QUI SOMMES-NOUS ?

La collective AATM : un groupe d'une dizaine de meufs qui se mobilisent bénévolement dans un milieu rural pour visibiliser les injustices liées au patriarcat et s'offrir un espace sécurisant de réflexion, d'apprentissage, d'empowerment, et de lutte. Pour la cinquième année consécutive, nous coordonnons des partenaires locaux qui s'associent et adhèrent à cet événement militant et inclusif pour vous proposer une édition encore plus badass avec un nombre record d'ateliers.

C'EST OU ?

Le festival Ariège Against The Machisme est né en Bas-Couserans, cette année certains évenements se produiront au Mas d'Azil, à Montardit et l'essentiel se concentre dans notre fief de Sainte Croix Volvestre !

LES PARTENAIRES :

Les Ganzesses · ART'CADE · LE POULPE DU LAC · ACT' scène · BDA · TAS-ON TRAUC ENTRE LES DENTS · Clown de tous · Ariège Culture · La Volte – Collectif d'éducation populaire · Couserans-Pétoulet · Le panier des Vergers · OLAC · le planning familial 09 · Mairie de Sainte-Croix-Volvestre · Mairie de Montardit · Ariège le Département · Couserans Pyrénées

Ne pas jeter sur la voie publique

LES ATELIERS

VENDREDI 6 MARS

Consentement
Vendredi 6 et samedi 7 mars 9h30/13h
Atelier sous forme de jeux et d'exercices proposés par un groupe de féministes pour plancher sur les questions du consentement, pour aller vers des modèles de relations plus satisfaisants, plus épanouissants. Mixte.
Qui donne l'atelier ? Sid + Gum (Wellywellywant)
Sur inscription : wellywellywant@riseup.net ou au 0618171491 (Sid) Prix libre et conscient.

Autodéfense pour les enfants
Vendredi 6 10h30 et 11h15 (30min)
Apprendre à dire non, à poser des limites et à se défendre physiquement, c'est un gain de pouvoir pour les enfants. L'auto-défense permet de gagner de la confiance en soi mais aussi de repérer et de prévenir d'éventuelles violences. Tout ça de façon ludique ! Enfants de 6 à 12 ans qui ne pratiquent pas d'arts martiaux.
Qui donne l'atelier ? Moni
Entrée libre sans inscription RDV devant Le Poulpe

Violences sexuelles sur mineurs·es·x: comprendre, repérer, signaler et prévenir
Vendredi 6 10h-17h30
Une journée pour comprendre le fléau des VSS sur mineur·es·x. Dans un premier temps il s'agira de prendre acte à l'aide de statistiques et repères chronologiques, puis nous poursuivrons un futur désirable avec des partages d'outils et d'expériences pour repérer, signaler, éduquer. Le tout ponctué de lectures libres et de pauses. Prends ton pic nic!. Mixte (adultes).
Qui donne l'atelier ? Projet Sirènes / Dori
Sur inscription : envoyez votre prénom au 0767212939 (Mélanie) Prix libre mini 5€.

MEUTE- atelier d'écriture
Vendredi 6 10h - 16h
Ecrire pour éclairer les ombres. T'arrêter dans ta course et regarder ce qui te poursuit. Ecrire pour faire meute, parler vraiment, l'autoriser : nous aussi on utilise les mots, même ceux qui ne sentent pas le beau papier des classiques. Plongeons dans l'écriture et le délour poétique pour dire, lâcher, porter, hurler, chuchoter, chanter nos coups de gueule et nos récits. Aucun prérequis. Mixité meufs, personnes queer, personnes minorisées, femmes, handi, non valide. Prix libre.
Qui donne l'atelier ? Mino et Tamsin
Sur inscription : tasuntrucentrelesdents@gmail.com

