

Comment ça marche ?

- 1 - Orienter la carte et repérer le départ.
- 2 - Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise ①.



- 3 - Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4 - Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

Recommandations

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Pendant la période estivale, respectez les troupeaux en pâture.
- En période de chasse, il est conseillé de porter un vêtement visible.
- Ne traversez pas le stade de biathlon.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)

Numéro d'urgence 112

REMERCIEMENTS

Merci aux propriétaires et aux agriculteurs qui ont permis la mise en place de cette activité

2 parcours

Parcours VERT

Difficulté en orientation facile

Accès avril à novembre

2.5 km | 13 balises

+60 m | +/- 1 h

Parcours BLEU

Difficulté en orientation moyen

Accès avril à novembre

2 km | 11 balises

+70 m | +/- 1 h

Le Bugey
Mon échappée

Pour aller plus loin dans votre pratique, n'hésitez pas à contacter un club ou consulter le calendrier des courses sur le site du comité départemental de course d'orientation : cdco01.free.fr

D'autres activités sont à découvrir selon la saison : ski nordique et alpin, luge, biathlon, raquettes, airboard, big airbag, snowtubing, swincars, trottinettes électriques, randonnée pédestre, VTT.

BUGEYSUD
Communauté de communes

Les Plans d'Hotonnes

Espace Loisirs Orientation



+ d'informations

04 79 81 29 06
www.bugeysud-tourisme.fr

Retrouvez tous les Espaces Loisirs Orientation
en Auvergne-Rhône-Alpes sur www.lauraco.fr



