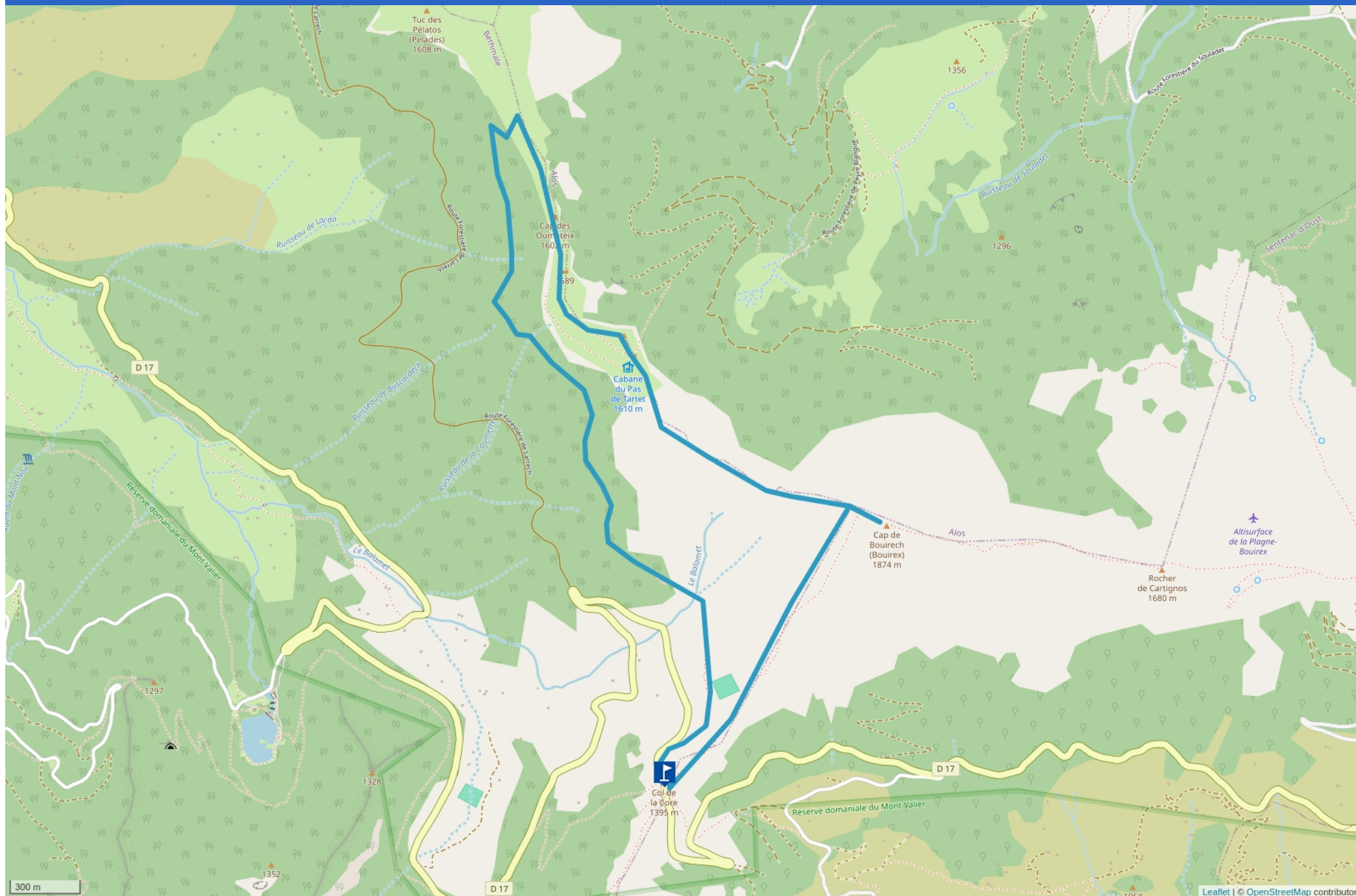


ESTIVES DU BOUIREX



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr



Mise à jour le 06/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Estives du Bouirex

Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**

Validé par la FFRandonnée
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage
d'activités touristiques qui vous fait
voyager" www.cirkwi.com/circuit/664916



Romain Ozolins



Départ : col de la Core - 09800 BETHMALE



Au départ du Col de la Core dont la renommée n'est plus à faire grâce au Tour de France, le Cap de Bouirex vous offre un belvédère époustouflant sur la vallée de Bethmale ainsi que sur la chaîne des Pyrénées.

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Site web : <https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>

PÉRIODE D'OUVERTURE

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr

Toute l'année.

Sous réserve de conditions d'enneigement, se renseigner en hiver avant de planifier sa randonnée.

ENVIRONNEMENTS

En montagne

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

Carte IGN TOP 25 2048 OT AULUS MONT VALIER

Carte de randonnées Pyrénées n°6 " Couserans Valier-Maubermé"

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Depuis Castillon-en-Couserans prenez la D4 vers Sentein puis la D17 à Bordes-sur-Lez sur votre gauche en direction du Col de la Core.

Depuis Seix, direction col de la Core depuis le village.

Stationner au Col de la Core.

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écartez-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.

TOPO/PAS À PAS

1/ Départ du Col de la Core 0h - 1395 m



Mise à jour le 06/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Du parking, montez à gauche pleine pente (direction Est) entre les sextants et la clôture. La trace longe la crête et la montée se fait raide par endroits. Au bout d'une vingtaine de minutes, vous passez à gauche d'un gros rocher avant d'atteindre une partie recouverte de gros cailloux. Puis vous retrouvez une clôture que vous longerez sur la gauche en traversant ce dédale de pierres. Suit une prairie qui nous permet d'atteindre le

2/ Haut de la crête 1h20 - 1850 m

Franchir à droite la clôture pour gravir le

3/ Sommet du Bouirex 1h30 - 1873 m

Revenez sur vos pas et suivez la crête (direction Nord-Ouest). Une trace la longe à droite de la clôture qui s'engage dans la descente. Un peu plus loin, la crête redevient plus nette et la trace se perd par endroit. Vous traversez une zone de replat pour retrouver une autre clôture que vous continuez sur la gauche jusqu'au

4/ Col du Pas de Tartret 2h10 - 1612 m (cabane en contre-bas)

A gauche du petit parc à mouton, une trace vous ramène sur la crête que vous suivez avec la clôture comme fil d'Ariane pour atteindre le

5/ Col de Bas * 2h30 - 1537 m

Descendez à gauche (presque en épingle à cheveux) pour récupérer une trace qui bute rapidement sur la forêt de hêtres. Soyez vigilants quelques instants car il n'y a plus de chemin. Le chemin vous fait descendre en revenant sur la droite pour récupérer le sentier. Il repart sur la gauche ensuite et reste à niveau un bon moment avant d'atteindre le bout d'une piste. Descendez la sur 50 m et remontez sur la gauche pour retrouver ce beau sentier qui continue sa traversée de niveau. Traversez un petit pierrier avant d'arriver sur un très gros rocher. Un peu plus loin, prenez le chemin du bas bordé de murettes qui vous ramène au

Col de la Core 1395 m

* Variante depuis le col de Bas vers le Tuc de Pelatès (+ 30 minutes)

Du col de Bas, en aller et retour, continuez sur le chemin balisé en jaune jusqu'au Tuc de Pelatès (alt 1608 m). Beau point de vue.