

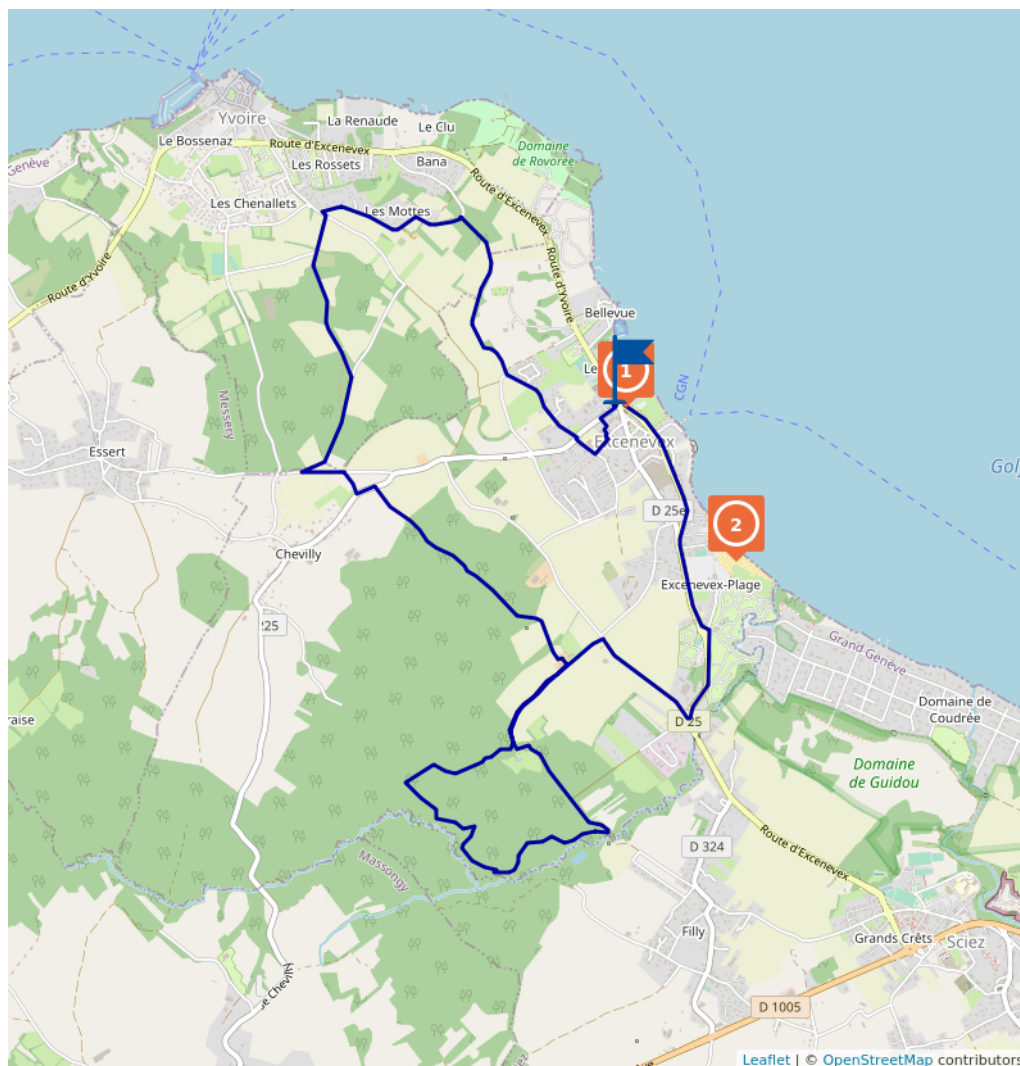
# Circuit VTT "Rivage"

Proposé par :

**Destination Léman**

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"

[www.cirkwi.com/circuit/182182](http://www.cirkwi.com/circuit/182182)

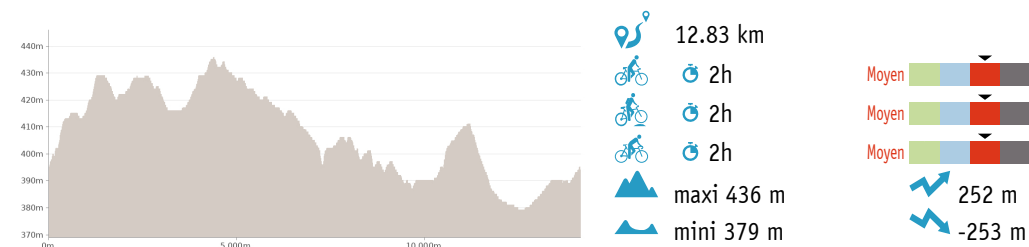


Ce circuit est composé de  
2 points d'intérêt

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)



Jennifer Jacquier



Balade de difficulté moyenne au départ du parking de l'église.

Circuit mixte: chemins, routes et forêt

Balisage par flèches bleues

Excenevex avec sa plage de sable fin unique autour du lac vous propose deux circuits de VTT accessibles à tous. Venez vous balader sur les hauteurs du village, observez le lac depuis différents points de vue, découvrez la forêt et les sentiers alentours.

Points de départ à l'Église d'Excenevex, laissez vous guider par les flèches bleues pour le circuit « Feuillage »



Mise à jour le 15/06/21 par Destination Léman et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

**Période d'ouverture :** Toute l'année. Praticable hors période d'enneigement et en fonction des conditions climatiques (printemps, été et automne). Se renseigner au préalable auprès de l'Office de tourisme pour connaître les conditions d'accès du moment.

