

Variante sentier de Val Cenis le Haut

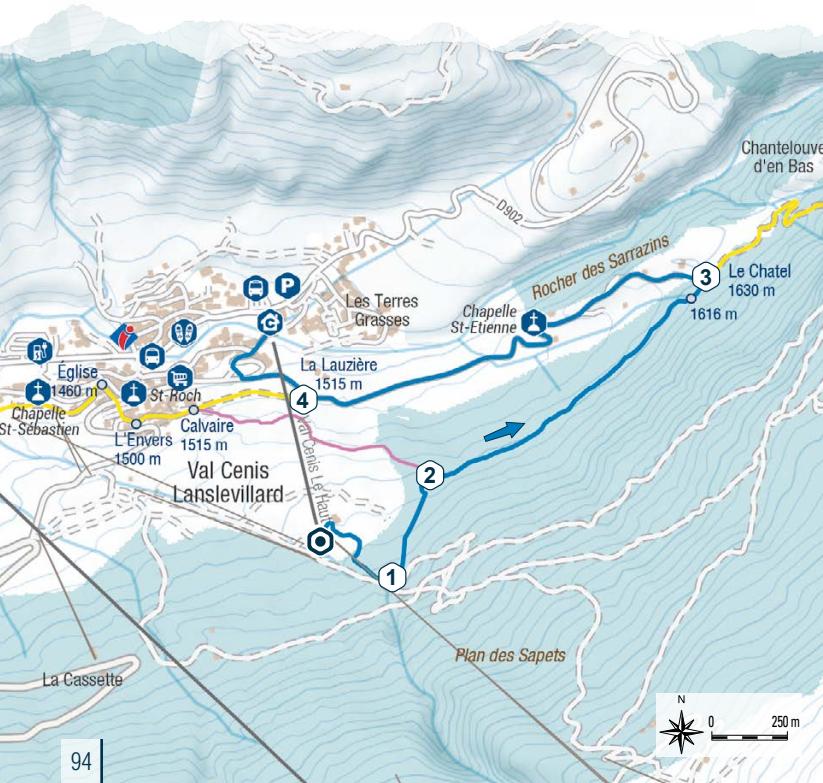
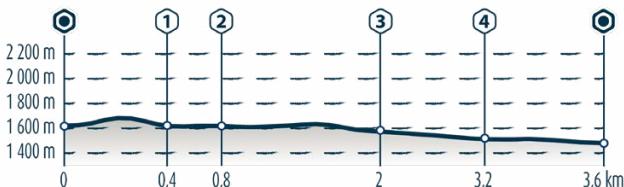


Accès au départ

Val Cenis, Télécabine de Val Cenis le Haut.
Rue du Genepy. Parking à proximité.

J'y vais en bus

Ligne C1 : arrêt Terres Grasses
Ligne S53 : arrêt Val Cenis le Haut



Écrin de neige

Empruntez cet itinéraire descendant et laissez la forêt hivernale vous envelopper, entre pins et épicéas, où la vie sauvage se fait discrète sous la neige. En descendant, les arbres s'écartent et le regard s'ouvre sur la Dent Parrachée, tandis que Le Grand Roc Noir et la Pointe du Châtelard s'imposent offrant un panorama de montagnes silencieuses et grandioses, à savourer pas à pas.

- ➊ Débuter la balade en partant de la gare d'arrivée de la Télécabine de Val Cenis le Haut, emprunter le chemin raquettes et progresser sur la portion dégagée avant de pénétrer dans la forêt.
- ➋ 0 h 20 - À l'entrée de la forêt, tourner à gauche sur le sentier descendant pour rejoindre une piste plus large à la prochaine intersection.
- ➌ 0 h 30 - À cette intersection, partir à droite pour atteindre le lieu-dit Le Châtel, en passant par le carrefour Altitude 1610 et en suivant la direction Chapelle Saint Étienne.
- ➍ 1 h 10 - Depuis ce carrefour, poursuivre en direction Lanslevillard - GR®5E Le Petit Bonheur - Chemin des sarrazins et suivre le large chemin jusqu'à rejoindre La Lauzière.
- ➎ 1 h 35 - À La Lauzière, prendre la direction Lanslevillard, puis tourner à droite avant le tunnel afin de rejoindre le front de neige et retrouver la gare de départ de la Télécabine de Val Cenis le Haut.
- ➏ 1 h 45 - Gare de départ de la Télécabine de Val Cenis le Haut.



D. Cuvelier, OTHMV