

5

ITINÉRAIRE TRAILS À PRALOGNAN-LA-VANOISE

LES MONCHUS

EN PATOIS, MONCHU EST UNE PERSONNE QUI N'EST PAS DE LA MONTAGNE.



Parcours roulant et largement accessible. Portion de route goudronnée puis sentier et piste forestière.

DIFFICULTÉ
TEMPS ESTIMÉ
DÉNIVELÉ CUMULÉ
ITINÉRAIRE
DISTANCE
ALTITUDE MAX.
DÉPART

Très facile
 45 minutes
 176 m

ACCÈS
SERVICES SUR LE PARCOURS

Boucle
 5 km
 1504 m
 Avenue Chasseforêt
 Vers la mairie
 Parking du Bouquetin
 Tous les commerces du village



**PRALOGNAN
 LA VANOISE**



LES MONCHUS



DIFFICULTÉ très facile
DURÉE 45 min

Départ : passer derrière le bâtiment du Crédit Agricole puis devant la caserne des pompiers. Rejoindre le hameau du Plan et suivre la route le long du Plateau. Monter vers le hameau de Chollière.

Vue sur la Grande Casse et la vallée de la Vanoise au sommet du belvédère de Chollière.

Quelques portions de routes goudronnées peu fréquentées.

INFORMATION SUR LES PARCOURS

Les parcours ont été balisés par PraloTrail avec l'aide de la Mairie et la participation de l'ONF.



Balises sur les parcours

Elles sont situées aux principaux croisements des parcours.
Une même balise peut servir pour plusieurs parcours.

Équipement à prévoir

Sécurité

Avant votre départ, vérifiez la météo.

Prévenez vos amis de votre parcours.

En cas de blessure ou problème médical, veuillez composer le 112.

Matériel à prévoir

De bonnes chaussures, de l'eau, au moins une barre de céréales, une couverture de survie, un téléphone portable... et tout ce qui vous semble utile pour votre confort.

Votre retour

Vous souhaitez donner votre avis, faire part de remarques, rendez-vous à l'Office de Tourisme et remplissez le cahier de suggestions à votre disposition.

Nos partenaires



Office de Tourisme Pralognan-la-Vanoise
Tel. 04 79 08 79 08 - www.pralognan.com
Crédit carte : OpenMap et RGD 73-74

