

# TOUR DU MONT BLANC

## EN 12 JOURS

Itinéraire mythique, le tour du Mont Blanc traverse trois pays et offre de nombreuses variantes. Comptez entre 8 à 15 jours pour parcourir les vallées alpines françaises, italiennes et suisses. Vous aurez de nombreuses possibilités d'hébergements, en gîtes ou refuges tout au long de ce parcours. Vous découvrirez de nombreux panoramas glaciaires, passerez au cœur de réserves naturelles avec de somptueux paysages changeant au fil des altitudes.

**TERRITOIRE :** Pays du Mont Blanc

**COMMUNE DE DÉPART :** Argentière - Col des Montets

**ACCÈS VOITURE ET PARKING :**

Depuis Chamonix, passez le village d'Argentière gardez vous au parking du Col des Montets, près du Chalet de la Réserve.

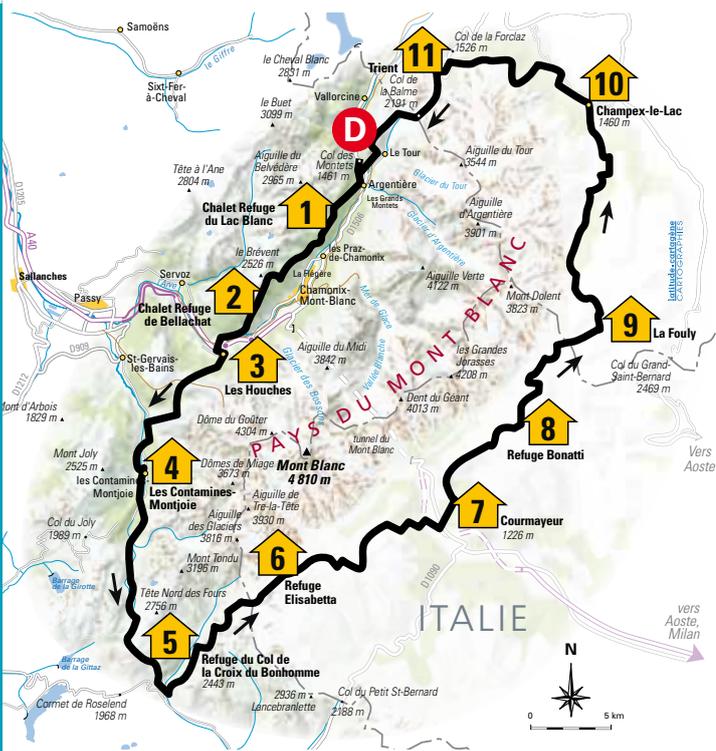
**TYPE D'ITINÉRAIRE :** boucle

**PÉRIODE CONSEILLÉE :** été, automne hors neige

**BALISAGE :** balisage suisse, GRP, GR<sup>®</sup>, balisage espace Mont Blanc

**CARTO :** cartes IGN Top 25 : 3630 OT, 3530 ET, 3531 ET.

Carte IGC 1/25 000 Monte Bianco Courmayeur



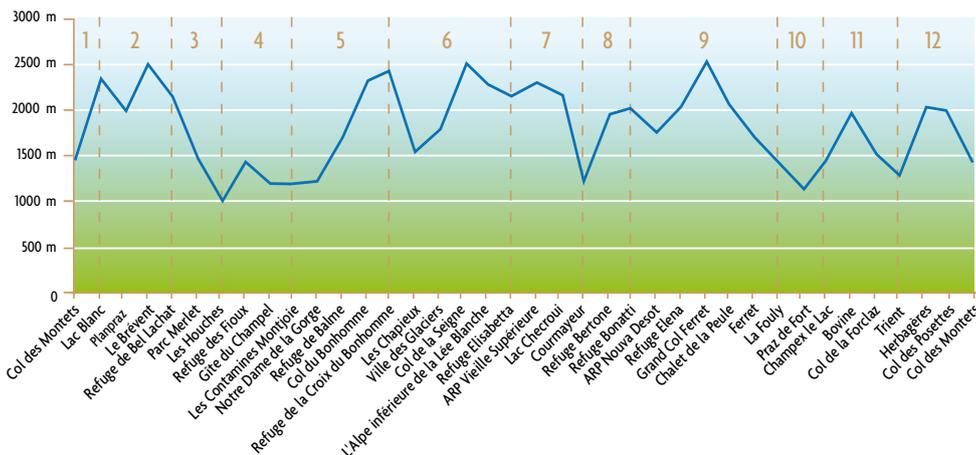
### ÉTAPES

<b>REFUGE DU LAC BLANC</b> Tél. +33 (0)4 50 53 49 14 (refuge) Tél. +33 (0)4 50 47 24 49 (gardien) refugedulacblanc@wanadoo	<b>REFUGE DE BELLACHAT</b> Tél. 04 50 53 43 23 (refuge) Tél. 04 50 53 46 99 (hors saison) refuge.bellachat@gmail.com
<b>GÎTE LE CRÊT</b> 128 route des Aillouds 74310 Les Houches Tél. 04 50 55 52 27 www.auberge-le-cret.com	<b>GÎTE MICHEL FAGOT</b> 2 allée des sorbiers - B.P. 22 74310 Les Houches Tél. 04 50 54 42 28 http://gite-fagot.com
<b>HÉBERGEMENTS AUX CONTAMINES MONT JOIE</b> Office de tourisme des Contamines Montjoie Tél. 04 50 47 01 58 www.lescontamines.com	<b>REFUGE DU COL DE LA CROIX DU BONHOMME</b> Tél. 04 79 07 05 28 (en saison de 8h-21h) Tél. 02 99 88 49 15 (hors saison de 9h-20h) refuge.bonhomme@free.fr
<b>REFUGE ELISABETTA ELISABETTA SOLDINI (2168 m)</b> Tél. +39 0165 844 080 refugioelisabetta@alice.it	<b>OFFICE DE TOURISME VALLE DEL MONTE BIANCO</b> Piazzale Monte Bianco, 13 11013 Courmayeur (Aosta) Tél. +39 0165 842 060 www.ariat-monte-bianco.com
<b>REFUGE BONATTI</b> Tél. +39 0165 869 055 www.refugiobonatti.it	<b>HÉBERGEMENTS À CHAMPEX-LE-LAC</b> Office tourisme de Champex Tél. +41 - (0)27 783 1227 champex@saint-bernard.ch
