

TOPO Vélos

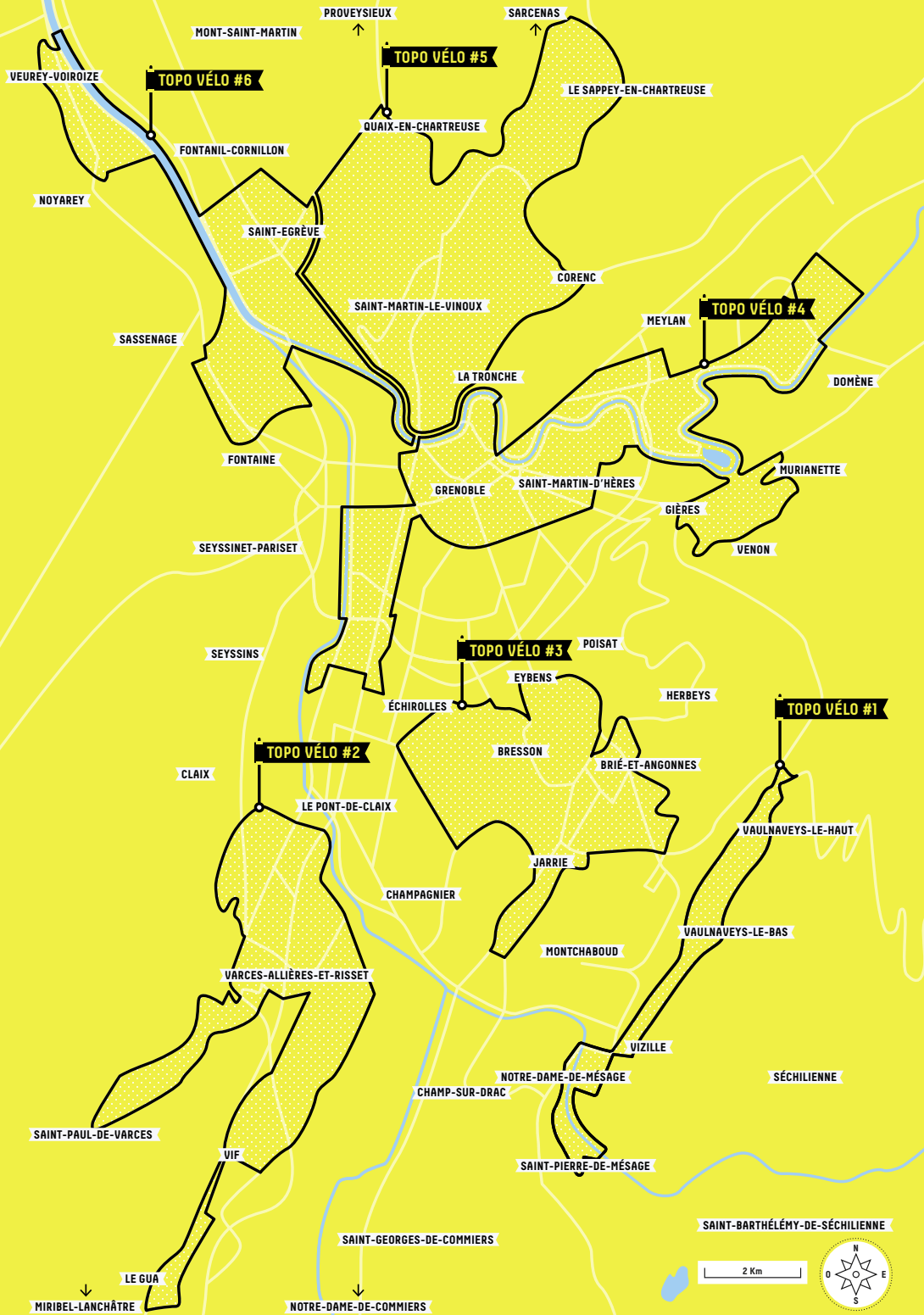
#1

VAULNAVEYS
VIZILLE
NOTRE-DAME-DE-MÉSAGE
ST-PIERRE-DE-MÉSAGE

Sur les chemins
de la Révolution

 GRENOBLE ALPES MÉTROPOLE





Grâce à la collection Topo Vélo de Grenoble-Alpes-Métropole, (re)découvrez les contreforts des massifs du Vercors, de Belledonne et de la Chartreuse, ou les vallées de Voreppe, du Grésivaudan et du Drac.