**Contact :** Téléphone : 04 50 72 64 57 04 50 72 80 21 Email : [accueil@destination-leman.com](mailto:accueil@destination-leman.com) Site web : <http://www.destination-leman.com/>

1

Place de l'Eglise 74140 EXCENEVEX

Patrimoine religieux

## Eglise Saint Symphorien

L'ancienne était une petite chapelle du XI<sup>e</sup> siècle construite par les Chanoines de l'abbaye de Filly. A ce point dégradée que le conseil municipal jugera bientôt préférable de la démolir. Les années 1862-1869, voient la construction d'une nouvelle église juxtaposant l'ancienne.

Les dernières décennies ont vu l'achèvement de l'église et la construction de sa superbe tour clocher en 1991 et l'installation d'un carillon offert en 1992, par M. Jean Guyon et son épouse à l'occasion de l'anniversaire de leurs 50 années de mariage ! Chaque cloche porte le nom de leurs enfants et petits-enfants.



P.Moquard

## Plage naturelle de sable fin

Site NATURA 2000.

Découvrez un site labellisé pour une géologie fabuleuse au bord du lac Léman, un site d'observation ornithologique, les seules dunes de sable fin uniques en Europe occidentale.

EXCENEVEX séparée de Sciez par le Vion, elle a dû à sa plage en pente douce son premier peuplement sur les pilotis de l'âge de pierre. Et la même plage est encore la cause d'un essor touristique estival des plus remarquables qui s'en ira enflant au fur et à mesure que seront mieux connus les charmes balnéaires et botaniques de ses dunes lacustres uniques en Europe Occidentale.

Dans la baie de Coudrée, partie la plus large du lac, des vents violents nord-est et sud-ouest soulèvent des vagues longues et creuses, celles-ci redistribuent en direction du fond de la baie les dépôts fin sous-lacustres installés sur des épaisseurs de 5 à 50 m, par-dessus les moraines de fond du glacier. Lorsque les sables sont à nu, le vent les entraîne à l'intérieur des terres, constituant entre l'embouchure du Foron et Excenevex un système de dunes exceptionnelles en Europe.

Ce phénomène se poursuit encore de nos jours obligeant la municipalité à mettre en hiver sur la plage des filets pare sable pour limiter le déplacement du sable.

LES DUNES : seules dunes lacustres dans toute l'Europe avec celles du lac hongrois Balaton, leur sable fin comme de la farine, aurait été déposé, il y a 12 ou 15 000 ans, par les remous du lac, sitôt après l'époque glaciaire, quand le courant du Rhône butait contre un seuil coupant le Léman entre la pointe d'Yvoire et Prangins ; la rupture de cette barrière en fit découvrir une partie que les vents modelèrent en une vingtaine d'ondulations sur 600 m de large puis que fixèrent des végétations allant des roseaux du rivage (maintenant détruits pour dégager la plage) à la véritable et vénérable pinède (allant jusque vers Coudrée) en passant par une flore qui en fait une "oasis de plantes spéciales" où les botanistes ont déjà découvert un grand nombre de spécimens asiatiques, une vingtaine d'espèces d'orchidées et, juxtaposition scientifiquement sensationnelle, la seule station française de la Renoncule Rampante arctique. Extrait du guide "Le Chablais touristique" (Edition du Messager de la Haute-Savoie 1964).

L'hiver cette plage est le refuge d'une faune lacustre que les spécialistes viennent admirer : canards, cygnes, foulques, fuligules, grèbes, bécasseaux, barges, hérons, aigrettes... qui au moment des fortes bises, se reposent dans les eaux calmes du Vion, ce petit cours d'eau sinuant au travers du camping la Pinède, limite naturelle avec la commune de Sciez.

En hiver et plus encore les années bissextiles le niveau du Léman est abaissé, laissant apparaître de nombreuses dunes lacustres. Le Léman n'a pas toujours un niveau constant.

Au temps où le Léman était libre de toute régulation, les variations du niveau de l'eau pouvaient atteindre plus de 2 mètres. Elles dépendaient directement de l'apport en eau venant des rivières du bassin versant.

Depuis 1884, une protection contre les inondations sur tout le pourtour du lac est garantie par un accord intercantonal (GE, VD, VS) qui fixe les niveaux du lac à respecter. La régularisation est assurée par le barrage du Seujet à Genève; cet ouvrage a remplacé en 1995 l'usine de la Couleuvrinière et le barrage du Pont de la Machine, usés par 100 ans de régularisation journalière.

Le niveau maximal normal du lac est de 372.30 mètres de juin à décembre et le niveau minimal de 371.60 mètres de mars à avril.

Tous les 4 ans (années bissextiles) cette cote est abaissée à 371.45 mètres (pour permettre les travaux d'entretien et de réfection des ouvrages situés au bord du lac) laissant apparaître davantage de dunes lacustres.

Lors de crues ou de fortes pluies, des fluctuations peuvent cependant survenir et augmenter le niveau du lac d'environ 30 cm.



J Favrat Vaudaux



P. Moquard

**Contact :** Téléphone : 04 50 72 81 27 Email : [accueil@excenevex.fr](mailto:accueil@excenevex.fr) Site web : <http://www.excenevex.fr>

**Période d'ouverture :** Toute l'année.