<b>HÉBERGEMENTS À TRIENT</b> Office de Tourisme de Trient Tél. +41 (0)27 722 46 23 www.trient.ch	<b>HÉBERGEMENTS À LA FOULY</b> Tél. +41 (0)27 783 25 83 www.lafouly.net

<b>JOUR 1</b>	Col des Montets – Chalet refuge du Lac Blanc (2358 m)
<b>ALTITUDE DE DÉPART : 1460 m</b>	Cette première étape courte vous permet de visiter la maison de la réserve Naturelle des Aiguilles Rouges située au col des Montets. Prenez ensuite une montée assez raide sur le sentier du Tour du Pays du Mont-Blanc, l'itinéraire chemine ensuite en balcon. Vous découvrirez la succession des lacs de Chéserys, continuez jusqu'au refuge du Lac Blanc, votre point d'étape, vue imprenable sur le Mont-Blanc.
<b>ALTITUDE POINT CULMINANT : 2358 m</b>	
<b>DÉNIVÉLÉ + : 943 m</b>	
<b>DURÉE TOTALE DU PARCOURS : 3h15 hors temps de pause</b>	
Cette étape du Tour du Mont Blanc vous fait découvrir le début d'une série de panoramas sur les glaciers d'Argentière puis de Chamonix, puis une suite de lacs alpins s'ouvrira à votre vue.	

<b>JOUR 2</b>	Chalet refuge du Lac Blanc – Refuge de Bellachat (2166 m)
<b>ALTITUDE DE DÉPART : 2358 m</b>	Passez sous le refuge du lac Blanc et prenez la passerelle pour descendre le chemin, gardez la direction des pistes de la Flégère. Rejoignez l'arrivée du téléphérique à cet emplacement. Passez par la montagne de Charlanon. Prenez le chemin du replat à l'arrivée des télésièges. Montez en direction de la Pointe des Vioz et des Clochetons de Planpraz, puis du col du Brévent. Laissez le GR5 <sup>®</sup> partant sur les chalets de Moède Anterne et montez sur la gauche. Abordez deux échelles faciles à passer débouchant sur piste. (Plus loin un sentier vous conduit vers le sommet facultatif du Brévent). Laissez la direction du lac du Brévent et poursuivez votre chemin pour arriver sur un sentier de crête agréable. Vous arrivez à votre point d'étape : le refuge de Bellachat.
<b>ALTITUDE POINT CULMINANT : 2525 m</b>	
<b>DÉNIVÉLÉ + : 648 m</b>	
<b>DURÉE TOTALE DU PARCOURS : 5h35 hors temps de pause</b>	
Cet itinéraire en balcon est l'une des plus belles vues sur les glaciers au-dessus de Chamonix.	