Notre métropole bénéficie d'un emplacement privilégié, au croisement des massifs, des cours d'eau et des paysages. Habitants ou simplement de passage, elle vous offre aujourd'hui de multiples possibilités de balades à vélo pour tous les niveaux.

En deux coups de pédale, vous vous élancez sur les boucles (non balisées) que nous avons réalisées pour cette collection de Topos Vélo. Pour que vous puissiez glisser facilement ces petits guides pleins de ressources dans votre poche, nous avons divisé le territoire en 6 secteurs (voir carte ci-contre) qui font chacun l'objet d'un Topo Vélo dédié.

Bonne route, et n'hésitez pas à jeter un œil à nos conseils sur la dernière page pour ne rien oublier !

Légende & Glossaire

Métrovélo

C'est le service de location et de consigne de vélos de Grenoble-Alpes Métropole. Les vélos jaunes (standards, électriques, tandem...) sont disponibles à la location en agence, 7j/7. Pour en savoir + : www.metrovelo.fr

chronovélo

C'est un réseau d'itinéraires directs et sécurisés constitué de 4 axes totalisant plusieurs dizaines de kilomètres de liaisons cyclables entre les communes de la Métropole.



Patrimoine civil



Patrimoine religieux



Patrimoine naturel



Scannez ce QRcode pour retrouver toutes les boucles Topo Vélo de la Métro !

TOPO Vélo

#1

VAULNAVEYS
VIZILLE
NOTRE-DAME-DE-MÉSAGE
ST-PIERRE-DE-MÉSAGE

Poisat

Eybens

Bresson

Herbeys

Brié-et-Angonnes

Vaulnaveys
-le-Haut

Jarrie



P.10

Vaulnaveys-le-Bas

Montchaboud

VIZILLE VAULNAVEYS

16,3 km

Notre-Dame-
de-Mésage

VIZILLE ET LA ROMANCHE

7,6 km

P.6



Saint-Pierre-de-Mésage

Saint-Barthélemy-de-Séchilienne



Topo-vélo n°1

VAULNAVEYS - VIZILLE - NOTRE-DAME-DE-MÉSAGE ST-PIERRE-DE-MÉSAGE

SUR LES CHEMINS DE LA RÉVOLUTION

Amateurs de paysages variés, de grands espaces et de monuments historiques, de chemins en lisière de forêts ou le long de torrents de montagne, ce Topo-Vélo est fait pour vous !

Abritées par la chaîne de Belledonne et les rives de la Romanche, les communes de Vizille, Vaulnavey-le-Bas et Vaulnavey-le-Haut, vous offrent des balades adaptées à tous les niveaux de pratique et aux enfants à partir de 10 ans.

Pour les deux boucles de ce secteur, un point de départ unique et historique : la place du château entrée principale du Domaine de Vizille. Épicentre de la Révolution française, les lieux vous permettront de revisiter cette période charnière de l'Histoire de France

et vous prolongerez votre promenade, à pied, dans le sublime parc du domaine.

Ces deux parcours sont accessibles à VTC ou VTT et présentent un dénivelé modéré en empruntant majoritairement des axes tranquilles et des chemins peu accidentés et bien entretenus. Ils peuvent être facilement combinés pour former une balade de 25 km, idéale pour se dégourdir les jambes sur une demi-journée.



Boucle **Vizille et la Romanche**


 **Départ / Arrivée :**
Place du Château
38220 Vizille
45.0754, 5.77217

 **Distance :** 7,6 km

 **Temps :** 50 min

 **Dénivelé :** + 77 m

 **Niveau :** Très facile

 **Vélo conseillé :**
VAE, VTC, Route

De nombreux parkings gratuits sont disponibles à proximité de votre point de départ (notamment celui du Château) qui est également accessible en transports en commun (lignes 23, 65, 70 et 3000). La place ombragée est dotée de toilettes publiques et entourée de commerces.

Après avoir laissé derrière vous une portion un peu fréquentée, le tracé vous entraîne rapidement à travers des rues tranquilles pour rejoindre les bords de la Romanche où vous cheminerez en toute sécurité. Une fois la rivière traversée, le parcours vous offre un dénivelé franc, mais court, puis une belle descente pour revenir tranquillement à votre point de départ.

