E11

LA PALUD-SUR-VERDON
Sentier du Bastidon

Contraste de la garrigue surchauffée du Verdon à la forêt ombreuse et fraîche de l'ubac de Barbin, vous allez cheminer dans un site sauvage et grandiose.

Sortir du village par la D952 direction Moustiers-Sainte-Marie. A l'oratoire, virer à gauche pour longer le camping, puis quitter la route pour s'engager en face, sur la piste.
1 Rejoindre la Route des Crêtes. La suivre à droite sur 250 m environ. A la station de pompage, prendre à droite en direction de Bonlau. Passer derrière la bâtisse. Après le puits, descendre sur la gauche en contrebas. Plus loin, suivre la Route des Crêtes sur 1 km environ.

2 Quitter la chaussée et descendre à droite par le sentier du Bastidon. Rejoindre ainsi le ravin de Mainmorte. Remonter ensuite en traversée pour rejoindre un collet. Continuer à flanc. Après le franchissement du ravin de Ferné, sortir des gorges par le sentier. Passer plusieurs ravins (les passages délicats sont sécurisés !). Rejoindre à gauche l'accès au belvédère de Mairestre.

3 Aller jusqu'au belvédère, puis revenir et longer en montant la D952 puis la quitter pour aller tout droit dans le premier virage. Après une série de lacets, prendre à gauche dans le vallon du Brusc. Monter dans un goulet rocheux et sortir dans le ravin de Grinhan. Rejoindre la piste du GR®4.

4 Prendre à droite et suivre le balisage rouge et blanc du GR®4. Couper le virage de la piste, descendre dans le ravin et continuer jusqu'au carrefour du Jas de Barbin. Continuer par la piste à droite sous les bois (le sentier change de versant). Poursuivre à flanc de montagne de Barbin et après le passage d'une ruine et d'une source captée, descendre en lacet par le sentier. Au pied de la colline traverser une piste et rejoindre la route du village en contrebas. A l'oratoire, continuer tout droit pour rejoindre la Palud-sur-Verdon.

Eviter les fortes chaleurs estivales, partir tôt. Prévoir : 3 L d'eau par personne, un chapeau et des chaussures de randonnée. Attention certains passages câblés (main courante). Déconseillé aux personnes sujettes au vertige.
Animaux tenus en laisse.

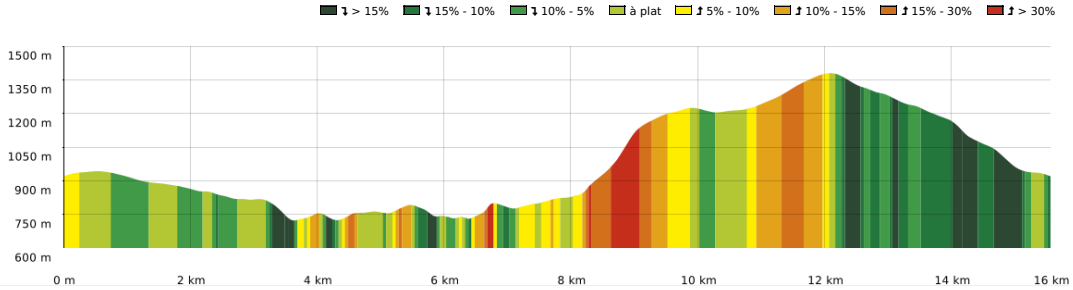
	706 m - 1389 m		**Boucle**		**Blanc/Rouge puis Jaune puis Blanc/Rouge**
	15,31 km		**7h**		**Parking du Vignal**

Plus d'informations sur ce circuit :
Accueil de l'Office de Tourisme
Le Château - 04120 La Palud-sur-Verdon
+33 (0)4 92 83 76 89

Si vous constatez une anomalie sur un sentier signalez le aux accueils de l'Office de Tourisme.

Retrouvez toutes nos fiches randos :

Plan d'accès
16 km
100 m
15 km
200 m
RUE PRINCIPALE
OSTAU DE LA TANTO
Poste de la Palud-sur-Verdon
Mairie de La Palud-sur-Verdon
l'Hôpital
10 km
12 km
14 km
8 km
6 km
4 km
2 km
Ravin de Nouvin
l'Ubac de Barbin
Gorge de Vénarelle
Plaine de Barbin
Aire de Marin
Ravin du Coteau d'Acle
la Grau
Col de la Croix
Châteauneuf
les Barr
la Fay
Font Bernarde
Caunier
la Tuilière
Ravin des Conhets
Cime de Barbin
Bourbon
les Bou ons
Châte u de Ricard
Bouens
Hernier
la Basse Graou
Ayen
les Chalanettes
Grand Canyon
la Haute Graou
la Gagnole
Col d'Ayen
la Faye
Grateloup
Roubine
Gorge du Gai
le Verdon
Basse Ralingue
Voûte d'Émeraude
Perre
Bau Béni
la Petite Forêt
l'Imbut
la Maline
le Styx
Ferme de la Maline
le Grand Margès
D71


↴ > 15%
↴ 15% - 10%
↴ 10% - 5%
à plat
↾ 5% - 10%
↾ 10% - 15%
↾ 15% - 30%
↾ > 30%
1500 m
1350 m
1200 m
1050 m
900 m
750 m
600 m
0 m
2 km
4 km
6 km
8 km
10 km
12 km
14 km
16 km