42 Mercredi 23 octobre - Cavaillon
14h : Balade botanique et gourmande pour petits et grands

Petite balade avec Marie-Renée et Mandy pour découvrir la végétation de Cavaillon, dégustation de saveurs végétales en fin de promenade.
Infos : 07 86 77 55 27
> Parking du Grenouillet

43 Mercredi 23 octobre - Apt
14h-17h : Balade botanique autour du sorbier domestique et des sorbes

Réunis autour d'un beau sorbier dont nous espérons cette année encore de nombreux fruits, nous parlerons de lui et de son statut d'arbre nourricier et autres. Public familial, intéressé par les plantes
Infos et résa : magali.amir@gmail.com
> Apt

44 Jeudi 24 octobre - Lauris
19h : Concert de rock agricole Zzzob, trio musical

Basé à Apt, ce trio chante ses compos à partir de musiques détournées d'airs connus. Humour décalé assuré… avec Guiom Menigoz, Jean-Luc Bichon et Fabien Cartalade.
Pendant le Marché Paysan de Lauris
> Café Villageois

45 Samedi 5 octobre - Lauris
10h-18h : Atelier pain

Vivez l'expérience d'un boulanger le temps d'une journée ! Apportez votre casse croute pour midi.
Coordination résa : cafevillageois@gmail.com
> Boulangerie Haut les pains !

Après vivant, encore vivant !

Mardi 29 octobre - La Tour d'Aigues
10h-12h : Atelier cuisine – Bocaux et lactofermentation

Atelier découverte de préparation de bocaux en lactofermentation, encadré par une diététicienne, pour découvrir les bienfaits pour une alimentation saine et durable. Seniors de + de 60 ans - Résa au 07 86 89 01 69
> CCAS

Du vendredi 15 au dimanche 17 novembre - Les Taillades
Aliment'Action #2

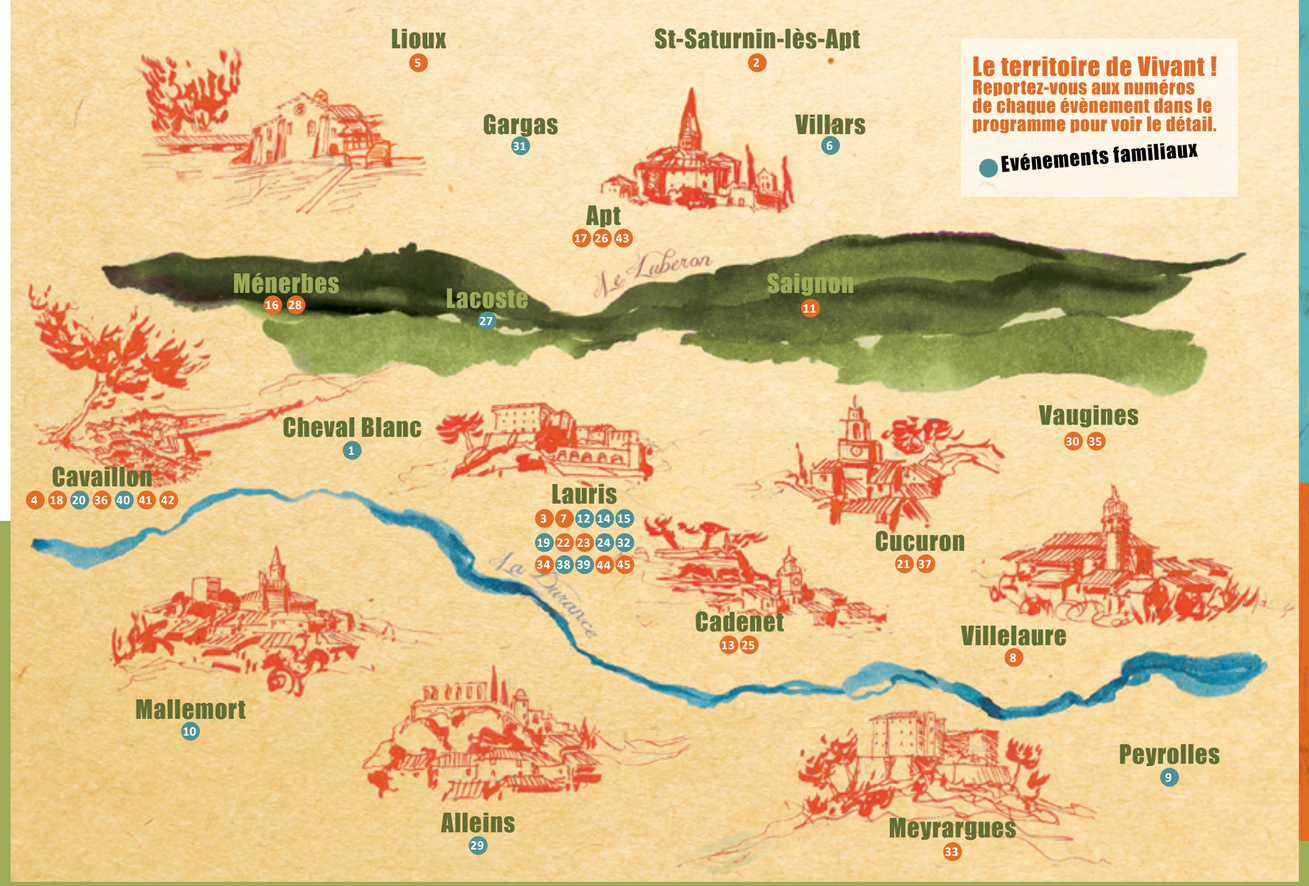
Moment ludique et festif, spectacles, jeux…
ICI (Initiative Citoyenne Intercommunale)
> Les Taillades

