

LA VILLE D'ALBI ET SON CCAS PRÉSENTENT

ALBI

**Jardin
National**

Du **6** au **9**
octobre 2026

La Semaine Bleue

Relions tous les âges dans
des territoires engagés !

→ **Gratuit**
et ouvert à tous

albi.fr



CCAS **albi**
• CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

Une semaine à partager !

Comme chaque année, Albi se pare de bleu pour souligner le rôle essentiel de nos seniors au sein de notre cité et l'importance des liens entre les plus jeunes et leurs aînés.

Portée à la fois par la Ville et le CCAS, cette nouvelle édition de la Semaine Bleue propose une programmation riche en partage et en émotion qui fait la part belle aux projets intergénérationnels.

Que ce soit à travers le concours de pétanque intergénérationnel auquel participeront les enfants du centre de loisirs Édouard Herriot, les dégustations de gourmandises réalisées par la cuisine d'Albi ou encore les ateliers autour du sport santé, la Semaine Bleue reflètera cette année encore la force de nos liens.

Nous tenons sincèrement à remercier tous les acteurs locaux impliqués dans cet événement qui permet à notre ville de valoriser ce qui fait sens pour les Albigeois : le bien vivre ensemble, toutes générations confondues.

Nul ne doute que sur un territoire aussi solidaire et inclusif qu'Albi, les participants sauront porter haut les couleurs de notre ville et faire de cette semaine une véritable réussite !

Belle Semaine Bleue à toutes et à tous,

Stéphanie Guiraud-Chaumeil
Maire d'Albi
Présidente du CCAS d'Albi

Sonia Julia
Conseillère municipale
déléguee aux seniors

La Semaine Bleue

→ Du mardi **6** au
vendredi **9** octobre 2026

→ le mardi 6 octobre

Ciné-conférence

14h30 — 16h



Salle Arcé, rue des Cordeliers

→ le mercredi 7 octobre

Venez vous informer !

14h30 — 17h30

Ensemble des animations et stands d'information



Jardin National

→ le jeudi 8 octobre

14h30 — 17h30

Marche bleue intergénérationnelle

18h15 — Ciné-débat

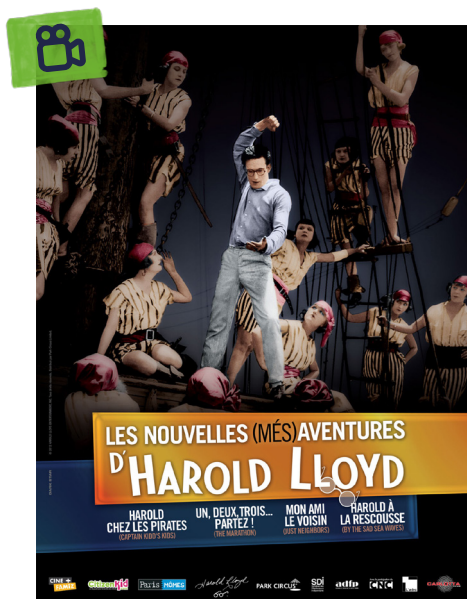
→ le vendredi 9 octobre

14h30 — 17h30

Bal de clôture et visite culturelle

MARDI 6 OCTOBRE

Ciné-conférence — Chaplin & Mario : quand le burlesque crée du lien



*La Scène nationale d'Albi-Tarn,
le lycée Sainte-Cécile et le CCAS
de la Ville d'Albi vous proposent
une après-midi ciné-conférence
originale et ludique.*

Laissez-vous emporter par une sélection de courts métrages burlesques, dont *Les Nouvelles (més)aventures d'Harold Lloyd*. Puis participez à la Play-conférence participative « Super Mario et Chaplin sont-ils cousins ? » animée par un médiateur cinéma et jeu vidéo.

Découvrez comment ces deux icônes nous rapprochent encore aujourd'hui grâce à l'humour, le mouvement et le partage.

À travers des extraits de films et des moments de jeu, cette conférence vous invite à échanger, réagir et vous amuser, sans aucune connaissance préalable.

Une après-midi originale et conviviale pour rire, apprendre et partager entre générations.

 14h30 > 16h

 Salle Arcé, rue des Cordeliers
— Scène nationale d'Albi —
Tarn

 Séance offerte par le Centre
Communal d'Action Sociale
de la Ville d'Albi.

MERCREDI 7 OCTOBRE

🕒 14h30 > 17h30

📍 Jardin National



Rencontre gourmande autour des gâteaux de nos vies

La cuisine de la Ville d'Albi vous propose des jeux autour de la nutrition ainsi qu'un temps d'échange. Venez déguster des gourmandises réalisées sur le thème « Les gâteaux de nos vies ». Un moment convivial et gourmand, avec des textures adaptées pour que chacun puisse se régaler.



Stand autour du sport adapté : mission équilibre

La Maison Sport Santé de l'Office municipal d'éducation physique (OMEPS) d'Albi et l'association Cap Atout Âge 81 vous invitent à participer à des petits jeux ludiques et dynamiques où chaque participant devient un véritable agent secret de la stabilité !

Dans « mission équilibre », les joueurs relèvent une série de petits défis amusants pour tester et améliorer leur équilibre... sans jamais se prendre trop au sérieux !



MERCREDI 7 OCTOBRE

🕒 14h30 > 17h30

📍 Jardin National



Stand d'information : le droit commun des seniors

Des professionnels de la Maison de l'Autonomie, du Conseil départemental d'accès au droit, de l'Agence départementale d'Information sur le Logement et du Centre Communal d'Action Sociale de la Ville d'Albi se tiennent à votre disposition pour répondre à toutes vos questions relatives aux droits des seniors et vous orienter vers les partenaires adéquats.



