

Tour du Mont Blanc – Familles – 6 jours

Itineraire:

Jour 1

Chamonix - Col de Balme

Nous commençons notre séjour au village du Tour. Le Col de Balme (2 191 m), frontière franco-suisse, est notre premier objectif. Une fois arrivés au Col, nous laissons derrière nous le Mont-Blanc et les autres montagnes de la vallée de Chamonix. Nous continuons en direction de Trient. De là, un dernier petit effort nous mène au col de la Forclaz (1 527 m), où nous passerons la nuit.

Dénivelé positif : 900 m - négatif : 900 m - Distance : 14 km

Jour 2

Croix de Bovine - Champex

Nous marchons en direction de l'alpage de la Giète (1 884 m). Les vaches d'Hérens nous accueillent avec leurs sonnailles tandis que le fromager s'occupe méthodiquement de la première traite. Notre sentier s'élève désormais jusqu'au Col de Portalo (2 049 m). Surplombant la vallée du Rhône, la vue est magnifique. Il est temps de descendre vers le charmant village de Champex-Lac (1 500 m), où nous pourrions nous baigner. Ensuite, nous serons transférés à La Fouly, où nous passerons la nuit.

Dénivelé positif : 850 m - négatif : 900 m - Distance : 13 km

Jour 3

Grand Col Ferret

Nous partons en direction du Grand Col Ferret (1 537 m), frontière italo-suisse, avec la face sud du massif du Mont-Blanc en vue. Nous découvrons également le Mont Dolent, un sommet emblématique à la jonction de trois frontières. La descente vers la Val Ferret italienne se déroule face aux glaciers de Pré de Bar et de Miage. En début d'après-midi, un transfert nous conduit à Courmayeur, où nous passerons le reste de la journée dans la capitale italienne de l'alpinisme, où nous pourrions déguster une glace et découvrir la cuisine locale ainsi que l'histoire de cette commune.

Dénivelé positif : 1 000 m - négatif : 850 m - Distance : 14 km

Jour 4

Col de la Seigne - Ville des Glaciers

Après un court transfert à la Visaille, nous entamons notre randonnée en direction du lac Combal, où les eaux glaciaires se rejoignent avec la fonte de la neige tombée pendant l'hiver, créant un contraste saisissant ! Nous continuons en direction du refuge Elisabetta, puis vers le col de la Seigne, une célèbre frontière italo-française. Pendant la descente, nous arrivons dans les alpages du Beaufortain avec leurs troupeaux de chèvres, et surtout leurs Tarines : de magnifiques vaches couleur fauve aux yeux entourés de noir. Nous concluons notre randonnée par la visite d'une ferme où nous pourrions déguster du fromage beaufort et échanger avec les agriculteurs locaux.

Dénivelé positif : 900 m - négatif : 800 m - Distance : 15 km

Jour 5

Ville des Glaciers - Hauts du Val Montjoie

Nous quittons Ville des Glaciers pour monter en direction du refuge du Bonhomme, puis du Col du Bonhomme où nous profiterons d'une superbe terrasse naturelle et de la vue pour faire une pause avant d'amorcer notre descente vers La Balme. Nous sommes dans la réserve naturelle des Contamines Montjoie et nous profitons des cris des marmottes pour détecter la présence de l'aigle

royal ou du célèbre gypaète barbu. Nous continuons en direction de le Refuge des Prés, où nous passerons la nuit.

Dénivelé positif : 900 m - négatif : 600 m - Distance : 13 km

Jour 6

Hauts du Val Montjoie - Aiguillette des Houches

Après une petite descente matinale, nous retrouvons notre taxi à Notre Dame de la Gorge pour un transfert vers les hauteurs des Houches. Nous nous dirigeons vers l'aiguillette des Houches. Plusieurs possibilités s'offrent à nous pour cette étape, et la forme du groupe permettra à l'accompagnateur de vous offrir la meilleure expérience possible. La seconde partie de l'après-midi sera dédiée à la visite du parc de Merlet, au cours de laquelle les enfants pourront revoir ce qu'ils auront appris au cours de la semaine et observer les derniers animaux qu'ils n'auront peut-être pas eu la chance de voir à l'état sauvage. Nous retournerons ensuite au centre de Chamonix pour la fin du séjour, là où nous l'avons commencé il y a 6 jours.

Dénivelé positif : 900 m - négatif : 800 m - Distance : 9 km

Equipement requis :

Le poids est l'ennemi du randonneur, apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à la réussite de votre séjour.

Votre matériel

- Un sac à dos de 30L
- Un sac de voyage compact et solide, maximum 15 kg
- Une paire de chaussures de randonnée montantes
- Une paire de bâtons télescopiques
- Un chapeau ou une casquette
- Un bonnet
- Des lunettes de soleil catégorie 3
- Des T-shirts respirants manches longues et courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une veste chaude de type doudoune
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Une cape de pluie
- Un pantalon de randonnée
- Un pantalon étanche de type Gore-tex
- Un short

- Une paire de gants
- Des chaussettes adaptées à la randonnée
- Une gourde de 2L mini
- Un couteau de poche et une fourchette de type spork
- Une lampe de poche ou frontale
- Crème solaire et stick à lèvres
- Un drap-sac
- Une trousse de toilette, serviette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Une pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies
- Une paire de tongs ou de sandales pour les refuges
- Vêtements de rechange à votre convenance