Au départ de votre parcours ou pour le conclure, n'hésitez pas à déambuler dans le sublime parc du Domaine de Vizille. Le musée de la Révolution française, qui se trouve dans le château lui-même, vous offre un nouveau regard sur cette période charnière de l'Histoire de France. Découvrez ensuite la Romanche d'une rive à l'autre en ajoutant, pourquoi pas, une petite excursion vers la chapelle Saint-Firmin.



1. Le Domaine de Vizille

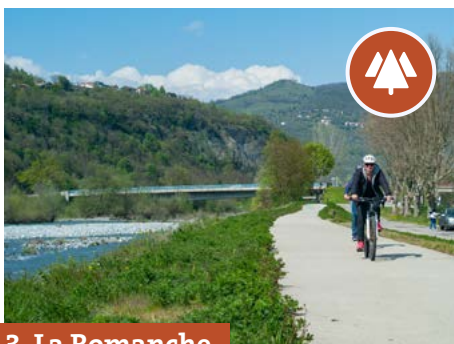
Ce monument d'architecture, maintes fois remanié depuis sa construction au début du XVII^e siècle, est avant tout un haut lieu de l'histoire de France. Sous l'Ancien Régime, tout d'abord, il est la propriété de François de Bonne, duc de Lesdiguières, et incarne le pouvoir de la noblesse. Avec l'Assemblée des trois ordres du Dauphiné, réunie dans la salle du Jeu de Paume le 21 juillet 1788, il opère un tournant radical et s'inscrit définitivement dans l'histoire en tant que « berceau de la Révolution ».



2. Le parc du Domaine de Vizille

Le lieu est conçu au XVII^e siècle comme un parc à la française, avec une imposante pièce d'eau, des canaux et des parterres rectilignes.

Laissé à l'abandon pendant plus d'un siècle, il est remanié en jardin à l'anglaise au XIX^e siècle, conformément aux goûts de l'époque. Aujourd'hui, labellisé « Jardin remarquable », ses multiples essences végétales, sa roseraie et son parc animalier en font un cadre privilégié de détente et de découverte.



3. La Romanche

Pour remonter à sa source, il faut se tourner vers les Hautes-Alpes et le massif des Écrins à 2150 m d'altitude. Ce torrent alpin parcourt 76 km au cours desquels il devient rivière. Il est utilisé pour alimenter des retenues comme le Lac du Chambon, et canalisé pour produire de l'hydroélectricité. Après avoir traversé notamment la plaine de Bourg d'Oisans, les gorges de Livet-et-Gavet et la plaine de Vizille, la Romanche se jette finalement dans le Drac à Champ-sur-Drac.



4. La Chapelle Saint Firmin

Tout à fait représentative de l'architecture romane du Dauphiné avec ses moellons de tuf régulièrement disposés, elle jouit d'une vue privilégiée sur la vallée de la Romanche.

