RANDO TARN Sentier des Rives







De Trébas-les-Bains à Villeneuve-sur-Tarn, l'eau est omniprésente. L'eau est le fil conducteur de cette balade, tissant le paysage et les récits d'antan. Le Tarn, majestueuse et parfois violente, façonne les berges et les mémoires par ses crues soudaines. Sur la rive gauche, elle accueille les eaux vives du Rance, surnommé « rivière sanguine », mais aussi celles du ruisseau de Badaillac et du ruisseau de Malagousse. Sur la rive droite, c'est le ruisseau de Crespieu qui vient s'y jeter, discret compagnon d'écume.

Un vieil homme raconta, un jour d'été brûlant en 2003, une étrange histoire :

« Cette année-là, la chaleur était écrasante. On parlait sans cesse de la péira de la secada... la pierre de la sécheresse. On racontait qu'elle avait ressurgi. Les rumeurs allaient bon train. Certains disaient qu'on l'avait vue à Plaisance, d'autres à Ambialet, ou encore près de la Terrisse, sur la commune de Cadix. Elle apparaissait lorsque les eaux reculaient trop loin, et portait cette inscription : «Quand tu me verras, tu pleureras.»

On l'aurait retrouvée dans le Viaur, dans l'Aveyron, même ici à Trébas...
Tout le monde disait l'avoir vue, mais personne ne savait vraiment où. »
Légendes d'Occitanie



Départ

Trébas-les-Bains bureau d'information touristique

N 43° 56' 40" E 002° 28' 10.9"

Autre départ possible : devant l'église de Villeneuve-sur-Tarn













Difficulté : moyenne

CODE DE BALISAGE

BONNE DIRECTIO























Office de Tourisme de la Vallée du tarn et des Monts de l'Albigeois

accueil.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com Tel. 05 63 55 39 19

Destinations Tarnaises & Espace Randos

Hôtel Reynès - 14 Rue Timbal ALBI Tél. 05 63 47 73 06 www.randonnee-tarn.com tarn@ffrandonnee.fr

Bon à savoir rébas : station verte navillon blou ée

Trébas : station verte, pavillon bleu éco label de qualité pour sa baignade, gratuite et surveillée.Base de loisirs : canoë-kayak, vélos électriques, jeux gonflables, aires de pique-nique. Au fil de l'eau, découverte avec paddle de castors et de loutres,

- Marchés de producteurs marchés gourmands d'été :
- Villeneuve sur Tarn : les mercredis à 18h
 Trébas les Bains : les dimanches matin
 Saint-André :
- Sculptures de Jean-Marc « l'Horloge » et « Les 4 saisons » et « Le Menhir » de Casimir Ferrer. L'été exposition de bannières peintes par des artistes locaux sur les façades des maisons.



- Face aux panneaux d'itinéraires, prenez à droite par le chemin du Stade, en direction de la Croix Saint-Marc. Au carrefour indiquant Réquista-Lincou, traversez le pont sur le ruisseau de Cresoieu.

Au lieu-dit Saint Pierre, franchissez avec prudence le pont submersible sur la rivière Rance (attention par temps de crue). Ce site correspond à l'ancien point de traversée en bac, au confluent du Tarn et du Rance. Suivez la voie communale du pont de Saint-Pierre sur environ 500 mètres.

- À l'intersection avec le sentier « Lo Camin dels Castanhals», bifurquez à gauche pour grimper vers le hameau des Cuns. Contournez le Mazet par la gauche. À l'arrivée sur une portion goudronnée, prenez à droite (soyez prudent).
- Continuez ensuite à gauche sur un sentier en sous-bois jusqu'à rejoindre la D95 (noute du Truel). Traversez, puis prenez à droite un chemin qui serpente entre bois et prairies
- Vous rejoignez l'ancien chemin Lacaune / Trébas. Sur ce tronçon, observez quelques vestiges du passé : cupules, croix gravées, ruines d'un habitat

médiéval.Le sentier descend en crête, étroit et pittoresque, jusqu'au Moulin du Port.

- Franchissez le pont au-dessus du ruisseau de Badaillac, puis rejoignez la D77.
- 7 Continuez jusqu'au carrefour de la route d'Alban et du pont de Villeneuve, qui marque l'accès au village de Villeneuve-sur-Tarn.
- Possibilité de départ de Villeneuve sur Tarn, place de l'église Profitez de la boucle du patrimoine pour découvrir le village de Villeneuvesur-Tarn.
- 9 Possibilité de départ de Villeneuve sur Tarn, place de l'église. Profitez de la boucle du patrimoine pour découvrir le cœur du village. Suivez la rue des Bains et traversez le pont de Villeneuve-sur-Tarn. Bien suivre le balisage jaune et les panneaux directionnels. Descendez immédiatement à gauche par un escalier, puis tournez encore à gauche pour rejoindre les abords de la rivière Tarn.
 Laissez à droite le sentier de Gaucre et continuez tout droit sur un sentier.

Laissez à droite le sentier de Gaycre et continuez tout droit sur un sentier herbeux.

À l'intersection avec le sentier des Sources, ignorez la voie de gauche, puis tournez à droite pour emprunter le chemin des berges, qui vous ramènera à votre point de départ.