Etape Saint Amadou - Saint Victor Rouzaud - Sur le chemin de St-Jacques - Le Gr®78 - Le chemin des Piémonts Pyrénéens



© Marie Daures - Office de tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées



© Marie Daures - Office de tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées



© Marie Daures - Office de tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées



© Marie Daures - Office de tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées

Point de départ

SAINT-AMADOU
Lat : 43.110648 Lng : 1.722849

Informations techniques

Marche — **Facile** — 6h00

Deniv. pos.	Alt. max.	Alt. min.	Distance
414 m	460 m	275 m	25 km

Proposé par :
Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées
http://www.pap-tourisme.fr
Ce document a été généré automatiquement grâce à Cirkwi, la solution de référence pour structurer, enrichir et diffuser vos données touristiques.

Description

L'Ariège a vu passer de nombreux pèlerins en route vers Saint-Jacques-de-Compostelle. Mazères, Saverdun et Pamiers accueillaient ces voyageurs dans des hospitalités dédiées à Saint-Jacques. Aujourd'hui, une voie en piémont perpétue cette tradition.

Informations complémentaires

Contact

Téléphone : 05 61 67 52 52
Email : portesdariegepyrenees@gmail.com
Site web : https://pap-tourisme.fr/

Période d'ouverture

Toute l'année tous les jours.

Environnements

10 - 20 min d'une gare SNCF en voiture
30 - 40 min d'une gare SNCF à vélo
20 - 30 min d'une gare SNCF à vélo électrique
30 - 40 min d'un arrêt de bus à pied

Nature du terrain

Terre
Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

Compléments de localisation

Parking de départ : Place St Amat, à Saint Amadou.

Mis à jour par

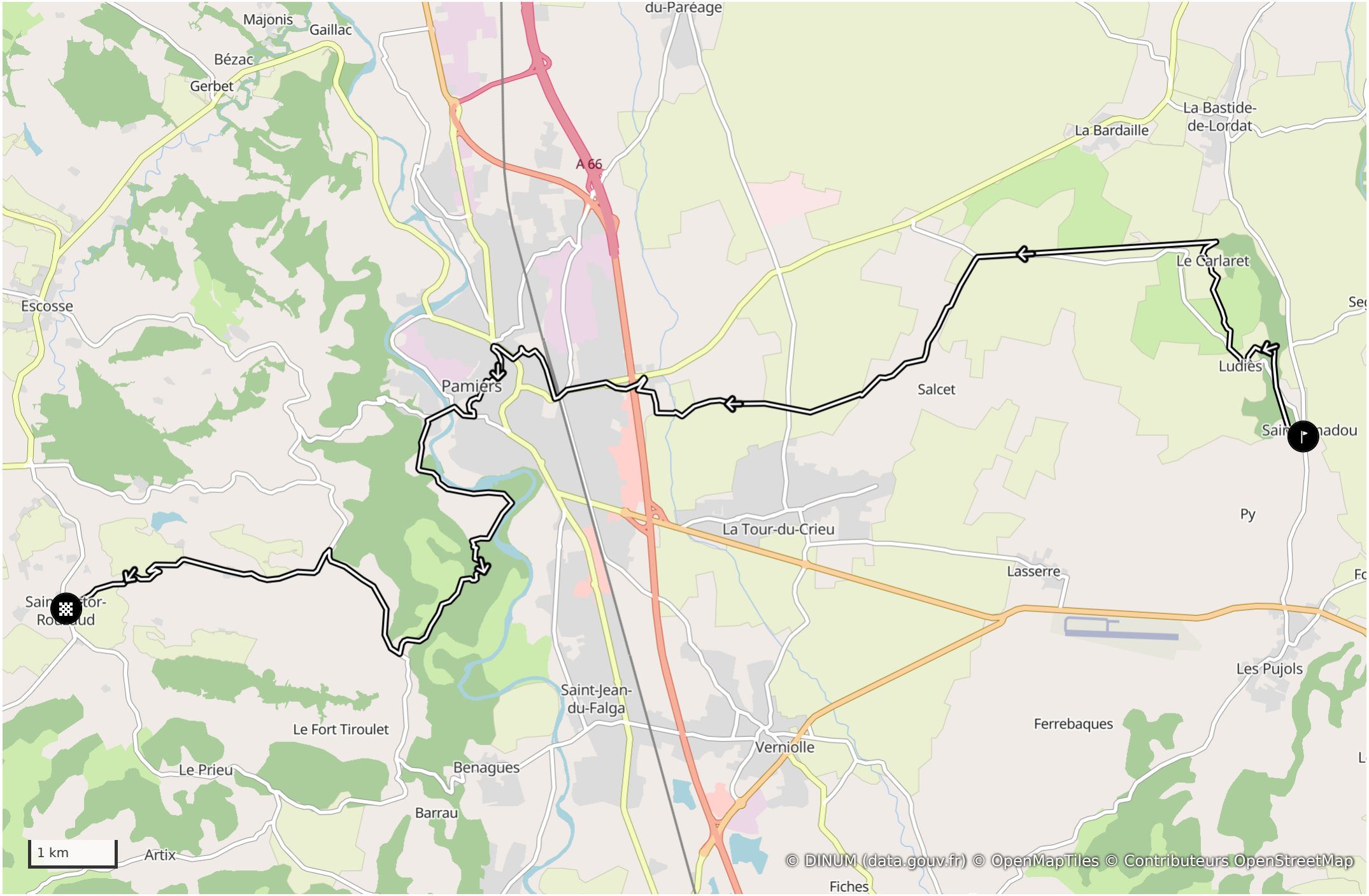
Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées - 23/07/2026
https://pap-tourisme.fr/

Compléments d'accueil

- Prévoyez des chaussures de marche et de l'eau en quantité suffisante.
- L'itinéraire emprunte parfois des routes ouvertes à la circulation automobile, soyez vigilants.
- Les chiens doivent être tenus en laisse.
- Pour limiter l'impact de notre passage et ne pas déranger la faune et la flore :
- Remportons tous nos déchets
- Ne sortons pas des sentiers balisés.
- Ne jetons pas de mégot de cigarette
- Gardons nos distances avec les troupeaux pour ne pas les déranger
- Fermons les barrières après notre passage
- Restons courtois avec les riverains des chemins et autres utilisateurs de la nature
- Respectons les équipements de balisage.