Stand d'information : Rempart Mutuelle, la mutuelle communale

Venez rencontrer les conseillers de Rempart Mutuelle, la mutuelle communale, pour découvrir par le biais d'un quiz, une solution de complémentaire santé accessible, solidaire et adaptée à vos besoins.



Stand d'information : mieux vivre avec une déficience visuelle

Le réseau des médiathèques du Grand Albigeois et l'Union nationale des aveugles et déficients visuels (UNADEV) s'associent pour vous présenter des jeux, outils et dispositifs destinés aux seniors aveugles ou malvoyants. Découvrez des solutions favorisant l'accès à la lecture, à la culture et à une plus grande autonomie au quotidien.



Stand d'information : « Au Relais Associatif »

"Bonjour, est-ce que vous avez un moment ? ... Arrêtez-vous cinq minutes ... Nous allons bavarder ! ... Est-ce qu'il y a quelque chose qui vous préoccupe ? Dites-nous, le relais peut vous aider ..."

Écoute, orientation et jeux de questions seront à votre service !
Diverses associations se proposent de répondre de manière ludique à vos interrogations : ALMA 81, l'UNAFAM, France Alzheimer, et l'ASP Tarn Nord.



Atelier intergénérationnel de peinture

Cette année encore, les résidents de l'EHPAD « Les Jardins de Jouvence » et un groupe d'enfants du « Carré 3 > 10 Herriot » vous proposent une action autour de l'art. Venez nombreux participer à la réalisation d'une fresque commune !



MERCREDI 7 OCTOBRE

🕒 14h30 > 17h30

📍 Jardin National



Belote et pétanque au programme

Le pôle Animation Seniors du CCAS de la Ville d'Albi, les EHPAD « Le Parc », « Les Côteaux d'Escudie », « Les Jardins de Jouvence », la Résidence « Domani » et un groupe d'enfants du « Carré 3>10 Herriot » vous proposent des moments conviviaux et chaleureux à l'occasion d'un concours de pétanque intergénérationnel et d'une partie de belote !

→ CONCOURS DE PÉTANQUE INTERGÉNÉRATIONNEL

L'association UNADEV se joindra à eux afin de sensibiliser le public aux réalités du handicap visuel et d'ouvrir le chant des possibles.

Cet événement réunira petits et grands autour des valeurs de rencontre, de solidarité et de plaisir du jeu.

→ ET SI ON TAPAIT LE CARTON ! SPÉCIAL BELOTE

Venez passer un moment convivial autour d'un jeu indémodable : la belote !

Que vous soyez expert ou débutant, cette demi-journée est l'occasion de rencontrer d'autres participants, partager des rires et créer des liens, notamment entre générations.

JEUDI 8 OCTOBRE

🕒 14h30 >17h30

👤 Jardin National



Marche Bleue intergénérationnelle

Le pôle Animation Seniors et les Centres sociaux du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la Ville d'Albi en partenariat avec l'OMEPS d'Albi vous invitent à une promenade accessible à tous dans les rues du centre-ville d'Albi jusqu'à la passerelle. Seul ou en famille, toutes les générations sont conviées pour participer à cette marche. Les élèves du lycée Sainte-Cécile se joindront à vous pour animer ce moment de partage intergénérationnel. La marche débutera par un réveil musculaire en musique et se terminera par un goûter convivial préparé par les centres sociaux.

Réveil musculaire
en musique : 14h15

Départ de la marche : 14h30



JEUDI 8 OCTOBRE

Ciné-débat autour du film « Les Esprits libres »



Le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville d'Albi en partenariat avec la Scène nationale d'Albi-Tarn vous propose la projection du film documentaire *Les Esprits libres* réalisé par Bertrand Hagenmüller.

Ce film raconte une expérimentation inédite où des résidents retrouvent autonomie, créativité et lien social. Fort, touchant, parfois drôle, il explore sans tabou les réalités de la maladie d'Alzheimer et interroge sur l'avenir des Ehpad. Vous y découvrirez l'impact de l'art-thérapie, des solutions non-médicamenteuses, et du vivre-ensemble, y compris les échanges intergénérationnels. Autant de pistes simples à mettre en œuvre pour améliorer le quotidien des aînés et de leurs aidants.

La projection sera suivie d'un **débat ouvert à tous**, animé par une psycho-gérontologue et la responsable du pôle Animation Seniors du CCAS de la Ville d'Albi. Une occasion unique de poser vos questions et partager vos réflexions.

- 🕒 18h15 > 21h
- 📍 Salle Arcé, rue des Cordeliers — Scène nationale d'Albi — Tarn
- 💖 Séance offerte par le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville d'Albi.

VENDREDI 9 OCTOBRE



Circuit découverte : à la découverte du Vieil Albi

L'association Université Pour Tous (UPT) du Tarn vous propose un circuit découverte animé par un historien de la ville qui vous permettra de découvrir le Vieil Albi.

- 🕒 **Heure de rendez-vous : 14h**
Départ à 14 h30 depuis
la Place du Château pour
une marche d'1 heure.



Bal de clôture de la Semaine Bleue

Pour clôturer cette semaine en musique, le CCAS de la Ville d'Albi vous invite à un bal animé par l'orchestre de Jean-Marc Pradel autour d'un goûter et d'un cocktail bleu.

- 🕒 **14h30 > 17h30**
- 📍 **Jardin National**



Pour toutes informations
complémentaires :

Contactez le CCAS de la Ville d'Albi
les lundis, mardis, mercredis
et vendredis de 14h à 16h30

- ✓ au 05 63 49 10 45
- ✓ animations-seniors.ccas@mairie-albi.fr