Dim. 1er décembre - L'Isle sur la Sorgue
La fête de l'abondance

Mettre en place des solutions qui favorisent le retour vers la terre : permaculture, formations, découvertes de plantes, cours de cuisine, jardins écoliers, etc...
Infos : eliane.joumond@gmail.com - 06 52 48 74 89
> 818 chemin de Reyolet

VIVANT ! est un élan collectif porté, chaque année, par plus de 50 structures de Durance-Luberon à la lumière des richesses paysannes, alimentaires, intellectuelles, municipales, citoyennes ou artistiques de notre petit pays. Bravo aux référent·es locaux pour leur relais et aux 100 acteur·ices de Vivant !
Bienvenue cette année aux nouveaux·nouvelles !
Co-organisé par :
Association L'Abattoir mobile du Luberon, Adear 84, Alliance locale des solidarités, l'AMAP de Cavaillon, Association pour l'environnement et la qualité de vie de Cheval Blanc, Magali Amir, Anatoth, association APTE, Association L'Arbre Solaire, Monique Aubert, Au Maquis, AVEC, La Bardane, Bibliothèque de Ménerbes, Restaurant le Bio's, Association La Cabane, ferme les Cabanes, le CADA de Cavaillon, Le CADE, Le Café Villageois, la Caisse Locale d'Alimentation de Cadenet, La cantine du midi, la Cantine solidaire de Cavaillon, le CCAS de la Tour d'Aigues, le Centre de loisirs de Lauris, le Centre social La Bastide, CFPPA Vaucluse, La Cie qui cherche son nom, Cinéma le César, la ferme de ceux qui sèment, Les cinémas de Cavaillon, le Cinéma Le Cigalon, les Clayettes Paysannes de Cheval-Blanc, Collectif Citoyen Transition en pays d'Apt, la Confédération paysanne 84, La Consoude ferme thérapeutique et refuge, l'Association Les Courtils du Moulin, Cultures Vivaces, Bertille Darragon, Agnès Dauban, Laurence Decaesteker André, Karine Dubois, Olivier Duguay, Easyclap, Ecole de Purpan, Le Fenouil à Vapeur, le festival Alimenterre, La fête de l'abondance, Foll'avoine, Ferme de la Grande Bastide, Foyer Rural de Lacoste, GEMvrac, Haut les Pains, Les Hauts Perchés, Le collectif de l'Horloge, Initiative Citoyenne Intercommunale, Les Insatiables, Michel Isouard, association J'écris J'médite, le Jardins des 2 canaux, les Jardins Partagés de Saint-Saturnin-lès-Apt, Associaton Le Kabaducoin, Marie Launay, Le Loubatas, Les communes de : Alleins, Cheval Blanc, Gargas, Ménerbes, St-Saturnin-lès-Apt, Lauris, Villars… Luberon Monts de Vaucluse Agglomération, Mandy, Eve Mader, Maison des Semences Paysannes Maralpines (MSPM 06), La Maison du Parc, Marché Paysan de Lauris, Frederique Meyrie, Enrique Martínez Mosqueira, Lionel Moussette, la MSA Alpes Vaucluse, Paul Nicolas, Le petit couturas, Le présage Marseille, Cinéma Le Paradiso, Parc Naturel Régional du Luberon, Marie-Claude Paume, La Pommeraie de Charlotte, Réseau Semences Paysannes, Tristan Rique, ferme le Roucas, La Rumeur des Crêtes, Alma Suyana, Café associatif Les Taraïettes, Terre de liens, Hélène Tormo, Le Vélo-Théatre d'Apt, la Cie Vif Semaille, Le Village, ZZzob...

Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par Mad Print Cucuron



Dessins de la carte de Benoit Corduant - Affiche de Renaud Eymony

L'ALIMENTATION EN DURANCE LUBERON

VIVANT ! #6

2024

DU 21 SEPTEMBRE AU 27 OCTOBRE

Plus d'infos : contact@ vivant- vivante.org / www.vivant- vivante.org

Programme

Programme du 21 septembre au 27 Octobre

Pensez à vérifier les événements localement,
ce programme étant susceptible de modifications !

Evénements familiaux

Encore une année de nouvelles collaborations qui se sont conjuguées aux anciennes entre tant de personnes, d'associations, de collectivités, preuve qu'il est possible de faire de l'alimentation un Commun à défendre… Preuve surtout, que notre territoire est dynamique, actif, vigoureux, innovant, spectaculaire et si nourricier !

Comme nous sommes face à des crises sociales, écologiques et politiques que nous devrons affronter ensemble, il est rassurant de sentir cette énergie collective qui nous permet de renouveler ce bel événement qui dure un mois entier et s'inscrit au fil des saisons avec les « banquets du vivant ! »…
En avant-première de cette édition, vous pourrez déjà goûter à la mi-septembre, au banquet de Forcalquier, dans le cadre du festival Jusqu'au Vallon, avec une abondance de jolis mets et de jolis mots.

Pour cette 6ème édition le menu est alléchant, avec de belles créations artistiques, des conférences qui donnent faim, des banquets festifs et joyeux... et surtout une envie de politiser nos actions car nos choix alimentaires sont politiques et les choix politiques influent sur nos paysages alimentaires.
A nous de devenir exigeant·es pour un avenir alimentaire désirable en étant conscient·es des difficultés à surmonter. Bienvenue en Vivant !

En avant première…

Du 13 au 15 septembre - Jusqu'au Vallon #3 Goûter le sensible - Forcalquier

Evènement tout public en pleine nature. Conférences et tables rondes, ateliers cuisine, conte et musique, cinéma sous les étoiles, animations pour enfants, balades découvertes de plantes comestibles, repas et banquet.

Samedi 14 septembre à 19h Banquet des Vivants

Sur résa : culturesvivaces@gmail.com - Tout le programme sur www.culturesvivaces.fr

1 Samedi 21 septembre - Cheval Blanc

10h-13h : Fête de l'ail à Cheval-Blanc / Journées du Patrimoine

Atelier de cuisine, exposition, dégustation, conférence. Cuisinez votre aioli en famille et découvrez la culture de l'ail ! Infos : asso.enviro.84@orange.fr

> Petite salle des Moulins de Cheval Blanc

2 Samedi 21 septembre - Gordes

17h30-20h30 : Fête des Jardins Partagés de Saint-Saturnin-lès-Apt

Rencontre festive avec lectures, chant et banquet. Les Jardins fêtent leurs 5 ans : 17h30 « Ode à la nature » lectures théâtralisées et dès 19h La fête continuera jusqu'à la tombée de la nuit avec l'apéritif et le buffet des jardiniers.

