



COMMUNIQUE DE PRESSE COWELLNESS FESTIVAL 2026

LE FESTIVAL DU BIEN-ÊTRE AU FEMININ
9 & 10 MAI 2026

Plage de l'Escale Borely, Marseille



Cowellness Festival 2026 :

Le grand rendez-vous du bien-être au féminin revient à Marseille les 9 & 10 mai

Marseille, 10 mars 2026

Le **Cowellness Festival** revient en 2026 pour une nouvelle édition ambitieuse, immersive et encore plus engagée, les **9 & 10 mai 2026**, sur la **Plage de l'Escale Borély**.

Événement unique en France, le Festival est entièrement dédié au bien-être, à la santé et à la prévention au féminin. Cette année encore, il s'inscrit en partenariat avec la célèbre course La Marseillaise des Femmes, l'un des rendez-vous sportifs les plus fédérateurs pour les femmes.

Un enjeu sociétal majeur : prendre soin de la santé mentale et physique des femmes

Charge mentale, stress chronique, fatigue émotionnelle, rythme professionnel intense...

Les femmes sont aujourd'hui en première ligne.

Le Cowellness Festival se positionne comme une réponse concrète, positive et accessible, en offrant un espace pour respirer, bouger, se recentrer, apprendre et se reconnecter à soi.

“ Aujourd'hui, on parle beaucoup de santé mentale. Nous, nous avons choisi de la faire vivre ici, à Marseille, sur notre territoire entre Méditerranée et énergie solaire. Par le mouvement, la respiration, la mer, et la force du collectif.

Le Cowellness Festival incarne cette nouvelle façon de prendre soin de soi. ”

Virginie d'Epenoux, Fondatrice du Festival & co-Fondatrice Cowellness



En partenariat avec une course féminine emblématique

Le Cowellness Festival vient prolonger l'effort physique de La Marseillaise des Femmes par une approche globale de santé et de récupération.

Une complémentarité forte qui fait de Marseille un territoire pionnier du bien-être au féminin.

Entre 500 et 1 000 participantes attendues sur deux jours

Le Festival accueille un public essentiellement composé de femmes 25-55 ans, actives, sportives, engagées, et très sensibles aux enjeux de bien-être, de santé mentale et de prévention.

L'événement a su créer une communauté fidèle, passionnée et prescriptrice.

Une expérience immersive autour de 5 univers

Durant deux jours, les participantes évoluent au sein de 5 univers complémentaires, chacun pensé pour soutenir la santé globale des femmes :

1. MER

Paddle Yoga, Paddle Pilates, Longe côte

2. YOGA & PILATES

Yoga, Pilates, mobilité, Renforcement profond

3. GESTION DU STRESS / PRENDRE SOIN

Respiration Guidée, Relaxation, Massages

4. NUTRITION

Stands, Ateliers Nutrition & Talks Santé

5. LE VILLAGE

Stands partenaires, Espaces santé, Animations



Toutes les activités sont accessibles aux débutantes, encadrées par des expertes reconnues, et pensées pour être inclusives (notamment matériel adapté PMR pour les activités en mer).

2026 : une édition encore plus riche, ouverte & festive

L'édition 2026 innove avec un **Village Bien-Être** installé sur la Plage Borély, ouvert gratuitement au grand public, proposant stands bien-être, prévention santé et rencontres partenaires tout au long du week-end.

Temps fort incontournable : **la soirée Sunset Yoga'Péro du samedi**, un moment à part combinant yoga au coucher du soleil et apéritif les pieds dans le sable, dans une ambiance conviviale et fédératrice.

Cette édition accueille également une **Marraine engagée** : **Virginie Hampl**, qui incarnera les valeurs du festival et animera un cours de Yogalates le samedi 9 mai 2026.

Pour répondre à toutes les envies et tous les budgets, **plusieurs Pass** seront disponibles, de 35 € à 65 €, permettant de construire son expérience sur-mesure.

Un **Pack Entreprise** permet de vivre l'événement en équipe, à partir de 5 personnes.

Enfin, nouveauté 2026 : **le Pack Copines**, une formule pensée pour celles qui souhaitent vivre l'expérience en groupe, entre amies, collègues ou sœurs; en offrant la 6e place pour 5 achetées.



INFORMATIONS PRATIQUES

Dates

Samedi 9 mai 2026 10h-19h
Dimanche 10 mai 2026 11h-19h

Lieu

Plage Borély, Marseille

Inscriptions jusqu'au 9 mai 2026*

<https://www.billetweb.fr/cowellness-festival>
*(dans la limite des places disponibles)

Cowellness

[@_cowellness](https://www.cowellness.fr)

CONTACT PRESSE

Virginie d'Epenoux

Co-fondatrice Cowellness
virginie.depenoux@cowellness.fr
06 87 18 40 33

Virginia Philippe

virginia@virginiaphilippe.com
06 64 29 05 64