Auto-observation gynéco
Vendredi 6 13h30-17h30
Apprendre à faire soi-même un frottis, savoir reconnaître à quel moment du cycle nous sommes, se poser un spéculum seul.e pour observer son col de l'utérus... Reprendre le pouvoir sur son corps en s'appropriant des savoirs laissés aux mains des gynécos, rois et reines au royaume du patriarcat. L'intime est politique. Commençons par notre propre intimité ! Pour personnes à vulve. Prix libre (suggéré 10€).
Qui donne l'atelier ? Moni
Sur inscription : harmopac@hotmail.com

Initiation DJ mix
Vendredi 6 15h 16h30
Ramène ta clef USB avec les sons prêts format MP3, et nous t'apprendrons les bases du mix sur un contrôleur simple, deux pistes, avec le logiciel traktor. C'est quoi un BPM ? Est-ce que mes deux sons vont bien ensemble ? Comment décrypter les pistes son ? A quoi servent les différents boutons ? ... Ensuite, on bidouillie et enfin, Y'a plus qu'à te lancer sur les machines! Mixité choisie sans mec cis. Prix libre.
Qui donne l'atelier ? Collectif Mékissé - Lénou et Jordane **Sur inscription :** SMS au 0669658515

SAMEDI 7 MARS

Quel Evars pour quel âge ?
Samedi 7 10h - 12h30
L'objectif de cet atelier est de repérer les étapes de développement du jeune en fonction de son âge, quant à son rapport au corps, à sa vie affective et relationnelle, à son identité et ensuite à sa sexualité. Nous aborderons le programme de l'éducation nationale sur l' EVARS. Cet atelier vous apportera des outils pour accompagner les jeunes de façon adaptée. Mixte Adultes en lien avec des jeunes. Prix libre, adhésion possible.
Qui donne l'atelier ? Planning familial - Sabryna • En partenariat avec le Moulin des familles
Sur inscription : SMS au 06 69 13 50 50

Théâtre-image "explorer le corps queer"
Samedi 7 10h-12h30 et Lundi 9 15h-17h30
Cet atelier participatif mêle pratique artistique collective et approche anthropologique. Il s'agit d'une exploration de nos rapports à nos corps queer : qu'est ce qu'être queer fait aux corps? De quoi le corps queer est-il le lieu ? Cet atelier s'inscrit dans une recherche universitaire sur la construction des corporéités queer contemporaines - nous contacter pour plus d'infos ! Mixité choisie sans mec cis hétéro. Prix libre.
Qui donne l'atelier ? Margot Boyer et Marin Clavaguera Pratx **Sur inscription :** margot.boyer@enpc.fr

Check ta caisse
Samedi 7 10h-17h
Tu as envie de voir si ta voiture ou celle de ta copaine est en bon état ? D'apprendre un peu plus de vocabulaire en méca ? De trainer dessus, dessous, autour d'un moteur ? Alors viens pas avec tes fringues de ville mais avec ta voiture. L'atelier dure une journée, avec un mélange de théorie, de rencontre et de pratique. Il n'y aura que 3 véhicules pour 6 personnes. Mixité choisie sans mec cis hétéro. Prix libre.
Qui donne l'atelier ? Morgane - Burine ta caisse
Sur inscription : burinetacaisse@riseup.net

Initiation au travail du métal
Samedi 7 10h-17h
Matin : C'est quoi l'acier, comment c'est fabriqué, où c'est produit? Petit tour d'horizon de certaines notions. Après-midi : initiation à la soudure à l'arc. Mixité choisie sans mec cis hétéro. Prix libre.
Qui donne l'atelier ? Fan et Jo
Sur inscription : SMS au 06 76 69 88 67

Cirque et consentement (pyramides humaines)
Samedi 7 11h - 12h
Atelier cirque avec pyramides et acrobaties. C'est l'occasion de parler d'intimité, de pudeur, d'autorité, de consentement et de comment s'en assurer. En essayant le cirque notre corps nous envoie des messages, écoutons-les pour qu'ils deviennent des bons souvenirs et pas des mauvais secrets. Binôme (év. trinômes) enfant-adulte mixte. 4€ par participant.e.x.
Qui donne l'atelier ? Projet Sirènes/ Dori
Sur inscription : envoyez vos prénoms + âge de l'enfant au 07 67 21 29 39 (Mélanie)