Topo/pas à pas

Sur la place de St Amadou prendre la D30, direction La-Bastide-de-Lordat, avant le cimetière prendre à gauche direction Ludiès. S'engager sur un sentier à gauche qui remonte sur la voie verte (ancienne voie ferrée Pamiers-Mirepoix). Prendre à droite et traverser la D511, passer devant l'ancienne maison du garde-barrière. Continuer tout droit sur 400 m. Quitter la voie verte en prenant un chemin sur la gauche qui monte dans les bois direction Ludiès. A la sortie du bois, prendre à gauche puis à droite pour rejoindre le village de Ludiès. Sur la place, poursuivre sur la D511 direction Le Carlaret. Après 100 m quitter la départementale pour s'engager sur un chemin à droite qui mène jusqu'à l'église du Carlaret. Traverser le hameau et redescendre vers la voie verte. Prendre à gauche et rester sur la voie verte sur près de 5 km. Arriver à la croix anglicane, poursuivre tout droit en traversant la route. A l'intersection avec la D29, traverser et poursuivre encore tout droit sur une piste. A hauteur de la rivière (Crieu) passer le pont de Riveneuve (pont romain) et suivre la route goudronnée jusqu'à la D11. Prenez à gauche et passez sous le pont de la voie rapide, vous entrez dans l'agglomération de Pamiers. Poursuivre tout droit jusqu'au rond-point après la voie ferrée.
Au choix : Si vous ne souhaitez pas suivre l'itinéraire jacquaire dans Pamiers, continuez tout droit jusqu'au feu tricolore, tournez à gauche et longez le canal jusqu'au pont pour traverser l'Ariège. Si vous souhaitez suivre l'itinéraire jacquaire, au rond-point après la voie ferrée prendre à droite en direction de la gare. Poursuivre jusqu'au cimetière et le contourner par la gauche. Passez devant le Christ en croix (point de vue sur Pamiers) puis prenez l'escalier qui descend à gauche. Traversez l'Esplanade Milliane et rejoindre le canal, descendez le cours d'eau jusqu'à l'école, en face de la station-service, tournez à gauche pour emprunter la rue Gabriel Péri puis tournez à nouveau à gauche sur la rue de Lestang. Traverser la place Albert Tournier, emprunter la rue des Cordeliers avec sa Tour (ꝏ). Remontez les rue Malbec puis Lakanal jusqu'à l'église Notre-Dame-du-Camp (ꝏ). Contourner l'édifice par la droite pour rejoindre la place de la République par la rue Gabriel Péri. Remonter la rue Charles de Gaulle, en passant devant l'Office de Tourisme Intercommunal, pour accéder au parvis de la Cathédrale Saint-Antonin (ꝏ). Remonter sur l'avenue du Castella, à la table d'orientation descendre à gauche le chemin en galets de la rue Serpente. Tourner deux fois à droite pour accéder à la rue Saint-Vincent, traverser le pont de l'Ariège. Continuer tout droit puis prendre la deuxième rue à gauche (qui monte) en direction du « Site de Cailloup ». Poursuivre jusqu'au parking de Barès puis prendre le chemin balisé en rouge et blanc jusqu'à l'église du Mas-Vieux Saint-Antonin (ꝏ). Après l'édifice suivre tout droit le chemin jusqu'à l'Ariège puis monter vers les coteaux pour rejoindre le sous-bois. S'engager à gauche dans la montée raide, pour atteindre en crêtes une piste carrossable à quelques mètres d'un relais de télécommunication. Prendre à gauche et suivre cette piste sur 1100 m jusqu'à la D711. Prendre à droite (balisage rouge et blanc) direction Saint-Victor-Rouzaud. Après 1,7 km, prendre à gauche la route des coteaux, toujours en direction de Saint-Victor-Rouzaud. Suivre cette route sur près de 3 km jusqu'au pont enjambant le ruisseau de Baynes. Continuer à droite vers le pont de l'Estrique et poursuivre tout droit vers le village de Saint-Victor-Rouzaud.
-> Si vous souhaitez poursuivre votre itinéraire jacquaire, suivez le balisage GR78 à gauche direction Montégut-Plantaurel.


Majonis
Gaillac
Bézac
Gerbet
du-Paréage
A 66
La Bastide-
de-Lordat
La Bardaille
Le Carlaret
Escosse
Pamiers
Salcet
Ludiès
Py
La Tour-du-Crieu
Lasserre
Les Pujols
Saint-Jean-
du-Falga
Ferrebaques
Verniolle
Le Fort Tiroulet
Le Prieu
Benagues
Barrau
Artix
Fiches
1 km
© DINUM (data.gouv.fr) © OpenMapTiles © Contributeurs OpenStreetMap

Légende (Carte et profil altimétrique)

Point de départ | Point d'arrivée | Itinéraire

Profil altimétrique