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

AIN⁰¹
Le Département

OFFICE DE TOURISME
BUGEYSUD
GRAND COLOMBIER



COURSE
d'orientation
LIÈGE RIVE-SUD

BALISE 43
arbre,
côté nord
1

BALISE 44
arbre,
côté ouest
2

BALISE 45
butte
3

BALISE 46
limite de
végétation
4

BALISE 47
pylône bois
5

BALISE 48
arbre isolé
6

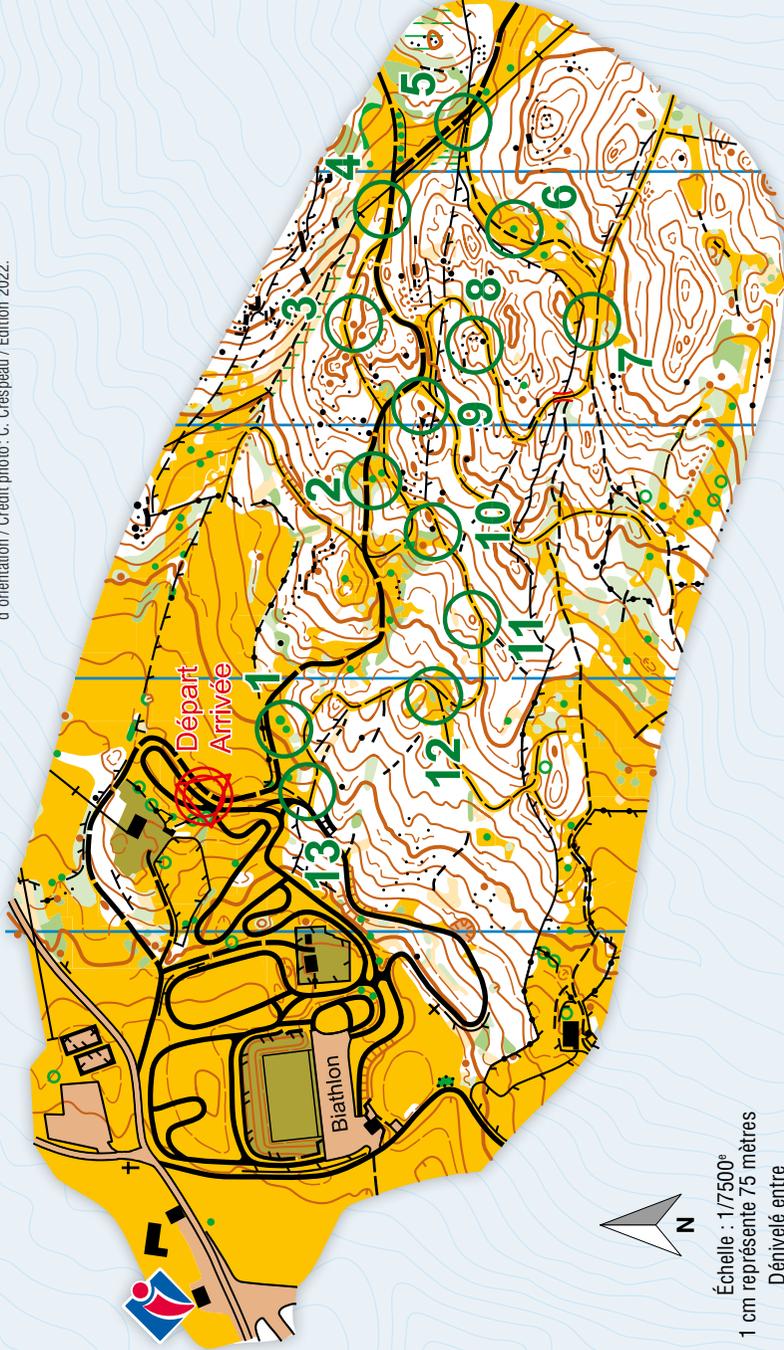
BALISE 49
angle de
végétation
7

BALISE 50
colline
8

BALISE 51
butte
côté nord ouest
9

Parcours VERT
FACILE

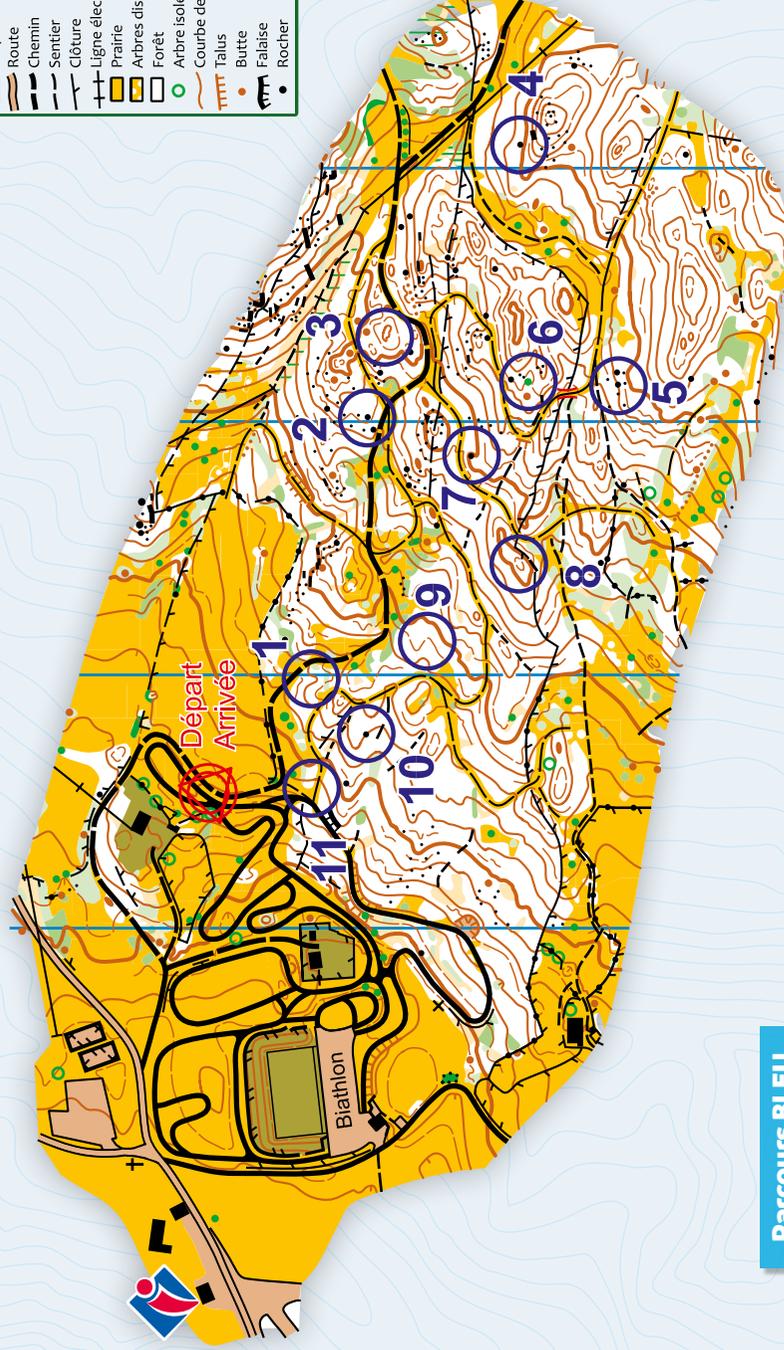
Carte de course d'orientation 2018 / Cartographe : M. Stevanovic, I. Földi. / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Pour tout autre usage, contactez le CDCO 01 - cfo1courseorientation@gmail.com. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Crédit photo : C. Orespéau / Édition 2022.



Échelle : 1/7500°
1 cm représente 75 mètres
Dénivelé entre
2 courbes de niveau : 5m

LEGENDE

- Bâtiment
- Propriété privée
- Route
- Chemin
- Sentier
- Clôture
- Ligne électrique
- Prairie
- Arbres dispersés
- Forêt
- Arbre isolé
- Courbe de niveau
- Talus
- Butte
- Falaise
- Rocher



Parcours BLEU
MOYEN

BALISE 56
rentrant
1

BALISE 57
rocher,
côté ouest
2

BALISE 58
colline
bord ouest
3

BALISE 59
rocher
4

BALISE 60
rocher
côté ouest
5

BALISE 61
sapin
6

BALISE 62
rocher
7

BALISE 63
colline
8

BALISE 64
rentrant
9

BALISE 55
angle de
végétation
11

BALISE 65
rocher
10