> Jardins Partagés de Saint-Saturnin-lès-Apt

3 Samedi 21 septembre - Lauris

18h : Sensibilisation au compost

Luberon Monts de Vaucluse Agglomération propose une animation autour du compost individuel et collectif et un atelier bombe à graines. Public familial
Résa : cafevillageois@gmail.com

> Café Villageois

4 Samedi 21 Septembre - Cavaillon

19h : Les 5 ans du Bio's

Soirée repas et concert.
Si nous sommes encore là c'est grâce à vous !

> Restaurant le Bio's

5 Mardi 24 septembre - Lioux

18h30 : Rencontre avec ceux qui nous nourrissent, Emilien & Emilie, éleveurs

Débat autour d'un abattoir mobile en Luberon. De l'intérêt d'un projet d'abattoir mobile pour la bientraitance animale et la valorisation d'une filière viande locale.
Infos : abatmobile@gmail.com

> Ferme les Cabanes

6 Jeudi 26 septembre - Villars

14h30 : Les plantes sauvages comestibles

Balade et cueillette avec Marie-Claude PAUME
Découverte et cueillette de plantes sauvages comestibles locales. Comment les reconnaître et les consommer. Résa : 06 95 86 94 50
marieclaudepaume@wanadoo.fr

> Eglise de Villars

7 Vendredi 27 septembre - Lauris

15h : Atelier cuisine végétale
19h : Cantine, projections de films courts et échanges autour des animaux

Atelier ouvert et cantine végétale proposés par l'association La Consoude, ferme thérapeutique et refuge. Repas et partage de culture, veille antispéciste, contenu informatif et échanges sur notre rapport aux animaux.
Résa atelier et/ou repas au 07 78 32 74 64

> Café Villageois

8 Samedi 28 septembre - Villelaure

Sème ta résistance en local
10h30-16h Pour paysans et jardiniers :

Conférence/débat, atelier, film et repas. Reproduire, sélectionner, multiplier la semence... ou l'importance du rôle des semences paysannes.
13h/14h30 Pique-nique partagé
14h30/16h Ateliers pratiques et techniques
16h-22h Ouvert au public :
16h Table ronde autour des enjeux pour récupérer/multiplier les semences.
17h Projection discussion autour du film « Essaimons-nous »
19h30 Repas préparé à partir des produits de la ferme
Résa repas : Solange 06 58 46 81 83 et gaec-grandebastide@riseup.net
Résa conférence-ateliers : Patricia 06 31 57 44 01 et patricialenne@laposte.net

> Ferme de la Grande Bastide

9 Samedi 28 septembre - Peyrolles

11h-0h : Fête du Loubatas

Ateliers, conférences, spectacle, concerts, exposants... Restauration maison, foodtruck et buvette sur place, midi et soir. Gratuit
Infos : www.loubatas.org

> Loubatas

10 Samedi 28 septembre - Mallemort

17h30-0h : Soirée Bienvenue à La Cabane

Escape game autour des alternatives écologiques et relationnelles + concert avec Les Hauts Perchés.
Evènement familial et tout public à partir de 11 ans
Résa pour participer à l'Escape Game : https://www.helloasso.com/associations/la-cabane-13/soiree-bienvenue-a-la-cabane
Infos : lacabane@ecomail.eco et 06 75 70 08 42

> Parc des 2 canaux

11 Samedi 28 septembre - Saignon

17h30 : Fermentation, du vivant dans l'assiette !

Causerie autour de la fermentation (fromages, pains, boissons) à la ferme et à la maison, animé par Hélène TORMO, enseignante à l'école d'ingénieurs de Purpan (31). Dégustation commentée de produits locaux. Avec Justin REIS, chevrier, et Lionel MOUSSETTE, panetier à Vachères.

> Ferme La Cabriole

12 Mercredi 2 octobre - Lauris

10h-12h : Atelier cuisine dehors au jardin !

