

La Route des Crêtes - Le Grand Canyon en Vélo à Assistance Electrique - Espace Cycloport



© ADT04



Point de départ

📍 LA PALUD-SUR-VERDON
📍 Lat : 43.780093 Lng : 6.353904

Informations techniques

🚲 Vélo route

Facile ⌚ 2h00

↗ Deniv. pos. 655 m	↘ Deniv. neg. 655 m	⬆ Alt. max. 1323 m	⬇ Alt. min. 799 m	↔ Distance 23 km
------------------------	------------------------	-----------------------	----------------------	---------------------



Proposé par :

Office de tourisme Intercommunal Verdon Tourisme

<https://www.verdontourisme.com/>

Ce document a été généré automatiquement grâce à Cirkwi, la solution de référence pour structurer, enrichir et diffuser vos données touristiques.

Description

Ce parcours vélo de 24 km à La Palud sur Verdon vous entraîne à travers un circuit parcourant les crêtes du Grand Canyon. Les 14 Belvédères dévoilent les falaises mythiques du Verdon et offrent des points de vue inoubliables sur le Grand Canyon.

La Route des Crêtes se fait en voiture, en moto ou idéalement en vélo (avec ou sans assistance électrique selon vos capacités). Il est difficile de donner un temps de trajet pour ce circuit, tellement il y a de choses à voir, à observer, à admirer. Vous surplombez le légendaire Verdon et découvrirez des points de vue incomparables comme la "Carelle", "l'Escalès", "la Dent d'Aire" ou "Guègues". Vous aurez parfois jusqu'à 700 mètres de vide sous les pieds...

Vous découvrirez, au fil de "votre échappée", la faune locale (vautours, chamois, renards...), la flore, ainsi que les grimpeurs qui parcourent les falaises du canyon. Le départ de la Route des Crêtes (D23) se trouve à 800 mètres de la sortie du village de La Palud sur Verdon en direction de Rougon.

Une portion de la route étant en sens unique, pour faire la boucle complète veuillez bien à la prendre dans ce sens (le sens des aiguilles d'une montre) comme vous l'indiquent les panneaux de signalisation dans et aux abords du village.

Vous n'avez pas de vélo à assistance électrique, vous pourrez en louer à La Palus-sur-Verdon.

Animaux

Oui.

Informations complémentaires

Mis à jour par

Office de Tourisme Intercommunal Verdon Tourisme - 03/08/2026
<https://www.verdontourisme.com>

Environnements

A la campagne
En montagne

Distinctions

Label Espace Cycloport

Période d'ouverture

Du 31/03 au 29/11 tous les jours.

Seuls les accès à la Maline et au belvédère de la Dent d'Aire sont ouverts toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Nature du terrain

Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

Contact

Téléphone : 04 92 83 76 89

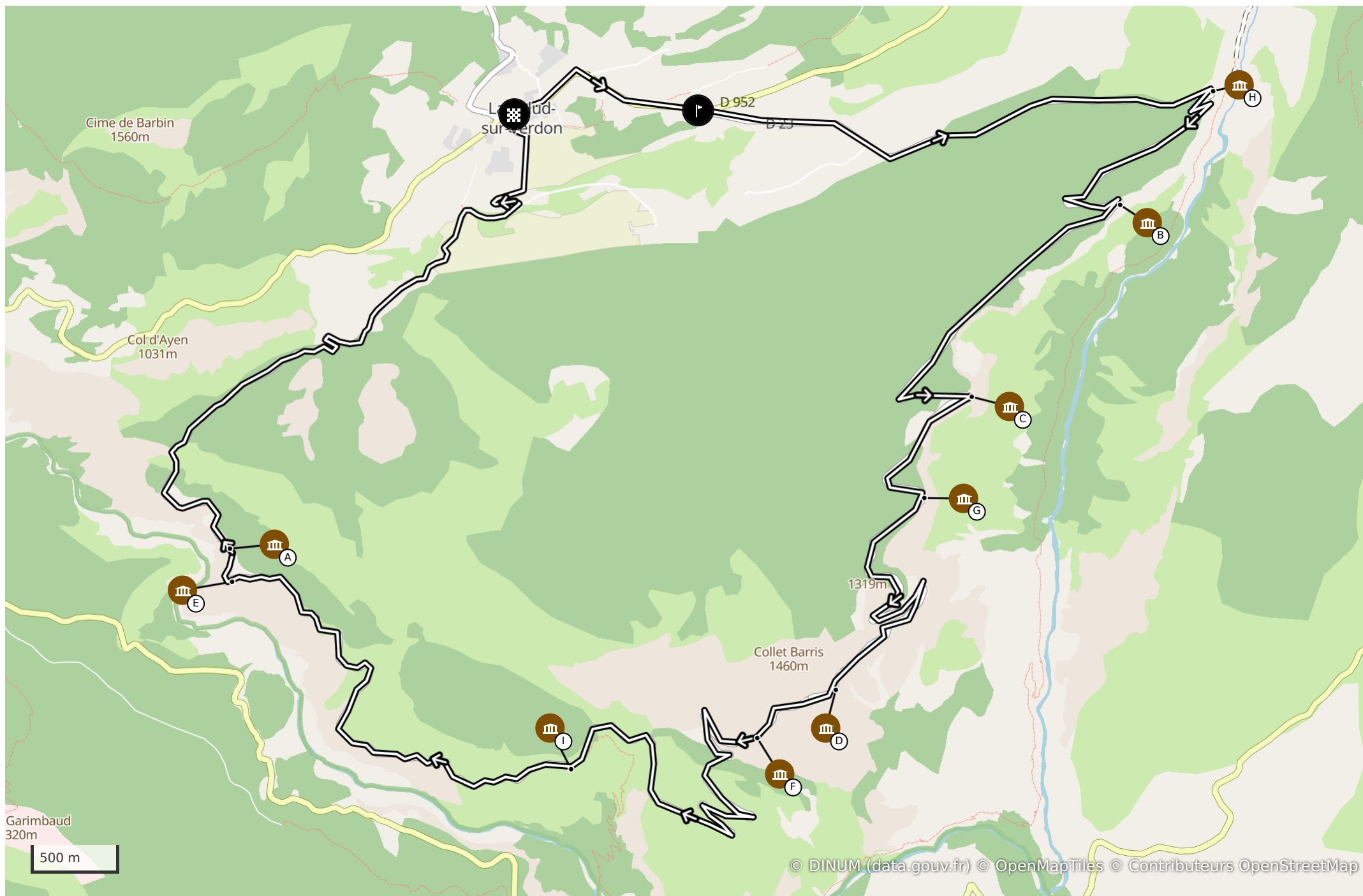
Email : info@veloloisirprovence.com

Site web : <https://www.veloloisirprovence.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/veloloisirprovence>

