

Danse des masques

Les 21 et 22 septembre 2024



La danse des masques

Danser les différents visages que nous présentons au monde. Nous sommes tous conscients que pour exister dans notre société, nous devons nous adapter à l'environnement dans lequel nous évoluons pour être accepté, apprécié, aimé. Souvent nous en oublions d'être nous-même...

D'après Lise Bourbeau ces masques ont pour but de cacher nos blessures... Comment à travers notre corporalité, nous pouvons prendre conscience des masques que nous portons?

En vous laissant aller et guider par votre sensorialité, votre mouvement dansé, vous vous décentrez de vous-même et vous allez à la rencontre de cet état d'être profond.

Outils utilisés: danse, mouvement, hypnose, parole, écriture, maquillage

Lieu: Atelier la grotte à Entrevaux 04 320 (1H15 de Nice).

Horaires: samedi 9h30/13h00 repas 14h/17h00 dimanche 10h à 13h /14h à 17h00

Tarifs: weekend 210 € soit la journée 105 €

Pascale Klein, Danse thérapeute, psychothérapeute au 06 63 83 91 47