Animation pédagogique sur l'association légumineuses et céréales et atelier cuisine d'une fayonnaise + dégustation. Atelier ouvert aux adultes et enfants.
Résa : cafevillageois@gmail.com

> Café Villageois

13 Mercredi 2 octobre - Cadenet

19h : Rencontre avec Bertille Darragon pour son livre « Jardiner dans les ruines »

Quels potagers dans un monde toxique ?
04 86 78 10 83 - librairie@larumeurdescretes.fr

> La Rumeur des crêtes (Lieu à confirmer)

14 Jeudi 3 octobre - Lauris

20h30 : Histoire de Fèces par la Cie Vif Semaille

Sortie de résidence : solo de théâtre sur tout ce qui se cache derrière les toilettes... suivi d'un échange avec le public. L'alimentation et l'excrétion sont les deux facettes de la même médaille... Ce projet de spectacle questionne notre rapport aux toilettes, notre rapport au corps et au vivant. A partir de 8 ans.

> Café Villageois

15 Samedi 5 octobre - Lauris

10h-18h : Atelier pain

Vivez l'expérience d'un boulanger le temps d'une journée ! Apportez votre casse croute pour midi.
Coordination résa : cafevillageois@gmail.com

> Boulangerie Haut les pains !

16 Samedi 5 octobre - Ménerbes

17h-19h : Conférence « Préserver les bases du vivant »

Face à la dégradation des bases du vivant (sol, air, eau, océan et biodiversité), que faire ? Pourquoi ce péril est-il escamoté ? Que faire face à ce grave danger. C'est un défi majeur à relever au plus vite. Il y a des solutions. Parlons-en. Pour lycéens, étudiants, adultes
Infos : paelnic@wanadoo.fr - 06 84 09 52 32

> Foyer rural

17 Samedi 5 octobre - Apt

20h : Cartographie du vivant en pays d'Apt

Notre péché mignon au Vélo Théâtre, c'est de mener des projets autour de l'alimentation !
Rejoignez-nous autour d'un apéro gourmand !
Vous seront dévoilé les résultats du projet de cartographie du Vivant sous toutes ses formes, y compris culinaires… A table !
A la fin de cette cartographie, et si le cœur vous en dit, restez danser avec nous !
Résa au 03 90 04 85 25 ou sur le site du Vélo Théâtre.

> Vélo Théâtre

18 Dimanche 6 octobre - Cavaillon

18h : Ciné-débat « La sociale »

Projection du film « La sociale » sur le thème de la Sécurité Sociale de l'Alimentation, suivie d'un échange avec le public.

> Au Cinéma Le Paradiso

19 Mercredi 9 octobre - Lauris

9h30 : Atelier cuisine parents-enfants

Atelier cuisine avec les enfants et les animateurs du centre de loisirs et du Café Villageois de Lauris.
Résa : cafevillageois@gmail.com

> Café Villageois

20 Mercredi 9 octobre - Cavaillon

10h-17h : De la graine à l'assiette #2

Journée conviviale pour les familles.
Ateliers enfants, cuisine, jeux, repas, rencontres, présentation d'initiatives locales, musique, buvette et produits locaux tout l'après-midi.
Infos : 06 25 63 14 30

> Centre social La Bastide

Autour du pain politique

21 Mercredi 9 octobre - Cucuron

19h : Ciné-débat: "La mère de tous les mensonges"

suivi d'un apéro discussion sur les enjeux politiques du pain et sa place dans nos sociétés.

> Cinéma le Cigalon

22 Jeudi 10 octobre - Lauris

20h : Discussion croisée entre le Liban et le Luberon sur les enjeux des semences céréalières. Table ronde après le marché avec : Buzuruna Juzuruna, Benoit Lairon, Foll'avoine, Réseau Semences paysannes...

> Café Villageois

23 Vendredi 11 octobre - Lauris

19h30 : Conférence d'Enrique Martinez Mosqueira, dégustation et concert

Conférence sur le quinoa et ses bienfaits pour le corps et la planète, suivie d'une dégustation de plats cuisinés et d'un concert de musique latino-américaine avec le groupe Alma Suyana.
A partir de 20h : Four banal dans le jardin
Cuisson nocturne de pains du monde avec les habitant·es du CADA. Une expérience à renouveler tous les mois à Lauris ?