Compléments d'accueil

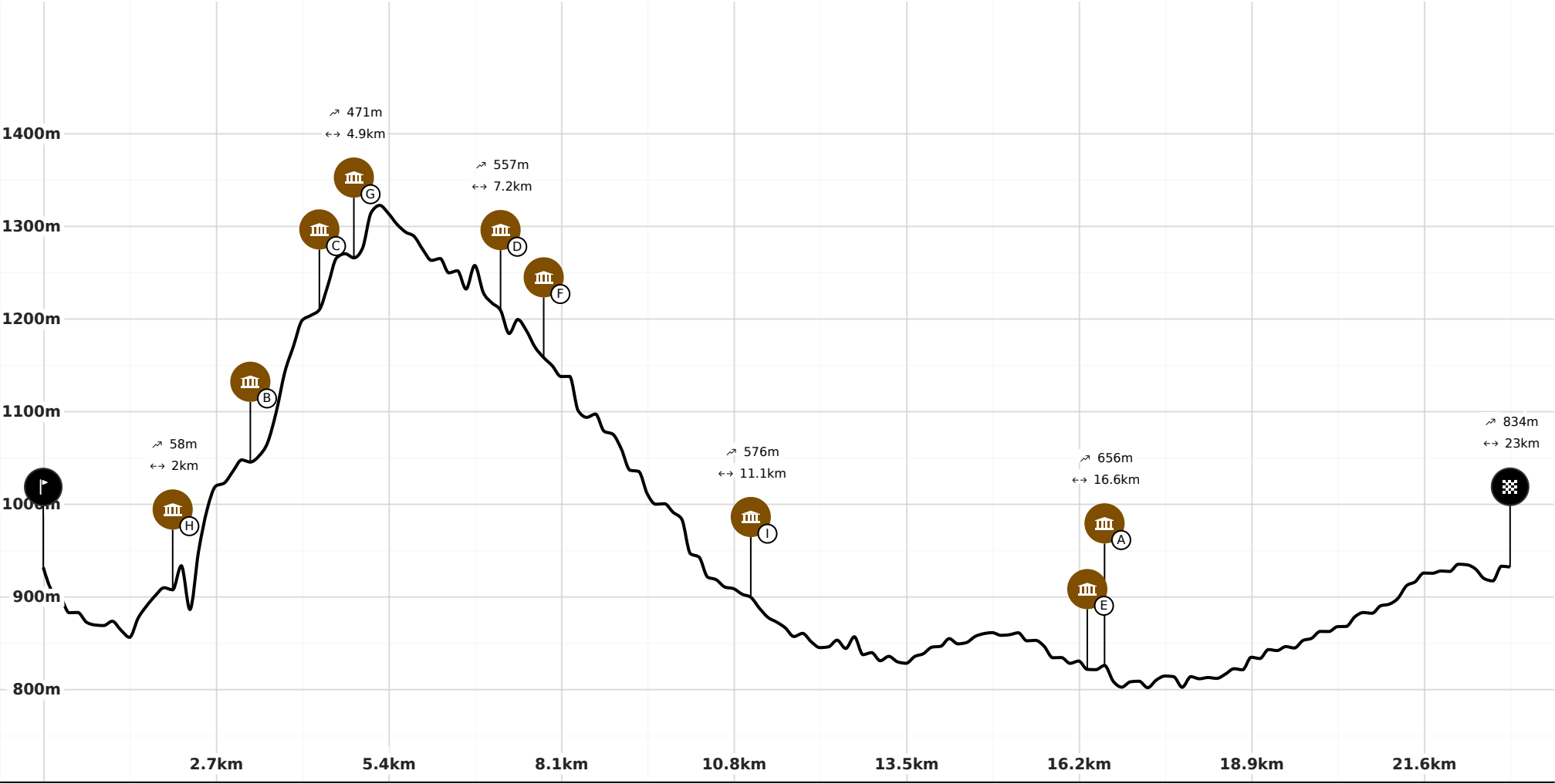
La route est à sens unique entre le Jas d'Aire et La Maline, cette partie étant fermée de fin novembre à fin mars.



Légende (Carte et profil altimétrique)

Point de départ Point d'arrivée Itinéraire

Profil altimétrique



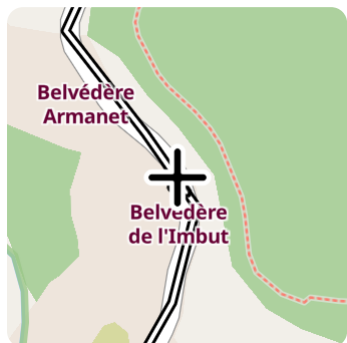
Infos parcours et Points d'intérêt



Belvédère de l'Imbut

Points de vues et panorama

Par Office de tourisme Intercommunal Verdon Tourisme



Imbut vient de l'occitan et veut dire « entonnoir ». Du belvédère on peut apercevoir le chaos de l'Imbut, en bas, dans la rivière. Le Verdon y disparaît sous des blocs de roches pour réapparaître quelques centaines de mètres plus loin.

On dit de ce lieu (l'Imbut) que c'est l'un des plus beaux et des plus sauvages du Verdon... Il est accessible uniquement avec un guide et pour les sportifs confirmés.

Un livre explicatif sur la route des Crêtes est en vente à l'accueil touristique de la Palud-sur-Verdon, dans le château, à 5€.

Animaux

Oui. Les chiens doivent être tenus en laisse.

Tarif(s)

Gratuit.

