



CONFERENCE

Mieux vivre la préménopause

comment atténuer les symptômes liés
aux variations hormonales?

avec **Tatiana Audoux**

VOUS Y TROUVEREZ

Des clés de compréhension
Des conseils alimentaires
Des plantes de soutien,
Des astuces au quotidien

Samedi 25 avril de 16h30 à 18h
à la **BIOCOOP** de Pontcharra

Participation : Prix libre

Réservation : 06 79 84 83 80 ofildesoi@protonmail.com

