La Vallouise

Des Vigneaux à Pelvoux, le site de La Vallouise offre une étendue de pistes variées au cœur d'une vallée bien vivante, dévoilant le sauvage massif des Écrins. Une plaine ludique, des pistes douces au fil de l'eau et une vallée très nature à proximité des villages, de leurs commerces et leurs animations.

Plus d'informations sur
www.nordicalpesdusud.com/vallouise

Infos & Secours : 04 92 23 53 47

Plan d'accès

©Impression Graphique 2015. Cartographie : J.N. Mayet. Impression : DHR.

Numéros utiles

- Accueil et renseignements
  Vallouise : 04 92 23 53 47
  Puy Saint Vincent : 04 92 23 43 43
  Maison de la Vallée de Freissinières :
  04 92 20 95 49
- Secours : 04 92 23 43 43
  Secours en montagne : 112
  Secours sur piste (Puy St Vincent) : 04 92 23 43 43
- Météo : 3250 puis 05

Infos, tarifs et bulletin météo :
www.paysdesecrins.com
www.nordicalpesdusud.com
www.puysaintvincent.com

Le + : une boucle d'initiation sur chaque site ! En accès libre, cette piste facile permet à tous de venir découvrir le ski de fond gratuitement.

Points de vente La Vallouise

1. Chalet Nordique
2. Bar Le Rif
3. Magasin King's
4. Magasin Chaud Sport
5. Magasin Jacky Sport
6. Office du Tourisme
7. Magasin Sport 2000
8. Magasin Neige & Roc
9. Point Informations des Remontées Mécaniques

Secteur Vallouise

1. Stade d'initiation gratuit . . 0,6 km
2. Le Camping . . . . . 0,750 km
3. La Plaine . . . . . .2 km
   variante
4. Le Verger . . . . . .2,5 km
5. Petite Onde . . . . . .5,9 km
6. Grande Onde . . . . . .6,4 km
   variante
7. Le Villard . . . . . .7,3 km
8. Grésonnières . . . . . .2,1 km
9. Grand Bois . . . . . .3 km

Secteur Les Vigneaux-Vallouise

20. Le Chambon . . . . . 3,6 km
21. Le Ranch . . . . . 3,3 km
22. Le Moulin . . . . . 10,5 km
23. La Combe de Guerre . . . 1,4 km