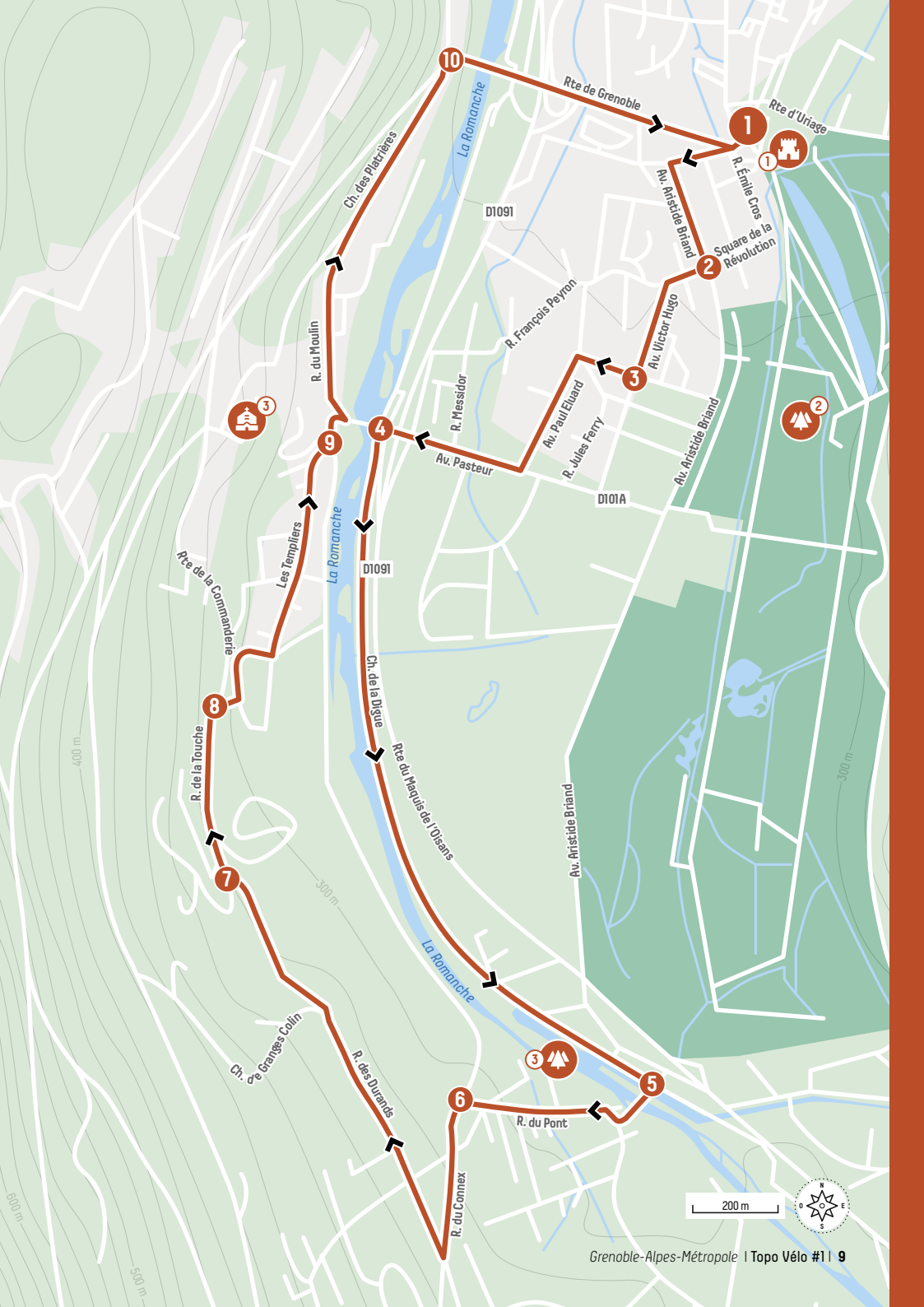
Au XIII^e siècle, elle fait partie d'une commanderie tenue par l'ordre des Hospitaliers de Saint-Jean de Jérusalem. L'ensemble, dont elle est le seul vestige, est alors composé d'un dortoir, d'un réfectoire et d'une infirmerie et sert de gîte aux pèlerins. Elle conserve un clocher dont les arcatures lombardes sont ornées de nombreux décors sculptés.

- 1 Depuis la **place du château**, empruntez la **rue Jean Jaurès (D524)** qui file vers l'est sur 30 m, puis l'**avenue Aristide Briand** qui s'ouvre devant vous légèrement sur la **gauche**.
- 2 Tournez à **droite**, **rue François Peyron**, puis 100 m plus loin, filez dans l'**avenue Victor Hugo** sur votre **gauche**.
- 3 Virez à **droite** dans la **rue Anatole France**. Au petit sens giratoire, poursuivez sur l'**avenue Paul Eluard**. Au croisement suivant, rejoignez le bord de la Romanche par l'**avenue Pasteur (D101A)**.
- 4 Après avoir enjambé la **D1091**, tournez à **gauche** comme si vous souhaitiez rejoindre à nouveau la **D1091** en direction de **Bourg d'Oisans**. 100 m plus loin cependant, prenez la tangente à **droite** avant de rejoindre l'axe principal et poursuivez votre balade sur le **chemin de la digue**. Grâce à lui, longez **la Romanche** sur 1,5 km.
- 5 Traversez le **pont de Mésage** pour rejoindre la **rue du Pont** qui file à **droite** sur l'autre rive.
- 6 Tournez à **gauche**, **route du Connex** pour une côte courte, mais franche. Au second croisement, tournez franchement à **droite** sur la **rue des Durands**.
- 7 Virez à **droite** sur le **lotissement Le Chambord** puis à **gauche**, **rue de la Touche**.
- 8 Poursuivez votre descente à **droite**, **route de la Commanderie**. Dépassez le centre hippique et à la sortie d'une belle courbe, filez à **gauche** sur le **chemin des templiers**.
- 9 A la sortie du lotissement, insérez-vous à **gauche** et avec prudence sur la **D101A**. 80 m plus loin, avant le pont, tournez à **gauche** sur la **rue du Moulin**. 260 m plus loin, au croisement, continuez **tout droit** sur le **double-sens cyclable*** du **chemin des Plâtrières**.
- 10 Tournez à **droite** en vous insérant avec prudence sur la **N85** qui vous permettra de franchir à nouveau **la Romanche**. 300 m plus loin, poursuivez **tout droit** sur le **D524** qui vous ramène à votre point de départ.

