

HIVER 2022/2023

SPA

ESPACE BIEN-ÊTRE & SOINS

le
palais
megève



LEPALAISMEGEVE.COM


megève

le
palais
megève



**OFFREZ
UN MOMENT
DE DÉTENTE**



le
palais
megève



spa
espace **bien-être & soins**
HIVER 2022/2023

Commune de Megève - Décembre 2021
Document non contractuel.
Ne pas jeter sur la voie publique.
Crédits Photos : Commune de Megève,
Phytomer, Fleur', Gel-vernis 1944, AdobeStock.
Impression : Riccobono (Le Muy)

T. +33 (0)4 50 18 87 95
spa@megeve.fr
lepalaismegeve.com
f & @lepalaismegeve
247, route du Palais des Sports
74120 - Megève

BIENVENUE AU SPA ESPACE BIEN-ÊTRE & SOINS

Situé au cœur du plus grand complexe sportif et de bien-être des Alpes, le SPA vous accueille toute l'année dans un cadre chaleureux, au design épuré et apaisant pour un voyage aux sources de la relaxation.

Notre équipe saura vous guider pour choisir le soin qui répondra le mieux à vos attentes.

Nos nombreux rituels de soins corps ou visage vous permettront de vous évader du quotidien pour une parenthèse de douceur entre les mains expertes de nos praticiennes.

Il ne vous restera qu'à fermer les yeux et lâcher prises pour un bien-être absolu

WELCOME TO THE SPA ESPACE BIEN-ÊTRE & SOINS

Located in the heart of the largest sports and wellness complex in the Alps, the SPA welcomes you all year round in a warm setting, with a sleek and soothing design for a trip to the sources of relaxation.

Our team will guide you to choose the treatment that will best meet your expectations.

Our many body or face care rituals will allow you to escape from everyday life for a parenthesis of sweetness in the expert hands of our practitioners.

All you have to do is close your eyes and let go for absolute well-being.

Nos Recommandations

- Nous vous conseillons de vous présenter 15 minutes avant le début de vos soins.
- En cas de retard et afin de ne pas perturber les autres soins planifiés, la durée de votre soin pourra être raccourcie dans le respect de nos protocoles.
- Nous vous signalons que les conditions d'annulation de rendez-vous sont sans frais jusqu'à 48H avant la date du soin. En cas de non présentation ou d'annulation tardive les soins seront facturés dans la totalité.
- Pour votre confort et votre sécurité, merci de nous aviser en cas de problèmes médicaux ou contre-indication.
- Nos massages sont des soins de relaxation et de bien-être et n'ont en aucun cas des buts thérapeutiques et sont non médicalisés. Ils sont réalisés par une équipe de professionnelles diplômées.

Our Recommendations

- We suggest you to arrive 15 minutes before the beginning of your cares.
- In case of delay and in order not to disturb other planned cares, the duration of your treatment may be shortened in accordance with our protocols.
- We inform you that the appointment cancellation policy is free of charge until 48 hours before the date of the treatment. In case of absence or late cancellation, you will be charged for the whole care.
- For your comfort and security, we thank you to inform us in case of medical problems or contraindication.
- Our cares are provided for relaxation and wellness and have in any case therapeutic purposes. They are made by our professional graduated team.

NOTRE ESPACE BIEN-ÊTRE & SOINS SONT SUR RÉSERVATION AU 04.50.18.87.95



SPA ADO | TEEN SPA

De 11 à 14 ans accompagnés d'un adulte. Accès au SPA 30 min avant le début des soins (hors saunas).

From 11 to 14 years old accompanied by an adult. 30 minutes access to the SPA before your treatment is included (except for saunas).

SOIN VISAGE POUR UNE JEUNESSE

ETERNELLE / FACIAL FOR ETERNAL YOUTH
45 MIN70 €

MASSAGE RELAXANT | RELAXING MASSAGE

45 MIN75 €

SOINS ENFANTS DÉCOUVERTE | MY FIRST CARES

De 6 à 10 ans accompagnés d'un adulte (sans accès au spa).

From 6 to 10 years old accompanied by an adult (Spa access not included).

MON 1^{ER} MASSAGE | MY FIRST MASSAGE

Dos, bras, mains ou visage
Back, arms, hands or face

20 MIN36 €

TANDEM PARENT/ENFANT | CHILDREN/PARENT MOMENT

20 MIN85 €

ENTRÉE SIMPLE / ACCESS

2 heures | 2 hours18.40 €

Entrée formule liberté* | *liberty formula** ...18 €

**En vente aux caisses du Palais*

Prêt de serviette et tongs inclus

FORFAIT « ENTERREMENT DE VIE DE CÉLIBATAIRE » | « BACHELOR(ETTE) PARTY » FORFAIT

À partir de 10 p. Accès SPA + 1 soin 25 min corps ou visage offert à le ou la futur(e) marié(e).
Starting 10 p. SPA access + 25 min body or facial treatment (for the bride/groom to be).

