

LES CONTAMINES-MONTJOIE

# Parc de loisirs du Pontet

Espace Loisirs Orientation  
Parcours Ludique



L'Espace Loisirs Orientation (ELO), est un espace aménagé et cartographié pour une pratique ludique des sports d'orientation allée à la découverte du patrimoine local.

L'ELO des Contamines-Montjoie propose un parcours ludique adapté aux enfants et un parcours sur le patrimoine.

## AUTRES ESPACES ORIENTATION DANS LE PAYS DU MONT-BLANC

D'autres parcours d'orientation sont à découvrir à Saint-Nicolas de Véroce, Saint-Gervais les Bains et Combloux. Retrouvez tous les Espaces Loisirs Orientation en Auvergne-Rhône-Alpes sur [elo.lauraco.fr](http://elo.lauraco.fr)

## CARACTÉRISTIQUES

difficulté: **facile**  
accès: **avril à novembre**  
distance: **3,7 km**  
étapes: **10 balises**  
dénivelé: **+40 m**  
durée: **+/- 1h30**

## + D'INFORMATIONS

Office de Tourisme des Contamines-Montjoie : [lescontamines.com](http://lescontamines.com)



Carte de course d'orientation 2025 / Cartographe : Franck Dechavanne / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques et graphiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation  
Crédit photo : Les Contamines Tourisme / Ingénierie patrimoine : Yona Jacquemin / Conception graphique : atelier domino / Édition 2025



1 BALISE 61 ● ● ● ●	2 BALISE 62 ● ● ● ● ● ●	3 BALISE 63 ● ● ● ● ● ●	4 BALISE 64 ● ● ● ● ● ●	5 BALISE 65 ● ● ● ● ● ●	6 BALISE 66 ● ● ● ● ● ●
limite de végétation	chalet	panneau	panneau	arbre	croisement

7 BALISE 67 ● ● ● ● ● ●	8 BALISE 68 ● ● ● ● ● ●	9 BALISE 69 ● ● ● ● ● ●	10 BALISE 70 ● ● ● ● ● ●
panneau	arbre	arbre	arbre

**LÉGENDE**

- △ Départ
- Balise
- Bâtiment
- Propriété privée
- Parking, route
- Chemin
- Sentier
- Clôture
- Panneau
- Jeu
- Lampadaire
- Oratoire
- Pelouse
- Arbres isolés
- Forêt, traversée facile
- Forêt, traversée ralentie
- Forêt, traversée difficile
- Courbe de niveau
- Rocher
- Falaise
- Ruisseau

Échelle : 1/5000°  
1 cm représente 50m  
Dénivelé entre 2 courbes de niveau : 2,5 m

**parking** : parking de la télécabine de la Gorge ou parking du domaine nordique 4 saisons  
**départ** : panneau situé devant le lac de pêche du Pontet ou panneau situé devant le chalet nordique  
**lat** : 45.80126 / **long** : 6.72314

## COMMENT ÇA MARCHE ?

- Orienter la carte et repérer le départ
- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1

1 BALISE 39

- code
- poinçon
- pince
- jonction de routes
- emplacement

- Utiliser la pince pour poinçonner.
- Répondre à la question du dépliant.
- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !



## RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Respectez la signalisation et la réglementation en vigueur.

**NUMÉRO D'URGENCE 112**



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)

# Parc de loisirs du Pontet



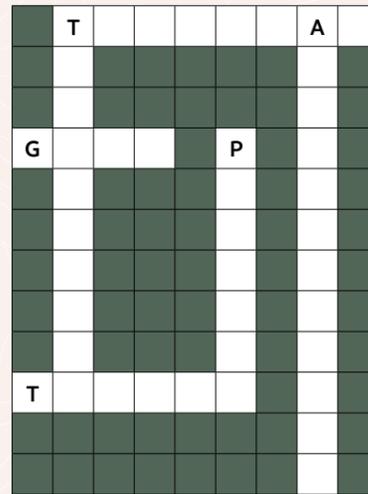
Bienvenue aux Contamines-Montjoie, typique village de montagne niché au pied de la chaîne du Mont-Blanc. Dans ce cadre exceptionnel se trouve le parc de loisirs du Pontet, situé à deux pas du site de Notre-Dame de la Gorge et de la plus haute réserve naturelle de France.

En ces 30 hectares de détente et de loisirs, plus de 20 activités pour toute la famille sont à découvrir. Une plongée au cœur de la nature pour se bouger ou se reposer, c'est la promesse de ce magnifique espace de liberté. Au programme des réjouissances : de l'adrénaline, de l'insolite, du sport, de la détente, du fun et du plaisir !

En hiver, le parc fait partie du domaine nordique : place aux activités sur neige !

