

**SAMEDI
5
JUILLET**

APRÈS-MIDI EXPLORATION DE SOI

LE PROGRAMME

DE 15H A 17H

Atelier créatif pour mieux se connaître
autour de la cuisine

- Des ingrédients
- Une approche unique
- Un moment pour soi et découvrir ses ressources



DE 17H A 17H30

Pause gourmande



DE 17H30 A 19H

Natures et Intelligences multiples

- Découvrir vos aptitudes naturelles
- Définir vos domaines épanouissants
- Alignez vos activités avec qui vous êtes



60 euros / pers.

**Le Clos des Ecuets
1658 chemin des Ecuets
01340 Attignat**

**Infos et réservations
(au plus tard le 27/06)**

Fanny : 06 22 29 90 58 / fannybronbi@hotmail.fr

Florence : 06 74 62 15 63 / cuisinetherapie01@gmail.com