TARIF | RATE

Par personne | *For 1 person*23 €

SOINS VISAGE | FACIAL

ÉCLAT EXPRESS | SKIN RADIANCE EXPRESS
30 MIN 60 €

KOBIDO VISAGE | FACIAL KOBIDO

Moment de profonde relaxation. Massage trapèzes, cervicales, visage, oreilles, crâne. Chasse le stress accumulé au cours de la journée. *Moment of pure relaxation. Massage of trapezius, neck, face, ears, head. To chase the accumulated day stress away.*

KOBIDO VISAGE | FACIAL KOBIDO

45 MIN 80 €

KOBIDO VISAGE + GOMMAGE |

FACIAL KOBIDO + FACE SCRUB

50 MIN 85 €

KOBIDO VISAGE + GOMMAGE + MASQUE | FACIAL KOBIDO + FACE SCRUB + FACE MASK

60 MIN 95 €

Fleur's

1001 FLEURS | 1001 FLOWERS

Hydratation intense.
Intense hydration.

60 MIN 90 €

FLORASKIN | FLORASKIN

Repulpant jeunesse.
Plumping youth.

70 MIN 100 €

SMOOTHIE DE FLEURS | FLOWERS

SMOOTHIE

Soin visage hydratant, éclat, énergisant, booster d'éclat.

Moisturizer, radiance, energizing, radiance boosting facial care.

50 MIN 80 €

PHYTOMER

PIONNIER JEUNESSE SUPREME/ SUPREME YOUTH PIONEER

Soin d'exception visage, contour des yeux, cou et décolleté. *Ultimate facial treatment, face, eye contour, neck and décolleté.*

90 MIN 160 €

EXPERT JEUNESSE/EXPERT YOUTH

Soin correction rides

Wrinkl correction treatment.

60 MIN 100 €

PEAU NEUVE AU MASCULIN |

RENEW YOURSELF FOR MEN

Soin visage désaltérant, repulpant ou fraîcheur de peau anti-pollution. *Moisturizing, pumpling or freshness skin anti-pollution facial care.*

60 MIN 90 €

ACNIPUR

Soin solution imperfections.
Blemish solution treatment.

50 MIN 80 €

HYDRA ORIGINEL/HYDRA ORIGINAL

Soin hydratant aux algues Bio.
Plumping thirst-relief facial with organic algae

60 MIN 90 €

PERFECT REGARD | PERFECT EYE

Soin lissant éclat des yeux.

Eye radiance smoothing care.

40 MIN 50 €

COMBINÉ À UN SOIN VISAGE 30 €

CYFOLIA BIO | CYFOLIA ORGANIC

Soin repulpant éclat et contour des yeux.

Plumping face and eye contour massage.

60 MIN 110 €

BLOMMEA

Appareil permettant de traiter les irrégularités cutanées.

Soin en 3 étapes : macro exfoliation, massage par microvibration et luminothérapie

A device that treats skin irregularities. 3 steps facial : macro exfoliation, microvibration massage and light therapy

MODELING COUP D'ÉCLAT/ RADIANCE BOOST MODELING

30 MIN 75 €

OPTION GOMMAGE OPTIMA/ OPTIMA SCRUB OPTION

..... 15 €

CONSULTATION/ CONSULTATION

Obligatoire avant toute cure.

Mandatory before any cure.

..... 40 €

CURE MODELING COUP D'ÉCLAT/ RADIANCE BOOST MODELING CURE

..... Nous consulter / Consult us

CURE MODELING EXPERT/ MODELING EXPERT CURE

..... Nous consulter / Consult us

MASSAGES | MASSAGES

Notre équipe saura vous conseiller un massage sur-mesure en fonction de votre temps et de vos besoins. Massages sans but thérapeutique.

Rely on our team to recommend cares tailored to your needs and availability. Not for therapeutic exercises.

RELAXANT PERSONNALISÉ | RELAXING

25 MIN 65 €

55 MIN 110 €

FIDÉLITÉ - 50% sur le 6° (55 min)

VAGUE CALIFORNIENNE | CALIFORNIA WAVE

Massage californien relaxant à l'huile de massage Phytomer.

Relaxing californian massage with Phytomer oil.

25 MIN 65 €

55 MIN 110 €

FEMME ENCEINTE | PREGNANT WOMAN

25 MIN 65 €

55 MIN 110 €

SPORTIF | DEEP TISSUE

55 MIN 125 €

FIDÉLITÉ - 50% sur le 6° (55 min)

AROMAVEDIC | AROMAVEDIC

Massage à l'huile d'abricot.