Mis à jour par

Office de Tourisme Intercommunal Verdon Tourisme - 20/07/2026

<https://www.verdontourisme.com>

Période d'ouverture

Toute l'année tous les jours.

Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Contact

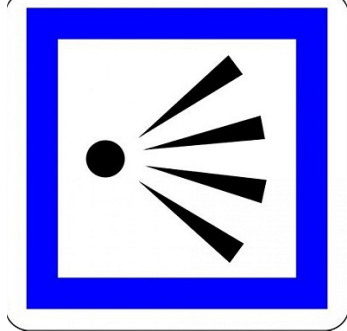
Téléphone : 04 92 83 76 89

Email : contact@verdontourisme.com

📍 Route des Crêtes, 04120, LA PALUD-SUR-VERDON

📍 Lat : 43.757547 Lng : 6.320616

📏 Alt : 765 m



© Divers



Belvédère de la Carelle

Points de vues et panorama

Par Office de tourisme Intercommunal Verdon Tourisme



Le belvédère de la Carelle tient son nom des poulies utilisées début XXème par les « Verdoniens » qui descendaient à flanc de falaise pour récolter, entre autre, le genévrier. C'est le troisième belvédère de la route des Crêtes et c'est un incontournable.

Ces aventuriers, les Verdoniens, descendaient également dans le canyon pour y récolter les racines de buis : de taille sphérique elles servaient à la création des premières boules de pétanque (voir musée des tourneurs sur bois à Aiguines).

Ce belvédère panoramique s'avance dans le vide et c'est incontestablement l'un des plus beaux. Si vous y venez un matin en septembre octobre, vous pourrez peut-être y admirer une gigantesque mer de nuage. Et le reste du temps, avec un peu de chance, vous y apercevrez les adeptes du vide : les vautours fauves en levant la tête et les escaladeurs en la baissant. La route des Crêtes est le terrain de jeux de ces derniers, c'est le lieu mythique pour l'escalade dans les Gorges du Verdon, de renommée internationale.

De nombreux grimpeurs sont tombés amoureux des falaises Verdoniennes, comme par exemple Patrick Edlinger, qui avait élu domicile au plus près, à la Palud-sur-Verdon.

Un livre explicatif sur la route des Crêtes est en vente à l'accueil touristique de la Palud-sur-Verdon, dans le château, à 5€.

Animaux

Oui. Les chiens doivent être tenus en laisse.

Tarif(s)

Gratuit.

Mis à jour par

Office de Tourisme Intercommunal Verdon Tourisme - 20/07/2026

<https://www.verdontourisme.com>

Période d'ouverture

Toute l'année tous les jours.

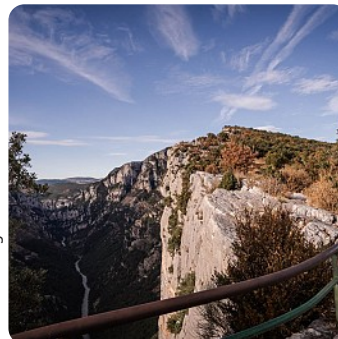
Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Contact

Téléphone : 04 92 83 76 89

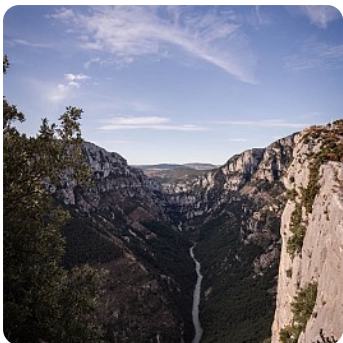
Email : contact@verdontourisme.com

© Lisa Kiburg - Verdon Tourisme



© Lisa Kiburg - Verdon Tourisme





⊙ Route des Crêtes, 04120, LA PALUD-SUR-VERDON
 ⊕ Lat : 43.775216 Lng : 6.38397
 ↗ Alt : 765 m