La mixité choisie, c'est quoi?
Samedi 7 14h - 17h
Tes voisine.e.s font des réunions sans toi et tu te sens exclu.e? T'as entendu parlé d'opressions systémiques, mais tu sais pas trop ce que c'est? Ou bien t'es épuisé.e d'expliquer à ton entourage les privilèges et les rapports de dominations qui en découlent? Viens, on en causel Mixte. Prix libre.
Qui donne l'atelier ? Al + binôme
Sur inscription : Préférable mais non obligatoire au 0695833034

Prévention, signalements et prises en charges en milieu festif
Samedi 7 14h - 15h30
Comment réagir en tant que public en cas de propos inadapté /agression, comment gérer une commission de prévention des VSSD quand on monte un événement (rédiger un protocole, une charte, mettre des stands et maraudes en place, trouver de la doc). Mixte, festivalier.ères.x/bénévoles/orga d'un événement. Prix libre.
Qui donne l'atelier ? Projet Sirènes.
Entrée libre sans inscription RDV devant Le Poulpe

Atelier d'imagination politique
Samedi 7 14h - 17h
Un atelier anti-fataliste destiné à nourrir nos imaginaires désirables, ouvrir le champs des possibles, explorer nos rêves politiques et se donner la force d'agir quiourd'hui pour atteindre notre vision idéale du futur. Mixte. Prix libre.
Qui donne l'atelier ? collectif La Volte
Entrée libre sans inscription RDV devant Le Poulpe

Playfigth
Samedi 7 14h - 17h
Pratique sportive entre la danse, la lutte et le jeu. L'idée est de se rencontrer à deux pendant 3min et de jouer à essayer de mettre l'autre sur le dos pendant 3s. Il y a donc du contact physique mais le consentement est aussi de la partie. Il y a des règles qu'on expliquera le jour J. Mais l'idée est de jouer sans se faire mal et sans faire mal à l'autre. Mixité choisie sans mec cis. Gratuit.
Qui donne l'atelier ? Liane et Mino
Sur inscription : 06.59.28.15.54 (Liane)

Course "Maria Kart" en mini-vélos
Samedi 7 15h-17h
Des mini-courses façon Maria Kart sur des mini-vélos ouvert à toustes et aussi en mixité choisie. Echauffe tes guibolles, ca va pulser ! (port du casque conseillé, coudières et genouillères si t'es vraiment prêt.e à en découdre !). Ouvert à toustes : Course mixte et course sans mec cis. Gratuit.
Qui donne l'atelier ? Laurie + binôme
Inscription sur place Place du marché

Contraception testiculaire
Samedi 7 16h-18h
Atelier d'information sur les contraceptions à destination des porteur.euse.s de couilles. On va causer essentiellement de contraception thermique, pas bûcheronnage ni rugby. Si tu as envie de te prendre en charge, viens t'informer et bouge ton boule. Et en plus, on va fabriquer des anneaux à coucouilles! Informations : ouvert à tous.tes. 1h15 info et 45min fabrication. Prix libre
Qui donne l'atelier ? Apéro Contraceptif
Inscription pour la fabrication: Régis au 0781297409

MERCREDI 11 MARS

Auto-réparation méca vélo
Mercredi 11 10h-12h / 14h-16h
Outils et conseils dispo pour que tu puisses chevaucher ton bolide à deux roues ! Si tu es juste curieu.se.x de savoir comment fonctionne un vélo, tu es aussi bienvenu.e !
10h-12h ouvert à toustes,
14h-16h en mixité choisie sans mec cis. Prix libre.
Qui donne l'atelier ? Asso Foix maison des Mobilités Laurie + Noémie
Entrée libre sans inscription RDV devant Le Poulpe