Apricot oil massage.

50 MIN 115 €

RELAXANT À LA BOUGIE | CANDLE RELAXING

Massage ultra-réparateur à la bougie.

Ultra-repairing ritual with candle-balm.

50 MIN 115 €

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE | PLANTAR REFLEXALOGY

Procure une grande détente, inspiré des techniques Thaïlandaise et Chinoise.

Provides great relaxation, inspired by Thai and Chinese techniques.

75 MIN 100 €

LA CARTE DE FIDÉLITÉ*

La 6° prestation à -50% uniquement sur les massages sportif et relaxant 55 min, les vernis semi-permanent O.P.I et gel-vernys vegan 1944.

The sixth performance at -50% only on relaxing and deep tissue 55 min massages and semi-permanent nail polish O.P.I. and vegan 1944.

* valable 1 an

FORMULES SOINS | TREATMENTS

PARCOURS DÉTOX | DETOX ITINERARY

Gommage corps + Massage drainant sous affusion + Soins visage + Pressothérapie.

Body scrub + Draining massage under affusion + Facial care + Pressotherapy.

110 MIN 220 €

SPORTIF | DEEP TISSUE

Massage sportif + pressothérapie et cryothérapie.

Deep tissue massage + pressotherapy and cryotherapy.

50 MIN + 20 MIN 160 €

RELAXANT POUR 2 | RELAXING FOR 2

Massage détente.

Relaxing massage.

45 MIN 195 €

ÉVASION | EVASION

Massage + éclat express

Massage + skin radiance express

50 MIN 120 €

SOINS HYDRO & GOMMAGES | HYDRO TREATMENTS & BODY SCRUBS

MASSAGE SOUS AFFUSION |

UNDER AFFUSION MASSAGE

Massage du corps décontractant effectué sous une fine pluie d'eau.

Relaxing body massage under a thin rain of water.

20 MIN 65 €

GOMMAGE CORPS | BODY SCRUB

Les gommages nettoient et exfolient la peau.

Scrubs clean and exfoliate the skin.

25 MIN 65 €

GOMMAGE AU SAVON NOIR | SOFT SOAP SCRUB

Idéal pour nettoyer la peau en profondeur et lui rendre éclat et douceur.

Ideal soap to deep cleanse the skin and make it glow and soft.

25 MIN 70 €

SOINS SPÉCIFIQUES | SPECIFIC TREATMENTS

PRESSOTHÉRAPIE | PRESSOTHERAPY

Stimulation et dynamisation de la circulation par un gainage de la jambe exerçant des pressions progressives de bas en haut. Objectif : soulager les sensations de jambes lourdes.

Stimulation of the blood and lymphatic circulation by progressive pressure of the legs from toes to thighs. Objective: relieve heavy legs.

20 MIN 45 €

CRYOTHÉRAPIE | CRYOTHERAPY

Bandes de crêpe imprégnées d'une lotion cryogénique, pour soulager les jambes lourdes.

Vasoconstriction par l'effet du froid. Objectif : améliorer le retour veineux.

Cryogenic lotion impregnated crape strips, to relieve heavy legs. Vasoconstriction due to the cold. Objective: improve blood circulation.

20 MIN 45 €

PRESSOTHÉRAPIE ET CRYOTHÉRAPIE |

PRESSOTHERAPY AND CRYOTHERAPY

30 MIN 65 €

SOINS DU CORPS | BODY TREATMENTS

PHYTOMER

OLIGOMER SPA/OLIGOMER SPA

Gommage et massage ressourçant et reminéralisant.

Both rejuvenating and remineralizing massage and scrub

90 MIN 130 €

SEATONIC / SEATONIC

Enveloppement et massage fermé

Body wrap and firming massage

60 MIN 100 €

MINCEUR P5 (ANTI-RONDEURS) |

P5 SLIMMING (REFINE CURVES)

Massage et enveloppement à la confiture d'algues.

Massage and body wrap with algae jam.

60 MIN 100 €

MORPHO DESIGNER |

MORPHO DESIGNER

Soins contours parfaits, gommage et massage affinant.

Perfect contours treatment, exfoliation and refining massage.

60 MIN 110 €

Fleur's

GOLDEN SPA (SÉRÉNITÉ DU CORPS) |

GOLDEN SPA COMFORTING SOOTHING BODY TREATMENT

Le pouvoir régénérant exceptionnel de l'or 24 carats s'allie à deux fleurs aux vertus anti-âge pour sublimer le visage et le corps.

The exceptional rejuvenating power of 24 carat gold combined with two flowers of anti-ageing properties for the beauty of face and body.

