

Fiche d'inscription

L'été en yoga - dimanche 14 juin 2026



NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TEL. :

MAIL :

PAIEMENT :

30€ par virement ou chèque à l'ordre de Florence Dekindt et

30€ par virement ou chèque à l'ordre de la Librairie La Lisière

Fait à :

Le :

Signature :

Partie à me retourner avec le règlement.

.....

LES CONDITIONS D'INSCRIPTION

- ❖ L'inscription est validée par le paiement.
- ❖ Annulation et remboursement : remboursement complet de la somme versée à l'inscription en cas d'annulation au moins 15 jours avant le début du stage ; pas de remboursement en cas d'annulation à moins de 15 jours du début du stage.
- ❖ Nombre de participant-e-s : 8 minimum - 14 maximum.

LA PARTICIPATION A L'ATELIER

Cet atelier est réservé à des personnes ayant **une pratique de yoga régulière** et aptes à effectuer une **marche de 4/5km**.

Prévoir pour la promenade et pour la pratique du yoga

- ❖ Un pique-nique à partager
- ❖ Une gourde d'eau
- ❖ Des chaussures de marche
- ❖ Un vêtement adapté à la saison
- ❖ Une tenue souple
- ❖ Un tapis et coussin de yoga
- ❖ Une couverture pour la relaxation

ADRESSE

Salle des fêtes de Nabinaud - La Croix - 6 Route de Saint Séverin 16390 Nabinaud

CONTACT : FLORENCE DEKINDT

06.95.38.26.20 – flo.dekindt@gmail.com - 25 rue Moignard, 16390 Aubeterre sur Dronne