soleil et des étoiles au col de la Lèbe  
Tél. : 04 79 87 67 31  
Web : www.astroval-observatoire.fr

### Pour en savoir plus sur les hébergements, la restauration, les activités, les loueurs de vélo... contactez les Offices de Tourisme

Office du Tourisme Valromey-Retord  
Maison de Pays  
01260 Champagne-en-Valromey  
Tél. : 04 79 87 51 04  
Email : officedutourisme@valromeyretord.com  
Web : www.valromeyretord.com

#### L'info au bout des doigts...

Que faire aux alentours ? où manger ? où dormir ?  
Retrouvez toute l'information touristique sur votre mobile !

[www.ain-tourisme.mobi](http://www.ain-tourisme.mobi)



Carte Michelin n°328 - Cartes IGN au 25.000e n°3232

## l'Ain à vélo



# Le Valromey : la vallée Romaine ?

27

© GB-AirTourisme-2011 - Photos : © Gilles Brevet, Jean-Pierre Gatty, Marc Chataillan.

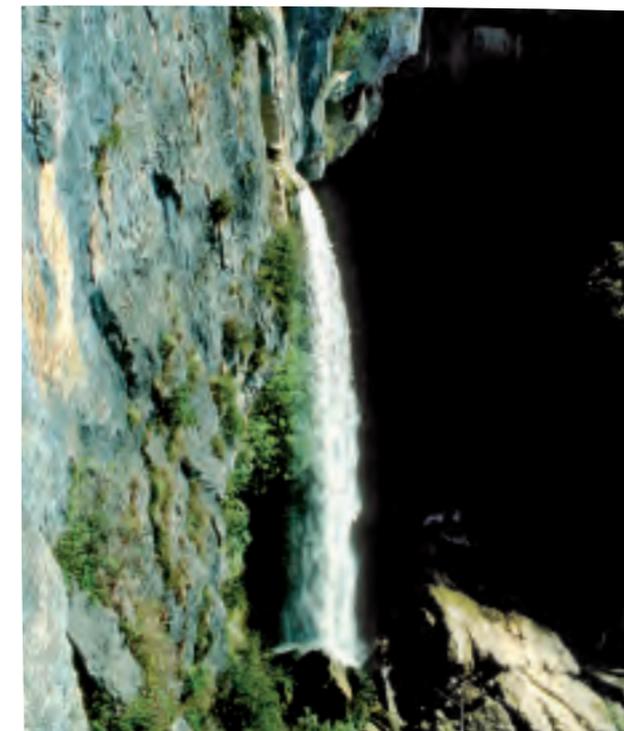
Difficulté :   
Circuit : 44 km  
Dénivelé : 930 m  
Temps moyen : 4h



l'Ain  
Mon luxe au naturel  
BRASSE - BUGEY - SOMMES - PAYS DE GEX

## Départ de Talissieu

- 1 A partir de Talissieu, prenez la direction de Chavornay par la D.105.
- 2 Avant Chavornay, devant le cimetière prenez la D.69e en direction d'Artemare.
- 3 Au lieu-dit « le Pont » prenez à droite sur la D.69 en direction de Virieu-le-Petit, après environ 1 km, prenez une petite route à gauche pour rejoindre Vaux Morets.
- 4 Dans Vaux Morets prenez à droite après le lavoir puis à gauche après le pont.
- 5 Au lieu-dit de « Chongnes » prenez à droite en direction de Champagne, puis 500 mètres plus loin encore à droite pour traverser Vieu.
- 6 Dans Champagne prenez la direction de Brénaz/Lochieu par la D.30 puis la D.69f et D.69g.
- 7 Traversez le village de Lochieu puis redescendez sur la gauche en direction de Poisieu. Arrivé au pont prenez à gauche puis encore à gauche, la D.9a en direction de Songieu/Hotennes.
- 8 Rejoignez Hotennes via Songieu. A la sortie d'Hotennes prenez la D.54 en direction de Laignod, puis la D.54a en direction de Poisieu.
- 9 A la sortie de Poisieu, prenez la direction de Belmont par la D.54, prenez ensuite à gauche sur la D.31 en direction d'Artemare.
- 10 Avant Artemare prenez à droite sur la D.30 en direction de Virieu-le-Grand.
- 11 A l'intersection entre la D.8 et la D.69d, prenez à gauche direction Massignieu/Artemare.
- 12 Traversez Artemare sur la D.904 pour rejoindre Talissieu.



La cascade de Cerveyrieu : 60 mètres de chute pour le Séran. Le site est un haut lieu pour la pratique du canyoning.