60 MIN 120 €

RITUEL AROMAVEDIC | AROMAVEDIC

RITUAL

Massage à l'huile d'abricot et un soin sublimateur visage.

Apricot oil massage and a beautifying facial.

90 MIN 150 €

RITUEL CORPS DÉLICIEUX | DELICIOUS

BODY RITUAL

Soin beauté du corps, exfoliation et modelage doux au coquelicot.

Beauty treatment for the body, Gentle Poppy seed exfoliating massage.

60 MIN 115 €



BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS | HANDS AND FEET BEAUTY

VERNIS SEMI-PERMANENT O.P.I | SEMI-PERMANENT NAIL POLISH O.P.I

Des ongles impeccables jusqu'à 2 semaines.
Immaculate nails for up to 2 weeks.

POSE + MANUCURIE	45 €
DÉPOSE	30 €
RETOUCHE	10 €
FIDÉLITÉ	- 50% sur la 6 ^e pose

GEL-VERNIS VEGAN 1944 | VEGAN GEL NAIL POLISH 1944

Vegan et cruelty free, ingrédients d'origine naturelle, tenue jusqu'à 10 jours.
vegan and cruelty free, ingredients of natural origin, for up to 10 days of wear.

POSE + MANUCURIE	45 €
DÉPOSE	30 €
RETOUCHE	10 €
FIDÉLITÉ	- 50% sur la 6 ^e pose

MANUCURIE « EXPRESS » | MANICURE EXPRESS

Cuticules, limage, modelage. *Cuticles, filing, modeling.*

..... 40 €

MANUCURIE « CARESSE » | MANICURE CARESS

Limage, gommage, masque, cuticules, modelage, pose de base.

Filing, scrub, mask, cuticles, modeling, base coat.
..... 60 €

BEAUTÉ DES PIEDS « EXPRESS » | BEAUTY OF FEET « EXPRESS »

Bain massant, coupe + limage, cuticules, modelage.

Massaging bath, cutting + filing, cuticles, modeling.
..... 45 €

BEAUTÉ DES PIEDS « SÉRÉNITÉ » | BEAUTY OF FEET « SERENITY »

Bain massant, coupe + limage, gommage, callosités, masque, cuticules, modelage, pose de base.

Massaging bath, cutting + filing, exfoliation, calluses, mask, cuticles, modeling, base coat.

..... 65 €

BEAUTÉ DU REGARD | EYES BEAUTY

TEINTURE | COLOURING

Coloration des cils et/ou des sourcils pour embellir votre regard.

Eyelash and/or eyebrow colouring to beautify your eyes.

CILS	25 €
SOURCILS	20 €
CILS + SOURCILS	40 €



ÉPILATIONS | WAXING

LÈVRES / SOURCILS | LIPS / EYEBROWS..... 15 €

LÈVRES + SOURCILS | LIPS + EYEBROWS..... 20 €

MAILLOT SIMPLE | SIMPLE BIKINI LINE 19 €

MAILLOT BRÉSILIEN | BRAZILIAN BIKINI LINE.. 32 €

MAILLOT INTÉGRAL | HOLLYWOOD BIKINI LINE 40 €

AISELLES | ARMPITS 15 €

DEMI-JAMBES | HALF LEGS..... 29 €

CUISSSES | THIGHS 32 €

JAMBES ENTIÈRES | FULL LEGS..... 42 €

BRAS / AVANT-BRAS | ARMS / FOREARMS..... 20 €

DOS | BACK 34 €

DEMI-JAMBES + MAILLOT SIMPLE + AISSELLES | HALF LEGS + SIMPLE BIKINI LINE + ARMPITS 58 €

DEMI-JAMBES + MAILLOT BRÉSILIEN + AISSELLES | HALF LEGS + BRAZILIAN BIKINI LINE + ARMPITS 70 €

DEMI-JAMBES + MAILLOT INTÉGRAL + AISSELLES | HALF LEGS + HOLLYWOOD BIKINI LINE + ARMPITS 76 €

JAMBES ENTIÈRES + MAILLOT SIMPLE + AISSELLES | FULL LEGS + SIMPLE BIKINI LINE + ARMPITS ... 70 €

JAMBES ENTIÈRES + MAILLOT BRÉSILIEN + AISSELLES | FULL LEGS + BRAZILIAN BIKINI LINE + ARMPITS 80 €

JAMBES ENTIÈRES + MAILLOT INTÉGRAL + AISSELLES | FULL LEGS + HOLLYWOOD BIKINI LINE + ARMPITS 87 €





PHYTOMER

Informations et réservations :
+33 (0)4 50 18 87 95 | spa@megeve.fr



SPA
ESPACE BIEN-ÊTRE & SOINS