

Les Bottières par Les Léchères et Le Frégny

3



Ascension

12km
55% de route
45% de gravel

“

Une manière de découvrir la station des Bottières par un parcours roulant et au plus près de la nature, le tout dans un environnement bucolique.

”



Un départ par la route de Jarrier jusqu'au lieu-dit Les Léchères, puis une partie gravel bucolique dans les champs. Après un court passage sur route retour sur une portion très roulante qui passe par Montfalcon et qui rejoint directement la station des Bottières.

LES INCONTOURNABLES



Églises Saint-Pierre et Saint-Clément
(Jarrier)



Le Grand Coin, La Croix des Têtes, le
Grand Perron des Encombres.



23 km



750m



750m



1290m



Est



Mai - Novembre



3h - 4h



Place du Champ
de Foire (gratuit)

CARNET DE ROUTE

Départ Saint-Jean-de-Maurienne parking « Place du Champ de Foire » → Vallée de l'Arvan

→ Jarrier → Les Léchères → Le Frégny



SUR LE PARCOURS

 Aire de pique-nique (*station des Bottières*).

 Point d'eau potable à Saint-Jean-de-Maurienne (*devant la Mairie*).

À DÉCOUVRIR



1 Ancien four à pain de Montfalcon

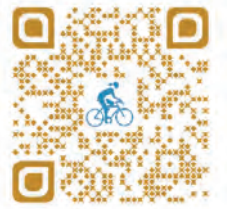
2 Vue sur la Croix des Têtes et le Mont Brequin

3 Vue sur le Grand Coin

4 Vue sur la pointe des Chaudannes

5 Églises Saint-Pierre et Saint-Clément

 Route
 Gravel



Départ : Saint-Jean-de-Maurienne, parking gratuit «Place du Champ de Foire». Du parking, suivre la vallée de l'Arvan. Au rond-point «Opinel» prendre à droite «Vallée de l'Arvan», puis juste avant le pont Bonrieux tourner sur votre droite direction «Jarrier».

Cet itinéraire secondaire permet de ne pas avoir beaucoup de circulation. Vous prenez assez vite de la hauteur sur la vallée qui se dessine devant vous.

Vous distinguez bien la ville de Saint-Jean-de-Maurienne et son agglomération en contrebas. La vue sur les montagnes aux alentours permet également de se sentir plongé dans un environnement montagnard aux portes de la vallée.

Vous pouvez distinguer assez vite sur votre droite la Chapelle Bonne Nouvelle construite à flanc de montagne. L'ascension sur le goudron est plaisante car la pente est peu soutenue.

Passer quelques hameaux puis tourner à gauche direction «Les Léchères» (point 870m altitude). Encore une zone de goudron (100m) puis vous arrivez au bout de la route avec une grange sur la gauche.

Vous commencez la partie gravel à cet endroit sur une piste avec un bon revêtement lisse entre terre et herbe pour la première partie. Quelques endroits avec des petits passages soutenus mais courts.

Dans l'ensemble la pente est peu soutenue, avec des alternances entre parties dégagées et parties en forêt, le tout dans une belle ambiance bucolique. Ce premier tronçon peut être très humide et glissant par temps de pluie, ce qui peut augmenter la difficulté de l'itinéraire.

Au premier croisement, prendre à droite (en montée). Au deuxième croisement (altitude 1.018m) prendre à gauche (Sud, en montée).

Sur la partie haute de cet itinéraire, vous pourrez, sur votre droite, observer la chapelle Saint-Roch reconnaissable à ses façades parées de son enduit rose caractéristique.

Lorsque vous rejoignez la route, prendre à droite (Nord, en arrière) pour revenir sur vos pas sur 300 mètres puis prendre la piste sur votre gauche direction «Montfalcon».

La deuxième partie après la jonction est très lisse avec un peu plus de gravier mais très roulante. Pente moyenne. Vous passez d'abord par le hameau du Frégny avec quelques chalets.

Lorsque vous arrivez au niveau du hameau de «Montfalcon», il y a présence d'un four à pain typique et quelques habitations. Au prochain croisement, prendre à gauche (Sud).

Cette dernière partie est une piste à flanc de montagne ponctuée de petites descentes et de petites remontées qui vous amènera sur une route goudronnée. De là, descendre sur votre gauche et prendre à droite pour aller au pied de la station.

Pour le retour, revenez sur vos pas et descendez en direction de Jarrier (à gauche au premier croisement) puis Saint-Jean-de-Maurienne.

Si vous souhaitez faire une boucle, du pied de la station poursuivre en direction de l'Office de Tourisme (sud) et continuer vers la D78D (sud-est). La route monte à nouveau. Vous pourrez en profiter pour admirer les Aiguilles d'Arves sur le chemin.

Après avoir passé le hameau de l'Alpettaz, vous pouvez observer le Pic de l'Etendard en face de vous. Une fois arrivé au croisement de la D78, prendre à gauche direction Saint-Jean-de-Maurienne et retourner au point de départ. Compter 3 kilomètres et moins de 100 mètres de dénivelé supplémentaires jusqu'au croisement.





LA CHAPELLE DE BONNE NOUVELLE