Contact improvisation
Mercredi 11 14h - 17h
Le Contact Improvisation (CI) explore les lois physiques du mouvement, la relation à l'autre et au toucher. Nous goûterons à un échauffement guidé et des exercices simples pour trouver son ancrage, sa douceur et sa confiance. Pratique non genrée et inclusive. Prévoir une tenue ample et confortable.
Mixte. Gratuit.
Qui donne l'atelier ? Aurore
Sur inscription : 06.32.01.95.16

Clips en queer, subvertir le male gaze
Mercredi 11 16h-18h
Cette projection commentée de clips reviendra sur certaines représentations queer des corps pris dans toute la diversité du spectre du genre. Par opposition aux corps traditionnellement représentés par le biais du male gaze, le regard masculin objectifiant et dominant, on mettra en avant différentes stratégies audio-visuelles mises en place par les artistes queer afin de se réapproprier leur présence à l'écran hors des procédés classiques stigmatisants, sans nécessairement renoncer à leur sexualisation. Mixte.
Qui donne l'atelier ? Mario
Entrée libre sans inscription RDV devant Le Poulpe

Atelier rap pour toustes !
Mercredi 11 14h-15h30
Etes-vous prêt.es à écrire un texte queer, féministe, antifa et à le déclamer en rythme (ou presque) ? Durant cet atelier vous serez guidé.es pour rapper pour la première ou millième fois. Unissons nos voix pour la révolution ! Acabisous.
Mixte. Prix libre
Qui donne l'atelier ? Kivive et Sépal
Entrée libre sans inscription RDV devant Le Poulpe

Sortir des rapports de domination
Mercredi 11 9h-12h30
L'atelier vise, à travers du partage d'expériences et des contenus théoriques, à reconnaître et travailler sur la déconstruction de situations où les rapports de domination sont en jeux ainsi qu'à produire ensemble des pistes de sortie de ces situations.
Mixte. Gratuit ou prix libre au profit d'une caisse de soutien.
Qui donne l'atelier ? Marine, Klem et Sarah
Sur inscription : meriguetmarine@gmail.com

JEUDI 12 MARS

Déconstruire la domination adulte
Jeudi 12 13h - 16h
Un atelier pour questionner en douceur et créativité les certitudes, les peurs et les croyances ayant trait à l'"éducation". Nos outils : cercle de parole d'inspiration PRODAS, théorie polyvagale, art thérapie. Contacte-nous pour toutes questions. Mixte - grandes et petites personnes. Prix libre, bénéfices pour la caisse IVG hors-délais du planning 09.
Qui donne l'atelier ? Planning familial - Zéli et Nadia
Sur inscription : 0648486066 ou 0637013716

VENDREDI 6 MARS
Vernissage expo collective
Spectacle
Vite-Alité·e
+Ateliers
Concerts
DJ Collectif Mékissé
Au Poulpe du Lac
Ste Croix Volvestre

SAMEDI 7 MARS
Village Vacances
+Ateliers
au Poulpe du Lac
Concerts
TedaAk
Yanka
À Art'Cade
Ste Croix Volvestre

DIMANCHE 8 MARS
APPEL À MANIFESTER!

MARDI 10 MARS
Projection Jeunesse
Médiathèque de **Fabas**
Projection
Put your soul on your hand and walk
Cinéma du **Mas d'Azil**

MERCREDI 11 MARS
La médiathèque au Marché
+Ateliers
Ste Croix Volvestre
Spectacles:
Mère
Angèle (1975)
Les Gonzesses
Montardit

JEUDI 12 MARS
Spectacle
Brule Silence
On m'a nommée io
Act'en Scène
Montardit

VENDREDI 13 MARS
APPEL À CHANTER
Concerts
Rima Bogarre
DJ POMPOMPOM
DJ Avril l'Avion
Au Poulpe du Lac
Ste Croix Volvestre

ARIEGEAGAINSTTHEMACHISME
ARIEGEAGAINSTTHEMACHISME09