**Voie à sens unique pour les véhicules motorisés, mais que les vélos peuvent emprunter, eux, dans les deux sens.*

- ▲ 280 m
- ▲ 332 m
- ↑ ▲ + 77 m
- ↓ ▲ - 77 m







Boucle **Vizille Vaulnaveys**

 **Départ / Arrivée :**
Place du Château
38220 Vizille
45.0754, 5.77217

 **Distance : 16,32 km**

 **Temps : 1 h 45**

 **Dénivelé : + 177 m**

 **Niveau : Facile**

 **Vélo conseillé :**
VTAE et VTT

De nombreux parkings gratuits sont disponibles à proximité de votre point de départ (notamment celui du Château), accessible également en transports en commun (lignes 23, 65, 70 et 3000). La place ombragée est dotée de toilettes publiques et entourée de commerces.

Après être sorti du centre de Vizille par le petit tunnel de la route d'Uriage, portion qui réclamera une certaine vigilance, vous vous élancez sur des routes peu fréquentées en direction de Vaulnaveys. Pour le retour, vous emprunterez majoritairement des chemins bien entretenus, sans grosses difficultés, entre sous-bois, champs et prés.

Au départ de votre parcours ou pour le conclure, profitez de tous les agréments offerts par le Domaine de Vizille, son parc, son château, son musée. L'essentiel de votre balade se déroule ensuite en pleine nature, à la découverte des villages de Vaulnaveys-le-Bas et Vaulnaveys-le-Haut dont l'église, avec son maître-autel classé, attirera votre attention. Avant de rejoindre votre point de départ, vous traversez le château de Paille, centre bourg historique de Vizille.



1. La statue de Marianne

Inaugurée le 21 juillet 1888 par le président Carnot, elle célèbre le centenaire de l'Assemblée de Vizille (la réunion les trois ordres dans le château), événement décisif dans l'histoire de la Révolution française. Un message est laissé dans un tube de cristal, enfoui dans ses fondations : « cette statue a été dressée pour transmettre aux générations futures les noms des courageux citoyens qui ont contribué à l'émancipation du peuple et qui ont ainsi commencé une ère nouvelle pour la Nation française ».



2. L'église de Vaulnaveys-le-Haut

Bien campée au centre du village, placée sous le vocable de Saint Jean-Baptiste, elle a toujours été commune aux deux paroisses de Vaulnaveys-le-Haut et Vaulnaveys-le-Bas.

Son maître-autel du XVIII^e siècle, classé Monument Historique, lui vient de la Chartreuse de Prémol. Son clocher, de la même époque, est une copie de celui de l'église Saint-André à Grenoble. Sur le côté de l'édifice, on trouve des sarcophages quant à eux bien plus anciens.



3. Le château de paille

C'est en fait le nom donné au quartier à l'époque médiévale, du fait des toits de chaume de ses habitations, et non celui d'un édifice en particulier. En effet, le château se trouve alors au sud, sur l'éperon rocheux, et cet espace pentu et exigü abrite, lui, le bourg de Visilia. Sa position le protège des invasions et des inondations de la Romanche. À la fin du Moyen-Âge, face à l'extension démographique et économique, le bourg est finalement déplacé dans la plaine.



