



LES MASSAGES

Amma

20mn • 25€

Issu du shiatsu, il se pratique habillé sur une chaise ergonomique.

Bulle

50mn • 65€

Adapté à vos besoins, j'utilise différentes techniques apaisantes ou tonifiantes.

Californien

50mn • 65€

Fluide et enveloppant, il est à l'écoute du corps.

Suédois

50mn • 65€

Profond, rythmé, tonique pour une complète relaxation.

Tuina

50mn • 65€

La médecine chinoise au service du bien-être, avec ou sans pose de ventouses.

Abhyanga

50mn • 70€

Massage Ayurvédique à l'huile de sésame chaude, tonique et revitalisante.

Nuad bo'rarn

60mn • 75€

Le massage thaïlandais enchaîne pressions et étirements, il se pratique habillé au sol.

Reiki

60mn • 70€

Méthode de relaxation japonaise qui rétablit la libre circulation de l'énergie et libère des blocages.

Les synergies

(cours collectifs: Min.4 / Max 10 personnes)

YogaMass

60mn • 30€

Cours collectif de yoga accompagné par un massage ponctuel afin de recentrer le corps et l'esprit.

SophroMass

60mn • 30€

L'alliance de la relaxation et du massage pour bénéficier d'une respiration sereine et d'un apaisement immédiat.

CARTE 4CO

*La carte 4CO vous permet de bénéficier d'une réduction tarifaire pour 4 cours collectifs de la même synergie.
Valable pour 1 ou plusieurs personnes, au tarif de 110€
Sa validité se fait durant des périodes définis.*