suite des itinéraires au verso →



© Savoie Mont Blanc / Hagopian

JOUR 3		Refuge Bellachat – Village des Houches (1014 m)
<b>ALTITUDE DE DÉPART : 2166 m</b>	<p>Ne prenez pas le chemin qui descend immédiatement sous le refuge à droite mais remontez légèrement sur la croupe à droite du refuge après le poteau directionnel pour suivre le chemin en zig zag, puis pénétrez en forêt. Un panneau vous indique 2 possibilités : descendre vers l'entrée du parc animalier de Merlet, ou poursuivre votre sentier en contournant ce parc et descendre sur un des parkings pour retrouver une piste en direction du Christ-Roi, dominant les Houches, et descendre jusqu'au village.</p>	
<b>ALTITUDE POINT CULMINANT : 2138 m</b>		
<b>DÉNIVELÉ + : 5 m</b>		
<b>DURÉE TOTALE DU PARCOURS : 3h hors temps de pause</b>		
<p>👉 Cette étape courte vous permettra de récupérer et de prendre le temps d'apprécier les paysages ou encore de profiter pour remonter contempler aux premières lueurs du jour, le lac du Brévent à ½ heure de marche. Le parc animalier du Merlet reste également une curiosité à ne pas manquer.</p>		

JOUR 4		Les Houches – Les Contamines-Montjoie (1170 m)
<b>ALTITUDE DE DÉPART : 1014 m</b>	<p>De la télécabine de Bellevue, prenez la direction Col de Voza* via La Maison Neuve. Rejoignez la gare du tramway du Mont-Blanc. Traversez la voie et descendez direction « Bionnassay » pour atteindre le hameau de Fioux. Passez le hameau du Crozat et poursuivez au Champel. Continuez en direction de la Gruvaz, traversez les torrents de Miage et du Bon Nant. Rejoindre le Qu'y, longez le torrent pour atteindre les Contamines-Montjoie.</p> <p><i>*A noter que plusieurs variantes sont possibles depuis le Col de Voza, dont la plus intéressante consiste à monter à Bellevue, puis suivre la direction des Chalets de Miage, véritable havre de paix et traverser la passerelle sous le glacier de Bionnassay. Plusieurs options ensuite pour rejoindre Bionnassay ou Le Champel.</i></p>	
<b>ALTITUDE POINT CULMINANT : 1650 m</b>		
<b>DÉNIVELÉ + : 780 m</b>		
<b>DURÉE TOTALE DU PARCOURS : 5h05 hors temps de pause</b>		
<p>👉 De beaux points de vue s'offriront à vous tout au long de la montée, sur la chaîne entre les Aiguille Verte et l'Aiguille du Goûter.</p>		

JOUR 5		Des Contamines-Montjoie – Refuge du Col de la Croix du Bonhomme (2443 m)
<b>ALTITUDE DE DÉPART : 1170 m</b>	<p>Partez de l'Office de Tourisme, en direction du torrent et poursuivez à gauche direction de Notre-Dame de la Gorge qui marque l'entrée de la réserve naturelle des Contamines-Montjoie. Suivez la voie pavée et ses grandes dalles de gneiss, découvrez une arche naturelle au dessus du torrent. Poursuivez votre chemin pour rejoindre les refuges de Nant Borrant puis de Balme continuez en direction du « Col du Bonhomme », croisez un tumulus de pierres. Au col un abri bien appréciable en cas de vent ou d'intempéries. Partez sur votre gauche en direction de « La Croix du Bonhomme » pour rejoindre le refuge du même nom. Cette dernière partie demande un peu d'attention : passage en zones rocheuses.</p>	
<b>ALTITUDE POINT CULMINANT : 2443 m</b>		
<b>DÉNIVELÉ + : 1270 m</b>		
<b>DURÉE TOTALE DU PARCOURS : 4h50 hors temps de pause</b>		
<p>👉 Cet itinéraire emprunte les chemins du baroque, vous découvrirez Notre-Dame de la Gorge, église paroissiale depuis le XIII<sup>e</sup> Siècle de tous les habitants du vallon et cela jusqu'au début du XIX<sup>e</sup> Siècle. C'est également un lieu de prière pour le voyageur, indissociable du passage du col du Bonhomme où se faisaient de nombreux échanges commerciaux entre vallées.</p>		