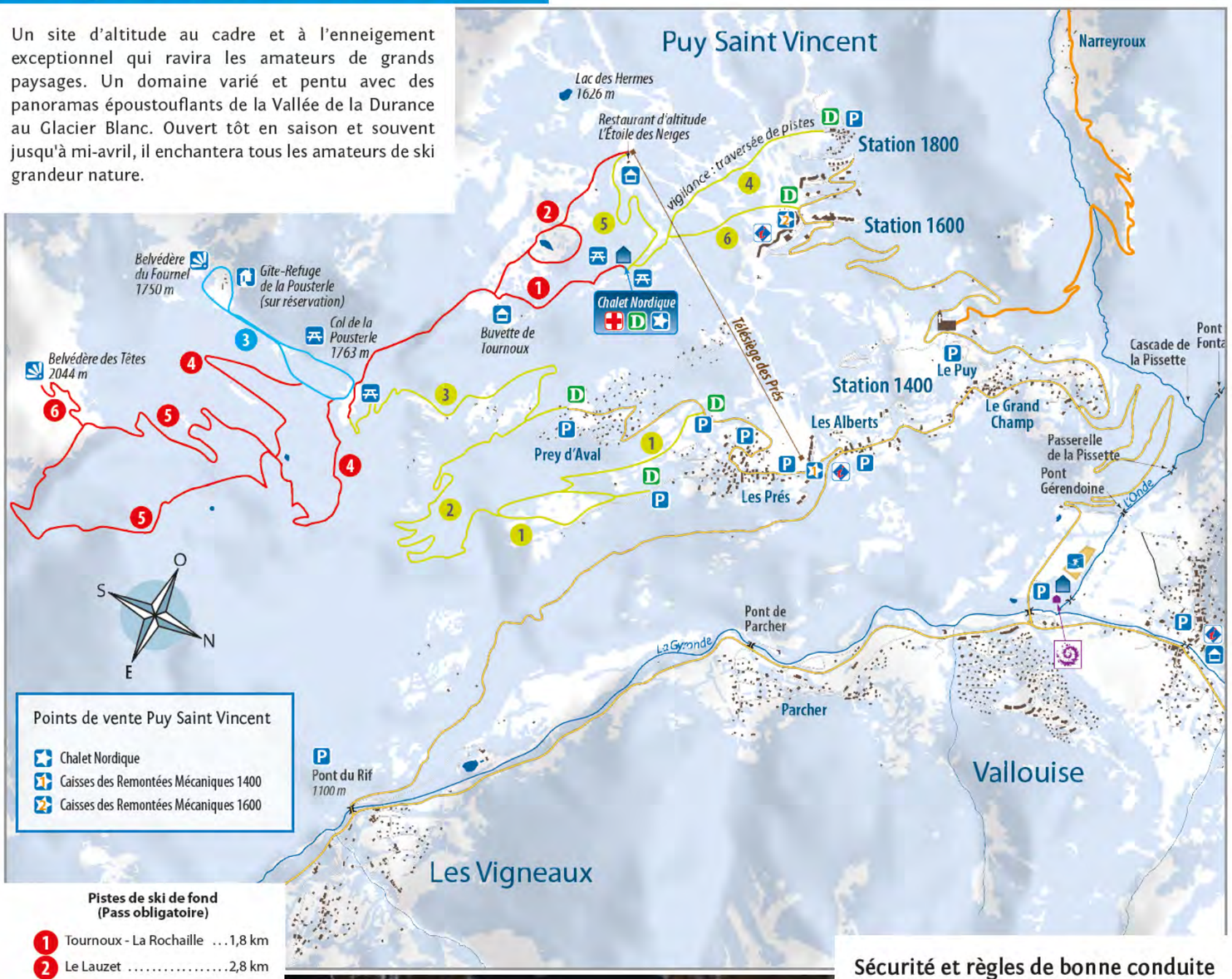
Secteur Pelvoux

10. Le Stade *(boucle gratuite)* . . 0,2 km
11. Saint Antoine . . . . . .1,1 km
12. Le Freyssinet . . . . . .2,1 km
13. Les Claux . . . . . .2,4 km
14. Le Gyr *(itinéraire partagé avec piétons-raquettes)* . . 3,2 km

NORDIC en Vallouise

Puy Saint Vincent

Un site d'altitude au cadre et à l'enneigement exceptionnel qui ravira les amateurs de grands paysages. Un domaine varié et pentu avec des panoramas époustouflants de la Vallée de la Durance au Glacier Blanc. Ouvert tôt en saison et souvent jusqu'à mi-avril, il enchantera tous les amateurs de ski grandeur nature.



Points de vente Puy Saint Vincent

- Chalet Nordique
- Caisses des Remontées Mécaniques 1400
- Caisses des Remontées Mécaniques 1600

Pistes de ski de fond (Pass obligatoire)

1	Tournoux - La Rochaille	1,8 km
2	Le Lauzet	2,8 km
3	Tour de la Pousterle	2,3 km
4	Les petites Têtes	2,3 km
5	Les grandes Têtes	2,3 km
6	Belvédère	1 km

Le télésiège des Prés est accessible aux personnes ayant acquitté le Pass nordique.

Itinéraires sécurisés et damés Ski de fond/piétons/raquettes (accès gratuit)

1	Boucle du Villaret	2 km
2	Combe Noire	2,5 km
3	Route du Col	2,5 km
4	Accès Pré Loubet	1,5 km
5	Accès le Lauzet	1 km
6	Accès 1600	1 km

Itinéraire de Narreyroux damé ponctuellement, accès libre

© Jan NOVAK

Sécurité et règles de bonne conduite

- Vous empruntez ces pistes sous votre propre responsabilité. Informez-vous des conditions météorologiques et nivologiques édités par Météo France mais aussi auprès des Offices de Tourisme ou des Chalets Nordiques avant votre départ.
- Plusieurs itinéraires sont partagés avec les skieurs de fond : laissez-leur la priorité et marchez en bordure de piste.
- Respectez la signalétique : dangers, interdictions, sens des pistes, entre autres.
- Ne surestimez pas vos possibilités.
- Les chiens sont tolérés, tenus en laisse, hors pistes de ski de fond et des itinéraires partagés.
- Risques d'avalanche, consultez les drapeaux :

risque 1 - 2 faible à limité — risque 3 - 4 marqué à fort — risque 5 très fort

© Jan NOVAK

Légende

Chalet Nordique	*Welcome Desk*
Poste de secours	*First Aid*
Information	*Information*
Départ des pistes	*Departure of the Tracks*
Point de Vente	*Sale Office*
Point de vue	*View*
Gite - Refuge	*Lodge - Refuge*
Buvette	*Refreshment Area*
Tables de pique-nique	*Picnic Tables*
Nordic Cross/pistes ludiques	*Nordic Cross/Recreational tracks*
Parking	*Car Park*
Maison du Parc des Écrins	*Information Center Parc des Écrins*
Pont	*Bridge*
Église	*Church*
Piste pour débutants	*Tracks for beginners*
Piste pour skieur de bon niveau	*Track for good skier*
Piste pour skieur confirmé	*Track for very good skier*
Piste très difficile	*Very difficult track*
Itinéraire de randonnée nordique	*Nordic Treck Itinerary*
Itinéraires ski de fond/ piétons/raquettes	*Cross-Country Skiing/ Pedestrian/Snow Shoe Itinerary*

Freissinières

Un site qui jouit d'un cadre de haute montagne unique. La longue vallée glaciaire réputée pour ses cascades de glace est un site nordique où chacun trouvera son plaisir : une plaine ensoleillée pour s'amuser en famille et des pistes physiques en forêt, réservées aux sportifs !