> Café Villageois

24 Samedi 12 octobre - Lauris

La fête des bons vivants

15h-19h : RDV à la ferme, au Café Villageois, et au centre village. Jeu de piste proposé par le Café et le Centre de Loisirs de Lauris, lecture d'un conte et jeux de reconnaissance de graines par l'Association Foll'Avoine, cuisson au four banal de pains et gibassiers, suivie d'un concours avec jury public, ateliers cuisine, exposition sur le thème de l'alimentation par l'atelier dessin du Café…
A partir de 19h : Départ du cortège du lavoir ou de l'église - Arrivée : Place de l'Hôtel de ville
Pour nous amener au banquet des bons vivants, une déambulation joyeuse et festive nous conduira à travers le village, en hommage à la « sainte graine » qui nous nourrit. Batucada, buvette, grand banquet des bons vivants et balèti nous attendront sur place !
Détails sur www.aumaquis.org

25 Vendredi 11 octobre - Cadenet

9h-22h : Saveurs solaires, invitation aux pratiquants de cuissons solaires

9h-18h à La Bardane à Cadenet : partager nos savoirs culinaires et solaires
19h-22h à la Ferme de Ceux qui sèment à Cadenet : lectures gourmandes et dégustation avec Frédérique Meyrie et Karine Dubois + repas partagé avec les plats cuisinés en journée au soleil.
Infos et résa : 04 42 50 76 37 zoe19@wanadoo.fr

> La Bardane et la Ferme de Ceux qui sèment

26 Vendredi 11 octobre - Apt

18h30-20h30 : Rencontre avec les éleveurs

Projection du documentaire « Bienveillance paysanne » suivie d'une discussion avec les éleveurs autour d'un apéro local dans le jardin de la Maison du Parc. Tout public.

> Cinéma Le César et Jardin de la Maison du Parc

27 Samedi 12 octobre - Lacoste

14h-17h : Sortie autour du sorbier domestique et des sorbes

Balade botanique autour d'un beau sorbier dont nous espérons encore de nombreux fruits, nous parlerons de lui et de son statut d'arbre nourricier.
Infos et résa : magali.amir@gmail.com

> Lacoste

28 Samedi 12 octobre - Ménerbes

16h30 : Rencontre avec ceux qui nous nourrissent : Jérôme et Marion, maraîchers

16h30-17h30 Visite de la ferme et présentation des productions
18h-19h Causerie sur l'actualité agricole Bio et les productions locales, vente de produits de la ferme
19h30 Repas avec les produits locaux

> Ferme le Roucas

29 Dimanche 13 octobre - Alleins

10h-18h : Les Eco Rencontres 8ème édition « Un futur délicieux »

Imaginons un futur délicieux avec l'équipe du Présage, premier restaurant solaire d'Europe à Marseille. Les rencontres sont ouvertes à toute la famille, venez participer à divers ateliers culinaires et pratiques pour les petits et les grands.
Infos et résa : lecade@ecomail.fr - 06 21 01 70 99

> Couvent d'Alleins

30 Mardi 15 octobre - Vaugines

18h : Inauguration des Terres de Laval et spectacle

Évènement festif à l'occasion de l'acquisition des Terres de Laval par la Foncière Terre de Liens.
18h Présentation de Terre de Liens, historique...
19h Proposition théâtrale avec « Enthousiasme », un seul en scène pétillant et charpenté, voire burlesque sur le vin et l'ivresse.
Public familial, spectacle à partir de 8 ans

> Chez Michel Isouard, 659 route d'Ansouis

31 Mercredi 16 octobre - Gargas

11h30-14h : Cantines ouvertes !

Repas ouvert à tous pour découvrir le restaurant scolaire de Gargas, engagé dans le réseau « De la ferme à ta cantine » du PNR du Luberon.
Public familial. Résa avant le 10 octobre à https://forms.gle/Z8AJY2iFSEWzkYQ66

> Cantine de l'école élémentaire « les Ocres »

32 Mercredi 16 octobre - Lauris

11h30-14h : Cantines ouvertes !

