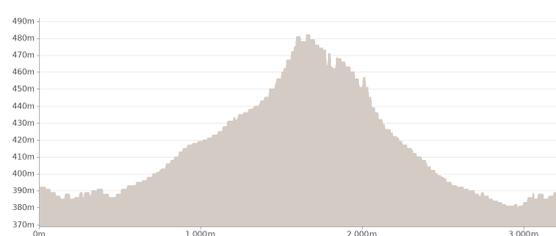
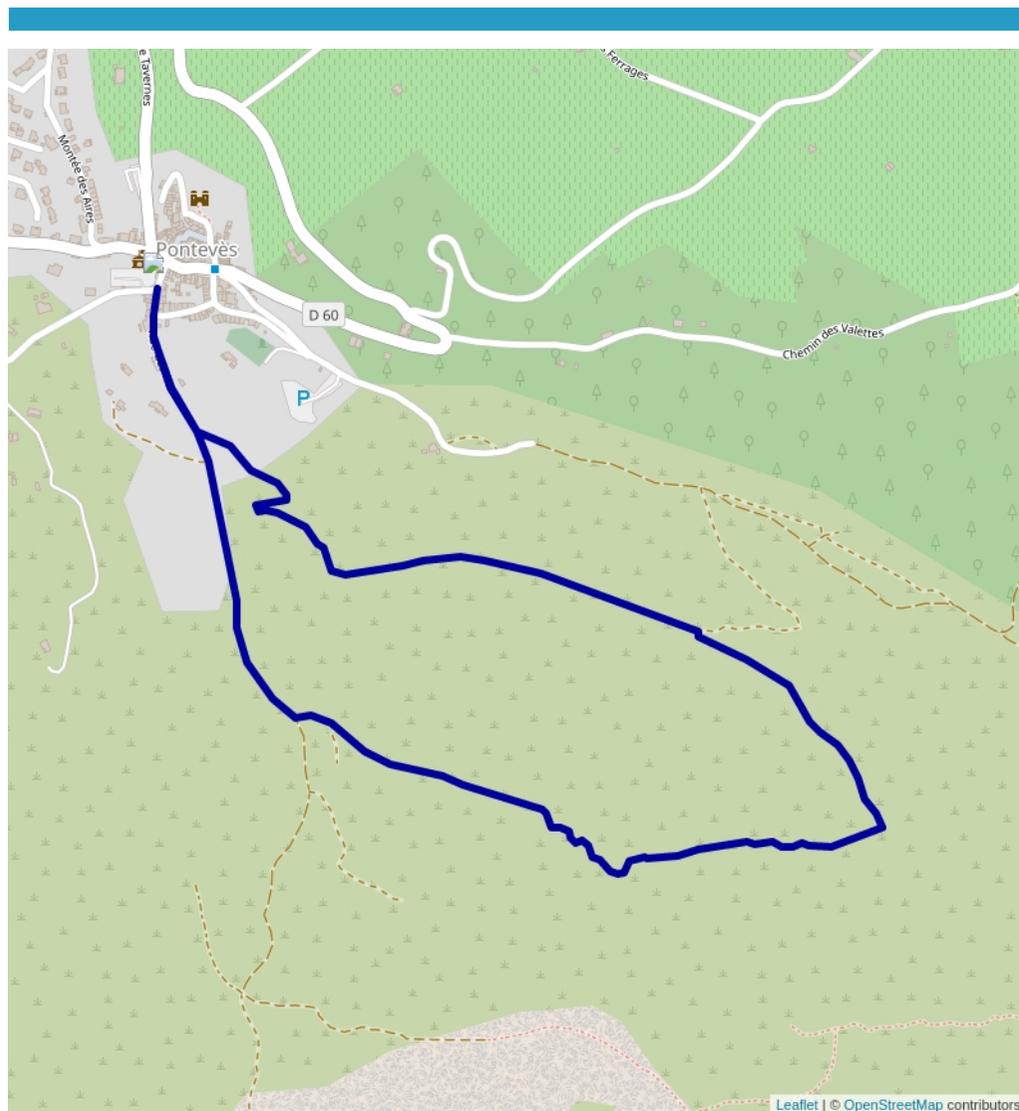


# Sentier botanique - Les Frégourières

Proposé par :  
**Provence Verte & Verdon Tourisme**  
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage  
d'activités touristiques qui vous fait voyager"  
[www.cirkwi.com/circuit/234049](http://www.cirkwi.com/circuit/234049)



3.00 km  
1h  
maxi 482 m  
mini 379 m  
Très facile  
113 m

Cette boucle au pied du Petit Bessillon vous ouvre l'univers des collines, ses couleurs, ses essences, ses senteurs.

1. Depuis le parking emprunter à droite la rue des Puits et sortir du village par un chemin goudronné.
2. Au niveau de l'oratoire prendre un sentier sur la gauche et entrer dans un sous-bois. Une petite montée mène au chêne surnommé "Picornier".



3. Continuer sur le sentier ombragé, jalonné de pins d'Autriche plantés après l'incendie du massif en 1964. Descendre ensuite en direction du village.

**Contact** : Téléphone : 04 94 77 20 01 Email : [barjols@provenceverteverdon.fr](mailto:barjols@provenceverteverdon.fr) Site web : <http://www.provenceverteverdon.fr>

**Période d'ouverture** : Toute l'année. En été, de mi-juin à mi-septembre : variable selon conditions d'accès aux massifs forestiers en raison du risque incendie. Les prévisions sont effectuées chaque jour à 18h pour le lendemain, se renseigner : - en office de tourisme auprès de nos conseillères en séjour - en ligne sur le site de la préfecture : <https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/> - sur l'application mobile « Prévention Incendie » Pour votre sécurité en cas de risque : - sévère (orange) l'accès est déconseillé - très sévère et extrême (rouge) la présence dans les massifs est interdite !. Sous réserve de conditions météo favorables.

**Histoire, culture et patrimoine** : Les traces du labeur des hommes, le patient façonnage du paysage, les espèces végétales les plus couramment rencontrées vous sont ici présentées grâce à une dizaine de bornes illustrées.

**Compléments de localisation** : Ponteves, à 26 km au nord de Brignoles par les D554 (direction Barjols) et D560