Belvédère de la Dent d'Aire



Points de vues et panorama

Par Office de tourisme Intercommunal Verdon Tourisme



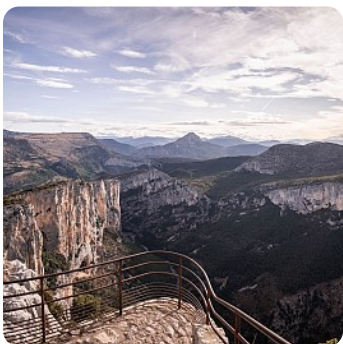
C'est certainement le plus panoramique de tous les belvédères... Il a été rénové en 2018 dans le cadre de l'Opération Grand Site des Gorges du Verdon. Le belvédère de la Dent d'Aire offre une vue magnifique sur la falaise de l'Escalès et sur l'ensemble des sommets environnants : Robion, le Mourre de Chanier (le plus haut des alentours - 1930m), le mont Chiran avec son observatoire astronomique, mais aussi la chaîne du Montdenier et la cime de Barbin qui domine le village de la Palud-sur-Verdon. Vous êtes ici à plus de 700 mètres au-dessus du Verdon : certainement l'endroit le plus vertigineux des Gorges.

D'ici aussi vous pourrez admirer les vautours : les Gorges du Verdon sont l'un des rares endroits où l'on peut observer les 4 espèces existantes en France. Les Vautours Fauve, Moine et Percnoptère ainsi que le Gypaète barbu sont observable dans le ciel du Verdon, en fonction de la saison et de leur bon vouloir, évidemment. Le Vautour Fauve, celui qui est le plus présent avec plus de 300 spécimens fréquentant le site selon les années, y a été réintroduit au début des années 2000, sur le secteur du village de Rougon. Il fait jusqu'à 2,95m d'envergure et 8kg. Pas d'inquiétude car ce sont des animaux inoffensifs, des charognards uniquement, qui nettoient les carcasses d'animaux domestiques ou sauvages, on les appelle même « les éboueurs de la nature ».

Un livre explicatif sur la route des Crêtes est en vente à l'accueil touristique de la Palud-sur-Verdon, dans le château, à 5€.

Animaux

Oui. Les chiens doivent être tenus en laisse.



Tarif(s)

Gratuit.

Mis à jour par

Office de Tourisme Intercommunal Verdon Tourisme - 20/07/2026

<https://www.verdontourisme.com>

Période d'ouverture

Toute l'année tous les jours.

Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Contact

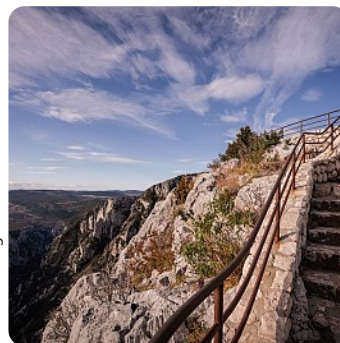
Téléphone : 04 92 83 76 89

Email : contact@verdontourisme.com

⊙ Route des Crêtes, 04120, LA PALUD-SUR-VERDON

⊕ Lat : 43.765353 Lng : 6.373413

↗ Alt : 765 m



Belvédère de la Gorge de Guègues



Points de vues et panorama

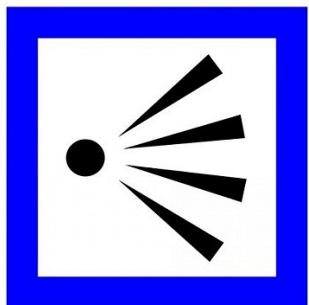
Par Office de tourisme Intercommunal Verdon Tourisme



Du belvédère de la Gorge de Guègues, on surplombe les vestiges de la ferme de Guègues, située sur un plateau herbeux qui est au-dessus des Gorges. La ferme était occupée par le pastre (berger) et possédait un beau verger (amandiers, poiriers...).

Le site appartient aujourd'hui au Conservatoire du Littoral et à la commune de la Palud-sur-Verdon, qui en assurent sa gestion. Au-delà de la ferme, en bas du Canyon, l'Artuby se jette dans le Verdon, on appelle ce lieu la Mescla, qui veut dire « le mélange » en provençal. On peut apercevoir au loin, sur la rive gauche (en face) le Pont de l'Artuby (182 mètres), duquel s'effectuent les plus hauts sauts à l'élastique d'Europe. Une bonne partie de ce que vous verrez en rive gauche est un terrain militaire : Canjuers. C'est l'un des plus grands camp militaire d'Europe et il est strictement interdit d'accès. On entend parfois comme des bruits d'orages dans les Gorges et au-delà : ce sont les militaires qui s'entraînent.

