

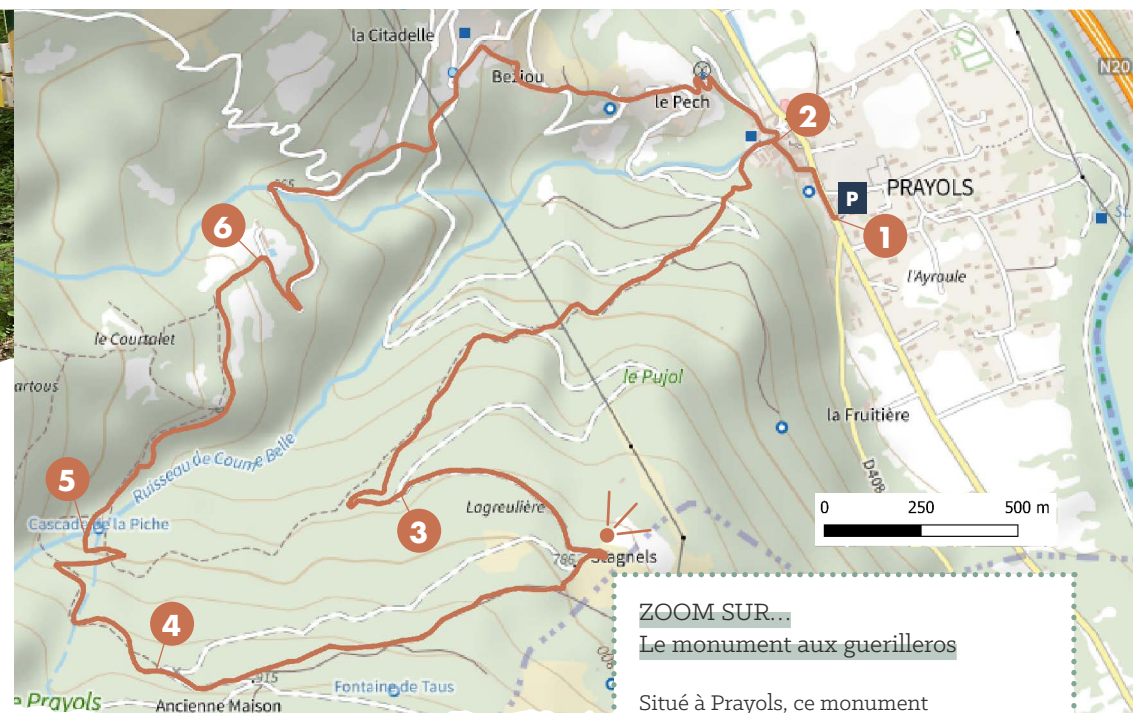
LE CHEMIN DES 3 CASCADES

PRAYOLS

-  Accès : Prayols, à 6 km de Foix par la D8. Parking devant la mairie à la sortie du village.
-  Coordonnées gps départ : 42°55'34.0"N 1°37'28.6"E
-  Durée : 3h00
-  Distance : 7,3km
-  Dénivelé : 490m 
-  Difficulté : Assez difficile.
-  Quelques pentes raides au début de la balade.

Au cœur d'une majestueuse forêt de hêtres et de châtaigniers, découvrez la cascade la Piche et ses cascadelles voisines. Une randonnée idéale aussi bien pour s'abriter des grosses chaleurs que pour prendre l'air les jours où les sommets sont pris dans les nuages. La pente est souvent forte, à la montée comme à la descente.

- 1** Depuis le parking de la mairie, prendre à droite sur la route en direction du centre village. S'engager dans la première ruelle à gauche, rue du Coural (c'est également le départ de la promenade des fontaines : infos en mairie). Une fois dans la rue qui borde le ruisseau, prendre à gauche en remontant la route.
- 2** Prendre le sentier qui grimpe sur votre gauche et quitter la route avant le virage, en suivant le balisage jaune. Sur votre chemin, vous couperez la piste plusieurs fois, aboutissant sur des carrefours. Emprunter la montée face à vous.
- 3** Prendre la piste sur la droite direction Stagnels. Une fois là-bas vous pourrez profiter d'un très joli point de vue, avec une table d'orientation et une table de pique-nique. Ensuite, continuer sur la piste puis prendre à gauche pour arriver sur une piste forestière. Aller sur votre droite, puis dans le virage en épingle, suivre le panneau en direction de la cascade de la Piche.
- 4** Emprunter le sentier qui descend légèrement pour observer et vous rapprocher de la première cascade. Puis faire demi-tour sur quelques mètres pour reprendre le chemin qui descend vers



ZOOM SUR...

Le monument aux guerilleros

Situé à Prayols, ce monument commémore l'engagement des républicains espagnols dans la résistance. C'est aux portes de Prayols qu'ils stoppèrent, en compagnie des FTP (Francs Tireurs Partisans), une colonne allemande venue d'Aix-les-Thermes avant de faire la même chose à Castelnau-Durban ce qui permit la libération de Foix et de l'Ariège. Une cérémonie annuelle en hommage aux Guérilleros espagnols a lieu chaque année le premier samedi du mois de juin.

la seconde cascade. A la prochaine intersection, prendre à droite sur 50 mètres jusqu'à la passerelle, pour profiter de la seconde chute d'eau. Retourner à l'intersection que vous venez de quitter, pour descendre en face de vous à la 3ème cascade : la cascade de la Piche.

- 5** Cascade de la Piche. Traverser le petit pont de bois. Prendre la direction des Fages et du village de Prayols en gardant votre droite jusqu'à aboutir sur la route des Fages.
- 6** Les Fages. Suivre la route qui descend puis la quitter après le deuxième virage en empruntant le chemin de terre légèrement sur votre gauche. A la prochaine intersection avec la route, continuer tout droit en descendant toujours par ce même chemin. Au prochain croisement, prendre sur la gauche.

Dans le virage, continuer tout droit sur la route en descendant sur 50 mètres puis prendre le chemin directement sur votre droite. Avant le virage qui tourne sur la droite, prendre une nouvelle fois le chemin en terre sur votre gauche. Continuer sur la route puis prendre le chemin sur votre droite après la glissière en bois, au niveau du hameau du Pech. Finir la descente jusqu'au centre du village de Prayols.