JOUR 6		Refuge de la Croix du Bonhomme – Refuge Elisabetta (2168 m)
<b>ALTITUDE DE DÉPART : 2443 m</b>	<p>Du refuge de la Croix du Bonhomme dirigez-vous vers les chalets de plan Varraro puis de Raja en direction du village des Chapioux. En face de vous les sommets des Grandes Aiguilles et de la Clavettaz. Continuez le long du torrent des glaciers en direction des Mottets, une série de lacets vous conduira vers le Col de la Seigne (2516 m). Frontière franco-italienne, ce col est marqué par un gros cairn situé entre l'Aiguille des Glaciers et la montagne de la Seigne. Ici se partagent les eaux entre la Méditerranée et l'Adriatique ! Ce col est un des accès au Val d'Aoste à travers le Val Veny. Poursuivez en direction de l'Alpe inférieure de la Lée Blanche. Quittez le tour du Mont-Blanc pour atteindre le refuge Elisabetta situé à 10 min du hameau.</p>	
<b>ALTITUDE POINT CULMINANT : 2518 m</b>		
<b>DÉNIVELÉ + : 853 m</b>		
<b>DURÉE TOTALE DU PARCOURS : 7h10 hors temps de pause</b>		
<p>👉 Le village des Chapioux marque l'entrée dans la vallée des glaciers. L'hiver, ce lieu est un désert minéral, nul trace de l'homme, mais l'été la vie reprend, les troupeaux de Tarines sont en estive. Leur lait sert à la fabrication de l'excellent Beaufort (AOC).</p>		

JOUR 7		Refuge Elisabetta – Courmayeur (1226 m)
<b>ALTITUDE DE DÉPART : 2168 m</b>	<p>Du refuge Elisabetta, prenez la direction du lac de Combal, Arp vieille (2303 m). Si le cœur vous en dit, faites un détour de 15 minutes vers Le lac de Miage situé sur un site spectaculaire encaissé dans la moraine du glacier de Miage. Notez que l'itinéraire de l'Arp Vieille au lac de Chécrouit demande vigilance et concentration : pentes abruptes et névés tardifs. Reprenez ensuite votre itinéraire en direction du lac et du col de Chécrouit puis descendez sur Courmayeur.</p>	
<b>ALTITUDE POINT CULMINANT : 2430 m</b>		
<b>DÉNIVELÉ + : 410 m</b>		
<b>DURÉE TOTALE DU PARCOURS : 4h20 hors temps de pause</b>		
<p>👉 Les étapes suivantes vous plongeront dans le Val Ferret valdôtain jalonné de toute une série de hameaux. La montagne « principale » du Val Ferret se nomme les Grandes Jorasses. Cette étape courte vous permettra de récupérer et de visiter Courmayeur et l'habitat typique valdôtain.</p>		

JOUR 8		Courmayeur – Refuge Bonatti (2025 m)
<b>ALTITUDE DE DÉPART : 1226 m</b>	<p>De Courmayeur, dirigez vous vers la maison des guides pour suivre la route allant aux Hameaux de Villair-Dessous, et Villair-Dessus. Continuez dans le Val sapin, suivez la rive gauche du torrent du Tsapy, passez devant le refuge Bertone. Plus loin traversez les alpages de Leuchey-Damon, la Lèche et Arminaz-Désot, passez Sécheron, suivez la direction du refuge Bonatti, votre étape. Ce refuge a été inauguré le 1<sup>er</sup> août 1998, et fait face au versant italien du Mont-Blanc.</p>	
<b>ALTITUDE POINT CULMINANT : 2125 m</b>		
<b>DÉNIVELÉ + : 830 m</b>		
<b>DURÉE TOTALE DU PARCOURS : 4h30 hors temps de pause</b>		
<p>👉 Regardez les chalets traditionnels, aux toits de lauzes, nombreux en vallée d'Aoste... et admirez la vue imprenable sur la chaîne du Mont-Blanc et les Grandes Jorasses.</p>		

JOUR 9		Refuge Bonatti – Village de La Fouly (1600 m)
<b>ALTITUDE DE DÉPART : 2025 m</b>	<p>Du refuge Bonatti, prenez la direction des bâtisses de l'Alpe inférieure de Malatra-Désot 2054 m puis rejoignez les chalets presque en ruine de Giué-Désot à 2009 m. Prenez le temps de regarder les nombreux glaciers dominant le Val Ferret. Suivez le sentier en balcon puis descendez dans le vallon du Ferret au lieu-dit Arnuva, continuez votre route jusqu'au refuge Eléna (2054 m) situé sous le Grand col Ferret. Derrière le refuge, prenez le sentier en direction du Grand Col Ferret, traversez les prés d'alpage de la Chaudière Attention aux névés tardifs situés avant le chalet de la Peule, continuez jusqu'à La Fouly.</p>	
<b>ALTITUDE POINT CULMINANT : 2537 m</b>		
<b>DÉNIVELÉ + : 851 m</b>		
<b>DURÉE TOTALE DU PARCOURS : 6h50 hors temps de pause</b>		
<p>👉 Ce site est un observatoire incontournable et privilégié du glacier de Pré de Bar dont sa partie finale ressemble à une patte de lion.</p>		