Un livre explicatif sur la route des Crêtes est en vente à



l'accueil touristique de la Palud-sur-Verdon, dans le château, à 5€.

Animaux

Oui. Les chiens doivent être tenus en laisse.

Tarif(s)

Gratuit.

Mis à jour par

Office de Tourisme Intercommunal Verdon Tourisme - 20/07/2026

<https://www.verdontourisme.com>

Contact

Téléphone : 04 92 83 76 89

Email : contact@verdontourisme.com

📍 Route des Crêtes, 04120, LA PALUD-SUR-VERDON

📍 Lat : 43.750289 Lng : 6.363735

↗ Alt : 765 m

Contact

Téléphone : 04 92 83 76 89

Email : contact@verdontourisme.com

📍 Route des Crêtes, 04120, LA PALUD-SUR-VERDON

📍 Lat : 43.755846 Lng : 6.320766

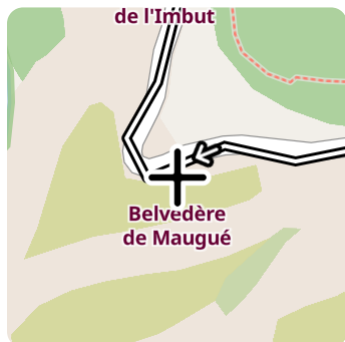
↗ Alt : 765 m



Belvédère de Maugué

Points de vues et panorama

Par Office de tourisme Intercommunal Verdon Tourisme



Un beau point de vue sur l'un des plus grand Canyon d'Europe, direction le fameux Chalet de la Maline.
Un livre explicatif sur la route des Crêtes est en vente à l'accueil touristique de la Palud-sur-Verdon, dans le château, à 5€.

Animaux

Oui. Les chiens doivent être tenus en laisse.

Tarif(s)

Gratuit.

Mis à jour par

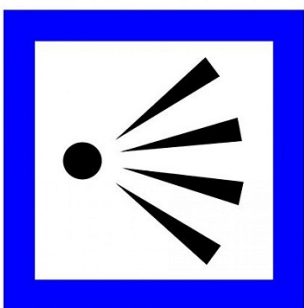
Office de Tourisme Intercommunal Verdon Tourisme - 20/07/2026

<https://www.verdontourisme.com>

Période d'ouverture

Toute l'année tous les jours.

Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.





Belvédère des Glacières

Points de vues et panorama

Par Office de tourisme Intercommunal Verdon Tourisme



Le belvédère des Glacières s'appelle ainsi car il y avait des trous dans lesquelles la glace naturelle était conservée pour l'usage domestique (avant l'arrivée de l'électricité). Du belvédère vous surplomberez les vestiges de la ferme de Guègues, située sur un plateau herbeux qui est au-dessus des Gorges. La ferme était occupée par le pastre (berger) et possédait un beau verger (amandiers, poiriers...). Le site appartient aujourd'hui au Conservatoire du Littoral et à la commune de la Palud-sur-Verdon, qui en assurent sa gestion. Au-delà de la ferme, en bas du Canyon, l'Artuby se jette dans le Verdon, on appelle ce lieu la Mescla, qui veut dire « le mélange » en provençal. On peut apercevoir au loin, sur la rive gauche (en face) le Pont de l'Artuby (182 mètres), duquel s'effectuent les plus hauts sauts à l'élastique d'Europe. Une bonne partie de ce que vous verrez en rive gauche est un terrain militaire : Canjuers. C'est l'un des plus grands camp militaire d'Europe et il est strictement interdit d'accès. On entend parfois comme des bruits d'orages dans les Gorges et au-delà : ce sont les militaires qui s'entraînent. Un livre explicatif sur la route des Crêtes est en vente à l'accueil touristique de la Palud-sur-Verdon, dans le château, à 5€.

Animaux

Oui. Les chiens doivent être tenus en laisse.

Tarif(s)

Gratuit.