Repas ouvert à tous pour découvrir le restaurant scolaire de Lauris, labélisé ECOCERT niveau excellence, et exemplaire en termes d'engagement pour une alimentation de grande qualité pour les enfants. Public familial.
Résa avant le 10 octobre à https://forms.gle/Z8AJY2iFSEWzkYQ66

> Restaurant scolaire de l'école « les Aires »

33 Mercredi 16 octobre - Meyrargues

20h30 : Projection du film « La Théorie du boxeur »

Les excès du climat frappent de plus en plus durement le monde agricole. Nathanaël Coste, géographe, enquête chez des agriculteurs bio et conventionnels pour qui le temps de l'adaptation a déjà commencé. Le film questionne agriculteurs et chercheurs pour repenser notre façon de produire et construire la résilience alimentaire d'un territoire. Tout public. Dans le cadre du Festival alimenterre.
Un film réalisé par Nathanaël Coste / 2024 / Kamea Meah Films/ 98' / français
Repas/apéro discussion à partir de 19h.
Résa : contact@kabaducoin.fr

> Café associatif Les Taraïettes

34 Vendredi 18 octobre - Lauris

10h-0h : Rencontre de cantines et Olympiades de cuisine

Cantine populaire, cantine solidaire, cantine à la ferme… Les Cantines du Luberon et au-delà se donnent RDV pour une rencontre festive et riche en échanges autour de nos manières de faire cantine.
Au programme : temps d'échanges entre les acteur·trices des cantines et réalisation d'une carte collective des cantines de la région.
Table ronde sur la commensalité et le lien social autour du repas avec Marie Launay anthropologue.
Après-midi : Olympiades de cuisine, viens cuisiner en t'amusant.
Bienvenue à tous et toutes !
A partir de 19h30 Grande tablée et repas convivial
Résa : 06 48 30 66 20

> Café Villageois

35 Vendredi 18 octobre - Vaugines

16h : Visite de ferme chez Eve Mader : parlons des droits des paysannes !

Une visite de ferme, à l'occasion de la journée internationale des femmes rurales, suivie d'un échange sur le thème des droits des femmes paysannes.
Résa : contact@adear84.fr / 07 69 00 36 87

> Le Petit Couturas

36 Vendredi 18 octobre - Cavaillon

18h30-20h : Rencontre-débat « Artificialisation et appropriation du vivant » et repas

Dans toutes les luttes en cours il s'agit toujours de l'accaparement des communs, des choses naturelles, par l'Homme. Le même processus sévit pour le vivant et les structures du vivant.
Repas proposé par le Bio's sur résa : 06 51 80 31 05

> Restaurant Le Bio's

37 Vendredi 18 octobre - Cucuron

19h : Projection / débat « La Théorie du boxeur »

Présentation des actions de l'association Au Maquis autour de la Sécurité Sociale de l'Alimentation (SSA), suivie de la projection du film et d'un apéritif offert. Dans le cadre du festival Alimenterre.

> Cinéma le Cigalon

38 Samedi 19 octobre - Lauris

10h-12h : Animation Bien manger

La MSA et le Café des Minots proposent une rencontre et des échanges parents-enfants avec un exploitant agricole et une diététicienne pour parler de notre alimentation : comment ça pousse et quels sont les effets sur la santé. Avec dégustation de produits locaux ! Résa : cafevillageois@gmail.com

> Café villageois

39 Samedi 19 octobre - Lauris

10h-18h : Atelier pain

Vivez l'expérience d'un boulanger le temps d'une journée ! Apportez votre casse croute pour midi.
Coordination résa : cafevillageois@gmail.com

> Boulangerie Haut les pains !

40 Dimanche 20 octobre - Cavaillon

14h-20h : Se nourrir localement à Cavaillon Pour un système alimentaire durable et solidaire

Les associations Au Maquis et AVEC, la Pommeraie de Charlotte et le Parc Naturel Régional du Luberon s'associent pour penser ensemble notre système alimentaire du territoire Cavaillonnais.
Tables rondes, visite de ferme, ateliers de cuisine et de transformation, marché paysan, spectacle…
L'occasion de célébrer notre alimentation locale avec www.mangerlocalacavaillon.org
18h Spectacle conte tout public « Je parle la bouche pleine ! » par Agnès Dauban

> La Pommeraie de Charlotte

41 Du lundi 23 au jeudi 26 oct. - Cavaillon

Semaine alimentation et mouvement avec Christelle, danseuse et naturopathe.

Réservée aux personnes de la Maison Commune, au CADA et au quartier Dr Ayme.
Contact : 06 48 30 66 20