## 1 Le parc de loisirs

En traversant le parc de loisirs, tu as sans doute aperçu plusieurs activités et équipements. Complète cette grille de mots croisés avec le nom de différentes activités proposées dans le parc :



## 2 Le pas de tir

Voici le domaine nordique des Contamines-Montjoie. Été comme hiver, le pas de tir met à l'épreuve les pratiquants et pratiquantes de biathlon. Attention, c'est une zone à risque ! Tout en restant sur la périphérie de la zone, combien de couloirs de tirs identifies-tu ?

A - 15      B - 28      C - 30

## 3 Les cervidés

Présents aussi bien en forêt qu'en montagne, les cervidés sont nombreux sur le territoire des Contamines. Sauras-tu associer chaque espèce à sa paire de bois ou de cornes ?

A - Chevreuil •

• 1



B - Chamois •

• 2



C - Bouquetin •

• 3



D - Cerf •

• 4



## 4 Oratoire

Dans l'univers montagnard du XVIII<sup>e</sup> siècle, le culte des saints était très important. De nombreuses chapelles et oratoires ont alors été construits pour les célébrer. Sauras-tu identifier le saint mis à l'honneur par cet oratoire ? Il s'agit du saint patron des voyageurs.

## 5 Agriculture

Dans les vallées autour du Mont-Blanc, certains agriculteurs élèvent des vaches de race Hérens. Celles-ci ont une particularité : elles s'affrontent naturellement pour établir une hiérarchie dans le troupeau. La vache remportant les luttes mène alors le troupeau pendant l'estive, et bénéficie d'un statut particulier par rapport aux autres vaches et de certains avantages. Elle porte un nom particulier. Pour le trouver, résous ce petit rébus.



## 6 La réserve naturelle des Contamines-Montjoie

Plus haute réserve naturelle de France, elle abrite de nombreuses espèces d'animaux, dont un oiseau sédentaire remarquable, connu pour construire de petits « igloos » dans la neige afin de se protéger du froid et des prédateurs. On reconnaît le mâle à son pelage noir aux reflets bleus et à sa crête rouge. La femelle est plus discrète, de couleur brune et noire. Leur cri facilement reconnaissable ressemble à un roucoulement « tiou chouiii ». Sauras-tu le reconnaître ?



A - Lagopède



C - Gypaète barbu



B - Tétrás Lyre



D - Gélinotte des bois

## 7 Notre-Dame de la Gorge

Inscrite à l'inventaire des monuments historiques depuis 2015, l'église Notre-Dame de la Gorge est un joyau du patrimoine contaminard. Ses cloches ont été réquisitionnées pendant la Révolution française pour en faire des canons. À ton avis, à quel style architectural appartient cette église ?

A - Baroque      C - Gothique  
B - Roman      D - Classique

En vous rendant à la prochaine balise, portez attention aux oratoires sur votre chemin !

## 8 Le rosaire de Notre-Dame

Tout au long de la route qui rejoint l'église de Notre-Dame de la Gorge, plusieurs oratoires sont édifiés et consacrés au Rosaire de la vierge Marie. Combien en as-tu compté sur le chemin ?

A - 10      B - 12      C - 14      D - 16

## 9 Le cincle plongeur

En Savoie, le terme « nant » désigne un torrent de montagne. Le Bon Nant, qui prend sa source dans la réserve naturelle, est le terrain de pêche d'un oiseau étonnant : le cincle plongeur. Quelle est sa particularité ?

A - Il migre chaque hiver vers l'Afrique.      C - Il se nourrit exclusivement de graines et de petits fruits.  
B - Il est le seul passereau capable de plonger et de marcher sous l'eau à contre-courant.      D - Il chante uniquement la nuit pour éviter les prédateurs.

## 10 La fête au village

Chaque été, la fête au village met en valeur les anciens métiers et célèbre le triangle de l'amitié entre les 3 régions autour du Mont-Blanc : la Savoie, le Valais et le Val d'Aoste. Des groupes de danses folkloriques et traditionnelles s'y produisent. Le groupe local s'appelle « Les Verdasses ». Sauras-tu deviner ce que ce mot signifie en patois ? Pour t'aider, il s'agit de la mascotte du domaine skiable.

A - Écureuil      B - Marmotte      C - Poule

RÉPONSES: 1 - ACCROBRANCHE - TOBBOGAN - TYROLIENNE - PÉDALOS - TENNIS - GOLF / 2 - C / 3 - A2 B4 C1 D3 / 4 - SAINT ANTOINE / 5 - LA-RAIE-NÉUD: LA REINE / 6 - B / 7 - A / 8 - C / 9 - B / 10 - A