4. Le jardin du château du Roy

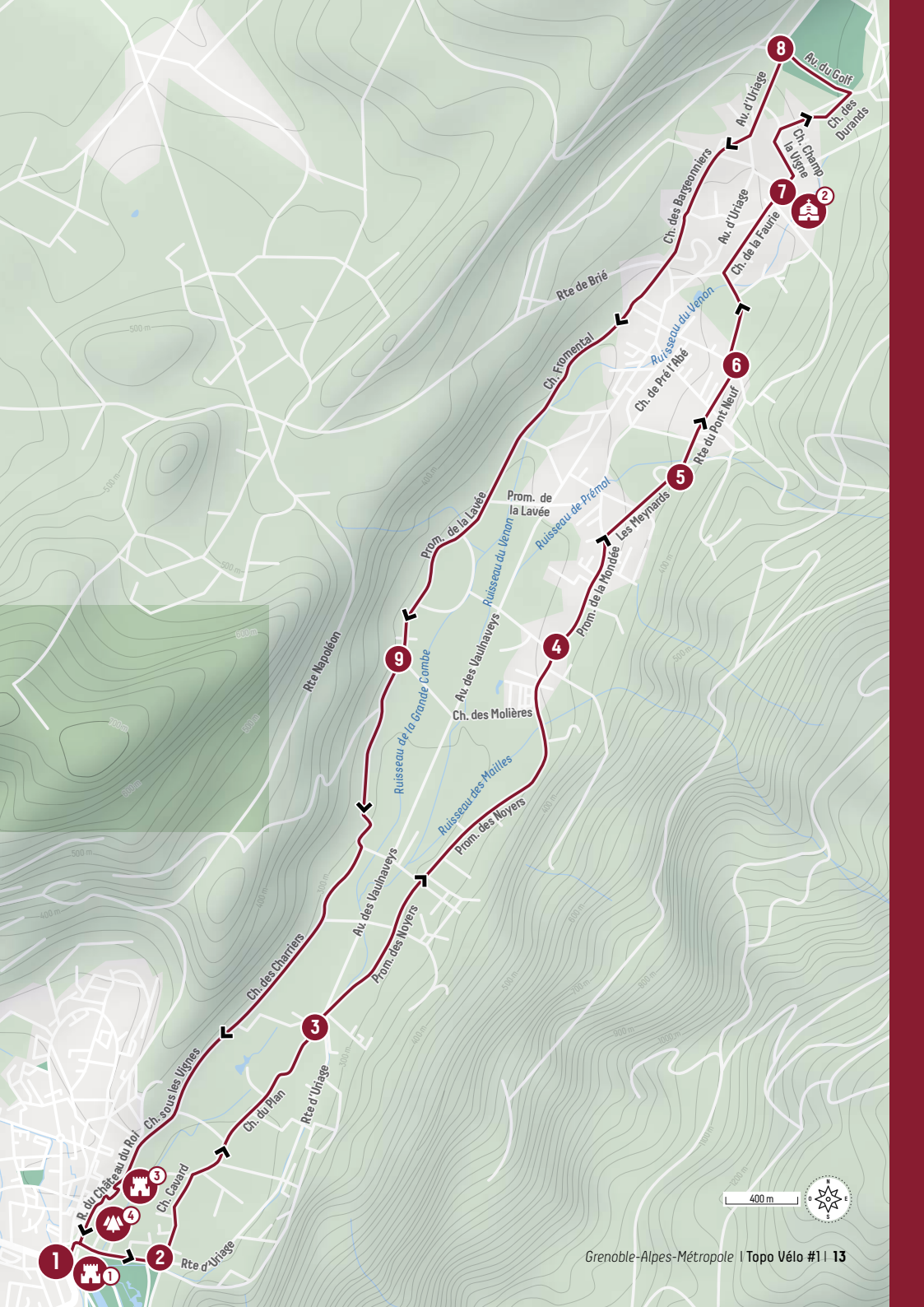
Ce jardin public des plus agréables s'étend sur un site médiéval de premier ordre.

La présence d'une forteresse à cet emplacement est attestée dès le X^e siècle. En 1349, avec la cession du Dauphiné à la France, ce fief des comtes d'Albon, qui accueille les Dauphins lors de leurs séjours sur le territoire, devient Château royal. L'ensemble est alors très vaste, il comporte deux enceintes, une chapelle, deux maisons fortes et se prolonge au sud en une sorte de terrasse jusqu'au site du château actuel.

