

# Les trois villages

**Durée:** 2 heures

**Altitude de départ:** 950 mètres

**Altitude max:** 1020 mètres

**Dénivelé:** 200 mètres

**Difficulté:** Assez difficile

**Balisage :** Balises « raquettes »

**Matériel:** une paire de raquettes ou de crampons de randonnée peuvent être utile

## Recommandations

**particulières:** Rester sur l'itinéraire balisé. Ne pas s'aventurer dans la direction du Fond de la Combe. Secteur très avalancheux.

**Difficultés particulières:** Quelques passages raides. Itinéraire pouvant être bien enneigé

**Commune:** Sixt Fer à Cheval

Les villages de Giffrenant, du Pelly et du Frénalay, isolés au bout de la commune de Sixt, sous les imposantes falaises du majestueux cirque du Fer à Cheval, sont les témoins des mouvements géologiques d'ampleur qui ont marqué l'histoire du territoire. En 1602, l'écroulement de Tête Noire, sommet dominant le cirque, provoqua une coulée de lave torrentielle qui engloutit partiellement les trois villages. Ils étaient accompagnés d'un quatrième hameau, le village d'Entre-Deux-Nants, qui lui fût totalement détruit. Plus proche de nous, durant l'été 2025, ce sont plus de 40 000 m<sup>3</sup> de roches qui se sont décrochées de la falaise de la Corne du Chamois provoquant un panache de fumée conséquent et une vive inquiétude des personnes sur le site, heureusement sans conséquence.

## Départ

Parking du Grand Site au cirque du Fer à Cheval, situé à 6km du village de Sixt-Fer-à-Cheval.

## Itinéraire

Du parking, rejoindre le pied du sentier qui mène au restaurant du Fer à Cheval et avant de l'emprunter, bifurquer à gauche jusqu'au bout du parking. En suivant le balisage raquette, prendre la direction du village de Giffrenant par une sente d'abord descendante, traversant le Giffre du Fer à Cheval, passant devant un « bélier », (système de pompage permettant de remonter l'eau au village), puis ascendante jusqu'à Giffrenant. Remarquez l'authenticité des fermes du hameau et la vue imprenable sur les falaises du cirque du Fer-à-Cheval. De ce point, redescendre par un large chemin jusqu'au Giffre et la route que l'on traverse. L'itinéraire remonte ensuite le long d'une belle forêt montagnarde et domine les pistes de ski de fond jusqu'à pénétrer dans le second village, Le Pelly. Vous êtes au pied des imposantes barres rocheuses du cirque qui s'étire entre 950 et 2989 m d'altitude au pic du Tenneverge, point culminant du site. Après avoir traversé le hameau du Pelly, le sentier longe le Nant des Pères en rive gauche avant de le traverser puis de le remonter en rive droite à proximité des pistes de ski de fond. On rejoint ensuite un autre torrent, le Nant des Joathons, qui borde les prés du Frénalay. En suivant le balisage raquette, on aboutit au troisième village, Le Frénalay. C'est le petit village savoyard authentique, avec ses soubassements de pierres, ses toits en tavaillons et ses oratoires. Après avoir traversé le hameau, le chemin descend paisiblement au milieu d'une vaste forêt jusqu'à une clairière et une petite mare, puis bifurque pour rejoindre la rive gauche du Giffre et le parking de départ.