Mis à jour par

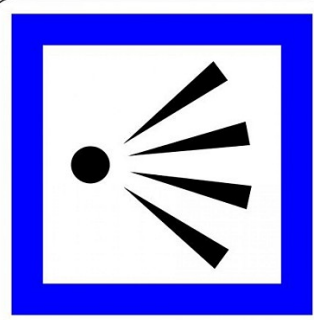
Office de Tourisme Intercommunal Verdon Tourisme - 20/07/2026
<https://www.verdontourisme.com>

Contact

Téléphone : 04 92 83 76 89
 Email : contact@verdontourisme.com

📍 Route des Crêtes, 04120, LA PALUD-SUR-VERDON
 📍 Lat : 43.747817 Lng : 6.358145
 🏔 Alt : 765 m

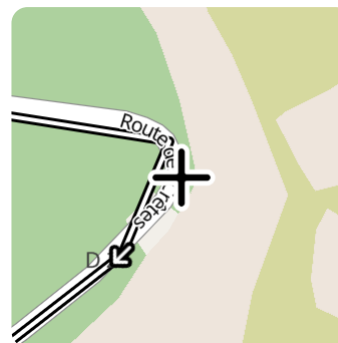
© Divers



Belvédère du Pas de Bau

Points de vues et panorama

Par Office de tourisme Intercommunal Verdon Tourisme



Le Belvédère du Pas de Bau est un peu caché, non loin de la route... C'est le dernier avant la zone en sens unique et c'est le plus haut en altitude de tous. Ce belvédère offre un point de vue panoramique sur les Gorges et est en quelque sorte un tournant sur la route des Crêtes, contraste entre deux paysages. Un livre explicatif sur la route des Crêtes est en vente à l'accueil touristique de la Palud-sur-Verdon, dans le château, à 5€.

Animaux

Oui. Les chiens doivent être tenus en laisse.

Tarif(s)

Gratuit.

Mis à jour par

Office de Tourisme Intercommunal Verdon Tourisme - 20/07/2026
<https://www.verdontourisme.com>

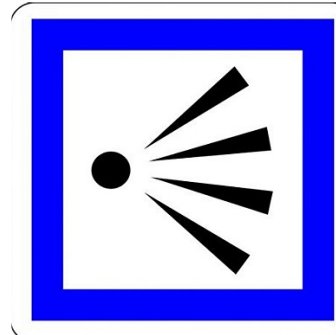
Période d'ouverture

Toute l'année tous les jours.
 Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Contact

Téléphone : 04 92 83 76 89
 Email : contact@verdontourisme.com

📍 Route des Crêtes, 04120, LA PALUD-SUR-VERDON
 📍 Lat : 43.76015 Lng : 6.370028
 🏔 Alt : 765 m





Belvédères de Trescaire bas et haut - Sur la route des Crêtes

Points de vues et panorama

Par Office de tourisme Intercommunal Verdon Tourisme



© Lisa Kiburg - Verdon Tourisme

Les belvédères de Trescaire offrent les premiers points de vues sur les Gorges du Verdon, à partir de la Route des Crêtes. On peut voir en bas du canyon trois tours rocheuses, en rive gauche, qui ont donné leurs noms à ces belvédères.

De ces deux belvédères, on peut apercevoir au nord le village perché de Rougon et en contrebas l'entrée des Gorges : le couloir Samson. Il y a 40 millions d'années, une faille s'ouvre dans la région du Verdon et le Verdon en profite pour s'y glisser. Cette faille forme aujourd'hui le grand Canyon qui sera sous vos yeux tout le long de la route des Crêtes. Depuis tout ce temps, la rivière y creuse patiemment son lit... Il est possible d'effectuer une petite randonnée à l'entrée du canyon (2h aller-retour) : la randonnée du couloir Samson.

Perché depuis le belvédère, vous pouvez également apercevoir des humains, dans le couloir Samson, dans l'eau, semblant descendre la rivière. Ils font de la randonnée aquatique, activité ludique et rafraîchissante, proche du canyoning, que l'on peut effectuer avec des moniteurs locaux.

