

# PLANNING FITNESS & PILATES

## **LUNDI**

**19H-19H45: HIIT /STRETCHING**

**LAC DES ÉCOLES**

## **MARDI**

**8H45-9H30: CAF LAC DES ÉCOLES**

**9H45-10H45: PILATES LAC DES ÉCOLES**

**19H-20H15: PILATES**

## **JEUDI**

**8H45-9H30: RENFO MUSCU/STRETCHING**

**19H-19H45: BODYSCULPT**

**COURS SUR RÉSERVATION**



06.77.12.53.64

[facebook.com/lesgetsenergym](https://facebook.com/lesgetsenergym)