

BALISAGE JAUNE 2 h 00

7,5 km

▼ 689 m

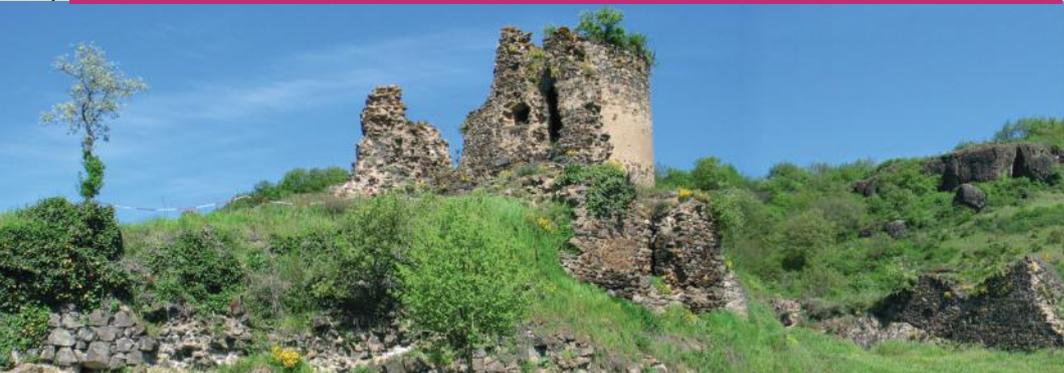
14

▲ 531 m

Le Chemin des Vignes

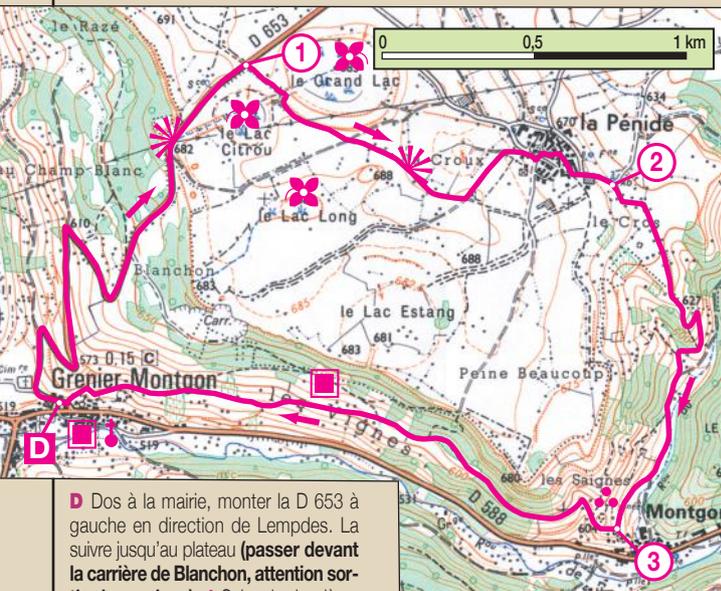
Grenier-Montgon – Espalem

 **respirando**
100% activités nature, 100% Haute-Loire



Le château de Montgon. -PG-

Plongée dans l'histoire du paysage, car, si beau soit-il, il est façonné patiemment par l'homme depuis des siècles. Pour preuve, les anciens drainages du Lac Citrou et du Grand Lac, et les terrasses des coteaux qui autrefois accueillait les vignes.



D Dos à la mairie, monter la D 653 à gauche en direction de Lempdes. La suivre jusqu'au plateau (passer devant la carrière de Blanchon, attention sortie de camions). **1** Suivre la deuxième piste à droite. Passer devant les lacs d'Espalem. À la 1^{ère} fourche, aller à droite. En vue du village, bifurquer à gauche pour rejoindre celui-ci. Dans La Pénide, aller à droite, traverser le village et descendre une route pour passer à gauche d'un hangar agricole. **2** Quelques mètres plus loin, virer sur un chemin à droite et

descendre vers le ruisseau d'Espalem. En bas, continuer tout droit sur la piste qui longe le ruisseau jusqu'à la route. La suivre à droite pour rejoindre les ruines du château de Montgon. **3** Emprunter le sentier, passer à gauche de la cabane et continuer en surplomb entre vallée et pâturages pour rejoindre l'arrivée.

Le château de Montgon

Vers 1240, la seigneurie de Léotoing se scinde et des cadets s'installent à Montgon. L'ascension de la nouvelle famille est rapide, concrétisée par la reconstruction du château au XV^e siècle.

Cet édifice seigneurial est axé sur un corps de logis en ruine, flanqué sur sa façade nord d'une forte tour cylindrique qui fait office de donjon. Ce noyau résidentiel s'inscrit dans une enceinte quadrangulaire, pourvue d'une tour du XVI^e siècle adaptée pour les armes à feu. S. André



Durée : 0 h 30
Dénivelée : 261 m
Niveau : facile.

Difficultés : montée physique sur route de **D** à **1**. Descente rapide entre **2** et **3**.

Obstacles : clôtures à franchir entre **3** et **D**.

Les marais d'Espalem

Le lac Citrou, le Grand Lac, le lac Redon et le lac Long. Véritables points d'eau refuges sur des plateaux secs (appelés localement «chaux»), ces zones humides abritent une faune et une flore rares pour la région, voir pour la France. Elles sont classées à ce titre au sein du réseau européen Natura 2000 et comme Espaces Naturels Sensibles du département.

Relevons pour les végétaux : le scirpe lacustre, pour les oiseaux : le grèbe castagneux et la sarcelle d'hiver ainsi qu'un nombre importants de batraciens.

Les habitats d'intérêt patrimonial semi-naturels de prairies de fauche et de pelouses sèches entourant les lacs sont fortement liés à l'activité humaine et plus particulièrement agricole sur le secteur.

L'animation Natura 2000 permet de conserver cette mixité en contractualisant avec les agriculteurs afin de promouvoir des pratiques respectueuses de l'environnement et du paysage. On retrouve dans ces dépressions une flore et une faune riches et diversifiées.

Bombina Variegata : le sonneur à ventre jaune. C'est un crapaud de petite taille, de couleur gris verdâtre sur le dessus, jaune orangé et noir sur la face ventrale. Cette couleur assez vive lui permet d'effrayer ses éventuels prédateurs. Il vit dans des milieux humides (mares ou lacs peu profonds, flaques d'eau...) et bocagers (présence de haies), qui lui assurent à la fois des lieux d'abri et des zones de reproduction.

La reproduction a lieu à la fin du printemps dans les zones aquatiques, donnant naissance à des têtards qui se métamorphosent fin juin – début juillet. Les adultes atteignent leur maturité sexuelle vers trois ans.

Espalem. -KD-



Le lac Long, zone humide abritant une importante biodiversité. -JM-



Le sonneur à ventre jaune. -Archives Chamina/IA-



PATRIMOINE