Si vous effectuez la randonnée du couloir Samson, celle-ci vous amènera jusqu'au tunnel de Trescaire (vestige d'un projet hydroélectrique, abandonné, du début du XX^{ème} siècle - prévoir les lampes de poche), à la sortie duquel vous pourrez voir trois tours rocheuses, en rive gauche. Ce massif rocheux a donné son nom au tunnel et, 300 mètres plus haut, au belvédère sur lequel vous êtes : en y regardant bien, vous pourrez les apercevoir. Effectivement, Trescaire en langue occitane veut dire « trois directions ».

Un livre explicatif sur la route des Crêtes est en vente à l'accueil touristique de la Palud-sur-Verdon, dans le château, à 5€.

Animaux

Oui. Les chiens doivent être tenus en laisse.

Tarif(s)

Gratuit.

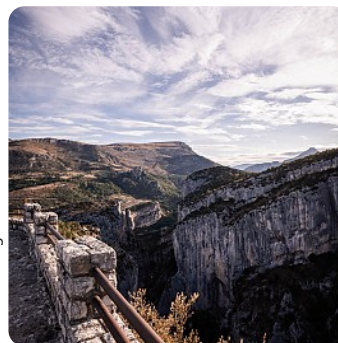
Mis à jour par

Office de Tourisme Intercommunal Verdon Tourisme - 20/07/2026

<https://www.verdontourisme.com>



© Lisa Kiburg - Verdon Tourisme



© Lisa Kiburg - Verdon Tourisme

Période d'ouverture

Toute l'année tous les jours.
Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Contact

Téléphone : 04 92 83 76 89

Email : contact@verdontourisme.com

📍 Route des Crêtes, 04120, LA PALUD-SUR-VERDON

📍 Lat : 43.781053 Lng : 6.39059

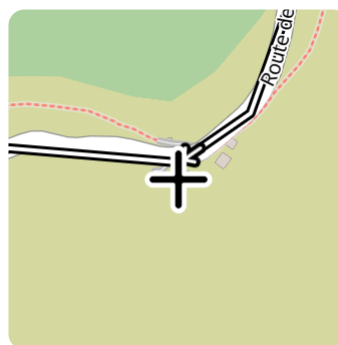
📍 Alt : 765 m



Chalet de la Maline

Monuments et architecture

Par Office de tourisme Intercommunal Verdon Tourisme



Le Chalet de la Maline, qui se trouve au départ du sentier Blanc-Martel et le long de la Route des Crêtes, a été rénové en 1936, après 2 ans de travaux, pour accueillir les randonneurs. C'était autrefois une ancienne ferme.

En 1930, le sentier Blanc-Martel voit son inauguration. À cette occasion, le président du Touring Club de France souligne l'ampleur de cette longue randonnée, sans oublier les deux heures de marche nécessaires pour rejoindre la Palud-sur-Verdon. Une décision est alors prise sur-le-champ : celle de métamorphoser la vieille ferme abandonnée de la Maline en un chalet-hôtel.

Les travaux débutent en 1934 et, deux ans plus tard, en 1936, le Chalet de la Maline est officiellement inauguré... Toutefois, l'absence d'Isidore Blanc se fait ressentir, lui qui avait disparu trois ans auparavant suite à un accident de moto, de même qu'Edouard-Alfred Martel, alors plongé dans une grave maladie.

Idéalement située en face de l'Auberge des Cavaliers de l'autre côté de la rive, la ferme de la Maline offre un repos rafraîchissant tout en dévoilant une vue magnifique sur les



Gorges du Verdon.

Pour ceux qui souhaitent en savoir davantage sur la route des Crêtes, un livre explicatif est disponible à la vente pour 5 € à l'accueil touristique de la Palud-sur-Verdon, au Château.

Animaux

Oui. Les chiens doivent être tenus en laisse.

Tarif(s)

Accès libre.

Mis à jour par

Office de Tourisme Intercommunal Verdon Tourisme - 20/07/2026

<https://www.verdontourisme.com>

Contact

Téléphone : 04 92 83 76 89

Email : contact@verdontourisme.com

📍 Route des Crêtes, 04120, LA PALUD-SUR-VERDON

📍 Lat : 43.746209 Lng : 6.34489

↗ Alt : 765 m