- 1 Depuis la **place du château**, tournez à **droite** sur la **D254** qui traverse la **place de la Libération** avant de devenir la **rue du Général de Gaulle**. 110 m plus loin, continuez sur la **D254** qui devient **route d'Uriage** en obliquant à 90° sur la **droite**.
- 2 Un peu plus loin, après le tunnel, tournez à **gauche** sur le **chemin Cavard** en direction du Plan. 470 m plus loin, commencez doucement votre ascension sur le **chemin du Plan** à **droite**.
- 3 Soyez vigilants en traversant la **Route d'Uriage (D524)** sur votre **droite**. Poursuivez sur le **chemin de Vaulnaveys** qui file sur la **gauche** après le **petit pont** et qui prendra le nom de **promenade des Noyers** 200 m plus loin.
- 4 Dans **Vaulnaveys-le-Bas**, continuez **tout droit** sur la **promenade de la Mondée**. 650 m plus loin, juste après avoir dépassé l'**allée des Vernes** sur votre **gauche**, empruntez le **chemin des Meynards** (non goudronné) qui file sur la **droite** et vous permettra de rejoindre la **route des Frettes**.
- 5 Poursuivez sur la route du **Pont-Neuf** qui s'élève en face de vous vers la **gauche**. 320 m plus loin, dans **Vaulnaveys-le-Haut**, poursuivez **tout droit** sur le **chemin de la Croix de Maître**.
- 6 Empruntez le **chemin des Chartreux**, à **gauche**, sur 40 m, puis tournez à **droite** sur le **chemin du Clos**. À la troisième intersection, 480 m plus loin, tournez à **droite** sur le **chemin du Marais**.
- 7 Continuez sur le **chemin des Perrières** en tournant à **droite**. 80 m plus loin, tournez à **gauche** sur le **chemin du Lavoir**. Après avoir dépassé l'**impasse du Manège** sur votre **droite**, empruntez le **chemin des Guichards** sur la **droite** pour rejoindre l'**avenue du Golf (D111)** que vous rejoignez en virant à **gauche**.
- 8 Au rond-point, prenez la troisième sortie sur votre **gauche**, l'**avenue d'Uriage (D524)**. 500 m plus loin, tournez à **droite** sur le **chemin des Bargeonniers** qui deviendra **chemin de Fromental**, puis **promenade de la Lavée**.
- 9 Quittez la route pour le chemin qui part à travers champs. Il rallie le **chemin des Charriers** qui, en devenant **chemin sous les vignes**, vous permettra de rejoindre la **rue du Château** du roi puis la **rue Malpertuis**, et enfin, la **place du Château**.

- ▲ 280 m
- ▲ 424 m
- ↑ ▲ + 177 m
- ↓ ▲ - 177 m





- 1 Château du Roi
- 2 Rte d'Uriage
- 3 Ch. Cavard
- 4 Ch. sous les Vignes
- 5 Ch. des Charriers
- 6 Rte d'Uriage
- 7 Ch. du Plan
- 8 Rte d'Uriage
- 9 Ch. de la Lavée
- 10 Ch. des Molières



Pause au plan de pêche.



Devant le Domaine de Viçille.



À la croisée des chemins.

Charte du cycliste



Respectez le Code de la route en toutes circonstances.



Vérifiez le bon état de votre vélo avant la balade (freins réglés, pneus gonflés...).



N'oubliez pas l'équipement de sécurité : casque, vêtement haute visibilité.



Signalez tout changement de direction et maintenez des espaces de sécurité avec les autres usagers.



Roulez à droite à deux de front maximum, mettez-vous en file indienne à l'approche d'un véhicule.



Prévoyez suffisamment d'eau et un encas pour le parcours.



Pensez à emporter du matériel de réparation et une trousse de secours.



Préservez l'environnement, ne jetez pas vos déchets dans la nature.

TOPO Vélaz



Pour en savoir +

OFFICE DE TOURISME GRENOBLE-ALPES MÉTROPOLE

14 rue de la République
38 000 Grenoble
+33(0)4 76 42 41 41

www.grenoble-tourisme.com

BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

Vizille +33(0)4 76 68 15 16
Le Sappey-en-Chartreuse +33(0)4 76 88 84 05
La Bastille +33(0)4 76 89 46 45

info@grenoble-tourisme.com

**Retrouvez tous les topos à télécharger
sur le site de Grenoble-Alpes Métropole :**
grenoblealpesmetropole.fr/bouclesvelo

Conception, réalisation graphique : Territorium - Mon Univert
Photographies : Grenoble Alpes Métropole-Territorium-
MONUNIVERT-Aurélien Michaud, Thierry Chenu.
Mai 2021

Document imprimé sur papier 100% recyclé