JOUR 10		Village de La Fouly – Champex-le-lac (1460 m)
<b>ALTITUDE DE DÉPART : 1600 m</b>	<p>Le Val Ferret côté suisse est sous la protection du Mont Dolent, sommet où se rejoignent les 3 pays du Mont-Blanc. Depuis le village de La Fouly, entrez dans le vallon d'Arpette-de-Saleinaz (1319 m). Accédez au village de Praz-de-Fort (1151 m), continuez sur la rive du torrent de la Dranse puis le franchir à Issert pour ensuite atteindre la magnifique petite station de Champex-le-Lac.</p>	
<b>ALTITUDE POINT CULMINANT : 2072 m</b>		
<b>DÉNIVELÉ + : 607 m</b>		
<b>DURÉE TOTALE DU PARCOURS : 5h30 hors temps de pause</b>		
<p>👉 Le Grand col du Val ferret marque la frontière entre la Vallée d'Aoste et le Valais en Suisse. Cette vallée a su conserver toute sa richesse, son authenticité. Votre itinéraire verra se succéder pâturages découpés au sein de vastes forêts et de nombreux hameaux au patrimoine singulier.</p>		

JOUR 11		Champex-le-lac – Village de Trient (1297 m)
<b>ALTITUDE DE DÉPART : 1460 m</b>	<p>Quittez cette étape majeure du Tour du Mont-Blanc pour continuer en direction du hameau de Champex-d'en-Haut puis Champex-d'en-Bas pour atteindre l'alpage de Plan-de-l'Au (1330 m). Passez au chalet de la Jure, suivez le vallon de Six-Four pour gagner les alpages de la Bovine (1975 m). Passez le collet de Portalo (2049 m), des fenêtres paysagères vous permettront de voir Martigny, et la route du Col de la Forclaz. Descendez en direction du col de la Forclaz (1526 m). Traversez ensuite la route pour atteindre le village du Trient. Lieu de votre hébergement. Petits commerces, restaurant, hébergements sont à votre disposition.</p>	
<b>ALTITUDE POINT CULMINANT : 2049 m</b>		
<b>DÉNIVELÉ + : 560 m</b>		
<b>DURÉE TOTALE DU PARCOURS : 5h40 hors temps de pause</b>		
<p>👉 A la fin de cette étape, si le courage vous en dit, un itinéraire aménagé et équipé (aller retour) nommé le sentier du Bisse du trient est à découvrir. Il fait parti du patrimoine puisqu'il a été créé en 1895 par un groupe d'agriculteurs pour amener l'eau du glacier du Trient jusqu'au Col de la Forclaz. De là, l'eau est dirigée dans la Combe de Martigny pour arroser les prés et les cultures.</p>		

JOUR 12		Village de Trient – Col des Montets (1460 m)
<b>ALTITUDE DE DÉPART : 1297 m</b>	<p>Prenez la route du Gilliot pour gagner Prailon jusqu'au Peuty, passez le lieu-dit Tsaton des Aroles et arrivez aux bergeries des Herbagères (2036 m), continuez sur un large chemin vous conduisant au Col de Balme, frontière franco-suisse. Sur votre gauche le massif du Mont-Blanc, l'Aiguille verte en premier plan, sur votre droite le massif des Aiguilles Rouges. Poursuivez en direction du Col des Posettes (1997 m). Si les conditions météorologiques sont mauvaises il est conseillé d'éviter l'aiguillette des Posettes et de prendre l'itinéraire passant par le chalet de Balme pour récupérer le sentier normal au niveau de Chaleyre. Une longue descente vous ramènera à votre point de départ Tré-le-Champ.</p>	
<b>ALTITUDE POINT CULMINANT : 2191 m</b>		
<b>DÉNIVELÉ + : 894 m</b>		
<b>DURÉE TOTALE DU PARCOURS : 5h10 hors temps de pause</b>		
<p>👉 Douzième et dernier jour de votre parcours... retour en France par le col de Balme. Repérez-vous grâce à la vallée du Rhône et les alpes bernoises du côté suisse et la vallée de Chamonix, versant français.</p>		

**Savoie Mont Blanc**  
simplement merveilleux